



香港

中信

第55卷·總652期

革新版

尋找上帝，經歷上帝的真實見證
香港多元文化和處境的真實故事



/ 波浪洪濤中的盼望
/ 黑暗課堂尋真光
/ 土地供應

1 無懼逆風，奮力抗癌！／真實故事／江善彤

4 因為愛，回家／真實故事／黃錦寶

8 波浪洪濤中的盼望／真實故事／梅詠琪

11 克服逆境的舞步／職場福音／翁信固

14 黑暗課堂尋真光／人生省思／思懷

16 甚麼比健康更重要？／專欄／錢志群

19 學習饒恕／專欄／白衣

20 土地供應／生活小品／鄧穎強

24 跳出框框想／專欄／方華

徵稿

22 徵真人真事

徵相徵文



免費下載「中信Light」
為你追求信仰的好夥伴！



歡迎到「香港中信」Facebook專頁
分享好文章

創刊於一九六二年 創辦人／王永信

香港中信總幹事／黃劉雅壁

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港中國信徒佈道會有限公司

責任編輯／吳陳妙如 編輯／梁百璇 許黃泳欣 採訪／何在凡 林仲明 林顏寶珠 設計・插圖・印製／濠一設計坊

本刊不收訂費。歡迎索閱・轉介及捐助印刷費。 作者文責自負，立論不代表本刊。 版權所有，如欲轉載，請來信申請。

美國／姜武城／1269 North McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954-1133 U.S.A. 台灣／簡春安／台灣台北縣241新北市三重區興德路

123-7號2樓 澳洲／康駿業／P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia 泰國／陳國輝／27/3 Yenakat Lane 2, Yanakat Road,

Yanawa Bangkok 10120 Thailand 新加坡／許順明／No. 18 Boon Lay Way #08-140 TradeHub 21, Singapore 609966

加拿大／譚卓全／Crystal Mall, 2nd Floor, 4533 Kingsborough St., Burnaby, B.C., Canada. V5H 4V3

澳門／李妙如／Calçada Do Gaio 2D, EDF Chi On, R/C, Macau 哥斯達黎加／梁耀文／Apatado 528-2350, San Jose,

San Francisco de Dos Rios, 10106-2350 Costa Rica 新西蘭／馬慧文／P.O. Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand.

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol.55, No.8, Aug., 2016. Published monthly by CCM Christian Mission Ltd.

9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong. Printed in Hong Kong.



智能手機即上

歡迎網上瀏覽

各期《中信》月刊

無懼 奮力逆風， 抗癌！

六柳華

「信耶穌，人生係咪會一帆風順？如果唔係，我點解要信？」以前，聽到這類問題，我總覺得備受挑戰，不知道該怎樣回答才稱得上完滿。況且，我只是個「學生妹」，別人一句「我食鹽多過你食米！」或「我有咩風浪未見過？」已令我語塞。現在，我卻可挺起胸膛，用親身經歷，用我的生命回應他們。

我自小在基督教學校讀書，升中後經常參加教會聚會，後來每星期去教會只是出於習慣，為了見見朋友、打發時間。到了教會，卻是人在心不在。那時，覺得人生不過是公式化地「讀

書、畢業、結婚、生子、老、死」。沒了明確目標，也不知生命的價值。後來，忙碌而多采多姿的大學生活更令我忘了所信的天父。

無法接受的事實

日子一天天過去，情緒、壓力引發身體出現不少毛病：感冒維持了兩個月，頸背肌肉腫痛得不能入睡。到實在無法忍受時，我按醫生指示照X光。化驗結果使醫生二話不說，要我馬上入院。兩星期後，我被確診患上第二期淋巴瘤，即時休學，展開歷時兩年多的抗癌生活。

奔起我的「黑夜」，將過去，未來不再迴疑。
點，祢給我勇氣。不再迴疑。
我展翅高飛，祢給我信心。



1



2



3

- 1 作者患病前曾參加教會舉辦的歌唱比賽
- 2 教會姊妹為作者祈禱
- 3 接受第二階段化療

那年，我只有二十二歲，是個大學二年級生，沒有家族患癌病歷，沒有不良習慣，實在不能接受，也不明白為何癌症選中我。我希望有人能告訴我原因，可是無論問多少遍，始終得不到確實的答案。確診時，我身上已有五顆腫瘤，最大一顆的直徑更長達15cm，致令心臟和右肺出現積水，血管變形，要即時接受化療。化療的日子並不好過，第一天，左邊肩膀已教我痛得打破醫院的安寧，惟有重劑量的嗎啡才能紓緩痛楚。

另類醫治的力量

在這麼難的日子，我遇上一位忠心愛神的主診醫生。他的診症方式十分特別，每次看到我，總會問：「最近讀聖經讀到哪裡？」「有甚麼領悟？」每次，我都啞口無言；而每次，他都耐心分享對聖經和信仰的體會。至於病情嘛，他老對我說：「這不是最重要的！反而，你應藉這病專心仰望神。」

