

648

第55卷・第4期

中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路



/ 上帝也在辦公室
/ 我生命中的三個挑戰
/ 丈夫沉迷電腦遊戲

上帝也在辦公室 / 高亦琳 / 1

老闆很難相處，上帝卻讓我用不同的眼光看到他的軟弱。

我找到了！ / 賀伶燕 / 4

我內心充滿迷惘，日夜焦慮；但又極其驕傲。一直覺得自己是個好人，卻常常鬱悶不快。

我生命中的三個挑戰 / 孔瑞瑛 / 6

小女兒出生四個月身體就停止發育，丈夫患上鼻咽癌，我又被確診患上乳腺癌。苦難使我認識不能靠自己。

「熱力學之父」——基督徒科學家 開爾文 / 周鐵樓 / 14

開爾文是熱力學的主要奠基人之一。他是虔誠的基督徒，每天都寫下當天的聖經金句，歸榮耀給上帝。

丈夫沉迷電腦遊戲 / 曉君信箱 / 18

丈夫沉迷電腦遊戲，他說因為工作壓力大所以要靠電玩解壓，但我看他早上起來都沒精神。

慈愛的上帝為何殺人？ / 錢志群 / 12

愛惜光陰 / 方華 / 24

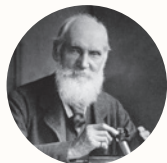
遇上討厭的人怎麼辦？ / 白衣 / 封底



P.1



P.6



P.14



免費下載「中信Light」

成為你追求信仰的好夥伴！



歡迎到「香港中信」Facebook專頁

創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信

主編 / 馮文莊

編輯 / 蕭馬錦華 陳童樹堃 余黃國凱 錢志群 許徐春華

文字編輯 / 簡喬亞男 王鋒 設計、插圖、印製 / 濛一設計坊

香港中信總幹事 / 黃劉雅壁 發行：香港中國信徒佈道會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓 電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk



智能手機印上

歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。 作者文責自負，立論不代表本刊。 版權所有，如欲轉載，請來信申請。

美國 / 姜武城 / 1269 North McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954-1133 U.S.A. 台灣 / 簡春安 / 台灣台北縣241新北市三重區興德路

123-7號2樓 澳洲 / 康駁業 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia 泰國 / 陳國輝 / 27/3 Yenakat Lane 2, Yanakat Road,

Yanawa Bangkok 10120 Thailand 新加坡 / 許順明 / No. 18 Boon Lay Way #08-140 TradeHub 21, Singapore 609966

加拿大 / 簡穎湘 / Crystal Mall, 2nd Floor, 4533 Kingsborough St., Burnaby, B.C., Canada. V5H 4V3

澳門 / 李妙如 / Calçada Do Gaio 2D, EDF Chi On, R/C, Macau 哥斯達黎加 / 薛鄭詠欣 / Apatado 528-2350, San Jose,

San Francisco de Dos Rios, 10106-2350 Costa Rica 新西蘭 / 萬廣祥 / P.O. Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand.

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol.55, No.4, Apr., 2016. Published monthly by CCM Christian Mission Ltd.

9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong. Printed in Hong Kong.

上帝也在辦公室

高亦琳



移民至今12年，一直都靠丈夫辛苦工作支撐著這個家。我很心疼他，因此禱告希望有機會分擔他肩頭上的重擔。

就在家中老么高中畢業那年，上帝奇妙地讓我重返學校讀書。2009年12月底畢業後沒多久，我就從一百多個應徵者中獲聘進入現在任職的公司。只是沒想到，公司的人事和財務都有問題，老闆更非常難捉摸；但因為知道是上帝特別預備的，就硬著頭皮待下去。



作者（右二）與教會姊妹



作者（中排右一）與教會弟兄姊妹在以色列大屠殺紀念館前

就在試用期屆滿前半個月，丈夫突然辭職，讓我頓時感到驚惶失措及擔憂，畢竟他是家中主要的經濟支柱。但上帝用祂的話鼓勵我：「你要把你的重擔卸給耶和華，祂必撫養你；祂永不叫義人動搖。」（詩篇五十五22）我心中因此有了平安。

因為要承擔家計，2010年7月我第一次和老闆激烈衝突，覺得很難和他相處時，也不能用辭職來逃避這個難題。但想不到，上帝卻讓我因此而看見「憐憫原是向審判誇勝」的力量（參雅各書二13），並能用不同的眼光看到老闆無助、挫折、恐懼、怕被背叛、自卑、受傷的一面。上帝也賜智慧，讓我能每天進辦公室前，先跪下禱告，求拯救我的上帝與我同在，幫助我。

一次，老闆要我打電話與電力公司協商關於押金的事，但因為我不是授權人，電力公司的職員說我無權交涉。可是老闆卻無理取鬧，就像往常一樣，一口咬定我是找藉口不處理帳單。經過一番折騰，他終於肯自己致電電力公司，想不到接電話的就是原先接聽我電話的人，這位職員還主動向老闆

你要把你的重擔卸給耶和華，

祂必撫養你；

祂永不叫義人動搖。

（詩篇五十五 22）

提及我曾去電，並詢問是否要將我加入授權名單。

我一直處在一個不容易的環境中，每天工作壓力非常大。自那次和老闆大吵後，漸漸發現自己與人近距離接觸時會有壓迫感；進入狹窄的空間時，會感到窒息難耐；偶爾想起已故的父親，會哭上一個小時。我想我是患了輕微的憂鬱症和幽閉恐懼症；但感謝上帝，藉著禱告，我得了醫治，徵狀漸漸消失了。

去年2月，老闆開始賦予我重任，並預簽許多空白支票供我使用。以前的他，簽一張支票，總要問五個以上的問題，確定沒有被訛詐，沒有太早付款，沒有人公物私用後才會簽字。上帝更是沒讓祂的孩子丟臉，在採購、談合約、廣告設計、建立流程、徵人求才等這些我不熟悉的事務上，老闆都非常滿意我的安排。上帝是安慰、眷顧我的好牧人。祂在醫治我身體疾病的同時，也讓我有能力接納老闆，並從心底尊重他；以致老闆也被上帝的愛滋潤，被改變，開始相信人，也變得可愛多了。

