



香港

中信

探問人生 省思生命

第59卷·總699期



- / 疫情中的懼怕與平安
- / 點會唔膽怯？
- / 魔力的病毒

網上瀏覽「有愛同行疫境路」



港島銅鑼灣

- 1 疫情中的懼怕與平安 / 真實故事 / 林德蓮
- 4 點會唔膽怯? / 真實故事 / 王文賢
- 6 魔力的病毒 / 生活小品 / 肖君芳 .....
- 8 怒火「終消」 / 人生省思 / 廖廣申
- 12 飛越更高的天 / 生活小品 / 鄧穎強
- 14 毒海經歷愛 / 人間照日 / 方文聰 .....
- 18 談永生可笑嗎? / 信仰探索 / 求真 .....
- 22 保住與捨棄 / 人生省思 / 白衣
- 24 自然的呼喚 / 世界的角落 / 孫基立
- 3·11 讀者作品選 / 影照世情
- 封底 一雙粗手 / 常情有道 / 黃剛 .....



## 本刊歡迎讀者投稿

投稿：·「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到lit2@ccmhk.org.hk  
·攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：·文稿字數在1,000至2,000字；  
·攝影作品需1MB或以上的JPEG檔案，如附經文只限30字內。  
·所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。  
·請勿一稿兩投。

聲明：·文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。



「中信Light」免費下載



創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信  
香港中信總幹事 / 黃劉雅璧

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓  
電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212  
電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司  
責任編輯 / 吳陳妙如 編輯 / 梁百璇 助理編輯 / 羅穎珊 採訪 / 曾美儀

封面圖 / 繆靜嘉 設計、插圖、印製 / 濛一設計坊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。 版權所有，如欲轉載，請來信申請。

各地中信成員：美國 / 劉耀光 台灣 / 簡春安 香港 / 黃劉雅璧 新加坡 / 許順明 加拿大 / 譚卓全 澳洲 / 康駿業 澳門 / 李妙如 新西蘭 / 馬慧文 泰國 / 陳國輝 哥斯達黎加 / 鄭詠欣



智能手機即上

歡迎網上瀏覽  
各期《中信》月刊



# 疫情中的 懼怕與平安

林德蓮

上月兒子從中國回來新加坡，疫情中為了外孫女小曦的安全，我們與他隔離十四天並搬到女兒家住；這也是我工作非常忙碌的一天。

工作多年，從未遇過一小時內有近三十個家庭來看出租的房子。剛以為要結束了，卻有一家三口都戴著口罩的客戶出現。視察房子時間聊中間他們從哪裡來？對方告知是武漢！一霎間，我和屋主互相對望，有點驚慌失措。對方趕緊說：「不要擔心，這期間我們沒回武漢。」之後，屋主告訴我心裡很不舒服，禱告希望無大礙。





作者與外孫女小曦合照



作者在疫情中體會到信仰的寶貴



作者曾擔心會傳染疫症給孫女，感恩只是虛驚。

## 忐忑不安無法入眠

回家後一進門就想抱小孫女，女兒提醒我要先洗澡，我才意識到自己的個人衛生和保護意識不強。今天站在來自武漢的一家人前，我連口罩都沒戴，還跟他們閒聊，想到這裡，心裡開始忐忑不安、害怕，以致無法入眠！

這對武漢夫婦，會否為了租房子而騙說沒回武漢？不祥的意念湧上心頭，最擔心的莫過於會否把病毒傳染給外孫女？

在床上輾轉難眠，於是發簡訊給幾位弟兄姊妹，請他們為我和屋主禱告，並囑咐不要讓我的家人知道，免得他們擔心。

## 深信上帝心意是好

此事讓我深深體會和明白，在聖經中為甚麼耶穌會對門徒說：「不要怕（懼怕）！」原來一顆懼怕的心，會讓人心跳加速、睡不著覺、心神不寧；像是把人困在黑暗中。我就這樣十四天在惶恐與不安中渡過，清楚看到自己的軟弱。

當報導說在新加坡這裡已有三間教會的弟兄姊妹受感染，我問女兒：你怎樣看教會肢體感染疫症？若果最先發生在我們教會，且我是第一個受感染的人，又把病毒傳給小曦，最終我們兩個都因這疾病而離開，你會怎麼樣？女兒毫不猶豫地說：「每件事都在上帝容許下才

