



香港

中信

第55卷·總653期

革新版

香港多元文化和處境的真實故事  
尋找上帝，經歷上帝的真實見證

- / 贏在人生的方向
- / 天水圍「俠醫」
- / 獅子山下

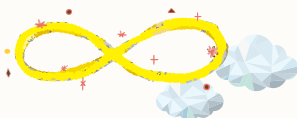
1 一場大病，一家蘇醒 / 真實故事 / 陳凱彤 .....



4 溪水旁的生命 / 真實故事 / 樊淑英

8 贏在人生的方向 從保良局到神的家 / 真實故事 / 張美田

11 永恒的幸福 / 生活小品 / 小瓶子 .....



12 獅子山下 / 生活小品 / 鄧穎強

14 天水圍「俠醫」 / 職場福音 / 陳嵐峰 .....



17 不要等到樹欲靜而風不息 / 專欄 / 雯滴

21 有字天書尋真神 / 人生省思 / 思懷

24 何必唸咒 / 專欄 / 方華 .....



## 本刊歡迎讀者投稿

- 來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。
- 字數在1,000至2,000字內。
- 請勿一稿兩投。
- 請把稿件電郵到lit2@ccmhk.org.hk



免費下載「中信Light」  
成為你追求信仰的好夥伴！



歡迎到「香港中信」Facebook專頁  
分享好文章

創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信  
香港中信總幹事 / 黃劉雅蓮

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓  
電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212  
電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港中國信徒佈道會有限公司

責任編輯 / 吳陳妙如 編輯 / 梁百璇 許黃泳欣 採訪 / 何在凡 林仲明 林顏寶珠 設計·插圖·印製 / 濠一設計坊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。版權所有，如欲轉載，請來信申請。

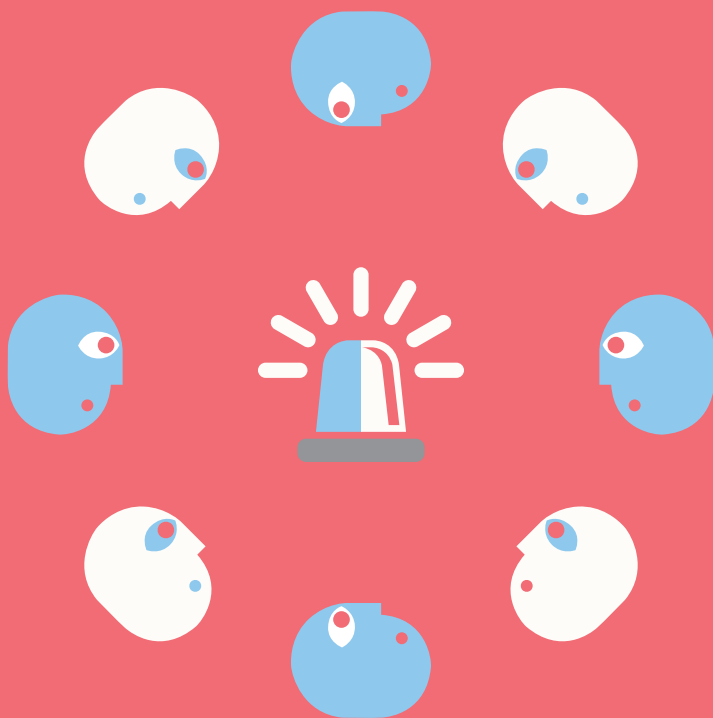
各地中信成員：美國 / 姜武城 台灣 / 簡春安 澳洲 / 康駿業 泰國 / 陳國輝 新加坡 / 許順明 加拿大 / 譚卓全 澳門 / 李妙如 哥斯達黎加 / 梁耀文 新西蘭 / 馬慧文



智能手機即上

歡迎網上瀏覽

各期《中信》月刊



陳凱彤

## 一場大病，一家蘇醒

### 急症突襲

中二下學期，一次感冒改寫了我的一生。我自小算是強壯，那次卻病了整整一星期。看了幾次醫生也毫無幫助，吞下的藥物、食物、水全都吐出來。有天，我的意識漸變模糊，身體乏力，不斷冒冷汗。「去急症室吧！」我忽然冒起了這個念頭。

可是，我的力氣只能支撐到向護士登記，未及坐下休息便已暈倒在地。我立即被推進急症室，確診為

急性心肌炎。由於心律不正，我需轉院，進行人生第一次手術。原來是感冒菌入侵心臟引致發炎。幸好及時醫治，住院兩星期、回家休養一星期，我便回復正常生活。

### 再次進擊

2007年，預備中五會考的我用盡時間和體力上課、補習、教琴。那年十月的某天，我患了感冒，在沒任何徵兆，後來也查不出病因下，我休



1



2



克了三次，心臟隱隱作痛。我毫不猶豫回到醫院，證實急性心肌炎復發（是香港罕見的復發案例，五年中只有六名患者，當中只有一人生存）。兩天後，病情急轉直下，須馬上動手術；之後，我便失去意識。

昏迷的兩星期，惡夢纏繞，我不斷掙扎想要醒來。在夢中，親人一個個離世：父母、外公、表妹，失去這些摯愛簡直讓我失去活著的盼望，不禁想：「還要堅持嗎？要放棄生命吧？」我更夢見自己被送到殮房……這一切都好像告訴我沒有活下去的可能。

## 我心全然蘇醒

我自小隨姑媽去教會，長大後卻疏遠了神。感謝神，祂保護我在病危時不被惡夢嚇倒，提醒我堅持「要活下去！」的盼望。我漸漸恢復意識，脫離危險期。完全醒來那刻，醫生問我：「你認得眼前的人嗎？」我又怎會忘記眼前的人呢？正想開口，才發覺失聲了！我用口形給醫生一個肯定的答案：「爸爸、媽媽」。原來他要檢查我有沒有中風或失憶等後遺症。

醫生離開深切治療部後，父母伴著我，第一句對我說的是：「我們決志了。」這話教我畢生難忘。雖然乏力，仍難掩感恩和興奮心情，我回應道：「那我病得有價值了……」我可以向世界宣告：耶穌為我得勝了——耶穌救回我的生命，更拯救了我寶貝的父母。這是我信主以來，不斷重複的禱告：「願我父母早日信主。」簡短的祈求，神也用心聆聽！十多年後的這天，祂親自拯救我們一家！「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」（使徒行傳十六31）