更奇妙的是，上班至今工作量愈來愈大，公司的財務狀況並無明顯好轉，即使工作滿了一年，我也從未要

求加薪；但上帝竟然感動老闆，主動給我調薪。

今天無論世界多麼動盪，環境多麼不盡理想，我們仍要仰望上帝，因祂仍坐著為王，擁有我們生命的答案，也擁有這世界的答案。上帝坐在寶座上，垂聽我們的呼求；祂愛我們，供應一切，遠超過我們所求所想。

2011年丈夫再次工作。至於我，每天上班仍是戰戰兢兢，但靠著上帝夠用的恩典和力量歡歡喜喜面對；因祂是我的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的（參詩篇三3）。

「耶和華啊，我要稱謝祢……上帝是我的拯救；我要倚靠祢，並不懼怕。因為主耶和華是我的力量，是我的詩歌，祂也成了我的拯救……以色列聖者乃為至大。」（以賽亞書十二1、2、6）

願榮耀歸與祂尊貴的聖名！🙏



作者（左一）與教會弟兄姊妹在加拿大

我找到了！



賀伶燕

從迷惘中甦醒

不知道為甚麼，也不知道從甚麼時候開始，我相信在冥冥中有一位神，也相信萬事萬物都有安排；可是，我不知道到底哪一位才是真神。有一段時間我在想，大概神以不同形象向不同的民族顯現，所以有些民族看見的是耶穌，有些民族看見的是真主阿拉，有些民族看見的是佛陀。我也曾有一段時間，幾乎見甚麼拜

甚麼，對一切神祕事物都很感興趣，又很喜歡算命，也看過一些佛學方面的書。

直至2014年3月16日，也是兒子杉一歲生日那一天，我第一次走進教會，這才聽到上帝創造天地和耶穌基督是誰的信息。然而，當時仍不清楚，不知道這正是我一直在尋找的真神，只覺得在教會裡感到很舒服，於是就留下來。過了不久，聽到蘇緋雲

博士講進化論與創造論的事，我才恍然大悟，明白過來：原來我曾經從教科書中所學有關進化論的知識，都是經不起推敲的。

由質疑到感恩

難怪我一直疑惑，為甚麼整個宇宙的星球體都有它們的運行軌跡和規律，而且又是永動的？為何所有的人事，只要你肯花時間觀察、推敲，它們一樣有其軌跡和規律？人的命運不同，是否有相當程度是因為每個人所走的路不同？難道一切都是偶然嗎？我覺得背後應該有一位大能、掌管天地萬物的真神。

後來我在教會聽道得知，上帝愛世人，差遣祂的獨生子耶穌基督降世成人，為我們釘死在十字架上，流出寶血，為我們贖罪。我們透過祂，可以與上帝和好，並得著新生命。

認識耶穌後，我回首來路，覺得一直有上帝引領：從北京到美國洛杉磯，又到聖地牙哥。更在我們感到最迷惘孤獨時，把我們帶到教會，讓我們有機會認識祂，信靠祂；又讓我們在教會的大家庭裡認識很多弟兄

姊妹，得到他們的愛和關懷。感謝上帝！讓兒子杉從小就有幸在教會成長，認識真理，讓我們學習怎樣建立一個基督化家庭。

人生煥然一新

回想自己認識耶穌基督之前，內心充滿迷惘，日夜焦慮；但又自視清高，極其驕傲，自以為是，常常憤憤不平。由於一直覺得自己是個好人，就容不得別人說我不好，為此常常鬱悶不快。信耶穌後，我很清楚知道自己從哪裡來，要往哪裡去；又知道一切都在上帝的手中，祂必定有美好的旨意。於是不再迷惘，不再焦慮，也不再憤憤不平；凡事都思想上帝的美意，深知道祂是信實的主，祂的應許從不落空。我相信上帝的安排總是最好的，而且我們一直在領受祂所賜的奇異恩典。我也深信要時常學習聖經——上帝的話語和啟示，我們一定能夠靠主喜樂。

我願意把以後的人生交託給上帝，讓祂來掌管，按照主所喜悅的方式生活，見證主名，榮耀祂！

（余黃國凱採訪、整理）

我 生 命 中 的 三 個 挑 戰

孔
瑞
瑛

我 在香港出生，有五兄弟姊妹，感情要好。父親勤奮工作養活一家，而盡心盡力照顧老少則是母親生命的全部。我中學畢業後投身工作，年輕時特別喜愛旅遊，背著大大的背包，喜歡去哪裡就去哪裡。不知不覺中養成了自負的性格，以為人定勝天，只要肯努力沒有做不了的事情。



作者（右一）與丈夫及小女兒

1992年我隨丈夫移居加拿大。我一向嚮往西方國家的生活，在這陌生的地方雖然舉目無親，對未來仍充滿著憧憬，一心想靠自己的努力尋找理想的生活和建立美滿的家庭。按著計劃，婚後三年大女兒出生，健康活潑的她讓我倆樂透了。由於在加國沒

有親人，朋友也不多，女兒兩歲時，看到她沒有玩伴很孤單，便決定給她一個伴，與她一起成長。一年後小女兒順利出生，似乎一切都在掌握之中，心裡很是滿足。沒想到隨著這個孩子的到來，卻帶給我生命中前所未有的挑戰。

第一個挑戰

小女兒出生四個月後，開始發覺她有點不對勁。除了目光呆滯，身體更停止發育，一個月下來，無論身高和體重都沒有半點增長，大大的腦袋跟小小的身軀完全不合比例。一位朋友來探訪我時看出來了，便建議我立即帶她去看醫生。那時正值加國嚴冬，氣溫零下20多度，颳著風，下著雪。我背著大大的尿布袋，一手挽著嬰兒籃，一手拖著三歲的大女兒，無奈地展開了漫長又艱辛的尋醫旅程。

