

決定到國外宣教是全家人的事。

更正確地說，宣教士的呼召是宣教士「全家人」的呼召。在決定去留之間，宣教士家裏的每位成員都有權利參與意見，而決定之後，每一名成員也都會受到這個呼召的影響。

也許家裏年幼的孩子，還不能瞭解到國外宣教的意義，但是當他們漸漸長大，就會越來越明白，異國宣教對他們重大的影響與意義。因此，到國外宣教的所有行前預備，都必須將家庭當成一個整體來考量。當然，有些決定並不需要徵求所有家人的同意，但是，所有的決定都必須針對每一位家庭成員的需求來作考慮。

「到國外宣教」並不能使家庭的相處模式變得比以前更好；相反地，如果家人間的關係本來就不好，到了國外陌生的環境，反而會使原來的狀況更加惡化。所以，如果考慮到國外宣教，必須在踏出國門之前，先建立良好的家人關係；因為一旦抵達宣教工場，適應新環境的壓力將會如影隨形而來，若到那時才想改變個人基本的行爲模式，就顯得愈加困難、無能爲力了。所以，事前應做好預備工作，尤其重要的是一一強化家人彼此之間的關係。

建立一個真正基督化的家庭，原不是一蹴可幾、簡單容易的事，在溝通技巧和相處態度上，都需要不斷地調整、改進。本書所提供的活動，不但此刻在國內可以運用，日後到了國外也可以重複使用。

到國外宣教有許多種預備方式。有些人根本不在乎，認爲反正「船到橋頭自然直」，以旁觀者來看，這種人的預備工作是



一片混亂；另一種極端的態度則是過於緊張，所有的細節都不放過，嚴密地計畫與盤算，終日焦慮不堪，讓人覺得僅僅是籌備工作就已經耗盡精力，哪還有甚麼精力再去宣教？這樣的人，由於事前情緒高度緊繃，到了真正要出國的時候，反而幾近崩潰。當然，還有另外一種類型，他們的預備工作是按部就班、鉅細靡遺的，在各種情況之下，都能從容不迫，面對各種狀況亦能掌控自如。

對一個家庭來說，遷移到國外是相當重大的改變；而其中有些改變可能是一生之久的。「情緒」就是最明顯的表現，我們發現有些家庭比其他家庭來得有彈性、善於適應，似乎很容易就能夠穿過壓力的風暴，進入全新的境界，充滿信心地迎向未來。我們形容這種家庭是「有彈性」的家庭。

我們特別針對這些「有彈性」的家庭進行研究，發覺這種家庭有兩項共同特徵：第一，富有韻律感；第二，再生力強。

「富有韻律感」的家庭：非常看重家庭團聚的時間，注意家庭的生活作息，並積極地營造家庭和諧的氣氛。

「再生力強」的家庭：能夠很快地自痛苦的情境中跳脫，家庭成員彼此間有極高的親密度；面臨壓力時，也有相當強的韌度可以承受、面對。

另外，這種家庭通常是大家庭，大多注重家庭傳統與特殊節日的慶祝，而且在婚姻關係、群體互動與兒女的教養發展上都相當成功。他們彼此相愛，相處的模式也具有彈性；與其他較缺乏彈性的家庭相比，這樣的家庭比較幸福美滿。



## 家庭能力

以下有一張關於「家庭能力」的清單，可以幫助你評估家庭發展的狀況。這些「家庭能力」是研究人員從上述「有彈性」的家庭特徵中歸納出來的。當然，這些特定的「家庭能力」可依照家庭不同的情況而定。例如在理財方面，一個有學齡小孩的家庭，和一個退休夫妻的家庭大不相同，你可以利用這張清單來討論目前家中的需要。接下來，就你自己的角度來反省，找出目前個人可以努力的目標。

1. 和諧：家人之間有平衡的關係，若發生衝突，都能順利解決。
2. 紀念：家人的生日，大家都會記得；看重信仰節慶和一些特殊的節日。
3. 溝通：家人能在互愛的情形下，彼此分享信仰、分擔煩憂。
4. 經濟管理：家庭成員有一致的理財觀，且滿意目前家中的經濟狀況。
5. 韌度：當家庭遭遇壓力時，大家都能夠承受得住；特別指家人對自我生活的約束、對家庭的委身，並相信無論處於何種景況，大家都能夠站立得穩、得勝有餘。
6. 健康：家人的身體與心靈都十分健全。
7. 娛樂：在安排休閒生活時，能夠注意到每一個人興趣的異同，使每個成員都能樂在其中。
8. 人格：能夠彼此接納，包括家人的特色、行爲、外貌與可信度。



