

移居

探問客旅人生 尋覓心之安處

2026年8月 第20期

香港中信 電子月刊 歡迎網上訂閱

居

與你分享：

移居者的真實故事／為疑惑憂思打開一扇窗的輔導專文

三士



1 真實故事

從離開到回來：一段學習順服的路 / Cathy

4 雲上有藍天

幽谷中的盼望：等候中仍不歇息 / Jack Sit

6 輔導服務資料

英國及加拿大地區

7 信·愛常在

罪的真相 / 葡萄籽

8 異地·人·情

好天氣，壞心情 / 呂宇俊

10 影照世情

攝影 / Begonia

10 封底

本刊歡迎訂閱、投稿
閱讀及聆聽香港《中信》月刊



歡迎瀏覽香港中信各社交媒體平台

 香港中信 

 ccmhk.ig 

 CCMHK香港中信 

 香港人的故事 

 ccmhk.ig 

 香港人的故事 

從離開到回來： 一段學習順服的路

Cathy

到異地尋找上帝

我的移居加拿大故事要從2018年說起，那年正值我人生的迷惘期。從小在教會長大的我對上帝並不陌生，卻在信仰上累積了不少疑問。於是我選擇隻身來到溫哥華，展開一



作者與丈夫移居加拿大開展新生活

年的工作假期，開始獨自生活。那時我心裏想：「若上帝是真的，即使在世界的另一端，我也能經歷祂。」

就在那一年，上帝把我尋回。在獨處的日子裏，祂讓我看見自己從未被離棄，並差派了許多「小天使」到我生命中。那段時間我有穩定的工作，建立了新的友誼，並重新投入教會生活。

我當時非常喜歡溫哥華，也真心希望能留下來，但工作假期簽證只有一年。在各樣考慮下，最終決定返回香港，將前路交回上帝手中。當時的我仍然迷惘，彷彿才剛建立起新生活，卻又要回到原地重新開始。然而，我選擇相信上帝的意念是賜平安的意念，我便學習順服，縱使未能看清前路，仍然一步步跟隨祂。

上帝早已開拓機遇

回到香港後，我重新投入日常工作。那段日子的心境與以往不同：不再只是漂流，而是清楚知道自己已找到一個錨。即使環境仍然充滿未知，天父卻依然掌權。

及後香港經歷了巨大的社會動盪。我看見許多從未想過會在香港出現的黑暗，同時見證了無數人性的光輝。正值那段時間，我認識了現在的丈夫。上帝藉着他為我的生命帶來亮光。我們於2021年1月結婚，開始在婚姻中彼此同行。

婚後因着我們都在學校工作，開始更深刻體會香港教育制度的轉變。當我們思考將來若有下一代，他們將在怎樣的環境成長時，便逐漸認真考慮移民的可能性。就在那時加拿大推出了「救生艇計劃」。

丈夫過去的求學路並不平坦。他曾求問上帝：「為何要比別人多走一些冤枉路？」如今回望才明白，那些看似繞遠的路早已成為上帝預備的一部分。正因如此，他符合了申請資格；而我因曾經在溫哥華生活，保留了一些人脈。在不斷禱告及與家人商討後，我們於2021年10月正式移居加拿大。回顧這段歷程，我更深刻體會到：上帝有祂的時間。



剛到加拿大的秋天

親身經歷上帝供應

來到溫哥華後，我和丈夫的禱告仍很簡單：「若這裏是上帝為我們預備的地方，我們便學習好好順服。」沒想到上帝的供應一次又一次超乎我們所想所求：住屋、工作和汽車都在不經意之間一一預備。

我們透過朋友介紹租住第一個正式的單位；教會生活也自然被重新建立；買車都是在一個再平常不過的晚上，毫無預期地經歷上帝奇妙的安排。這些經歷不斷提醒我們：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」（馬太福音六33）



因着親身經歷上帝的帶領與供應，我們更願意立志在教會委身服侍。初到教會時，有些弟兄姊妹用愛心接待我們，後來更成為一同服侍的戰友，在主裏彼此祝福與扶持。

近年我們也有了屬於自己的家。我們深深體會到，這不只是我們的家，更是上帝的家。我們願意打開家門，接待不同背景與信仰階段的弟兄姊妹，在彼此陪伴中一同經歷主的恩典。

在不明朗中選擇順服

加拿大的生活並非一帆風順。上帝從未應許天色常藍，卻應許天天同在，並且供應我們所需，使我們有力為祂作工。回望這一路，我學到最重要的功課不是看清前路才跟隨，而是在不完全明白的時候仍選擇順服。