會發生的，我當然會很傷心難過，但深信上帝的美意是對她好。也許，將來她在成長過程中會面對疾病的痛苦或其他苦難；上帝愛她，所以就將她先接走。」女兒的回答讓我深感安慰。是的，在世上我們會面對疾病和災難，但那只能殺身體，不能殺靈魂的，我們不要怕他，這就是我們信仰的寶貴。

### 平安的心格外寶貴

我實在要感謝上帝，祂讓我深深體會到主耶穌對門徒所說的：「我

留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音十四27）原來平安不是理所當然的，當一個人懼怕、憂愁和膽怯時，有一顆平安的心就顯得格外寶貴。

耶穌又說：「你們心裡不要憂愁；你們信上帝，也當信我。」（約翰福音十四1）感謝主！讓我能在疫情不斷蔓延的同時，在生活中經歷祂話語的寶貴，那是上帝對我極大的恩惠。☺

影照世情



我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程……

（希伯來書十二1）

攝影：Ihnang



# 點會唔膽怯？

王文賢

「耶穌對他們說：『為甚麼膽怯，你們還沒有信心嗎？』」（馬可福音四40）

讀到耶穌平靜風浪這段經文，自然知道：「這故事教我們要對耶穌有信心。」然而，我嘗試代入門徒當時的處境，會問：「點會唔驚訝？」在面對狂風暴浪，生命受威脅時，我如何能表現出信心？正如疫情期間的日本鑽石公主號事件，我問大女兒：「若你在船上會怎樣？」她第一個反應是：「一定嚇死啦！」是的，若我在船上，每天聽到確診數字不斷上升，不知何時會輪到自己；若不幸確診，也不知是否能痊癒。許多「不知道」，令我們產生恐懼、無奈。所以，怎可以不懼怕呢？

## 愈害怕愈是緊張

在默想中，上帝讓我想起學踏單車的經驗。一向平衡力欠佳的我，四十歲還未懂得踏單車，直到三年前我才學會。過程中，丈夫和兩名女兒都為我打氣：「加油呀！」「慢慢來！」我知道他們是鼓勵我，但我心想：「我已經很努力，但仍舊學不懂。」雖然理性上知道愈緊張、愈怕跌，就愈難平衡。奈何，我還是緊張、還是怕。

怎樣能不害怕？怎樣能不緊張？突然，八歲的小女兒踏著單車來到我身旁，對我說：「媽媽，望著我，你望著我就成！」就這麼簡單嗎？我沒細想，跟著她說的，踏單車時只專注望著她，隨後，我發現自己竟然就這樣學成了。



作者(左二)與家人合照



作者(左)為自己及香港禱告



學踏單車讓作者理解到注目上帝的重要



作者(右)提醒要將憂慮卸給上帝

## 將視線轉向上帝

當想到這裡，彷彿聽到主對我說：「你來到我這裡，你要知道，要相信我在船上，只注目在我身上，與我在一起，惟有把視線從風暴中轉到我身上，你就不易被外間的環境打擾了。」當刻，我意識到撒但最喜歡以恐嚇令人懼怕及不信上帝。正如門徒在懼怕時，會問耶穌：「夫子！我們喪命，祢不顧嗎？」（參馬可福音四38）上帝，難道祢不出手救我們嗎？祢在哪裡？

我不知道小女兒哪來的智慧，卻給我很大提醒。若我只注視眼前的困難及挑戰，無論我如何努力，內心的焦慮和擔心都不能助我成功，就如聖經所言：「你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」（馬太福音六27）

## 將憂慮卸給上帝

過去一段日子，我們面對不同的挑戰，包括天災人禍，或都會有無力感。社會充滿焦慮，害怕沒有口罩、清潔用品、基本的生活所需、失業……然而，無論我們多小心或多擔心，焦慮都無法幫助我們解決困境、免於疾患。在膽怯、困惑的日子，求主幫助我們，注目在祂身上。

願為自己，也為香港禱告：主耶穌，我們正面對各樣的挑戰和困難，祢知道我們會有焦慮和擔心。求祢幫助我們懂得謙卑，服在祢的大能下。我們願意把一切憂慮都卸給祢，因祢是顧念我們的主。奉主名求，阿們！🙏