見過不少醫生，做了不知多少檢查，還是找不出原因。直至一位朋友介紹了一兒科醫生，她一眼看出女兒面色不尋常，馬上抽血檢查。一星期後醫生來電，說驗血報告證實，我女兒患上重型地中海貧血病，是不治之

症，唯一有機會治癒的方法只有骨髓移植。除此之外，終其一生必須每三星期到醫院輸血一次，每天在家打吊針和吃藥，這樣才能延續生命。我掛上電話，呆了半天，腦子裡一片空白。想到我和丈夫身體一向健康，大女兒也活潑正常，為甚麼小女兒卻患上不治之症？現在不是科技先進、醫學昌明的時代嗎？為何醫生們對一個嬰孩卻束手無策？我實在無法接受這個事實。難過之餘，心裡仍存有一絲希望，要是能找到吻合的骨髓，她的病就能治癒了。於是醫生立刻安排我、丈夫和大女兒抽血檢驗。等了人生中最漫長的一個月，電話終於響起來，醫生說我們三人中沒有一個跟小女兒的骨髓吻合。我沒有答上半句話，放下電話整個人崩潰了。自那天起，在我臉上出現的就只有眼淚，再沒有笑容，我第一次嚐到絕望的滋味。

我天天以淚洗面，怨天尤人，常想：是我造的孽嗎？還是我丈夫造的孽，今生要報應在女兒身上？心中縱然有千百疑問，



卻怎樣也找不到答案。活在這個黑暗又看不見出路的深淵裡，足有一年之久。直到一天，一位基督徒朋友對我說：「瑞瑛，你不能再這樣下去了，你還這麼年輕，兩個女兒那麼小，前面還有很長的路要走呢！我明白現在誰也幫不上你；但我知道有一位必能

幫助你的，就是耶穌基督，你願意接受祂的幫助嗎？」那一刻，我自覺已無能為力，也意識到人的渺小，生命中很多事情原來不是自己能掌控的，

十多年過去了，當中有著數不盡的挫折與淚水，靠著上帝的力量和恩典，好不容易把女兒帶大。相信作父母的也會認同照顧一個患病的小孩，比照顧兩個健康的小孩更為艱辛。女兒每次輸血大約需要八小時，凌晨時分拉著她的小手冒著風踏著雪，拖著疲累的身軀和撐著惺忪的睡眼，在零下二三十度的氣溫急步回家都是家常事。從小到大打針、吃藥、檢查、手術，沒有一天不是靠著上帝的恩典度過。信了耶穌並不代表從此一帆風順，耶穌基督也曾歷盡艱辛，我們又怎能逃避呢？主讓我們經歷困難，是要鍛鍊我們的信心和塑造我們的品格。感謝主，讓我一家有十多年時間在祂的話語上扎根成長，否則我們也許無法跨過前前後後的挑戰。

第二個挑戰

2012年初丈夫的視力忽然出現問題，看東西出現重影，立刻找眼科醫生檢查。輾轉數月還找不出原因，最後被轉介到醫院做頭部磁力共振，



作者與丈夫

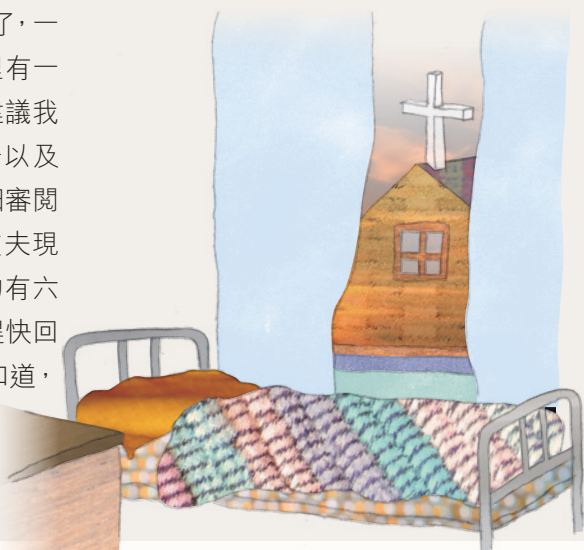
也不甘心就此過著這種沮喪絕望的日子。於是便下決心回答說：「好，我願意。」朋友便立刻領我禱告，祈求耶穌拯救，作我人生的主宰。我開始參加教會聚會，漸漸認識了這位創造和掌管萬有的主。起初丈夫總是抗拒，只有我帶著兩個女兒去教會。幾個月

才得出一個出人意外的結果。原來他不是眼睛出毛病，而是患上了第四期鼻咽癌，腫瘤已大得壓著眼部神經，影響視力。由於在北美這病例並不普遍，醫生們對這病經驗不足，便告訴我們能治癒的機會不大。我倆頓時腦子裡一片空白，駕車回家時默然無語。晚上大家都不能入睡，那時我在想，我將要失去他了。翌日是星期五，晚上有教會的祈禱會，我跟丈夫如常出席。當把這消息告訴弟兄姊妹時，眾人都掉下淚來，然後所有弟兄姊妹和牧師為我們按手禱告。在眾人都感到悲傷絕望的時候，上帝就給我們帶來了希望與平安。師母告訴我，她聯絡了香港的教會，現正積極尋找可提供幫助的專業人士或醫生，可能的話，我們應考慮另一途徑尋求醫治。

不到兩天，收到回覆電郵了，一位香港的弟兄說在他的教會裡有一位腫瘤科醫生，他們溝通過後建議我們儘快將丈夫所有的檢查報告以及一切有關資料傳送給他。他詳細審閱所有資料後，很快回覆說：以丈夫現時的情況，若在香港治療，大約有六成機會可以治癒，他建議丈夫趕快回香港接受他的診治。（後來才知道，