最後分享一首這幾年陪伴我們的詩歌歌詞作結。傷心失意時，它不斷提醒我們上帝是信實和良善的，且從未離開：

All my life You have been faithful
All my life You have been so, so good
With every breath that I am able
I will sing of the goodness of God
— 〈Goodness of God〉 ■



我們新家的窗外景色



幽谷中的盼望： 等候中仍不歇息

Jack Sit

等候中的不安

近年不少香港人帶着不同故事、牽掛和盼望來到加拿大。對很多人來說，「身分」不是抽象名詞，而是每日影響生活的現實。它關乎工作、讀書、醫療、家庭安排，甚至能否安心想像未來。永久居民身分不只是一張卡，更是一份安定感。

加拿大為香港人設立的永久居民途徑分為 Stream A 加拿大畢業生，以及 Stream B 加拿大工作經驗，原意是讓合資格的香港人留下來建立新生活。惟隨着處理時間延長，很多人進入等候中的生活：生活在繼續，心裏卻仍停留在「已提交申請」(Submitted) 或「審核中」(In process) 的階段。

近月在香港人社羣中，大家愈來愈多聽到「積壓」、「無了期」、「等到2027年後」，甚至「50年」等說法。準確來說，「50年」這說法只是反映某些移民類別在名額有限、申請積壓下的壓力。但對正在等待的人來說，已足以令人不安。

等候中的掙扎

等待身分從來不只是等待一個結果，它會影響情緒、家庭計劃，以至我們怎樣看自己在這個地方的將來。有些人不敢轉工、計劃進修、置業或建立家庭，一切好像要等「身分落實」後才開始。

我在2023年來到了加拿大多倫多。起初一切需要重新適應，感恩當時遇到教會、朋友和舊同事的支持。有人聽我分享，有人介紹生活資訊，也有人只問一句：「你最近點呀？」這些平凡的關心成為我在異地生活的扶手。但感恩不代表沒有掙扎，適應不代表沒有眼淚，有信仰也不代表我們不會害怕。

有時候我們很容易將人生縮窄成一個目標：等 PR（永居）。PR 當然重要，因為身分代表安全和穩定。但如果每天只剩下查看進度和計算時間，生命會變成怎樣？我們可否承認 PR 很重要，卻不讓它成為人生唯一的焦點？

等待中的人最容易失去現在。心裏想着將來，卻過不好今天；盯着遠方的答案，卻看不見眼前的恩典。我們以為人生要等到身分批出後才正式開始，但基督信仰提醒我，上帝不是只在終點等我們，祂也在路上同行。

等候中主同在

最近在教會聽到一首很觸動我的詩歌〈信靠禱告〉，歌詞提醒我人生不一定按照自己的意思走。有時候，我們以為最好的安排，未必是上帝要帶領的路。信靠不是因為已經看見答案，而是在未看見答案之前，仍願意把每一步交在上帝手中。

香港人的文化常強調效率、掌握時間和目標清晰，這些都沒有錯，只是人生總有些時候並非我們計劃得好就能掌握。當事情不在掌握之中，我們才會發現自己倚靠的是甚麼。

聖經出埃及記提及以色列人曾走過曠野。他們離開埃及，卻未即時進入應許之地。曠野不是他們想停留的地方，卻成為上帝塑造他們的場景。他們在那裏學習不是靠自己掌控明天，而是每天重新倚靠上帝。

等候中靠主恩

很多香港人移居他邦的處境也像這種「中間地帶」，但這並非沒有意義。我們離開熟悉的城市來到新的土地，開始工作、生活、服侍和建立關係，心裏卻仍有很多未確定。而基督徒常說：曠野不是應許之地，卻仍是上帝同在之處。



聖經告訴我們在世上是客旅。客旅會沒有安全感，會想念從前，也會在新地方感到陌生。但客旅身分不是叫我們消極等候，而是提醒我們：即使身處暫居之地，仍然可以愛人、服侍、建立、感恩，活好上帝賜予的生命。

我們不知道現時移居之地會否只是人生的一站，但「過客」不代表今天沒有責任，也不代表今天不值得好好生活。如果上帝讓我們今日身處移居之地，就在這裏學習愛人；如果今日仍在等候，就在當中學習忍耐；如果仍未有答案，就在不確定中學習信靠。

願我們在等候身分的日子仍學習享受這段旅程，在不確定的路上仍看見上帝的恩典。幽谷中縱有眼淚，仍相信祂同行，因為幽谷不是終點。在上帝手中，過客的日子也可以活得豐盛而有意義。■