# 魔力的病毒

肖君芳

我是充滿魔力的病毒  
雖然你們看不見我  
但你們的表情出賣了心情  
憂愁和驚恐證明了我的存在  
如同你看不見上帝  
故意犯錯時一樣有愧於祂創造的天地

你可以當我是魔鬼  
因為我的到來，忽然讓一切停止  
讓一切以為的計劃趕不上變化  
讓一切的自以為是都成為空談  
讓家人們不知如何日夜眼目相對  
甚至讓惡人有了落井下石的機會

你可以當我是天使  
因為我的到來，讓全人類安靜  
是世界從未有過的和平和美好  
為了同一個目標：戰勝我而努力  
是我讓人類看到自己的驕傲  
以及對地球持續毀滅性的摧毀……



你可以當我是天使  
感動於那麼多在危險中保我們平安的勇士  
感動於在困難中關心你的政府和弟兄姐妹  
有充足時間思索創造神奇宇宙的上帝  
有安靜的心聆聽家人的需求  
一起在上帝面前反思過往、自由的暢想……

你可以當我是天使  
終於可以自由的讀喜歡的書、聽喜歡的音樂  
終於可以自由的跳舞、自由的烹飪  
甚至容許自己瘋玩一天的電遊  
或者瘋看一天沒機會享受的電視連續劇  
為了告慰過去辛勞的自己，也為了明天更好的努力

你看我是魔鬼的時候  
你更放縱自己、更肆意揮霍你的青春或歲月  
假如我正腐蝕你的健康或親情  
那我就已經是你生命的魔鬼  
當我離開的時候  
你或家人一定更難過、更失落！

你看我是天使的時候  
你更敬畏上帝、讓上帝進入你的生命或家庭  
假如你更珍惜健康、有更親密的家人  
那我已成為上帝派給你的天使  
我離開的時候  
你和家人一定更強大、更美好！🙏

# 怒火 「終消」

廖廣申



## 情緒源於壓力

香港人的壓力一向非常巨大，不同的統計或學術研究都顯示香港的壓力指數很高。一個二三歲的小朋友，其父母要參加面試班，一齊準備面對入學試，為的是考入一間幼稚園。長者亦要面對競爭，照顧者和老人家都要面試，爭取長者能入住老人院。我們的成長、學業、家庭、婚姻及養育兒女均充滿壓力。

壓力會使人有情緒，包括容易發怒、不開心、緊張等，壓力過大身體會出現毛病。血壓、血糖及膽固醇飆升常與情緒有關，若出現睡眠不好、胃口欠佳、心跳增加等徵狀，原因大多是壓力。

## 壓力導致憂鬱

實在一個人若不懂怕高怕水，很可能小時候已跌死浸死，故此會



健康生活習慣是作者認為可調適情緒的良方

作者指出在信仰裡能得著平安、喜樂的心



焦慮、會驚、會反應、有情緒波動，是在保護我們。惟若常為小事緊張及長時間焦慮，就會影響身體健康。

另外，在過去多月，香港就如進入長期災難狀態，在電視新聞上經常看到有人被打至頭破血流、或是多處起火的景象，那種像是戰爭狀態對人構成的壓力是巨大的。長期壓力能導致腦內血清素及腎上腺素分泌失調，甚至腦細胞血清素分泌失調，就會有憂鬱症。我們須儘快好好保養，例如補充睡眠、重拾輕快心情，見輔導或醫生，否則情況會惡化。

有些香港人亦出現創傷後壓力症，例如不敢再去某些商場，或是創傷經歷重複出現；原因是創傷後會出現逃避及驚慌情緒。

## 重建健康習慣

要減輕壓力，就要走出困擾的情緒。如何調適情緒呢？先由健康生活習慣做起：

### 一、適當運動

現在很多人都沒做運動，有些過去到公園或街上跑步的，卻怕封路或混亂而放棄。然而，要做足夠運動。

原來睡眠及運動不足，精力及怒氣無法釋放，會有更多憂鬱焦慮。很多人感到疲倦，但其實運動可減輕疲勞。每星期三次每次三十分鐘的帶氧運動，可提升腦部腎上腺素及多巴胺，令我們有幸福滿足感、提升記憶力及集中力。所以愈是累、愈是沒有時間，就愈需要做運動。