原來在我昏迷期間，爸爸崩潰得跪下來求醫生，只是醫生也搖頭說：「我們不能保證救到她；即使保了性命，也保不住她的腳，可能要截肢。」此時，慣於上香供奉傳統偶像的父母，已完全失去倚靠。姑媽和表哥再次邀請他們一起祈禱，又帶他們到教會，他們才漸漸經驗到神賜的平安，重拾盼望。曾有一刻，我的心跳不斷減弱，十分危急；表哥教爸爸為我祈禱，心跳才慢慢回復正常。是神親自建立爸媽對祂的信心，願意相信耶穌





3

- 1 作者（前排左一）自小隨姑媽（後排中）到教會
- 2 姑媽（左二）與作者（右二）一家
- 3 作者（前排中）與爸媽同一天受浸歸主

是拯救生命的主，並決志跟隨主。

## 沐浴主恩裡

康復要面對的事絕不容易，因我要重新訓練說話、走動、吞嚥的能力；十二次大大小小的手術；長期臥床造成傷口未能癒合，令我不能隨意擺動身體，與初生嬰兒無異。但我仍深信這事是主耶穌給我的祝福，更是對父母的祝福。

康復過程漫長，一個接一個的消息幾乎把我擊倒：心臟喪失部分功能，要安裝心臟起搏器；右小腿要切除九成肌肉。儘管如此，我仍要感恩：父母因我的病選擇了主的救恩，我亦沒如醫生起初所說的，會失去性命或被截肢。

雖然，治療帶來許多不適和不便，如對抗生素敏感、傷口發炎引致發燒、傷口太深不能自行癒合、關節硬化、壓瘡令我不能安坐、未能出院而要重讀中五……靠著神的恩典和陪伴，我終究走過了這一百天療癒期。完整的陳凱彤已沐浴在神的恩典中，並重回父母身邊，與家人過新生活，

見證主的恩惠。「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書五17）

## 全新的家庭

我還親眼見證神在父母身上的作為。不愛閱讀、沉迷六合彩和賭馬的爸爸，每天下班回家第一件事竟由看馬經變成讀聖經；有閱讀困難的他更在四年內把整本聖經讀了兩遍。媽媽也很努力讀經。他們更堅持每天寫日記，特別記下我患病時一家經歷的主恩。我的家因而滿載耶穌基督的愛，又相親相愛。2009年10月18日，我們一家三口接受浸禮，宣告這一家永屬基督，永不改變。

「是祢重要，

在我的一家最重要，重要是祢！

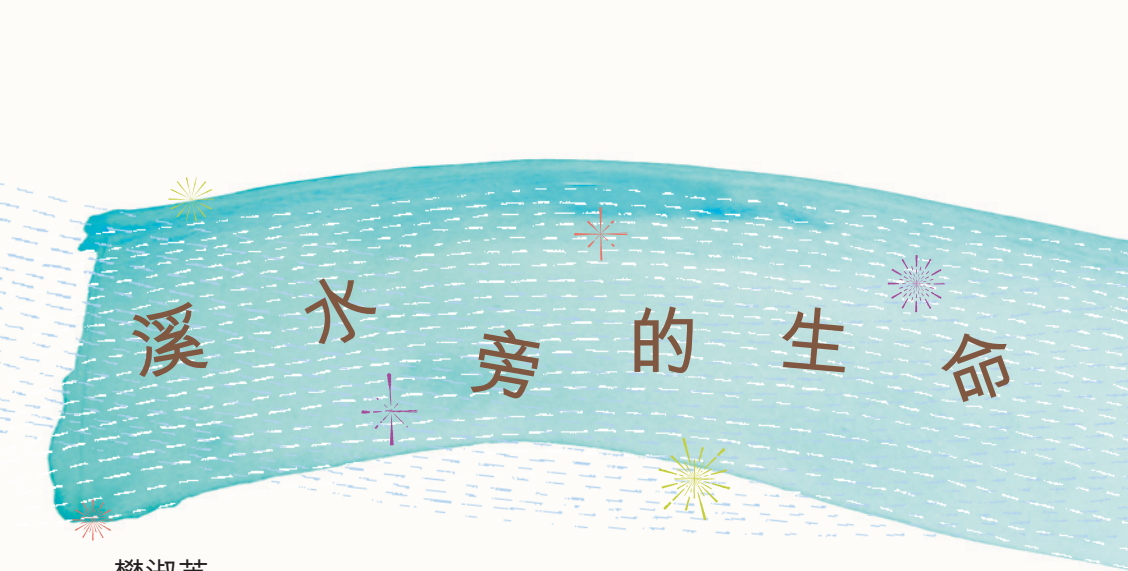
危險、困逼，憑藉祢一一過渡，

是祢恩手使這家溫馨倍添。

於我這家也屬祢終生歸祢。」

（《是祢最重要》，曲、詞/ 西伯）

每次唱這首詩歌，我都被觸動。神對我們一家實在很重要，是祂使我們煥然一新。✎



# 溪水旁的生命

樊淑英

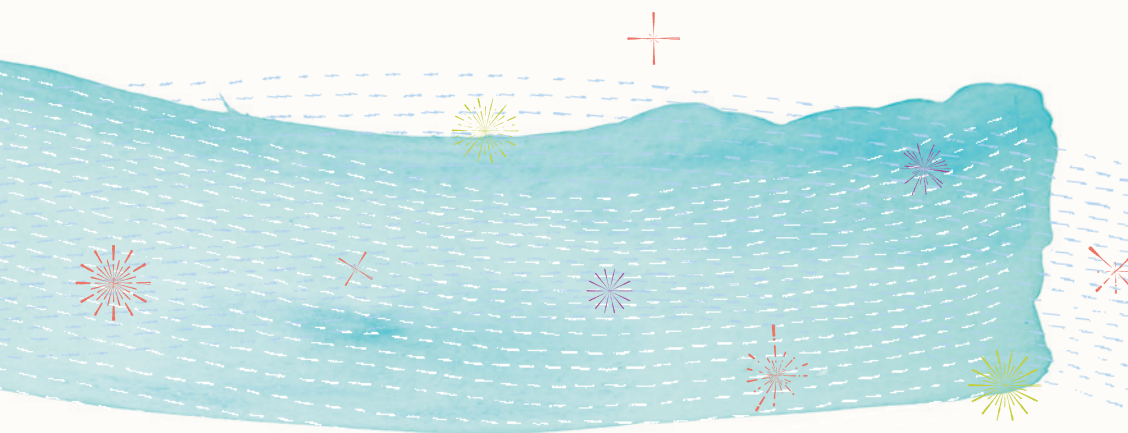
## 從理性到謙卑

我自小唸基督教學校，後來在設計學院進修，到從事設計工作，在人生不同階段也結識到基督徒。多年來有不少人向我傳福音，聖經的道理我算是重重複複地聽過了，似懂非懂，加上當時我覺得進化論較可取，就沒有相信耶穌。可幸那段日子我接觸到《中信》月刊，雖然不信耶穌，但《中信》月刊的文章很吸引我，故每期都會閱讀。