在偶然機會下，我認識了一首深深觸動我的詩歌《相信有愛，就有奇蹟》。每次打針、抽血，我就在心裡

默默唱起這首歌來分散注意力：

「黑夜將過去，未來不再遲疑。

牽起我的手，祢給我勇氣。

曙光漸顯明，點亮前方路，

我展翅高飛，祢給我信心。」

這首歌讓我注滿力量，繼續戰鬥。況且有神作我生命的後盾，實在不需驚慌、憂慮、害怕。哥林多前書十章13節說：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」依靠主，定能勝過一切困苦、試煉。

信靠主耶穌並不等如人生此後一帆風順。然而，「得力在於平靜和信靠」（以賽亞書三十15，《新譯本》），主耶穌賜平安、喜樂給凡信靠祂的人。因為祂，我才有能力面對、承載眼前這一切，更有力量去安慰人、傳福音。沒有平安，我甚麼也做不了。沒有平安的院友，不曉得有甚麼比怨天尤人更重要；但我竟還可藉這病鼓勵身邊的同路人，分享信心來源。

在逆風中行走

完成首六次化療，病情本已好轉，我卻又染上肺炎，被逼暫停一切腫瘤治療，先根治肺炎。恰巧，鄰床病友也身患癌症。某日，我們閒聊時，她病情急轉直下，兩小時內離我而去

了。那刻，我不僅為病憂心，也感到生命的無常——我們無法知道「意外」和「明天」哪一個會先來，也無法知道下一秒會發生甚麼事。這次，我真實感到與死亡擦身而過。

幾星期後，肺炎治癒了，肺部附近的腫瘤卻再次活躍起來，體積更比患肺炎前大。聽到這消息，確有一絲沮喪，但我知神沒有離棄我！翌日，主診醫生走到床前，垂著頭，強忍著淚水問：「阿女，你做乜呀？」病情的轉變令他不知所措，他不是真的問我，儘管問我我也不懂回答。然而，他仍安慰我，為我禱告。

有次我有氣力參加教會主日崇拜時，弟兄姊妹竟主動為我按手祈禱。被他們圍繞著，很是感動；也讓我實實在在感受到只要祈禱便能從天父那裡得力。弟兄姊妹的禱告、打氣，醫生、護士的貼心照料，都令我體會到「愛裡沒有懼怕」（參約翰壹書四18）！

黑夜裡的祝福

治病兩年多，我深深經歷神——祂指派最好的醫生、護士，給了我最好的治療；並藉此病讓我更重視和珍惜與家人的關係。更重要的是，祂幫助我勝過自己的軟弱，讓我從疾病中學習信靠祂，因「在信的人，凡事都能。」（馬可福音九23）



作者畢業照

出院後，休息了半年我便重返校園。今年，我畢業了！感謝神在這兩三年間，讓我從病患中看見祂的大能和大愛，並重建我破碎的生命。昔日，是神帶我到教會；現在，我知道到教會不是為獲取甚麼，而是要服侍人。願將我僅有的獻給神，回應祂這份深厚愛！

陪著你走

現代人對癌症仍有忌諱，不願提起，總是迴避。有位院友在世時提醒我：「如果不將經歷分享出去，會浪費了這個病。」就是這句話令我決心把經歷一一寫下，作為日後的提醒；也希望能幫助癌症患者及其家人更了解這個病，並以同行者心態陪著他們走。¹願這些經歷能化成祝福，送給身邊每一位！

（許黃泳欣整理）

註釋

- 1 作者開設了名為「彤姐話你知：Cancer 咋嘛洗乜驚呀」的 Facebook 專頁，分享神與她共渡的抗癌經歷。

因

為

黃錦賓

實踐理想

我在香港出生和成長，高中時幾位要好的同學向我講述耶穌犧牲的大愛，因而決志信主，參加教會聚會，後來在港大唸社工時也有參加大學團契。毛澤東離世那年，我常與大學團契的同學思考社會問題，推動社會關懷，我們自命前衛，想為社會帶來轉變。畢業後我加入基督教機構當社工，關注木屋區居民惡劣的生活環境，幫助他們向政府爭取食水、衛生和安全的居住環境又領他們四出請願、遊行，開記者會等。我認為遇到不公平不合理的事情要發聲，總相信只要肯努力，社會的不平現象是可以改變的。聖經也教導信徒要「行公義，好憐憫」（彌迦書六8）。我以此為上帝對我一生的召命。

愛， 回 家



離開教會

然而，我當年身處的教會似乎對社會議題沒甚反應，弟兄姊妹亦各有觀點，我找不到可以交流的人。適逢八〇年代香港面對九七回歸問題，許多弟兄姊妹甚至傳道牧者都移民海外，我看在眼裡感觸良多。我在工作上面對無助的貧苦大眾，要花不少時間關心和幫助他們，卻忽略了自己屬靈生命的追求。後來因為結婚、生孩子、搬新家……已分不清這些是原因抑或藉口，總之，上教會的心已然冷卻。豈料一別就是十數寒暑。

職場拼搏

不久，我從社工崗位擢升到管理層，才發現支持前線社工竟受到行政規條限制，漸漸明白管理層不適合我，我不想在安逸中迷失。經過仔細思量，我認為最佳出路是在大學

教書，這便可以更多關注社會民生政策，多做倡議和關心弱勢社群的工作。於是我再進修，在一身兼三職（工作、學業、照顧兒子）的艱辛情況下，好不容易才完成碩士和博士論文，成功轉投學術界，在港大社工系任教。我鼓勵學生多關注弱勢社群，並策劃一些關懷社會的實習工作，與學生一起走到最前線。雖然我沒有離開神，但無論在工作、家庭或社會參與的層面，我都一直靠自己，拼搏的生活使我沒有多餘時間親近神，甚至在順境時以為不需要神。