## 二、培養興趣

香港人興趣較狹窄，有的也不少是不健康的興趣；在車廂裡、甚至跟朋友或家人吃飯時，大家都只顧滑手機。要調適情緒，培養健康的興趣很重要。

## 三、積極社交生活

近月來不少人的社交生活趨向負面，在通訊網絡群組、舊同學或朋友飯局都多了爭吵，即使在家庭中亦出現爭辯。

大家做朋友，若想繼續友誼，先說清楚聚會是打球或是查考聖經。政治的嚴肅敏感話題應另找機會冷靜傾談。

## 四、良好睡眠質素

很多香港人睡眠不足，每天不夠八小時，對身體和情緒都不好，

容易緊張，不開心，煩躁，發脾氣罵人。

每天最好有八小時睡眠，至少要六小時，才有深層睡眠；若睡三小時就醒來，再過一兩小時才睡著，是很大問題，只有淺睡，即使睡十二小時亦不夠。

睡覺前，不要看新聞，新聞看一次就夠，免影響情緒。有人會想將睡覺培養成一種規律，有助入睡，如睡前換上睡衣、聽收音機、讀小說、用暖水浸泡雙腳或洗澡以促進血液循環等，均有助入眠。

## 五、遠離不良習慣

很多人對某些事物上癮。近來有更多人喝酒、更多地吸煙，或許是希望借吸煙提神。然而，這些不良習慣無助調適情緒。



作者勉勵學生努力讀書、保重身體，方能為社會帶來轉變。



## 喜樂的心為良藥

今次是希望透過心理壓力方向嘗試反思現在面對的巨大艱難，未來狀況無法預知，不少人問我：醫生，怎麼辦？我清楚的是，社會問題很長遠，不是短時間能解決。我們要學會忍耐，尋找平靜安穩的心，首先不要生病，好好照顧自己和身邊人的健康和心靈。亦有學生說沒心情讀書，我鼓勵他們更是要努力、並保重身體，不然怎能為社會帶來轉變，貢獻社會。

聖經說：「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」（箴言十七22）原來心情喜樂平安，不緊張，凡事不要太擔心就是良藥。有信仰的要繼續堅持信仰，沒有的我鼓勵你上教會，因為盼望、平安，不是自己可以找到，而是上帝賜給我們。我們要依靠祂，在信仰裡得著平安、喜樂的心。