(作者是加拿大安大略省註冊社工，現為安居服務督導，支援新移民，也在心理輔導機構服侍)

移居生活的種種適應帶來不少壓力，愛我們的上帝甚願扶助同行。
讀者如需協助，紓解壓力困擾，請聯絡以下輔導服務。

英國地區讀者

請在英國中信的IG及FB留言，將有專業輔導員聯繫安排。



ukccm2024

<https://www.instagram.com/ukccm2024>



ukccm2024

<http://www.facebook.com/ukccm2024>

加拿大地區讀者

中信溫哥華中心－靈機輔導服務
Linkage Counseling Service

網頁：<https://vancouver.ccmcentre.ca>
電話：604-629-2266
電郵：linkage@ccmcanada.org

中信多倫多中心－靈機輔導服務
Linkage Counseling Service

網頁：<https://centre.toronto.ccmcanada.org/cn/linkage>
電話：416-899-0837
電郵：carollam@ccmcanada.org

中信卡城中心－精神健康及輔導服務

網頁：<https://calgary.ccmcentre.ca>
電話：403-233-8763
WhatsApp：587-432-5370
電郵：calgary@ccmcanada.org

中信愛城中心－精神健康及輔導服務

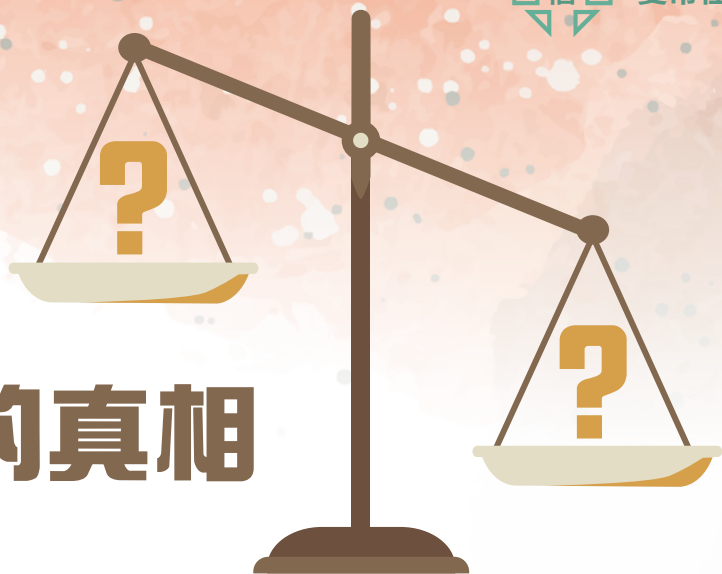
網頁：<https://edmonton.ccmcentre.ca/counselling-2>
電話/WhatsApp：587-982-8111
電郵：edmonton@ccmcanada.org

中信滿地可中心

網頁：<https://centre.montreal.ccmcanada.org/services>
電話：514- 878-3113
電郵：montreal@ccmcanada.org

罪的真相

葡萄籽



自問從來都不是追星族，但已故流行樂之王米高積遜 (Michael Jackson, 1958-2009) 的舞台魅力確是我這代人成長中不能錯過的片段。為了重溫他的舞技，我特地買了戲票觀看由其親侄兒演繹的這部自傳式電影。故事很能滿足樂迷的追思，但他那段備受爭議的過去，聽說因迴避法律地雷未有在電影中著墨。沒想到影視串流平台Netflix隨後播出紀錄片，就他曾否性侵犯男童的世紀審判訪問了控辯雙方及當時部分陪審團成員。

姑勿論電影及紀錄片的評價如何，觀看過程中我一直在想：「究竟真相是甚麼？」我曾搜索相關報導，一方面看到一個在父親的暴力管控下受盡創傷，寧可與動物為伍的樂

壇巨匠；另一方面又看到他把小兒子凌空抱出露台向樂迷展示的危險行為。他的作品充滿大愛，也身體力行廣做慈善。他渴望成為父親，喜愛孩子到一個地步而捲入性侵訴訟。他的性格實在矛盾重重。

雖然法庭宣判他無罪，但社會上不少人認為他有罪。無論他在生與否，一切都是羅生門。最終的真相只有上帝才可定奪，因為即使當事人對事件也可能有不同認知和解讀。人性本來就很複雜，每個人終其一生多少都受過傷害，也有其陰暗面。我們都渴望愛與被愛，也學習守着界線。我們不知如何是好時，可仰望上帝，祂會向我們示範如何當父親，我們也在過程中領略到真正的愛與管教。■