生命反思

我在大學裡做過一項關於全港病人互助組織的研究，也常在政策倡議等層面幫助一些病人組織，因而認識了很多殘疾和長期病患者，他們堅強的生命力常帶給我震撼與激勵。信



作者（左一）與家人

過去的經歷告訴我，**信** 而是透

主的人面對死亡時那種無懼與感恩，撫心自問我未必做得到；我又聽過一位癌症病人說：「我仍有機會計劃用僅餘的生命做有價值的事，比那些突然喪命的人要好多了。」這番話不時在我腦海迴盪，假若我只餘幾天壽命，我會做些甚麼呢？我只想到自己所愛的人，又想到寬恕。其實耶穌基督早已在十架上奠立榜樣，示範了最偉大的愛和最寬厚的原諒，令我醒悟到人若沒有基督，生命再精采也是虛空徒然，更遑論自己去寬恕人。寬恕其實是釋放自己，我盼望得到釋放的喜樂。

獲得大學的長期教席算是我在事業上的成功，並可以實踐理念，幫助殘疾或長期病患組織爭取權益，而他們得到公平對待也反映社會在進步。不過一場病令我重新思考人生最重要的是甚麼。大約七八年前，我要做甲狀腺手術，我掙扎過是否要放慢腳步，減少

工作量，但始終沒下決心。兩年後，眼睛出現黃斑點，需要做手術，這次我十分恐懼，害怕失去視力。我終於低頭向神禱告求醫治，又翻閱聖經。經文彷彿提醒我不要再被好勝心和成功感俘虜，那是世俗的價值觀，聖經說：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？」

（馬太福音十六26）感謝神，手術後我沒有失明，儼如獲得重生。因此我非常珍惜餘下的光陰，決定由全職教學轉為兼職，直至2012年退休。

回家

我愈來愈想多讀聖經，因此參加了查經團契。我感到神透過經文不斷向我說話，讓我謙卑學習，例如昔日以色列民在曠野兜兜轉轉數十年，埋怨不絕，不就是我的寫照嗎？我更喜出望外的是，能重遇當年向我傳福音的老

信仰不是一套道理， 過生活不斷反思與神的關係。



同學，可以再次走在一起，互勵互勉；還有從前教會一些弟兄姊妹也在這裡出現，他們見我來學習聖經比我還要高興，令我十分感動。在這裡我學到如何讀聖經、祈禱，也學習被人關心。查經組長對我關懷備至，叮囑我要重建教會生活，不可停止聚會。於是我決定重返闊別多年的教會。

牧師知道我回來，特別約我傾談，給我莫大啟發，我深信這是聖靈的工作。崇拜的詩歌常令我觸動流淚，聽道猶如領受餵養。我還參加查經班，組員們都認真查考聖經，有時遇到觀點不同還會爭辯一番；我喜歡這種討論方式，反而很怕說教式的學習。我們也會彼此關心和代禱，好像團契一樣。回家的感覺真好，無論在外面遇到幾許風雨，這裡可讓我心靈得安息。我知道未來仍有挑戰，但我不再孤單，因在這個家有弟兄姊妹真誠關

心和支持我；縱使教會對社會關懷的觀點與我的看法依然迥異，我接受彼此的不同的互相尊重，因教會是主耶穌給我的家。我的心靈飄泊多年，如今終於找到安穩棲息之所。

未了的話

過去的經歷告訴我，信仰不是一套道理，而是透過生活不斷反思與神的關係。神是存在的，值得我們把祂放在生命中最重要的位置。祂愛世上每一個人，又賜我們生命的禮物——時間。這是奧祕，無論長短，只要能與祂在一起，即使痛苦也可化作祝福；不過人必須真誠面對神和抓緊祂才能體會得到。昔日我曾離開教會，神卻從沒離開我，祂愛我到底，祂的愛使我成長。感謝神讓我有機會回到屬靈的家！

（何在凡採訪）

波 浪 洪 濤 中 的 盼 望

梅詠琪



「不如意事常八九」，我明白，但
真要這樣密集地發生嗎？喘一
口氣可以嗎？



春節期間，嫋嫋離世，媽媽被確診患上急性血癌。同年，緊接媽媽離開，又發現婆婆患上末期肝癌，她身體日漸消瘦，連吃保肝奶粉和中藥亦很困難。眼看又一個愛我的人快要離開，煞是心痛，也擔心跟她相伴逾半世紀九十多歲的公公能否承受！接著，爸爸也證實得了癌症，癌細胞已擴散到肝、胰臟、脾臟等，並因脊骨已被侵蝕，下半身失去知覺，醫生建議做手術來應付，而這只是紓緩性治療而非醫治，因他身體的狀況太差了。