1997年，讀到一篇論科學與信仰的文章〈從理性到謙卑〉，終於解開我對進化論的迷思，使我不得不承認，相信進化論要比相信創造論更難。該篇文章確能從理性角度說服我相信世界有一創造主。於是我謙卑下來，向上帝祈禱認罪，求祂赦免我的愚昧和過犯，幫助我明白真理。這是

我第一次決志。

之後，一位基督徒同事邀我出席教會聚會，經過數年的學習，經歷上帝的同行，我發現主耶穌除了捨命救贖世人，更是人生的良伴。我愈來愈喜歡親近祂，常向祂傾訴心事，與祂建立了深厚的關係，遂於2002年受洗加入教會。我喜歡讀聖經，因可以更認識上帝，而且聖經的明確法則對我處世為人大有裨益。記得學設計時，老師說若要豐富創作意念，就要開放思想、要前衛、要見多識廣、要包容一切（包括性觀念）。所以我雖然潔身自愛，但對別人的性觀念就不置可否，因為要包容嘛。信主後，想法改變了，我不但要按照聖經的教導做好自己本分，也要為主作和平之子。三年前，一位朋友的婚姻出現問題想離婚，我就用聖經真理開導她，並陳



明離婚的害處。我為這位朋友切切禱告，深願主的恩慈臨到，使她與丈夫重建甜美的恩愛關係。

### 盼能祝福別人

我曾邀請爸媽出席教會的懇親聚會，媽媽雖然赴約，可惜對信仰始終猶豫未決。2004年11月，她被確診患上末期肺癌，我和家人都大感震驚和難過。教會的弟兄姊妹迫切禱告，並把握機會向她傳福音。感謝主，媽媽知道不能再靠自己了，終願決志，幾天後蒙主接返天家。媽媽從確診到離世只短短三個月，人生無常令我更愛惜家人，切切為未信的爸爸和哥哥禱告，還有早年已決志的妹妹，求主堅固她的信心。面對自己的人生，我知道生命的重點是甚麼，並恆切禱告，求主使用我成為福音使者，祝福

更多人。

### 上帝為我開新路

我本是一名平面設計師，工作十分忙碌，常要通宵達旦趕圖樣。有時甚至要陪老闆應酬客人，甚至曾三晝三夜沒休息。這種生活令我感到無奈和厭倦，掙扎了幾年，我決定轉做自由創作人，在家接訂單做設計工作，重新掌握屬於自己的時間。這轉變令我頓感輕鬆愜意，開始有心力和時間去做義工，藉此見證恩主。起初在社區中心教授兒童畫班，後來在教會教小孩子做手工和繪畫，好讓家長能安心聚會。

兩年來，雖然我接到不少設計工作，但常被拖欠工資。當時我要供樓和供養父母，積蓄快要用光了，怎麼辦？感謝主，一位很有愛心的姊妹借



了兩萬元給我應急，總算渡過難關。然而，我總得向上帝禱告，求祂帶領我走當行的路。究竟我要重返設計職場，恢復以往的忙碌生活，抑或另謀出路呢？我切切禱告，耐心等候上帝的指引。我漸漸發現自己愈來愈喜歡接觸小孩子，便毛遂自薦，把履歷寄到不同的學校，滿心平安地等候回音。幾天後我果然得到面試機會，奇妙的是，校長沒問我的學歷，只問我的教會生活和靈性狀況，而那所並非基督教學校，最後我獲得聘用，負責每週一次的兒童畫班。不久，上帝又為我開路，在偶然的機遇下，一個社區組織邀請我在其轄下的兒童畫班擔任導師，對象是國內新移民。我覺得這是向新移民傳福音的好機會，就提出一個條件：容許我在課堂上分享福音。他們竟一口答應。真感謝主。

## 甘作溪旁結果樹

上帝引領我開展兒童畫班的路。其實我最有信心的技能是設計，其次是做手工藝品，繪畫並非強項。然而，上帝特意如此，為要鍛煉我不靠自己的能力，而要單單倚靠祂。「祂（主耶穌）對我說：『我的恩典夠你用的。因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』」（哥林多後書十二9）因此，每次畫班開始前我都會帶領學生祈禱，又與他們分享聖經故事和信仰經歷，他們都很喜歡聽。他們遇到需要時，例如脫換乳齒、身體不適，都會央求我為他們祈禱，求天父醫治。從小孩子身上我實在看見單純倚靠的心，難怪主耶穌說：「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在天國的，正是這樣的人。」（馬太福音十九14）

累積了數年教畫經驗後，上帝感



動我為福音的緣故開設畫室。祂清楚單靠我一人之力難以成事，一來我沒資金，二來我沒拼勁——當時我在教會、兩間學校和社區中心教畫，已佔用許多時間。於是上帝差派了一位能幹的姊妹出資出力幫我，毋須我付出一分一毫，畫室在2005年12月31日正式開辦！畫室的運作上軌道後，姊妹因進修神學而退出，畫室由我一人打理。我的宗旨是透過教授兒童繪畫傳揚福音，使人認識既公義又慈愛的創造主。

我把《中信》月刊擺放在畫室門外，以便途人和等待孩子下課的家長自由索閱。有時遇到滿懷心事的家長，我會特別挑選文章題材合適的《中信》月刊相贈，希望能幫助他們在人生困境中覓得出路。印象較深刻的是一位七十八歲的老爺爺，陪伴孫