這位醫生弟兄是香港治療鼻咽癌的權威之一。感謝天父的帶領！）我和丈夫收到消息後歡喜若狂，不加思索就訂機票回港治病。

在香港，丈夫居住的大廈對面剛興建了一幢教堂，教堂的頂部聳立了一個巨型白色十字架，每天往窗外看都可看到十字架。丈夫總共要接受八次化療和35次電療，在那漫長又難熬的日子中，他就望著那十字架，靠著從耶穌基督而來的盼望和力量，熬過一天又一天。感謝上帝的保守和看顧，好不容易完成整個療程。丈夫留港九個月治病，2012年12月聖誕節前夕回加。期間全教會的弟兄姊妹不斷為我們一家懇切祈禱，也在多方面幫



助和支持，好叫我們在困難的時候不感到孤單。我們能一同經歷及見證上帝的慈愛和大能，實在叫我們感激不盡。

第三個挑戰

丈夫的病治癒了，但身體卻虛弱不堪，化療和電療給身體帶來的永久傷害更是無法康復。他回家後，我獨自挑起照顧他的責任，起居飲食各方面都要調整。瘦弱的他若不能再工作，家中經濟將是一大問題，又要照顧有病的幼女，所有擔子壓得我喘不過氣來。就在他回來後一年多，2014年4月，在每年的體檢中，我被確診患上初期乳腺癌。雖然是初期，但手術卻免不了。5月做了手術，兩星期後醫生說手術做得不徹底，需再做一次。我心情很是沉重，便禱告上帝說：「上帝啊！我真的受不住了。求祢救救我吧！」上帝給我回答：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。上帝是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」（哥林多前書十13）6月再做一次手術，感謝上帝，終於成功了！

生命改變，不再一樣

生活從來都不容易，信了耶穌並不代表天色常藍，花開常漫。多年以來，我面對一而再，再而三的挑戰，熬過一關又一關。我曾問上帝：「上帝啊，祢給我這麼多困難，我行嗎？」上帝回答說：「我的恩

在受試探的時候，

總要給你們開一條出路，

叫你們能忍受得住。

（哥林多前書十13）

典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（哥林多後書十二9）上帝讓我知道，不是我行，是上帝行，祂要藉著我們來彰顯祂的大能。

信仰不是解釋苦難，而是承載苦難。回想當日得悉丈夫患癌時，心情已不像當初知道女兒有病時那般悲痛絕望。因我已認識到，我們的指望並不在乎今生，而是在永恆。疾病和死亡再不能打敗我，我深信每件事的發生上帝都知道，總有祂的旨意在當中。曾經想過，倘若丈夫那時要離我而去，我心裡仍會有平安，因為我知道他往哪裡去，我們將來必再見面。

面對困境時，我的經驗是，即使態度樂觀，思想積極，依然不夠，我們仍無力擔起人生中的重擔。我們的盼望必須建立在掌管宇宙萬物的全能者身上，否則我們根本無法超越困難。因為在困苦時，真正的安慰只有從上帝的話語和應許中才能得到。苦難迫使我們轉向上帝，倚靠祂，不靠自己。

若不是上帝拯救，我也許仍是個驕傲自大，自以為是，以為靠自己甚麼都能的人。就如約伯所說：「我從



作者夫婦（前排中間兩位）與教會牧者及弟兄姊妹

前風聞有祢（上帝），現在親眼看見祢。」（約伯記四十二5）

我們都是靠著上帝的恩典過每一天，上帝能使咒詛變成祝福。我曾經視小女兒是我生命中的咒詛，但今天卻因為她，我們全家蒙恩得救，得著永生，還有比這更大的福氣嗎？我雖嚐過不少艱辛苦楚，卻也經歷天父無數的恩典。

上帝啊，感謝祢！不是為那重重的苦難——我不是一個自虐者；我感謝祢，因祢賜我足夠的力量勝過苦難。我感謝祢的安慰和應許，感謝祢無論在任何境況中都不撇下我，不丟棄我！感謝祢，讓我在絕望中看到盼望，找到生存的勇氣和生命的意義。今天我懷著感恩的心讚美祢，但願我活著的每一天都能榮耀祢的名！🙏



慈愛的上帝為何殺人？

初來教會時，從四福音書中看到，主耶穌實在有長闊高深的大愛！祂生得奇妙，活得謙卑，死得偉大，獻了青春的生命。可是，有一天回看舊約，有些慕道友便大為驚訝，上帝發怒的面孔立時呈現眼前。

有一位親友年輕時在聖經中看到挪亞時代洪水滅世、所多瑪和蛾摩拉城被火焚燒，以及上帝吩咐以色列人滅盡迦南人等內容後，直到如今已年過80，再沒有去過教會。誰給他傳福音，他的疑問就一點：上帝那麼殘忍，信祂幹嘛？我在一個教會遇到一

位年長的慕道友，慕道十多年仍未信主，他有同樣一個結：上帝在十誡中要求我們不准殺人，而且在細則中規定殺人者須償命，那祂憑甚麼可以殺人，而且殺了那麼多人呢？舊約時上帝的慈愛在哪裡？與主耶穌是同一個上帝嗎？

在生活中，一聽說某某人殺人或被殺，第一反應常是血腥、恐怖和譴責；但是我們要知道，還有另一類殺人，就是殺該殺的，那時我們會拍手稱快，稱讚判他們死刑的法官。中國有部電視劇《包青天》，每當有權

勢的惡人被正義的包拯判斷時，觀眾都感到大快人心，對包大人更加肅然起敬。民間之所以褒稱他為包青天，乃因為他審案猶如湛藍天空中明察秋毫，斷案可代表朗朗乾坤。但人再公正英明，也比不過那位能洞察人肺腑、完全聖潔公正的老天爺，這位老天爺就是創造天地萬有及人類的上帝。