身心俱疲的我，本想安靜地把事情捱過去……誰知因皮膚太乾及休息不足並情緒不穩，得了從未有過的濕疹，接受治療後仍沒好轉，醫生說可能是紅斑狼瘡症或類風濕關節炎誘發。那時，心裡暗地自憐有點像聖經裡飽歷苦難的約伯，惟仍沉著氣面對。然而，當得知對我們照顧有加的姨媽，在全身檢查時發現有一懷疑惡性腫瘤時，心直往下沉，很想放棄，很想放棄，很想甚麼都不理。或許沉醉工作會令我暫時麻木，或許專心準備專業公開試有助忘卻傷痛，或許……

走不下去的無力

那個星期六早上勉為其難地完成考試後，卻沒有預期那份輕鬆，反更不知應往哪裡去。想找點吃的，卻沒甚麼吃得下。橫過馬路時，突然一個意念襲上心頭，我故意無視交通



作者（左三）與家人珍惜跟媽媽共聚的時光

燈，故意慢著腳步行出馬路……平日熙來攘往的馬路，卻竟然一輛車都沒有……

拿出最後一點力量回到教會團契，跟弟兄姊妹查經時，說到耶穌在翻騰的海面上行走，更到船上平靜了風浪，帶門徒平安到了對岸。大家說到信心，著實提醒了我。我相信發生在我身上的每件事情，是沒有捱不過的，因我相信神的掌管，對神的愛也沒懷疑；只是，我實在太累了……情願……情願……在不驚不覺間被翻動的波濤帶走……

「祢的瀑布發聲，深淵就與深淵響應；祢的波浪洪濤漫過我身……我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚祂。」（詩篇四十二·11）

感謝弟兄姊妹的關心與代禱，更感謝神，沒有離棄身心疲憊的我，祂安慰了我，提醒了我，並轉化我的視界，讓我在不同的細微處得見祂的恩典，讓我重新得力，堅強走下去。



1

- 1 教會的弟兄姊妹到醫院探望作者（左三）的爸爸並一起唱詩歌
- 2 作者（前右二）一家為公公（前右四）歡慶生日
- 3 作者為公公婆婆信主得永生感到安慰



3

2

比誰都心痛的神

猶記五年前親人自殺這突如其來的傷痛，讓我問了許多的「為何」。所以當今天面對接二連三的打擊時，我已不再問「為何」，只記起那時一位師姐的說話：「苦難不由我們選擇，神看見我們在受苦，祂比所有人更心痛。為何祂不結束這受苦的世界？只因還有許多的人未認識神。」當我想到「祂比所有人更心痛」時，我就知祂一定給我出路。

又想起在媽媽的安息禮拜結束後，心底著實感到安慰，因她已息去世上勞苦，正在沒有傷痛眼淚好得無比的天家，並在那裡等著與我們重聚！這盼望教我立定決心倚靠神，堅持走下去，帶領所愛的人歸入基督名下得著永生。

牧師說得好：基督信仰給我們力量「迎向苦難」；正如作家阿虫所言：「信仰不是用來逃避現實，而是給我們力量面對。」當我靠著神迎向苦難，是愈走愈光明。原本十分心硬的

婆婆，終接受耶穌作她的救主，還主動提出拆除家中「神壇」。隨後公公也決心信耶穌，還以“give me five”的手勢來確認。信主後永恆天家的盼望，是我那麼緊張婆婆要信耶穌的緣由。她在世已吃了不少苦，離世時若沒指望的離去，我是何等擔心。回頭看，我沒時間回饋媽媽「好東西」，但能帶她信耶穌，就是最好的事！

天家重聚的美好

放眼世界，盡見恐怖襲擊、大地震、飢荒等等，讓我明白指望無風無浪的人生是不切實際。但感謝神，我所信的祂是那麼真實、可靠！沒有祂我是絕對不行。祂給我力量、勇氣、真實的盼望，給我愛……

年底時婆婆和爸爸也相繼離世。我餘下的人生不知遭遇如何，但我深知誰掌管明天，並有祂牽著我的手一起走。我們一家因著信，期望著一天在天家重聚，細說往事和有神在我們生命裡的美好。✉

克 服 逆 境 的 舞 步



翁信固

搞得掂？搞唔掂

上帝給我兩個孩子，大女兒十八歲，活潑可愛又獨立自主，不用多費神，很棒吧？另一個兒子，現在十一歲。如果你在街上，看到有個孩子大叫大嚷，而他爸爸怒髮衝冠卻又束手無策，那人可能是我。



保守你的「心」

面對挑戰，我們各有不同反應。第一個反應可能是：怕了它。恐懼，究竟是甚麼一回事？

小學四年級，我第一次玩平衡木。老師把平衡木放在地上，叫我們踩上去，從一端走到另一端。男孩子愛逞強，有的「單腳跳」，有的「倒轉行」，都順利走過。接著，他架起平衡木，提高到腰的位置，地上鋪了軟墊，叫我們再走一趟。這回你猜怎樣？我們全都從平衡木上掉下來了。

第一次易走，第二次難行。為甚麼？是我們的思想影響。當我們恐懼、害怕，總認為會跌倒，便跌倒了。

聖經有句話很重要：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」（箴言四23）這個「心」代表了我們的思想。要保守自己的思想勝過一切，因為你一生的果效——生活幸福、開心與否都由你的「心」決定，而非由環境決定。