兒在畫室附近的補習社做功課，常坐在畫室外閱讀《中信》月刊。他很健談，喜歡與我話當年，從他十七歲的艱苦日子說起，後來怎樣白手興家，到現在擁有多少物業云云。經過數年的漫談，這位自信的老人家終於主動說要信耶穌。可見上帝是多麼珍愛每顆尋找祂的心靈！也讓我深切體會聖經上的話：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處。」（羅馬書八28）

信主至今十多年，無論日子順逆，上帝一直不離不棄地引領我，扶持我。我願像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，並全然倚靠這位又真又活的上帝。

（何在凡採訪）

2



3



- 1 作者（後排右）與父親、妹妹及兄嫂一家
- 2 作者藉教畫祝福生命，圖為她與畫班學生。
- 3 作者（左）常為父親禱告





作者（右）於2009年與江燕初姑娘合照



# 贏在人生 的方向

## 從保良局到神的家

張美田

今年7月我離開保良局滿四十年，深深體會到贏在人生的方向，比贏在人生的起跑線更重要。

為甚麼？因贏在人生起跑線，未必使人到達終點：先父是典型贏在人生起跑線，卻輸在人生方向的「二世祖」，四十八歲離世時，遺下一家三口孤兒寡婦的破碎家庭，由我媽獨力承擔！相反，我正是一位輸在人生起跑線，卻贏在人生方向的天父女兒！



## 突破家庭負面影響

由於家庭不幸，我兩歲零九個月（1966年）就被社會福利署安排接受保良局照顧，直至十二歲小學畢業，才返家與母親、姐姐生活。當我漸長，發現自己容易緊張，有點神經質，遇到不平事便容易氣憤，有強烈好打不平的意欲。遇到不快事時，我則壓抑情緒，沒有正視自己的感受。後來發現我的情緒特質是受母親影響，因她自十九歲嫁給先父後，一直被男家成員惡待，婚姻不美滿，並經歷兩個女兒分別夭折及體弱多病，故此我自出母胎到成人，長期受她負面的情緒影響；再加上童年離開家人十年，在沒有情緒支援下成長，令我出現以上情況。

感謝神，祂帶領我在基督教中學唸書，有機會接觸福音，在中一那年成為基督徒，並接受浸禮，以致在建立人生方向和價值觀的青少年階段，展開突破原生家庭對我影響的第一步。最可貴的是，我能靠主接受自己、愛自己及以平和的心態面對不幸童年，欣然接受它是我生命的一部分。

## 遇上天使

在保良局那十年（1966-1976），感謝神讓我遇上生命中第一位天使——江燕初姑娘，當時她任職該局「兒童組」的「家長」。在充滿歧視

及踐踏人性尊嚴的環境下，我卻從她身上感受到被尊重、被關顧並珍貴的愛。

## 信仰歷程

在天父的心意中，祂殷切希望我的心田猶如一塊「好土」，一塊「美田」。1977年5月28日，十三歲的我受浸，在眾人面前見證我願意悔改歸主，與基督同死、同埋葬、同復活，一生跟從主耶穌。

三十九年的基督徒生命歷程裡，有不理母親強烈反對，堅決受浸成為基督徒，多年來忍受著家庭壓力；有最初返教會只為有朋輩作友，卻曾有五年時間，並未藉靈修與耶穌建立個人關係；有眼見教會的罪與軟弱，曾兩度對其信心跌至最低點；有因青少年時舊居僅得百餘尺，只好半夜起床靈修，為的是爭取一段安靜時刻與主甜蜜交往；有在感情及進修路上，遇到挫折、打擊，以致對婚姻和前途失去信心。

回首過去，曾經歷成功與失敗，也嘗過不少人生甘苦，我為一切的際遇心存感恩，因這才算得上真正活過；我更實在的體驗到主從不丟棄我，祂的愛永恆不變！因著這些經歷，教我認識自己的長處和軟弱，學習敏於別人的需要，以耶穌為榜樣，與人甘苦與共。

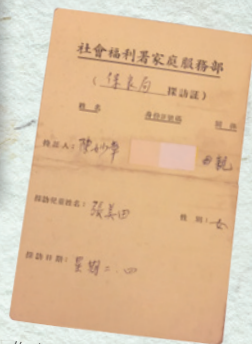




2012年神學畢業時與丈夫合照



2005年再次踏足離開了29年的保良局



作者仍保存當年母親的保良局探訪證

## 修讀神學

2002年5月，我服務至今的機構，除了文字出版工作外，還安排我負責撰寫部分福音電台節目廣播稿。當我想到要在出版與廣播的平台上傳福音及牧養時，深感自己最大的缺乏是未有接受正規的神學訓練。結果，我用了十年時間（2002-2012）完成神學學位課程，圓了多年修讀神學的心底夢！

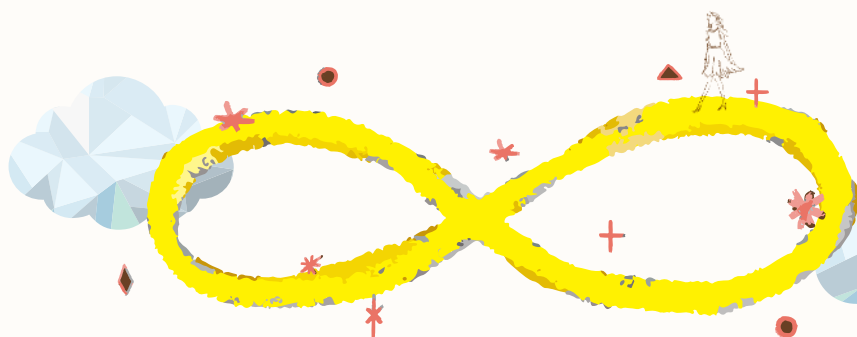
## 報讀臨床牧關

到了半百之年，常面對身旁的人經歷患病與死亡，如何作他們的同行者，成為我心中的一個「問題」。不管是目睹還是親歷，當沒有適當訓練時，我們的「好心」往往變成「壞事」，因而決定報讀臨床牧關課程，盼裝備自己讓神使用，並於2015在伊

利沙伯醫院完成助理心靈關懷師（院牧）課程。

在他人眼中，出自不幸家庭，輸在人生起跑線，常被認為在「保良局」生活過的女童不會有美好將來。然而，我因選擇跟從耶穌，作我生命的方向，結果人生朝向光明發展：當過十一年小學教師、擁有幸福婚姻、擔任初中聖經教科書作者、現職基督教雜誌執行編輯、唸完神學、曾接受院牧訓練等。