好天氣，

壞心情

呂宇俊

想念



身在異地的朋友大概都曾經歷過「好天氣，卻是壞心情」的時刻。我身處的溫哥華於夏天常常風光明媚。朋友曾這樣形容這座城市：「這裏沒有特別突出的景點，卻處處皆是風景。」某天午餐後我步出茶餐廳，看着藍天白雲，微風送爽，心裏卻莫名鬱悶，因一碟豉椒排骨飯勾起我對麻麻的思念，這是她常為我準備的其中一道菜，每次我都吃得特別多，單是那餸汁已讓我吃兩大碗飯。我吃得開心時，她臉上總會露出滿足的笑容。

麻麻晚年因行動不便而逐漸失去自理能力，我們只好安排她入住護理院，我們每週都探望她。及後她的記憶開始衰退，甚至把我誤認作我的父親，還叮囑要好好照顧兒子（即是我）。那時她的笑容依然和藹可親。

移民後，我能探望她的機會大大減少，即使視像通話，她也已認不出我了。直到有一天，姑丈告知麻麻已被送進醫院，醫生表示她大概已走到人生的最後階段，請家人儘快前往探望。收到消息後，我立刻訂翌日的機票返港。

告別



上機前，我聯絡神學院的好同學李國強牧師，請他先代我到醫院探望麻麻，並為她禱告。飛機降落後，我第一時間開啟電話，卻迎來最不願面對的消息——麻麻已經離世了。我終究未能見她最後一面。

在麻麻的安息禮上，李牧師擔任主禮，我負責分享她的生平。我說：「我的麻麻同時扮演麻麻、爺爺、爸爸和媽媽的角色。自我出生起，她便身

兼多職照顧我。嫻嫻……對不起，我來不及和你說再見，也來不及見你最後一面……」說到這裏，我聲淚俱下。那是我人生中首次嚎啕大哭。感謝李牧師那時走過來擁抱我，我也緊緊抱着他，淚水濕透了他的衣襟。

安慰

雖然未能見嫻嫻最後一面成為我心中難以彌補的遺憾，但我感恩當天李牧師替我趕到醫院，為我們一家禱告，彷彿代替我守在她身旁。在安息禮中，李牧師的話給我極大的安慰：

「今天我們送別嫻嫻，她離開了這個物質世界，安息在天父的懷抱中。我們相信主的人將來也會離開這個世界，並在天家與她重逢。正如經上說：『……復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活』（約翰福音十一25）。」

我們身處異地，與親人相隔千里，能相見的機會不多。願大家珍惜每次仍可相聚、傳遞愛與福音的時刻。讀完這篇文章後，邀請你立刻為遠方所愛的人禱告，並用你認為最有溫度的方式——或是一通視像電話，或是一封書信——讓他們知道你愛他們，也盼望他們得着那永恆生命的盼望。■



你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裏承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祢的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裏復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祢，我才可以回到祢那裏，認識真理，得着永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，
希望你填寫「讀者回應」與我們聯絡。

讀者回應



「求你指教我，
引導我進入你的真理，
因為你是救我的上帝。
我整日等候你。」
(詩篇二十五5,《和修版》)

攝影及經文：Begonia

歡迎網上

訂閱《移居誌》電子月刊

訂閱網頁



閱讀及聆聽香港《中信》月刊——更多真實故事和人生分享

《中信》月刊



聆聽版



本刊歡迎讀者投稿

- 投稿：· 歡迎移居海外各地的香港人讀者投稿，來稿請註明「投稿《移居誌》電子月刊」，並電郵到 lit2@ccmhk.org.hk。
· 攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到 newmedia@ccmhk.org.hk。
- 稿例：· 文稿字數在1,000至1,500字；
· 攝影作品需1MB 或以上的 JPEG 檔案，如附經文只限30字內。
· 所有稿件須附真實姓名、地址、電郵地址及所屬教會名稱。
· 請勿一稿兩投。
- 聲明：· 文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。

香港中信總幹事 / 黃劉雅璧

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版：香港 中國信徙佈道會有限公司

責任編輯 / 吳陳妙如

執行編輯 / 陳佩儀

特約編輯 / 梁百璇

封面圖 / 繆靜嘉 設計、插圖、製作 / 濠一設計坊

作者文責自負，立論不代表本刊。

版權所有，如欲轉載，請來信申請。

本刊不收訂費。歡迎索閱、介紹給親友訂閱。

歡迎奉獻支持本刊製作經費。

奉獻支持