人本是上帝創造之工中的極品，是祂為自己的榮耀而造，並被賦予管理萬物的尊貴。因人不同於其他萬物，有上帝之形象，有選擇之意志，上帝只用禁吃分別善惡樹上的果子一個誡令來約束始祖，結果兩人仍悖逆上帝，落入罪中，從此與上帝公義、慈愛、信實、良善等等品性相背離。聖潔與罪孽豈能相容？有良知的詩人這樣感嘆：「狂傲人不能站在祢眼前；凡作孽的，都是祢所恨惡的。」（詩篇五5）上帝殺人出於公義，可惜誰曉得上帝怒氣的權勢？誰按著祂該受的敬畏曉得祂的忿怒呢？（參詩篇九十11）

我們要思考的是：

第一，上帝難道沒有殺那些人的足夠理由？哪個不是罪該萬死？挪亞

時代被洪水所滅的人「終日所思想的盡都是惡」，那時「地上滿了他們的強暴」（創世記六5、13）。至於被硫磺火毀滅的所多瑪和蛾摩拉二城居民，壞到一個甚麼程度？上帝差派兩位天使去到那城，全城老少竟要來侵犯他們（參創世記十九4-5）。那些上帝要殺絕的迦南人，道德之墮落也是無以復加。

第二，上帝難道沒有給那些人悔改的機會？上帝指導挪亞用了120年造方舟，那些人有很長時間悔改的機會，他們不得救是因為不悔改。上帝滅所多瑪城以前，曾答應亞伯拉罕的求情，如果全城哪怕只有十個義人，都會停止毀城，但是全城連十個義人都沒有。再說迦南人，上帝讓亞伯拉罕的後裔寄居埃及430年之久，然後才回到迦南；迦南人有很長的時間可以悔改，可是他們非但不改，反而惡貫滿盈（參創世記十五16）。

第三，上帝難道不給人緩刑嗎？按上帝的律法，該殺的比被殺的更多，如律法規定：打罵父母的、苦待孤兒寡婦的、與獸淫合的、與鄰舍之妻行淫的、與同性行淫的等等，都當

治死。如此一來，地球上該死的人真是太多了！然而上帝並未治死這些人，一直等待他們悔改。

上帝造人的目的不是為了殺人，而是要愛我們，讓我們榮耀祂自己，體現祂的公義和慈愛。可是人總是一代接一代前仆後繼地犯罪，怎麼辦呢？上帝就差遣祂的獨生愛子耶穌基督降世成人，為我們的罪被釘死在十字架上，完成贖罪的工作，挽回上帝的怒氣，並於第三天從死裡復活，叫一切信祂的人都得永生。只要承認耶穌基督為我們生命的主，接受祂的救贖，上帝便塗抹我們的過犯，不再記念；只有執迷不悟、死不悔改的人才被判處死刑。

上帝的慈愛是最認真、最有原則、最一絲不苟的；祂不溺愛，也絕不以慈愛捆綁祂的公義。我們無資格責備上帝為何殺人，倒要反問為甚麼祂沒殺我？我們今天活著不是因為沒有罪，而完全是因著祂的憐憫和恩典。每個人都當敬畏上帝！



開爾文原名威廉·湯姆森（William Thomson, 1824-1907），是著名的英國物理學家。他的研究範圍十分廣泛，包括熱力學、電磁學、流體力學、光學、地球物理學、數學、工程應用等方面，尤以熱力學方面的研究最為出色，在研究發展的過程中作出了重大貢獻。他是熱力學的主要奠基人之一，被稱為「熱力學之父」。他一生發表論文多達600多篇，取得70項發明專利。

開爾文的生平

威廉的父親詹姆斯（James Thomson）是農民的兒子，1817年與瑪格麗特

「熱力學之父」——

基督徒科學家開爾文

周鐵樓

(Margaret Gardner) 結婚。威廉出生於1824年，有兩個姊姊，三個兄弟。1830年母親去世，那時威廉只有六歲。

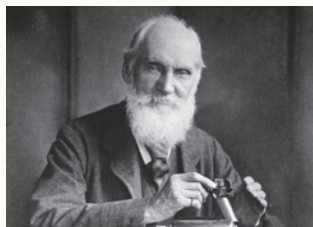
1832年，父親被任命為格拉斯哥大學數學教授，次年全家搬遷到那裡。比起父親在農村成長的背景，威廉和他的兄弟姊妹有更廣闊的國際視野，對他們的成長影響很大。

威廉九歲時心臟出問題，險些喪命。10歲開始在格拉斯哥大學學習，那是1834年；大學為學有餘力的小孩子在小學階段提供了許多便利設施，10歲是一個普遍的入學年齡，並不算是早熟。

在校期間，除了與生俱來對科學的興趣，威廉對古典文學的興趣也很濃厚。12歲時，他將薩莫薩塔的著作

Dialogues of the Gods 從拉丁文翻譯為英文，並且得了獎。

威廉對傅立葉級數的理論產生了興趣。當時英國依循傳統，抵制歐洲大陸數學，有位數學家寫了一本書批判傅立葉級數的理論。這本書促使威廉發表了他的第一篇科學論文（使用筆名P.Q.R.）為傅立葉辯護，並透過父親提交到《劍橋數學》雜誌。P.Q.R.的第二篇論文幾乎隨後立刻發表。



開爾文

1841年，P.Q.R.寫了第三篇更充實的論文〈關於熱在均勻固體中的勻速運動以及與電學的數學理論的聯繫〉。他在論文中提出了熱傳導和靜電的數學理論之間的聯繫這個十分重要的類比，後來被詹姆斯·麥克斯韋（James Maxwell）再次描述，成為最有價值的形成科學的想法之一。

威廉的父親為其愛兒提供豐厚的教育資源。1841年，他為威廉取得大量推薦信和充足的食宿資金，將威廉安頓在劍橋大學的彼得學院（Peter House）。1845年，威廉以優異成績畢業。

在劍橋時，威廉積極參加體育運動，尤其是田徑和划船。他還對希臘古典學、音樂和文學有濃厚的興趣，但他的真愛仍然是研究科學，經常滿腦子都是數學、物理和電學。

1846年他22歲時被任命為格拉斯哥大學自然哲學教授，僅在幾年前，他還是一個新生。由於裝設第一條穿過大西洋海底電纜有功，英王於1866年封他為爵士，並於1892年再晉升為開爾文（Kelvin）勳爵，之後他就改名為開爾文。1904年他就任格拉斯哥大學校長一職。三年後（1907年），開爾文在任上逝世。