詩人大衛的詩句，正是我的心聲：「主——耶和華啊，祢是我所盼望的；從我年幼，祢是我所倚靠的……神啊，自我年幼時，祢就教我；直到如今，我傳揚祢奇妙的作為。」（詩篇七十一5、17）



# 永恆的幸福

小瓶子

晚上默想時，突現一念：神創造我們，是為要我們得到永恆的幸福，而不是要我們痛苦。

為何這樣說？每當見到天災人禍，或當疾病禍患臨到己身，便是最懷疑神的時候：神啊！世界這麼痛苦，為何祢要創造我呢？就像痛苦的孩子向爸媽抱怨：為何你要生我呢？

回想聖經創世記中所說，神創造世界時，一切是那麼完美，有美麗的大自然及日月星宿，有好吃的食物，有動物相伴，神甚至為亞當創造了妻子相伴！那時神和人有美好關係，人每天快樂度日，無憂無慮。

可是，隨著人的罪出現，一切改變了。人類的始祖選擇了不聽從上帝的說話，吃了分別善惡樹上的果子。從此，罪便從一人入了世界，而罪的

結果便是死亡。人類在歷史中不斷犯罪，換來的代價是神的審判，例如所多瑪及蛾摩拉，便因罪惡滔天，導致全城覆滅；而以色列人不斷拜偶像，也換來神的審判，被交在敵人的手裡。

幸好神仍愛我們，祂差遣耶穌基督道成肉身來到世上，為全人類的罪付上贖價；只要我們選擇相信祂，便能進入天國，脫離罪的轄制。雖然我們在世數十年，免不了要面對苦難，但卻有著盼望——在主裡有永恆的幸福，那是多麼美麗的光景啊！

神使原本敗壞的世界重新過來，回復起初創造的光景，只有經自由意志選擇耶穌的人才可進去，正如當初亞當選擇是否聽從神的說話。今天這個選擇權，便掌握在你自己的手裡。🙏







# 獅子山下

鄧穎強

電視劇集啟播了四十年  
主題曲也唱了三十多年

到底獅子山精神改變了多少  
同舟之行對主題曲二次創作  
新一輯劇集給我們不少啟迪

時代變遷社會更替是常態  
這豈不是給我們永恆提醒  
人生信念實無須追趕潮流  
心靈思想卻不能狹隘因循



# 「俠醫」

陳嵐峰

我是個私人執業的家庭醫生，在水圍行醫前，曾於屯門一間收費最高的診所駐診。

## 「邂逅」天水圍

2007年，我認識一位在天水圍服侍的女牧師。有一天，她對我說：「你是位基督徒醫生，常常經歷耶穌

的看顧。天水圍被稱為『悲情城市』，有很多被情緒困擾的人，恰巧你也喜歡看顧情緒病人，不如你來這裡開診所，好嗎？」我回應她說：「不可能，這是資源錯配。診治情緒病的藥費很貴，你沒做過生意嗎？」那時，天水圍發生了一件很轟動的案件——有一位母親把兩個孩子從家中的窗子拋到

街上，自己就跟著跳下去。

## 沒有難成的事

2009年，因為業務的需要，我要自己開診所，於是開始找地方。元朗、天水圍都看過，誰知，看過的都給人租了。我祈禱問上帝：「上帝，到底祢想我做甚麼？為何我到哪裡去，祢都攔阻我？」我也致電給那位女牧師：「牧師，你和上帝是朋友，不如你問問祂是否真的要我去天水圍？」後來，我和太太一起禱告，用了兩個月時間求問上帝。兩個月後，我給上帝開條件：「如果祢真的要我去，有兩件事是必須解決的，一是我太太願意，二是要有心理治療師、輔導員等來幫忙。」結果，上帝一一應允。

牧師也很支持我，有次她在教會的講台上呼籲：「有位陳醫生，決定來天水圍開診所，幫助這裡的居民，我們一起來奉獻支持他吧。」當時教會弟兄姊妹中，有一半是住公屋的；也有很多人領取政府綜援金；有些人雖然住在私人樓宇，卻是負資產。呼籲後，只有幾位弟兄，每月拿出一百幾十塊來支持。

2009年開業時，正值爆發豬流感。第一天上班，診所雖然狹小，只有

七八個座位，卻坐滿了人，還有些人要站著等。哪有醫生第一天開業就做不停的？開業一段時間後，病人仍絡繹不絕。這時，我又問上帝：「上帝，不行了，情緒藥很貴，一顆藥丸也要十多塊錢。我收費那麼低，怎能維持下去呢？」

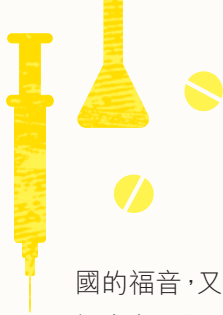
有一天，一位藥廠銷售員來到診所，原來他是全球十大藥廠之一的香港銷售部副總裁。我問他來訪原因，他說：「在水圍、元朗都沒有人會買這麼貴的藥，我怕你是買來賣去黑市，或賣到深圳圖利，所以就來看個究竟。」我回答他，這不是我想做的事，是因為上帝的呼召，我才來這裡診症的。他聽後很感動，說：「很有意思呀，陳醫生。我在公司有一定的決策權，這樣吧，如果那位女牧師能證明病人買不起藥，我就讓你的病人免費取藥。」這樣，從天水圍開始，香港首次有藥廠直接贊助情緒病人藥物。接著那一年，也有好幾間藥廠提出同樣的贊助。

## 心靈的診治

回顧這段時間的服侍，我想起一段講述耶穌治病的經文：「耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天







國的福音，又醫治各樣的病症」（馬太福音九35）。原來耶穌走的，都不是大城市，而是名不經傳的窮鄉僻壤。祂作了榜樣，我就跟著祂去做。我又問上帝，我懂處方、懂輔導，但我見到很多人的生命千蒼百孔，就像剝洋蔥，一片片剝下去時，原來最裡頭的已經腐爛了！我可以怎樣幫助這些人的心靈？後來，我開始學習怎樣為病人祈禱。為病人祈禱前，我會先問上帝：「這位病人今天來找我，祢有甚麼要我向他說的嗎？」我也會邀請護士一起為病人祈禱。有一次，我在應診前為一位女病人祈禱；祈禱時，腦中出現一幅圖畫，看見她有一隻腳是有問題的。我感到奇怪，便問護士在外面等候的女病人是瘸腿的嗎？她說不是。看她走進診症室，也走得挺正常的。她告訴我經歷了很多不開心的事，早兩天很想死，不過那天她想自殺的地方人太多，所以死不去。我問她：「你的腳有事嗎？」她說：沒有。我再問她：「你的腳真的沒事？」她說：「我左腳有六根腳趾，一年前到醫院做切除手術。這事沒有人知道，因我覺得很醜，從來不敢穿涼鞋外出，不敢去沙灘，也不敢對人說進醫院做手術。醫生你是怎樣知道的？」我告訴