不要糾纏下去

其次，面對困難時，我們經常有錯誤的反應，並產生錯誤的結果。

我們常會問「點解」。一位媽媽問正在讀幼稚園的孩子：「你為甚麼

上課不專心呢？」「你為甚麼打人？」追問了一個小時，毫無結果。

上帝很愛我，但從讀書到結婚生子，我也會經歷困難和挑戰。我的小孩子天真可愛，跟他聊天時，他與一般小朋友沒分別，你不會知道他是個中度弱智的孩子。

如果我不斷問上帝：「為甚麼我大女兒這麼棒，小兒子卻這樣？」我只會愈問愈自憐，以為上帝待我不公平。我是「全腦學習法」導師，讓人在街上看見我處理不了兒子的問題，還有顏面嗎？我感謝上帝教我明白不與「點解」死纏不休。

我接受兒子的情況，更認為他是上帝給我的祝福。我為兒子改的名字，意思就是「上帝給的禮物」。上帝太疼我了，知道我脾氣太壞，要藉這兒子來教導我。

因為兒子的緣故，我四處尋找方法幫助他，而這些方法也能幫助其他有特殊需要的孩子，如讀寫障礙、專注力不足、過度活躍等。上帝，感謝祢，求祢加添我的耐性去教育這些孩子。

發掘內藏的禮物

有困難要先問「怎麼辦？」何謂正向思想？就是在事情發生後，相信上帝愛我們，在困難中會為我們預備美好的東西，讓我們發掘。

小時候，我有讀寫障礙，常常寫錯字，每次默書都慘不忍睹；每次測驗，會都變成不會，就是因為寫錯字。我問上帝：「為甚麼我會這樣？」祂告訴我，祂在每個人身上都有一個計劃。上帝並不是高坐天上、與你我無關的神，相反，祂很想跟我們直接、個別接觸和建立關係。祂最清楚、了解甚麼最適合我，我相信祂，並按祂吩咐去行。

結果，上帝給我一顆同理心，去幫助有各樣學習困難的小朋友。在我看來，每個小朋友也很棒，關鍵在怎樣啟發他們的潛能。我不斷研究新方法，並發現這些孩子在學習上的困難，只因不曉得如何運用腦袋。當他們懂得運用腦袋時，是很厲害的！你難以相信有些小朋友的閱讀速度是一秒鐘看完一頁書，一分鐘能看一百至二百頁書。真想像不了！

因此遇上困難時，我鼓勵你問問它裡面有甚麼好處。基督徒都清楚一件事：我們相信萬事背後有一位上帝，在我們有困難痛苦時，總給我們能力和信心去戰勝挑戰。

改變你的態度

有看過馬克·吐溫的名著《湯姆歷險記》(*The Adventures of Tom Sawyer*)嗎？書中有一段情節使我印象很深刻。湯姆是個頑童，最怕波

莉阿姨，她一吭聲，他就怕得腳也發軟。有次波莉阿姨罰他星期日不准外出，要在後花園鬆籬笆，湯姆很不爽，但又無法反抗。鬆籬笆時他很不開心又氣憤，也為不能改變狀況感到無奈。這時候，朋友正好來找他玩，見他要工作就取笑他。湯姆固然更是不悅，但心情怎樣難受還是要被罰呀。突然，他靈機一觸，假裝很開心、很享受地鬆籬笆，甚至對朋友的嘲笑不為所動。朋友見他悠然自得的樣子，好奇問道：「可以讓我們來玩嗎？」湯姆裝作很不情願，朋友多番請求也不理會。最後他問：「你們有甚麼進貢給我？」「我有蘋果！」「蘋果好，那你鬆這邊。」「我又試我又試，我有波子！」「波子好，你鬆這邊。」

是甚麼令湯姆從身處的環境改變過來？是他改變了面對事情的態度！

我不能給你神仙棒去解決困難和挑戰，但我可以與你分享我最寶貴的東西——主耶穌。有主在一起，沒有一件事是不能解決的，祂正邀請你與祂一同經歷。信耶穌是很特別的事，你會體驗到祂的真實，而這是極大的祝福。因為祂是又真又活的上帝！

(本文是翁信固先生在本會與中國基督教播道會迦南道真堂合辦的新蒲崗福音午餐會的分享撮錄。翁先生是「潛能拓展中心」暨「全腦學堂」總監，資深企業培訓導師。)

黑暗課堂尋真光

思懷

公司安排了一次「黑暗體驗」活動，

想不到短短的課堂，

對我啟發良多：

「短暫失明」卻讓自己「看」得更清楚，

特別是自己的盲點。



黑暗中的依靠

活動在伸手不見五指的全然漆黑中進行，各人都頓時「失明」，只有主辦機構的嚮導協助我們完成一連串任務。「你們要認著我的聲音，按我的指示做。」嚮導不時提醒並催促我們朝她發聲的方向走。同事七嘴八舌討論如何向前行時，她就著我們保持安靜，專注她的指示。

要完成任務，除用雙手探索，也不能心急亂走，更要完全信任同伴的提醒和嚮導的指引。當嚮導在旁，心便寬下來，就算只有同事在身邊，能互相提點，亦讓我心有靠倚，多點信心向前踏步。