今天，如果沒有無線電，沒有電話，我們會覺得很不方便，甚或有失聯的恐慌。

開爾文對電路的研究，使電話、無線電報和廣播成為可能。他是第一個有能量概念的科學家，與德國人克勞修斯（Rudolf Clausius）共同建立了熱力學第一、第二定律。

開氏和首任妻子是青梅竹馬，不

幸還是新婚嫵婉，妻子就一病不起。開氏信守婚姻諾言，不離不棄，直到18年後妻子去世。三年後，1873年，他遇到第二任妻子，次年再婚。

開氏是虔誠的基督徒，每天讀聖經，去教會。在大學授課前必先領學生禱告。他認為研究科學是對上帝的敬拜，自然界的定律都由上帝設立；人愈了解自然界的現象，就愈了解上

開爾文的信仰

開爾文是虔誠的基督徒。每天寫日記時都不忘寫下當天所背誦的聖經金句。發表研究報告時，也經常表明自己的信仰，因為他要歸榮耀給上帝。發表熱力學第二定律時，他引用詩篇102篇26節：「天地都要如外衣漸漸舊了。」表示能量的反應使有效能量逐漸減少。他在發表熱力學理論研究報告上這樣寫道：「上帝在這個時代還行神蹟嗎？是的！科學的知識是來自上帝的作為，放在我們的心中，使我們能夠了解。過去祂把異象放在先知的夢中，現今祂把知識放在

人的心中，使人能夠建立理論去說明這個世界的事實。人有理解的心智，是上帝所創造的。」

關於達爾文的進化論，他指出，進化論只是一個理論而不是定律。進化論不能夠回答生命是如何產生的問題。進化論假設整個生物的進化是在與現今相同的環境裡發生，這是不可能的，因為地面的環境不斷在變化。熱學定律也不容許進化論的假設發生。開爾文指出，沒有任何力量可以產生生命，唯有全能的上帝可以創造生命，並有智慧和能力掌管萬有。🏠

帝的創造；愈想得深入，就愈不能不信上帝。開氏反對達爾文的進化論，指它不是科學，說達爾文忽略了創造的匠心。

開氏不僅研究抽象科學，他能應用自己的理論發明和製作日常生活用品，例如絕對溫標，又名開氏溫標（Kelvin Scale），就是以他命名。1881年他的房子是蘇格蘭第一間有

電力供應，並有開關掣和保險絲的房子。1858年他監督裝置第一條穿過大西洋海底的電纜，配件也是由他發明。同年八月，電纜架好後，第一封由美國發往歐洲的電報內容是：「歐美已能藉電報聯繫。願在至高之處，榮耀歸給上帝；在地上，平安喜悅歸與人。」

——編輯室



丈夫沉迷電腦遊戲

曉君：

您好。我的丈夫很沉迷電腦遊戲，每天都要玩至少一兩個小時，週末甚至玩更久，曾經有一次玩了八個小時沒有停。如果不是我阻止他繼續玩，他很少會主動停。他有固定的職業，星期天都會去崇拜，也有參與一些事奉，聖經的道理他都自認很懂，但他很少主動讀經禱告，每次都要我

提醒。他說因為工作壓力大所以靠電玩解壓，但我看到他有時玩到覺也睡不好，早上起來都沒精神。請問我應該怎麼對待他？偶爾我發脾氣他就會不玩，我也試著告訴自己包容他讓他繼續玩，但都沒用，不管怎樣他都是沒有自制地玩。我真的不懂應該怎樣，除了為他禱告我還可以做甚麼？

鬱金香

親愛的鬱金香：

首先，我要為你丈夫感謝上帝，因為他有一個關心他的好妻子；其次，他還算尊重你，你阻止他或發發脾氣，他就勉強停止。他雖然不主動讀聖經和禱告，你提醒他，他還肯聽，對嗎？我更為你感恩，因為你沒有等到情況壞得不可收拾時才來信求助。從來都是病向淺中醫，你及早求助，相信丈夫的情況必能改善。以下意見供你參考：

一、了解丈夫

沉迷電腦遊戲的心理其實相當複雜，不只是為了解壓而已。可能起初他想解壓，想消遣消遣，或為好奇，就像很多癮君子一樣，都不相信自己會染上毒癮，或賭癮和色情網癮，然而在失去警醒中就被網羅圈住了。

專家指出，沉迷電腦遊戲的人有以下特性（可作參考）：

- 男性，尤其是30歲以下的男性。
- 內向孤獨，不善溝通，對人漠不關心，沒有朋友，不看重社交生活。

- 覺得平日生活乏味枯燥，希望從電腦遊戲中尋求刺激，彌補心靈的虛空。
- 沒有高尚的人生目標，不想再充實自己，也不追求生命的成長。
- 意志鬆懈，縱容自己打電玩。
- 自以為時間多，閒得要消磨時間的人。

男人天性喜歡挑戰，追求新鮮感，可是每天的生活不外如此，變化不大。很多男人留在家裡，從前就看報、看電視，現在則上網、玩電腦遊戲，藉此投入一個較為多姿多彩的世界。男人們會覺得，下班後就是自己的主人，忙了一整天，現在要慰勞自己，放鬆放鬆。況且他們覺得電腦遊戲又不是不正當娛樂，於是就更縱容自己，不知不覺便從消磨時間變成沉迷，浪費寶貴生命。

再說性情、嗜好和人生目標。一般來說，經常參加團體活動，例如業餘球隊、查經班、弟兄會、上課看書充實自己，甚或有栽種、健身等嗜好的人，由於生活多元化，不會覺得生活沉悶，因此很少會沉迷不良嗜好。