她是為她祈禱時，上帝告訴我的。上帝不僅知她的腳有事，也明白她生命裡的難處。她聽後很是感動，發現原來真的有人關心自己，上帝也很關心她。她曾到過教會，後來因為拍拖就沒再去。我鼓勵她回到上帝身邊、參與教會聚會、接受輔導和按時服藥，她都一一答應，生命也因此改變了很多。

## 跟隨神的快樂

回顧這幾年神在我生命中的帶領，我對神說：「神啊，我真的很開心！當初祢叫我做的事，最終因著祢的幫助，讓我看見祢的大能，我也因此做到了。我沒後悔這幾年在水圍服侍。雖然與同業相比，我算是個窮醫生，但我真的很開心——每天都看見神蹟奇事，每天都看見很多生命在改變。」

上帝同樣希望祝福你的生命。若你願意經歷祂的帶領，你將會有不一樣的人生，因為生命在上帝裡面是好得無比的。

（本文是陳嵐峰醫生在本會與中國基督教播道會迦南道真堂合辦的新蒲崗福音午餐會的分享撮錄。陳醫生是香港天約心社會服務顧問、天躍家庭醫學及輔導總監。）



# 不要等到 樹欲靜而風不息



雯滴

每個人，只要不是夭折，總有衰老的一天。了解老人，等於了解將來的自己；服侍老人，等於教育晚輩將來怎樣善待自己。以下是關懷老人的一點看法和心得，供大家參考。

## 一、奉養父母

在十誡中，有關人倫的第一條誡命就是孝敬父母。這不是給孩子和青少年而說的，因主耶穌曾責備法利賽人：「上帝說：『當孝敬父母』；又說：

『咒罵父母的，必治死他。』你們倒說：『無論何人對父母說：我所當奉給你的已經作了供獻，他就可以不孝敬父母。』這就是你們藉著遺傳，廢了上帝的誡命。」（馬太福音十五4-6）換句話說，成年人應該奉養父母。雖然現在不少社會有退休制度，政府也會照顧窮困的老人，但這不表示兒女就可以把父母丟給政府和養老機構。

我在教會中認識很多孝子賢孫，其中不少與父母同住，同享天倫之樂。當然，由於種種原因，有些家庭不方便做這樣的安排。有一對老人經濟獨立，不願意與子女同住，但子女常留意父母有甚麼需要，如維修房子、或雇家務助理等，都齊心為父母出錢出力。

## 二、尊敬父母

老人從職場退下來後，失去了原有的社會地位，縱然有天大的本領和學問也無用武之地。本來當教授、醫生或領導的，現在只是退休人士。要是與子女同住，可能還要作老媽子，幫忙帶孩子和燒飯。加上老人的體力和記憶力日漸衰退，一年不如一年，轉眼失去了「利用價值」，甚至需要

人服侍他們。在這個功利主義色彩濃厚的社會中，好多人覺得老人無用，兒女對他們也漸失尊敬。有一位醫生本來很愛自己的母親，也以照顧母親為己任；可是據他親人形容，他常對母親大呼小喝，像喝斥一條狗一樣。

上帝知道人性的軟弱，所以十誡上所用的詞不是「孝順」，而是「孝敬」（Honor），即要尊敬、尊榮你們的父母。「你母親老了，也不可藐視她。」（箴言二十三22）「在白髮的人面前，你要站起來；也要尊敬老人，又要敬畏你的上帝。我是耶和華。」（利未記十九32）「不可嚴責老年人」（提摩太前書五1）。不要罵他們老糊塗，不要以為他們是投靠你。可別忘記，孩子雖是社會將來的棟樑，社會昨日的棟樑卻是老人。沒有他們，社會就撐不起來。我們不能忘本，反當常提醒自己：老年人已付出很多，貢獻很多，現在是他們收成的時期，是下一代回饋的時期。所以，他們不工作，沒收入，接受晚輩的供養和服侍是應當的，絕對不是虧欠、無用。

## 三、愛護老人

孔子說：「現在的人講孝，只是



贍養；但是大家都養狗養馬，如果對父母不敬，與此有何分別？」用今天的眼光來看，分別可大呢！狗是寵物，又抱又吻，對待老人，有多少人如此寵愛？

奉養只是孝道初階，十誠所講的是孝敬。主耶穌更把上帝的誠命歸納為愛，說：「你要盡心、盡性、盡意愛主——你的上帝。這是誠命中的第一，且是最大的。其次也相倣，就是要愛人如己。」（馬太福音二十二37-39）「孝」其實就是「愛」。上帝的意思是：我們要愛父母。不要只把老人養在家裡，卻對他們不聞不問，不理不睬，還嫌他們囉嗦，話不投機。很多老人患憂鬱症，就是因為感受不到子女的愛。

有一件事我們需要知道，晚輩愈多和老人談話，愈關心他們，他們患憂鬱症和老人癡呆症的機會就愈少。我也曾犯過這個毛病，因白天要上班，把母親一個人留在家裡。後來發覺她漸漸失憶，有老人癡呆症的徵兆。後來兩個妹妹在還沒有找到工作時與她晝夜相聚，和她談心，做健身操，她居然好起來，直到離世頭腦仍然清醒。

#### 四、幫忙調節飲食

有一個老人長期患便秘，後來與女兒同住，女兒替她調節飲食，她便好起來。有些人以為，活過八十歲便不要管老人，任他們愛吃甚麼就吃甚麼。但是，如果我們不遵守上帝所定下的養生之道，很多疾病不久便找上門。小不忍則亂大謀，若因不注意飲食而引致便秘、腦溢血、癱瘓、糖尿病和糖尿病的併發症（如失明、截肢、腎衰竭），相信對老人和家人來說，都是更大的痛苦和重擔。