曾經數次失去方向，不知所措，嚮導都走到我身邊，捉著我的手帶我走下去。她走得很快，我不能有半點猶豫，只有緊跟著她的腳步走。活動結束後，大家才驚覺嚮導是位失明人士，也才發現身處的環境有時會影響我們當下是強是弱。

失明裡的光明

在職場中，同事們都各有所長，獨立能幹。但在黑暗裡，平日自恃的才能全不管用。人們一般對強弱、優劣、高低等，會有一套用以衡量人和事的既定看法。這次「黑暗體驗」讓我清楚「看見」，自己在耳濡目染下已受外

貌、財富、地位、高度和膚色等表面因素「蒙蔽」，不自覺地評斷別人，甚至自己。當我「失明」，自恃的才幹消失了，內心的聲音才變得清晰可聽。

「短暫失明」使我反省：我會否自恃個人才能而慣於論斷別人？我會否遇到困難時才曉得友伴同行的可貴？我會否在熟悉的環境中卻忽略檢視和反省？人生旅程往往一片迷茫，昏暗不明，身處黑暗才驚覺光明的可貴，我們實在需要光照明人心裡的暗昧！這光就如黑暗課堂的嚮導，引領「視障者」前行。但哪一位才是我們的「人生視障嚮導」？

耶穌說：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」（約翰福音八12）又說，祂來到世上「叫不能看見的，可以看見；能看見的，反瞎了眼。」（約翰福音九39）因為凡信靠、接受祂的，就能「看見」生命的光。我們委實需要真光來引領人生路，並照明內心的暗昧，改進連自己也看不清楚的盲點，從而走出重重黑暗。你願意跟隨這真光，以致得著生命的光嗎？

藉「失明」而「看見」光影以外的永恆，反思人生意義，是我在「黑暗課堂」的額外得著。原來「失明」裡實有「光明」！



甚麼比
健康
更重要



?

錢志群

健康確實是人類的一大問題。國際知名諮詢公司德勤發布了《2020年健康醫療預測報告》，在13億多的中國人中，高血壓人口為1.6至1.7億人，有高血脂的將近1億多人，糖尿病患者達9,240萬人，超重或肥胖症患者達7,000萬至2億人，血脂異常的約1.6億人，脂肪肝患者約1.2億人。平均每30秒就有一人罹患癌症或糖尿病，並至少有一人死於心腦血管疾病。

這裡任何一個枯燥的數字都意味著大量的人與病魔搏鬥，甚至在死亡線上痛苦地掙扎。特別是人過四十歲，健康就開始走下坡。有位網友誠懇地向網民求問：四十至六十歲的人，甚麼最重要？網民答道：

「豆漿比茅台重要，
窩頭比蛋糕重要，
紅薯比燉肉重要，
蘑菇比鮑魚重要，
走路比開車重要，
快樂比業績重要，
運動比按摩重要，
讀書比麻將重要，
寬容比美容重要，
平日比節日重要，
健康比甚麼都重要。」

乍一聽，真是很好的提醒。我們

愈來愈富有時，不知不覺間腰包就撐肥了腰圍，吃喝享受使很多人出現了「三高病」（高血壓、高血脂、高血糖）。如果沒有了健康，依附於名利、地位的幸福豈不是一堆肥皂泡泡？皮之不存，毛將焉附？我曾在美國教會認識一位市長夫人，她是個護士，非常愛打扮，愛好換各樣的鞋子。沒想到，後來竟然得了一種叫「多發性硬化症」的病，雙腿漸漸萎縮無力，先是穿一種特製的鞋，後來就用輪椅了。不光工作無法持續，家中衣櫃裡兩大排她喜歡的鞋子，只能讓她望鞋興嘆了。

在這世上，有甚麼但別有病，缺甚麼別缺健康。健康不是一切，但是沒有健康或會失去生活中的一切，甚至意味著接近死亡。怕老怕死成了人的一種本能。幾千年前，秦始皇竭力尋找長生不老的靈丹，結果五十多歲便離世，成了後世的一個話資。如今科學不斷研發出各種長生慢老的保健維生素，愈來愈受人們青睞；健身館運動，還有中國的廣場舞都日漸興旺。很多人確實因為加強鍛鍊身體、注意食品營養、保持喜樂心態而過得青春煥發。

但是，有了健康就萬事大吉嗎？不是，健康本身也不保險。我有一位美國朋友的弟弟，年近七十，從沒工作過。母親早逝後就照顧父親生活，吃住不愁，除了鍛鍊就是跳舞。後來

父親去世，他又搬到獨身年邁的哥哥家，照顧哥哥的生活，無憂無慮，每天很多時間依然是鍛鍊。年年體檢，身體一直健康無慮。可是最近，朋友打來電話，說他弟弟突然昏迷送院急救，有生命危險。原來，他嘴上生瘡，沒想到一種細菌從瘡口感染，進入心臟。經過搶救，雖然命保住了，但心臟出現問題，隔三差五要去醫院治療。