不知你丈夫是哪一種人？你說聖經的道理他自認很懂，可是耶穌基督的使徒保羅卻說：「若有人以為自己知道甚麼，按他所當知道的，他仍是不知道。」（哥林多前書八2）看來你丈夫對真理、對自己的認識都不深入，這是他的局限。每個人都有自己的局限，你生氣也不能讓他變得有深度。所以，要求上帝賜你智慧和忍耐去開導他。

二、明白電腦遊戲的目的

《孫子兵法》中有一句話：「知己知彼，百戰百勝。」你丈夫沉迷電腦遊戲的另一原因，是他對電腦遊戲背後的動機並沒有深究。大多數人都是這樣，以為電腦遊戲只是遊戲而已，背後能有甚麼動機和謀算？這種想法不對，且不說色情暴力那一類遊戲，就是我們所以為沒有不良意識的那些，都是設計要吸引玩家的興趣，希望玩的人愛不釋手。不妨想想，市面上有那麼多電腦遊戲，競爭那樣激烈，怎樣能吸引人玩自己所設計的產品呢？設計者當然要想方設法，務求能吸引最多人忠心耿耿地不斷玩他們的產品。也就是說，最好讓他們沉迷，這樣設計者和商家就算是成功了，能發財了。就好像電視連續劇，每一集都以高潮結束，目的就是吸引觀眾翌日再看。觀眾的念念不忘和窮追不捨，就是他們的成功。假如觀眾隔天不看，或不玩他們

若有人以為自己知道甚麼，

按他所當知道的，

他仍是不知道。

（哥林多前書八2）

的遊戲，他們就算是失敗了。所以，要牢記：我們的沉迷，就是商家的成功——好比魚兒上鉤或自投羅網，是造就了人們大快朵頤，享受海鮮美味的時刻。

三、怎樣幫助丈夫

1. 平日要留意鼓勵他：你要先做準備，好好禱告，不要一開口就數落他的不是。平日要留意他的優點，不時誇讚他，說欣賞他甚麼甚麼，建立他的自信（電腦遊戲就常鼓勵玩家，給他們分數、打氣、做他們的啦啦隊。很多人在生活上缺乏讚賞鼓舞，所以就在電腦遊戲中尋求）。他做家務，你就稱讚他，說要酬謝他，請他出外吃一餐。

2. 約他出外談心：建議你找一個週末，約他出外晚餐談心。不要待在家裡，否則你會忙出忙入，而他也因心裡惦念著電腦遊戲，巴不得趕快吃完去玩，不會留心聽你。

3. 剖白心事，提供保健資料：告訴他，你見他近來花太多時間玩

電腦遊戲，影響睡眠，早上起來都沒有精神。一個人整天低頭坐著，缺少運動，會不利健康（研究指出，整天坐著會引發35種疾病：肩頸背痛、眼疾、痔瘡、糖尿、腸癌、骨質疏鬆、心血管疾病……）。你明白他工作壓力大，需要紓壓，但因你擔心他的健康，心裡焦急，有時就制止他，或發脾氣，你也心裡不安，恐怕長久下去不但影響他的健康，還會影響你們的感情。

4. 鼓勵他參加戶外和團體活動：鼓勵他參加教會的球隊或其他興趣小組。關鍵是就著他的興趣，而不是你認為他該做甚麼；但也要注意平衡，不能完全遷就他。比爾蓋茨小時很喜歡看書，寫電腦程式，他媽媽認為他應該學習社交，故請朋友來家吃飯時，就讓他幫忙招呼客人。所以，



即使你丈夫生性喜安靜獨處，也不要由著他，要適當地鼓勵他參加有益身心靈的團體活動，比如退修會或郊遊等。老待在家裡無所事事，他就會玩電腦遊戲解悶。

5. 一同編一個作息表：你先考慮一個方向，比如每週花多少時間運動？能否每天抽時間一同讀聖經、禱告、分享，為有需要的人代禱？每天有多少時間做家務？網上有很多信息、見證，你們可一邊做家務一邊聽，讓上帝的話語洗滌滋養你們的心靈，這樣他的生命就會漸漸成長。

6. 幫助他追求靈命長進：從來信看，你丈夫是個相當被動的人，他沉迷電腦遊戲，是因為被電腦遊戲牽著走；你制止他，他就停下來；他很少主動讀經禱告，每次都要你提醒。你是他的妻子，就需愛護他、幫助他，不要嫌他麻煩，反要以此看為是你的責任。一方面你要尊重他，另一方面

要採取主動，與他同行天路。聖經上說：「流淚撒種的，必歡呼收割！那帶種流淚出去的，必要歡歡樂樂地帶禾捆回來！」（詩篇一二六5-6）但願你今天的努力，帶來明天的歡呼收割。

7. 重建人生目標：一個人如果自以為已到達人生頂峰，別無所求，再往前走自然就是下坡之路。也許你丈夫個性較容易滿足，然而連保羅也說：「我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」

（腓立比書三13-14）我們是不是更當謙卑，努力奔跑天路？人生是天路，不是終點，希望你和丈夫設定一些長短程目標，如每天同背誦一節聖經，關心一個有需要的人，思量為主多結果子等。

願彼此互勉！

曉君

你願意 相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，

希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）
與我們聯絡。

我的姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____

電郵地址 _____

我是新讀者 ☐ 是

☐ 否（讀者編號： _____）

I. 本期讀後感（04/2016）

☐ 我要訂閱貴刊：☐ 繁體版 ☐ 簡體版

☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。

☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。

☐ 請寄有關信仰材料 ☐ 請為我介紹教會

* 請務必填妥後頁「私隱聲明」以便寄贈上述刊物及資料給你。

II. 請為我以下的事代禱

III. 我願意支持貴刊

☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，
送給遠近親友閱讀。

☐ 我願分擔《中信》月刊印刷費 _____ 元。
（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

IV. 介紹新讀者

請先徵求對方同意，查證地址，並以**英文**正楷書寫。
如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫及附上**郵編**。