#### 五、發動兒孫輩幫助老人

我家對面住了一個老人，她兒子常來看她，還帶了自己的兒子，就是老人的孫子。這小男孩很有教養，來了就幫祖母做這做那，遛狗、搞衛生和倒垃圾。另一個家庭也叫人很感溫馨和充滿正能量，因為也是出動全家上下一同照顧老人。孩子都樂意給祖父母送飯、開車接送。這樣，不但老人歡喜，孩子也多得一份祖父母的愛和恩情。所以，不要怕麻煩孩子，反要從小訓練他們愛護和照顧老人，培養他們的同情心和樂助的美德，這對他們日後長大，進入社會為人處事都有

很大幫助。

相反，有一個家庭對老人不敬，又常夫妻吵架，祖孫不和，最終離婚收場。不幸地祖孫三代都成了輸家，沒有一個人得益。這樣的話，孩子長大後很可能不懂怎樣與人和睦相處，化解冤仇，他們或以為分手就是解決意見分歧的唯一途徑。上帝的話是沒錯的：「行為完全、遵行耶和華律法的，這人便為有福！」（詩篇一一九1）

## 六、雇人幫忙

老病的人不宜獨居，否則跌斷骨頭會爬不起來，尤其是患糖尿病、高血壓等病的，一旦在家昏迷，也沒人知道。照顧父母最方便、最節省的方法是與父母同住。當然各人家庭情況不同。有一個家庭，老人堅持獨居，兒女合力為母親雇用了二十四小時的家務助理，陪伴和服侍老人。

但也不是每個家庭都有這樣的經濟能力。有些家庭就把責任分配，由幾個兄弟姊妹輪流到父母家裡住一個月，幫忙照顧父母。這也很不容易，要有所犧牲，要有很大的愛心才能做到。

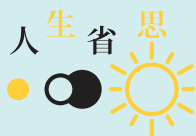
老人的身體到了一定的狀況，任何一個子女單獨照顧都會無能為力，而且無法照顧得好。把老人照顧得好，最好有一個團隊。家中成員、醫護人員和貼身的家務助理，都是團隊裡的一員。隊員愈多，各人的壓力愈輕。所以要善用團隊，獨木難支，否則服侍人的，自己也會垮掉，或患上憂鬱症。

## 七、進老人院

老人最怕被子女遺棄，中國老人多以為住進老人院就是被兒女遺棄。為免老人傷心，不到非不得已，還是不要用這個方法。當然，子女平日要開導老人，如果他們堅持不與子女同住，或是無法找到二十四小時的家務助理輪班服侍，對老人來說，最好、最安全的方法，其實是住進老人院，因為那是一個專業團隊，整天有人陪伴。只要子女常去看望他們，與他們談話，老人便會感到安慰和有安全感。

要趁父母還在，抓緊機會孝敬他們。不要等到他們走了，才嘆息：「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在。」

本文轉載自美國《中信》月刊第 653 期。



# 有字天書 尋真神

指引

滿足

意義

鼓勵

聖經

希望

與神溝通

反思人生意義

永恆在聖經裡。

安慰

學以反道，在我裡頭，  
我身體之中，沒有良善。  
由不得我。

立志為善由得我，  
只叫我不來由不得我。

反思

思懷

你相信這世上有一本從天上來的書嗎？有，就是聖經。

你或者會問：「有永恆嗎？如果有，永恆在哪兒？」我也可以告訴你：「永恆在聖經裡。」

我讀大學時，開始思想人生的意義。那時我的人生目標是寫書濟世，

當個有良知、富社會承擔感的作家，造福人群。當我運用在大學學來的批判思考，反思人生意義時，卻找不到終極意義。甚麼是最好，人言人殊，全是相對的，根本沒有客觀、顛撲不破的真理。我頓感空虛失落，陷入失去人生目標的痛苦中，像迷了路，不知



怎樣走下去，非常迷惘。

由於基督徒朋友的介紹，我開始讀起聖經來。讀到羅馬書第七章18節：「我也知道，在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。」我覺得奇怪：人性內心深處的黑暗和掙扎，豈不是古今中外幾千年來，許多作家反複探討的主題嗎？聖經短短數語就對人性有這樣透徹的解剖，怎麼能這樣厲害！難道這真是從神而來的書？我不期然對聖經產生好感。

為了探究聖經，察看它是否真的從神而來，我閱讀了一些關於聖經背景的書籍。一天晚上，我正在閱讀，發現聖經對耶穌的預言竟出奇地準確。還記得那本書的編排：左邊是舊約預言耶穌生平的經文，右邊是新約記載預言應驗的部分。我翻著看，既吃驚又詫異，翻了許久都沒

翻完。真的有這麼多預言應驗了？舊約聖經有三百多處經文都一一應驗在耶穌身上。要全部應驗的或然率極低，幾乎是不可能；但是，

所應驗的預言非常具體，例如耶穌在伯利恆出生、被人用三十塊錢出賣、騎驢進入耶路撒冷城等。如果我相信《史記》是司馬遷寫的，為甚麼我不相信聖經是神的話？有這麼多的證據擺在眼前，我已經不能否定聖經的真實性；也不得不面對，是否用生命回應這位神。

我選擇相信耶穌，成為基督徒，並經常研讀聖經，愈發經歷它的奇妙。最重要的是，這本書改變了我的生命。我可以通過它，與神溝通——人生迷失時得方向指引，失戀時得安慰，失意時得鼓勵，失望時得希望。

你想尋找永恆嗎？在聖經中就可以找到了。這本是真正從天而來的書。世上好書無數，但只有這本書可以幫助我們找到真神。天書，你一定要讀。我們可以在臉書（facebook）上與朋友溝通，但在聖經裡找人生真理，能獲得心靈的豐盛和滿足。

我們雖然看不見神，摸不著祂，但神留下聖經這條線索讓人尋見祂。聖經既是我人生的書，亦是我生命的書，使我改變舊生命，得新生命。

朋友，你想得著永恆嗎？快來一讀這本有字天書吧。📖

# 你願意 相信耶穌基督嗎？

## 若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，  
希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）  
與我們聯絡。