就是有健康，健康在死亡面前也似乎不堪一擊，如此脆弱！人在活得有滋有味的時候，病魔和死亡或如捉迷藏一樣，冷不防就出現在你面前。有一位美國牧師告訴我，他有一位好朋友，非常注意飲食健康和體育鍛鍊，逢人便講身體健康的重要，常向人推薦吃甚麼喝甚麼。沒想到，他因坐的私家飛機失事罹難。就在我寫這篇文章時，加州華裔中醫師韓偉東一家三口包括五歲的女兒遭遇滅門。這只是無數天災人禍無徵兆死亡的一個縮影。全球每年死於突發性心臟病等悲劇時刻上演。「明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」（雅各書四14）

就是沒有這些非正常死亡，健康也總有一個盡頭。人的身體器官功能有一天會開始衰退，眼睛會慢慢昏花，耳朵會慢慢發沉，記憶會慢慢喪失，行動會慢慢不便，神經反應會慢

慢遲鈍。一句話，我們需要健康，但健康不是我們生命的保證。

到底甚麼比健康更重要呢？那就是主耶穌。健康阻擋不了死亡，而天上人間有誰曾勝過死亡？權力至上的皇帝，腰纏萬貫的富翁，粉絲成群的名人，即使是釋迦牟尼、穆罕默德，也沒有誰敢在死亡面前誇口；惟有上帝的獨生子主耶穌向人預言並兌現了從死裡復活，是兩千年來無人推翻，甚至連非基督徒的猶太史學家都不得不記載的事實。

「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」（約翰福音三16）祂應許我們，祂怎樣從死裡復活，信靠祂的人也將照樣從死裡復活。在我們信祂之時，聖靈便進駐我們裡面，與我們同在，讓我們逐漸活出耶穌的性情。等到祂再來之時，我們的身體將轉變成不病不老不死的靈體，與祂永遠同在，健康與永生完全不在話下，榮耀和喜樂也完全不在話下。

本文轉載自美國《中信》月刊第 652 期。

（歡迎瀏覽作者網頁：www.zhiqunqian.com）



學習 饒恕

與人反目時，不妨回想那人對你的恩情；不要數算他的虧欠，否則新仇舊恨湧上心頭，更難和解。

所以，平日就要積存恩義，免得發生衝突時，對方搜索枯腸也想不到我們的好處。

不要以為積善是佛教觀念，耶穌說：「你施捨的時候，不要叫左手知道右手所做的，要叫你施捨的事行在暗中。你父在暗中察看，必然報答你。」

（馬太福音六3-4）「你擺設筵席，倒要請那貧窮的、殘廢的、瘸腿的、瞎眼的，你就有福了！因為他們沒有甚麼可報答你。到義人復活的時候，你要得著報答。」（路加福音十四13-14）「這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」（馬太福音二十五40）

積善不是為了去天堂，因為永生的價值極高，不是我們的小恩小惠能買到的。永生是上帝白白的恩典，藉主耶穌基督的代死贖罪，付上極重的代價而得。行善是上帝的旨意，是祂要我們行的（參以弗所書二10）。

上帝心胸極闊，祂叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人（參馬太福音五45）。所以，縱使我們想不到某人的好處，縱使對方在恩義上殘缺貧窮，我們也要饒恕，像主饒恕我們一樣（參馬太福音六12、14）。

本文轉載自美國《中信》月刊第 652 期。

白衣



An aerial photograph of a dense urban landscape. Several tall, modern apartment buildings with many balconies and windows dominate the left and center of the frame. In the lower right, there is a large, landscaped green space with winding paths, trees, and some structures, possibly a park or a community center. The background shows more buildings and a hilly area with some vegetation.

片瓦遮頭
人心所願
既不分種族
也不分階層
土地原屬上主
人將之私有化
乃城市發展現象
屬資本社會脈絡
一貫一賣你情我願
本無不妥亦非罪過
然有人存心囤積土地
想辦法賺盡一分一毫
有屋無人住有人無屋住
這些現象實屬社會不幸
土地問題不純粹關乎供應
關乎人如何看待資源所屬
關乎人如何看待鄰舍的需要
關乎人如何看待人心的欲念

土地供應

鄧穎強





徵 真人 真事

1 見證內容

/ 尋找真神，確信基督的歷程。

2 稿例

- / 來稿須附真實姓名、住址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。
- / 字數在1,000至2,000字以內。
- / 請勿一稿兩投。

3 投稿方法

- / 電郵：lit2@ccmhk.org.hk
- / 傳真：(852) 2868-3212
- / 郵寄：香港九龍新蒲崗雙喜街9號
匯達商業中心9樓

* 來稿請註明「中國信徒佈道會文字部收」

700 萬海裡，
多少人在
跌跌撞撞中
尋找上帝又經歷上帝？

你，是其中一位嗎？

歡迎把你認識上帝
的真實經歷與大家分享！

查詢

- / 歡迎致電 2810-9933
與本會馬小姐聯絡

你願意 相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，
希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）
與我們聯絡。

讀者回應頁

我的姓名（英文）_____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文）_____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____