訂閱：☐ 繁體版 ☐ 簡體版

姓名 _____ 姓 _____ 名 _____

地址 _____

_____ 郵編 _____ 聯絡電話 _____

電郵地址 _____

（如地方不夠，請另紙填寫。）

* 如介紹的讀者屬香港區訂戶，務請對方填妥後頁「私隱聲明」，
本會方能寄贈刊物。敬希留意。

* 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封
背頁詳情。

本會地址：

香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk



■ 如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

• 存入下列銀行戶口：

匯豐銀行001-327600-001

恒生銀行286-374434-001

恒生銀行286-374434-280（人民幣）

• 支票：抬頭請寫

「中國信徒佈道會有限公司」或

CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。

• 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127

首次使用PPS請致電18013或登入www.ppshk.com，
登記後請致電18033奉獻。

請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____

奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____

PPS付款編號：_____ 聯絡電話：_____

奉獻後：請將銀行存款單／網上捐款記錄／繳費靈付款
編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk

郵寄地址，請參前頁。

■ 澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）

02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下

愛惜 光陰



方華

私隱聲明（只限香港區讀者）

本人 ☐ 同意 / ☐ 不同意

中國信徒佈道會（下稱「中信」）使用本人
提供之個人資料，用於寄發「中信」刊物、
通訊、活動邀請及收集意見等相關信息。

訂戶簽名：_____

日期：_____

填妥後，敬請交回本會：

郵寄：九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

傳真：2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk

如有查詢，歡迎致電本會2810-9933。

時間是一個很好玩的東西，一方面它鐵面無私，對所有人都公平分配，每人每天24小時，可是在主觀感覺上，有人度日如年，有人慨嘆時光飛逝；然而也許只有嬰兒例外，所有人——包括小孩子在內，都同時體會過鐘錶彷彿停頓的苦悶和突然發現時不我與的徬徨。開心的時光好像轉瞬之間，而

面對艱困疾苦，那等候卻有如無盡。有趣的是，我們常常覺得別人好像比我們擁有更多的時間，要不然他怎可能完成我們來不及做的事情？

某一天在某位醫生的診所裡，一位等得不耐煩的女士對櫃檯內的護士說：「我預約的時間是上午10點，可現在已經是11點了，我沒有時間再等了，請你給我另改一個預約時間吧。」旁邊坐著的人不禁好奇，忍不住發問：「可是這位女士，你也有七八十歲了吧！你這個年紀竟不能多等一會兒嗎？」女士答道：「我今年78歲，正因為這把年紀了，我沒有時間花在等待上。」

許多人有這個觀念，老人的一生都過得七七八八了，要做的事也差不多了吧，所以他們有寬裕的時間。但是，對於當事人，可能他還有要追尋的夢想，有渴望達到的心願，而自己人生所餘時間已是不多，更應好好珍惜當下的一刻。一般人的想法可能只屬誤解。

細想想，人生苦短，其實並沒有任何一個階段是可以輕忽的。有些

年輕人以為大把青春在手，可以隨意揮霍光陰，不用很多年就會知道自己做了愚蠢的事。一個只活一生的人，時間是向著終點直線邁進的旅程，雖然無人知道自己確切的終點在哪裡。

聖經的確告訴我們，人在地上的一生過後並非完結，所有因信耶穌而得著拯救的人，將來要在上帝榮耀的國度中活著，那是一種超越時間的狀態。然而，沒有人可以避免此生血肉之軀的終結，即或我們有永恆的盼望，但此生的時間仍是可數算的日子。舊約的詩人很生動地描述：「他們又像在早晨生長的草，早晨發芽生長，晚上就凋萎枯乾……我們的年日轉眼即逝，我們也如飛而去了。」（聖經新譯本，詩篇九十5-10）

在日光之下的日子是有限期的，相對於永恆它短促得如一聲嘆息，但這苦短的人生卻仍是永恆生命的基礎。此生的作為、此生的抉擇，並非沒有意義，更可說是決定性的。聖經教人愛惜光陰，因為上帝不做無聊的事，祂交在每個人手中的光陰，都是有意義的。🍌

遇上討厭的人 怎麼辦？



白衣

遇上討厭的人怎麼辦？

1. 不要學他。不要以惡報惡，不要因為一個你討厭的人而變成自己也討厭的人；否則，你會失去自己，而世界也添了一個令人討厭的人。

2. 不要生氣。生氣有損身體和心理健康，且於事無補。

3. 感謝上帝。有甚麼好感謝的？讀過這麼一段話：右手應當為自己是右手和有才幹而感恩，不應因為左手無能，少做了工作而生氣。同樣，好人也當為自己是好人而感恩，不應為壞人而忿忿不平。

4. 自我檢討。究竟我討厭某人，是因為我的問題還是因為他的問題？討厭別人並不就代表自己對，因為光暗從來就不相容。「光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光，倒愛黑暗……凡作惡的便恨光……」（約翰福音三19-20）

5. 鍛鍊愛心，擴充容量。主耶穌說，我們的天父「叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？」（馬太福音五45-46）

人生是一段學習的旅程，沒有人生來完全。我們要學習，別人也要學習。自己把握機會學習，同時給別人時間，生命才會成長。📞

新蒲崗區福音午餐會

主題：亂世

日期	分題	講員
4月22日（五）	亂世點減壓	葛琳卡博士（美國臨床心理學博士、婚姻及家庭治療師）
4月29日（五）	亂世點置業	吳兆基先生（恒基陽光資產管理有限公司 行政總裁及執行董事）

時間：下午1:10 - 1:50

地址：中國基督教播道會迦南道真堂（九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心8樓）

費用：HK\$33（包括午餐及飲品）自備午餐者除外。

如需訂購午餐，請最遲於聚會前兩天與盧小姐聯絡。

報名/查詢：6218-7905盧小姐或電郵 lunchcu@ccmhk.org.hk。

合辦機構：中國信徒佈道會、中國基督教播道會迦南道真堂

*詳情請瀏覽本會網頁 www.ccmhk.org.hk。