（本文是廖廣申醫生在本會與中國基督教播道會迦南道真堂及基督教恩臨堂合辦的新蒲尚福音午餐會的分享，內容經整理。）



# 飛越更高的天

振翅翱翔  
彷彿自由自在  
那不過御風而行罷

無拘無束  
彷彿逍遙快活  
仍受物理法則支配

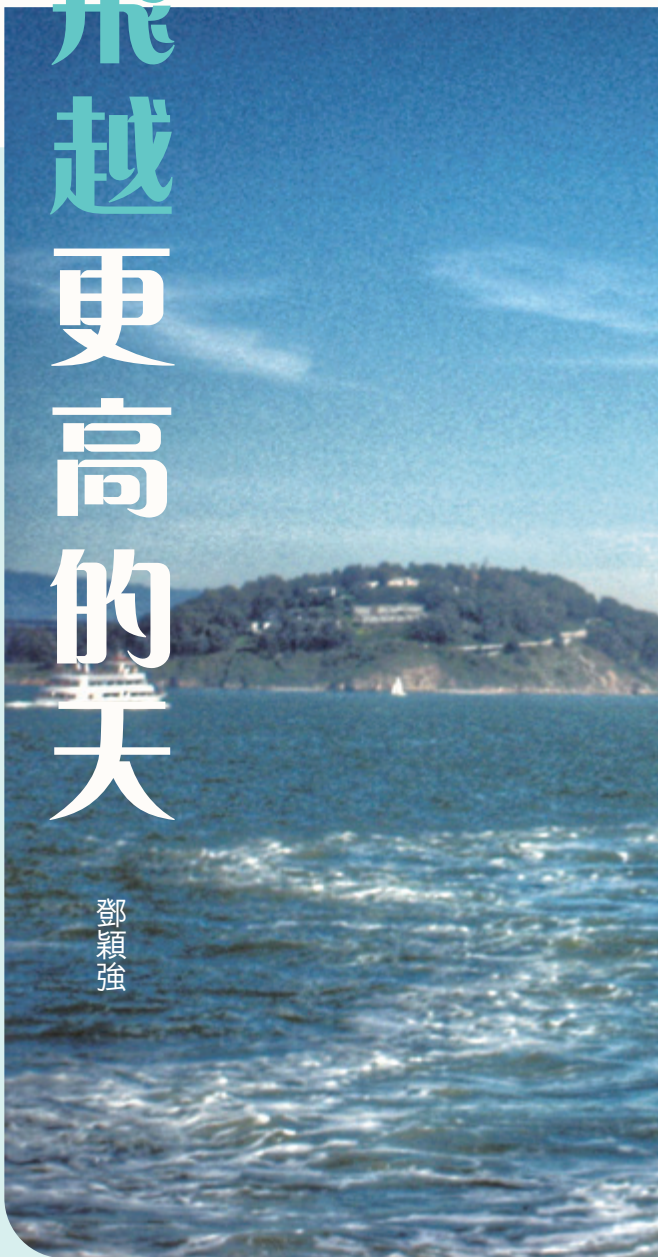
暢所欲言  
彷彿表述自由  
卻受文化禮教約束

國王新衣  
彷彿童駭之言  
揭穿受壓迫之真相

四面楚歌  
彷彿失去自由  
成就從容就義風骨

十字架上  
彷彿徹底失敗  
成全人類終極自由

鄧穎強









# 毒海 經歷愛

方文聰

過去曾經在毒海浮沉的文聰現已脫胎換骨，數年前，更歡喜迎接女兒的誕生。

「毒海浮生 困惑我心  
誰願意 伸手拯救  
無望了 不懂哀求……」

這是《毒海遇上愛》的其中歌詞，出自現年三十五歲的方文聰手筆。文聰能刻劃毒海困苦，因為他也曾深陷其中。

## 誰伸手救助

從前的吸毒人士多數可從容貌辨識，因為一般都顯得瘦弱而又沒精打采。但現在的濫藥者卻大多無從識辨，他們可能是外貌不俗的普通青年，又或是妝容娟好的女性。「分辨濫藥者不能單靠觀察外貌，



也要留意他們的神情，通常是眼神空洞，好像發呆或不開心般。」文聰解釋說。

曾有醫藥界人士流傳一句話：「身癮易斷，心癮難除。」濫藥者除了身癮（生理依賴），還有心癮（心理依賴）。身癮發作時，全身像被蟲咬；亦因膀胱縮小，經常有要上洗手間的感覺，也有很多人因失禁要帶著尿袋過活。然而，最難撇下的還是心癮。很多時候，濫藥者尋求信仰也許是基於心靈上的寄託，或是想投入一個健康的群體，甚至想藉著做些有意義的事來「贖罪」。可惜，當中不少會再次因心靈軟弱而重墮毒海。

曾經也是濫藥者的方文聰，對上述情況並不陌生。自他開展關懷濫藥者服侍後，到現在已接觸逾五百位濫藥者，當中有四百位相信耶穌，但最後成功戒毒的只有約一百位。



文聰與太太及女兒

## 同行不放棄

關懷濫藥者小組約在十年前以教會為聚會點，由八至十人開始。過了一個月，小組成員陸續成功戒毒，怎知兩三個月後，全部人又再次吸毒，打回原形。文聰曾因此感到很沮喪，上帝藉加拉太書六章9節給他鼓勵：「我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。」他慢慢細味這句話，發現當中的「行善」非行善積德之意，而是行耶和華眼中看為好的善。那就是說，在與人同行的過程中，成效是在乎耶和華——每一位濫藥者的生命都是在祂的手裡，若不灰心，



到了時候就有收成。當他明白這個道理後，心中頓感輕省。「我以前也會半夜出去做關心工作，但現在不會了，因為這樣既虛耗精力又沒有果效。待他們清醒時來找我，總比我在他們吸毒時強行介入好，因為吸食時那種掙扎，他們在當下的一刻未必能克服。所以，待他們清醒而又心志堅定時，才能繼續與他們同行。」

不少濫藥者身上紋有「左龍右鳳」，他們來到教會時，或會引來不少弟兄姊妹的目光；同時，有些弟兄姊妹過於熱情的關心，也會給他們造成壓力。所以大約在六年前，文聰將關懷濫藥者小組的聚會地點從教會轉移到機構，讓服侍的空間更有彈性。