電郵地址 _____

我是新讀者 ☐ 是 ☐ 否（讀者編號：_____）

I. 本期讀後感（08/2016）

☐ 我要訂閱貴刊：☐ 繁體版 ☐ 簡體版

☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。

☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。

☐ 請寄有關信仰材料 ☐ 請為我介紹教會

* 請務必填妥後頁「私隱聲明」以便寄贈上述刊物及資料給你。

II. 請為我以下的事代禱

III. 我願意支持貴刊

☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，
送給遠近親友閱讀。

☐ 我願分擔《中信》月刊印刷費_____元。
（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

IV. 介紹新讀者

請先徵求對方同意，查證地址，並以**英文**正楷書寫。

如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫及附上**郵編**。

訂閱：☐ 繁體版 ☐ 簡體版

姓名 _____ 姓 _____ 名 _____

地址 _____

_____ 郵編 _____ 聯絡電話 _____

_____ 電郵地址 _____

（如地方不夠，請另紙填寫。）

* 如介紹的讀者屬香港區訂戶，務請對方填妥後頁「私隱聲明」，
本會方能寄贈刊物。敬希留意。

* 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封
背頁詳情。

本會地址：

香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口：
匯豐銀行001-327600-001
恒生銀行286-374434-001
恒生銀行286-374434-280（人民幣）
恒生銀行286-374434-203（美元）
- 支票：抬頭請寫
「中國信徒佈道會有限公司」或
CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。
- 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127
首次使用PPS請致電18013或登入www.ppsmk.com，
登記後請致電18033奉獻。
請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____
奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____
PPS付款編號：_____ 聯絡電話：_____

奉獻後：請將銀行存款單／網上捐款記錄／繳費靈付款
編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk

郵寄地址，請參前頁。

澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）
02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下

// 私隱聲明 //

（只限香港區讀者）

本人 ☐ 同意 / ☐ 不同意

中國信徒佈道會（下稱「中信」）使用本人
提供之個人資料，用於寄發「中信」刊物、
通訊、活動邀請及收集意見等相關信息。

訂戶簽名：_____

日期：_____

填妥後，敬請交回本會：

郵寄：九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

傳真：2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk

如有查詢，歡迎致電本會2810-9933。

跳出框框想

方華



曾經有一位富豪，死前除了捐出一大筆財富作慈善用途外，還特別留下一筆錢作獎金，邀請人回答一個問題。任何人只要提出的答案與富豪自己留下的答案相同，就可得獎。那個問題是：「你認為窮人最缺乏甚麼？」

因為獎金十分吸引人，參加者的答案如雪片飛來。在截止日期後，律師團隊從保險箱中取出富豪留下的答案，又花了好幾天工夫才把所有來信拆閱核對。眾多的參加者提出了五花八門的答案，有人說是機會，有人認為是教育，也有人覺得是希望、公平、土地、勇氣等等。但只有一名小女孩的答案與富豪相同，答案是「野心」。

在頒獎禮上主辦者請小女孩解釋為甚麼她覺得窮人缺乏的是野心。女孩說，她的姊姊每次帶男朋友回家，都警告妹妹們不要有野心。所以她猜想，野心一定是很厲害的東西。

這麼一說，事情變成笑話了。其實，富豪留下遺言要辦這個徵求答案活動，不外是要別人附和他的想法而已。一個人有錢不代表他所有的想法一定對、意見一定高超，最後變成遊戲也只好如此了。

很多成功人士，以至於一些長

輩，或多或少都以為自己的意見很對，因為在其人生經驗中真的是這樣，只是今天的年輕人才不願聽甚麼經驗的勸告。實在過去三十年全世界都因網路的發展而天翻地覆，差不多任何學術、社會、生活的發展，都需要打破原來的思考框架，才可能成就創意思維，才可能為今世所用。

在這種背景下讀聖經，尤其是讀耶穌的言行和祂講的比喻，就不能不訝異耶穌竟是這樣擅於打破原來的思想框框，讓人自己去思索真理。其中著名而廣為人引用的，包括浪子回家的比喻、放過行淫被捉拿的女人等這些事蹟。浪子回家故事的出人意表，正是故事中浪子父親的思考模式，完全脫離世俗之見。至於行淫婦人被人捉姦正著，按當時律法是要用石頭打死的；但耶穌不跟眾人辯論甚麼，反而直指本心，讓這些人反省自己並非無罪。耶穌的言行思考充滿顛覆性，即或在今天仍然生動有力。

基督信仰至今仍是貼近現實，直指人心；不是因為信徒夠嘮叨，而是因為基督信仰的核心是那一位超越的耶穌。認識耶穌，你對人生必定有嶄新的領悟。

本文轉載自美國《中信》月刊第 652 期。



徵相 徵文

喜歡攝影，喜歡加上文字，拍得漂亮，配得妙，
卻發現只是孤芳自賞？

「獨樂樂，不如眾樂樂」！

邀請你投稿香港《中信》月刊，與廣大讀者分
享作品。說不定能引起共鳴，甚或能讓讀者藉
此得鼓勵、安慰、扶助呢！

作品要求

相片：2MB 至 5MB 的 JPEG 檔案

800 萬或以上解像度

文字：聖經經文（須列明出處）

字數在 30 字以內

投稿方法

/ 來稿須附真實姓名、住址、電話、電郵地址。

/ 請勿一稿兩投。

歡迎電郵以下稿件給我們：

1 你的攝影作品

相片

或

2 你的攝影作品配以聖經經文

相片

+ 經文

投稿方法

電郵：lit2@ccmhk.org.hk

* 來稿請註明「徵相徵文」

查詢

電話：2810-9933（黃小姐）