9. 支援網：特別指這個家庭的姻親、親戚和朋友所產生的正面影響力。
10. 傳統：有關於家族的光榮歷史或是特殊事蹟，能夠持續地在家中被紀念。
11. 作息表：用餐、做家事、家人聚集的時間，以及其他家庭例行活動等，都能穩定地按時進行。

## 基本觀點

針對舉家搬遷到國外，我們有以下一些看法。請你仔細閱讀，如果不贊同我們的觀點，那麼本書中所有的練習題，你可能都無法理解。反之，如果同意以下所列出的觀點，那麼你必然會從本書得著益處。

1. 大人是「人」，小孩也是「人」。成人和小孩基本上的需求是一樣的。
2. 最重要的是孩子在甚麼家庭中成長，外在環境（哪個國家）反而不是那麼重要。
3. 一個人如果有健康的自我認知，那麼他到世界任何地方都能適應得很好，而孩子的自我認知是從家庭生活培養出來的。
4. 到國外宣教之前要有良好的準備，以預防往後大人、小孩在適應上的困難，更可以避免打退堂鼓的窘境。
5. 幫助全家人更合一，一旦到了事奉工場以後，才能彼此扶持、互相幫補。

以上的預備事項，對任何一個即將走上宣教之旅的家庭都



是適用的。即使這趟宣教之旅是在國內，亦可應用。以美國而言，從紐約到洛杉磯宣教，雖然同在美國境內，但是文化環境已有極大的差異，因此仍需要有所準備。

## 宣教士家庭的需要

宣教士家庭最需要的是「健康的自我認知」。

家庭中的每一位成員都必須是充滿信心的，這樣無論到任何一個國家，接觸任何人事物，他們都能健康地面對自己，而這些自我認知是從家庭來的。因此，為人父母者，應該經常透過言語和行爲讓孩子們知道，他們是最有價值的，是深深被愛的，是完全被接納的。

第二種需要是「穩定的人際關係」。

家庭是一個小團體。神創造我們，使我們生而具有社會性，而家庭就是社會最小的單位。我們透過「家庭」，進而慢慢認識「教會」就像家庭一樣，也是個團體，之後再認識社會這個大團體。我們更從家庭中學習到：如何在團體中與人相處，建造和平的、有創意的、有反應的人際關係。

當然，家庭最重要的功能之一，就是在人際關係的建造技巧上提供意見。這些寶貴的意見通常以非正式型態出現，如家人彼此之間的相處情形，或是與外人相處的模式，例如，和鄰居、同事、同學，或是在大環境中接觸到的人——商人、推銷員或是政府官員等，在這些互動關係中，都透露出個人與家庭的人際關係理念。

如果在家裏的人際關係有所障礙，那麼屬於這個家庭的成



員，在外面的人際關係也很難建立。因為家庭的人際相處模式，會影響個人在家庭以外的人際相處模式。在家中與家人相處不愉快，自然會將不愉快的經驗帶到其他的人際關係——例如學校或是公司，這些都有連帶的關係。

宣教士在轉換環境時能夠適應良好，有一項不可忽略的特點就是：他懂得與未來的同工及當地的居民先建立良好的的人際關係。因此，如果我們想要在日後宣教的事奉上充滿喜樂、得力得勝，有三項因素必須注意：

1. 在預備上要切合實際。
2. 能與未來的同工、居民建立良好的關係。
3. 要有正確的自我認知。

家庭，正是我們學習這三項因素最好的場所。不論是在教導或是學習方面，家，都是互動關係的建造起點。

第三種需要則是「掌握未來宣教工場的資料」。

許多地方都可以找到這些資料，但是請注意，不要空有刻板而片面的資料，應經過自我的消化與整理，才會對當地有確實的認識。

此外，還需要知道所參與的宣教機構、差會大致上的情形。其次，就是一些基本常識，如該國的歷史、經濟、語言、宗教和文化狀況。以上兩種資訊也需要蒐集、整理，和吸收，這樣對日後的適應將有更實際的助益。

當然，在你閱讀本書時，一定會有朋友給你一些建議，例如：到甚麼地方可以找到相關資訊等等，但無論如何，最好全家一起去認識有關於未來的一切。