## 讀者回應頁

我的姓名（英文）\_\_\_\_\_ 姓 \_\_\_\_\_ 名 \_\_\_\_\_

地址（英文）\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵編 \_\_\_\_\_

聯絡電話 \_\_\_\_\_

電郵地址 \_\_\_\_\_

我是新讀者 ☐ 是 ☐ 否（讀者編號：\_\_\_\_\_）

### I. 本期讀後感（09/2016）

☐ 我要訂閱貴刊：☐ 繁體版 ☐ 簡體版

☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。

☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。

☐ 請寄有關信仰材料 ☐ 請為我介紹教會

\* 請務必填妥後頁「私隱聲明」以便寄贈上述刊物及資料給你。

### II. 請為我以下的事代禱

### III. 我願意支持貴刊

☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，  
送給遠近親友閱讀。

☐ 我願分擔《中信》月刊印刷費\_\_\_\_\_元。  
（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

### IV. 介紹新讀者

請先徵求對方同意，查證地址，並以**英文**正楷書寫。

如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫及附上**郵編**。

訂閱：☐ 繁體版 ☐ 簡體版

姓名 \_\_\_\_\_ 姓 \_\_\_\_\_ 名 \_\_\_\_\_

地址 \_\_\_\_\_

郵編 \_\_\_\_\_ 聯絡電話 \_\_\_\_\_

電郵地址 \_\_\_\_\_

（如地方不夠，請另紙填寫。）

\* 如介紹的讀者屬香港區訂戶，務請對方填妥後頁「私隱聲明」，  
本會方能寄贈刊物。敬希留意。

\* 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封  
背頁詳情。

本會地址：

香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口：  
匯豐銀行001-327600-001  
恒生銀行286-374434-001  
恒生銀行286-374434-280（人民幣）  
恒生銀行286-374434-203（美元）
- 支票：抬頭請寫  
「中國信徒佈道會有限公司」或  
CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。
- 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127  
首次使用PPS請致電18013或登入www.ppskh.com，  
登記後請致電18033奉獻。  
請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：\_\_\_\_\_ 讀者編號：\_\_\_\_\_  
奉獻金額：\_\_\_\_\_ 奉獻日期：\_\_\_\_\_  
PPS付款編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

奉獻後：請將銀行存款單／網上捐款記錄／繳費靈付款  
編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk

郵寄地址，請參前頁。

#### 澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）  
02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下

#### // 私隱聲明 //

（只限香港區讀者）

本人 ☐ 同意 / ☐ 不同意

中國信徒佈道會（下稱「中信」）使用本人  
提供之個人資料，用於寄發「中信」刊物、  
通訊、活動邀請及收集意見等相關信息。

訂戶簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

填妥後，敬請交回本會：

郵寄：九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

傳真：2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk

如有查詢，歡迎致電本會2810-9933。

# 何必唸

傳說印度有一群弟子跟隨大師  
傳學藝一段日子後，自覺學了  
不少本事，而要辭別下山的日子也  
漸近。這天，他們央求師傅傳授更  
高深的神通，教他們起死回生的咒  
語。師傅猶豫，說：「雖然你們表現  
了好學和認真，也有很大進步，可  
是，神通是要配合修行的。道行未  
到，恐怕學了也沒有用，甚至有害  
呢！」可是弟子們再三請求，師傅  
拗不過他們，就小聲把咒語傳給他  
們，又叮囑弟子，用的時候必須十  
分謹慎，應該經過長時間的冥想才  
可運用這咒語。

弟子們心滿意足地拜別大師，  
起程回家，途中經過沙漠，看到一  
堆白骨。自覺有本事的他們，決定  
一試學到的祕傳。就像一般人那麼  
輕浮輕率，他們沒有坐下冥想，直  
接就唸出了咒語。

咒語出口，一堆白骨就長肉長  
皮，恢復生前的樣子，原來是一群  
狼。牠們撲向面前的人，把他們咬  
死撕碎。

死亡是人跨不過去的門檻，歷



# 哭

方華

世歷代不  
乏要向死  
亡宣戰的人。

在個人層面追求  
長生不老的人絡繹於途，  
煉丹、煉金、修行、生命泉、祕藥、仙  
丹……沒有人成功過，不過前仆後繼  
總有人在探究，現代研究則從基因層  
面著手。除了渴望長生不死，更有人  
希望從死亡手中奪回他們的摯愛，又  
或證明自己莫測的能力，可以叫死人  
復生。「起死回生」絕對是極之吸引  
的題目。

問題是，為甚麼要一直活下去？  
當然我們對此生有很多留戀，但難  
道就沒有遺憾？那些令人戀棧的東西  
真的永不叫人厭倦嗎？不捨的關係  
永不變質嗎？死亡的威脅，正好強迫  
人去認真考慮，他活著的實在內涵是  
甚麼，他真正珍惜的是甚麼？思考死  
亡，正是叫人活得更積極、更真誠。同



樣，為甚  
麼要起死回

生？是為了滿

足那沒有死之人的

個人願望，還是真的為死

者的好處？更可怕的可能只是要顯出  
某人的本事和能力，建立其私慾中的  
自大。上述故事大師要徒弟好好冥想  
才去唸咒語，恐怕大多時候，認真的  
思考和超越個人瑣屑的靜觀，會令人  
明白何必多此一舉。

聖經告訴我們，死亡並非上帝  
創造的原意，而是罪的結果。創造主  
解決這個問題也是從根源著手：人  
必須離罪，而不是要爭取目前肉身的  
長久。上帝安排的是一個新的開始，  
相信耶穌基督就有新生命。追求長生  
不老？不如問在此生如何活得好？如  
何勝過罪惡？如何得著嶄新永恆的  
生命？

本文轉載自美國《中信》月刊第 653 期。



生氣卻不要犯罪，  
不可含怒到日落。

(以弗所書四 26)

攝影及經文：Psymond Chan

## 本欄歡迎讀者投稿

### 1 你的攝影作品

相片

或

### 2 你的攝影作品配以聖經經文

相片

+ 經文

相片：• 1MB 或以上的 JPEG 檔案  
• 800 萬或以上解像度  
• 必須是個人作品，  
不得挪用網上圖片

相片：(同左)  
文字：• 聖經經文 (須列明出處)  
• 字數在 30 字以內

### 投稿方法

/ 來稿須附真實姓名、住址、電話、電郵地址。  
/ 請勿一稿兩投。  
/ 請將作品電郵致：newmedia@ccmhk.org.hk  
/ 來稿請註明：投稿「影照世情」

### 查詢

電話：2810-9933 (黃小姐)