文聰與濫藥者分享基督信仰時，會加入很多生活例子，又融匯這個群體熟悉的語言，讓組員增加

歸屬感。他平日會特意貼近組員的生活，與他們同行，分享生命，更不時相約行山，又或在家中飯聚。

曾經有一位濫藥者斷斷續續徘徊於戒毒與吸毒邊緣，文聰不離不棄與他同行十年。期間，弟兄雖然心裡願意去教會，但在公司老闆賞識下，他總是因工作繁忙而未能抽身參與教會聚會。有五六年時間，更在人前失蹤！文聰仍舊努力尋找他，持續不斷為他禱告，沒有放棄。在他失蹤後兩年，又突然現身了。文聰憶述：「他一直有吸毒習慣，但那時已欠了滿身債，又無力還錢，便鋌而走險去販毒。他說自己在製毒時，清晰聽到心中有來自上主的聲音，說不會放棄他，還叫他找我。我便帶他自首及承擔後果，並和他媽媽一同鼓勵他，與他同行。」

最後，該弟兄被判監一年。文聰深知出獄初期很易跌倒，便鼓勵他出獄後入福音戒毒村，靠主耶穌的福音改變自己。「雖然這十年間他仍有浮沉，但他認為上帝對他很好。他爸爸在他坐牢時過身了，卻令他更有決心改過自身。出獄後一年，他真的靠耶穌成功脫離『毒海』，現在的心志很堅定。」這也使文聰心感安慰。



文聰視小組每一位成員  
如同家人

文聰與同工不時組織行山或燒烤等活動，在日常生活中與小組組員同行。



## 以愛還愛

回到原點，若問濫藥者吸毒的原因是甚麼呢？不少是受朋輩唆使，但原生家庭對他們的影響尤其重要。女的缺乏愛，尤其是父愛；而男的則缺乏肯定。文聰的過去，便是其中例子。

文聰從中一開始加入黑社會，過了十多年的黑社會生涯，其中六年曾吸食毒品，又曾穿梭龍蛇混雜之地，踏遍黃賭毒的領域。直至一天，他反覆問自己生命的意義，但是苦無答案，那刻忽然想起自己曾就讀基督教小學，便試試上教會去。那次崇拜，文聰被詩歌〈誰曾應許〉中的一句歌詞感動，其後便開始穩定參與教會，從牧者身上經歷耶穌那份不止息的愛。一年後，他成功戒毒了。

文聰真實地經歷上帝的信實和憐憫，他不僅努力學習聖經，也求

問上帝應如何回應祂的愛。他感到上帝叫他關心以前的朋友，其後他便開展了關懷濫藥者小組。

這個小組名為“Love Family”，就是視毒海中浮沉的，或已重新做人的過來人為家人，彼此扶持，切實地彼此相愛。「我們與社工是有分別的，我們著重與生命同行，每一個『人』並不是一個個案，社工會 close file（終止個案），我們卻是一個『咬實不放』的同行者，我們是向上帝交賬。縱然，對比成功例子，失敗的例子更多，我仍會為經歷主愛轉化生命的每一位，深深感謝主！」


（曾美儀採訪）

註：方文聰為禧福協會Love Family濫藥事工負責人。



# 談永生 可笑嗎？

求真



不少人聽到基督徒說信耶穌得永生，覺得很可笑。人都是要死的，天底下哪有不死的人，怎麼可能有永生？

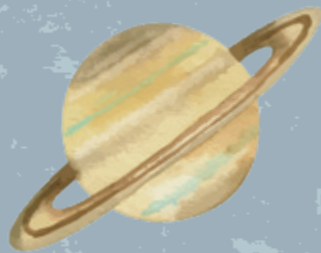
是的，人最終都是以死亡告終，不管是帝王將相還是平民百姓；不管是腰纏萬貫的富翁還是身無分文的窮光蛋，在死亡面前人人平等，誰也逃脫不了死亡的結局。那麼，難道是基督徒在做白日夢？死亡和永生到底是怎麼回事。

## 身體與靈魂

我們通常說的死亡，是指肉眼所見到的身體死亡，就是人的物質部分——身體。確實，沒有人能逃脫得了身體的死亡，但是大家知道嗎？人不光有身體部分，還有靈魂部分，這個靈魂是不死的，而且是有意識的，我們今生的事情都在靈魂裡存著。當人死亡時，人的靈魂和身體就分離了。

關於人有靈魂一事，雖然科學家還在探索中，但已經有愈來愈多的證據證明人是有靈魂的。有科學家對很多瀕臨死亡的人做了這樣一個實驗：在醫生搶救這些病人的房





間天花板上掛了一塊板，在朝天花板那面板上放了一些小東西，這些小東西只有放上去的科學家知道。在有些病人被搶救過來後，他們回憶說從上面看下來，可以看見自己的身體和醫生在搶救，而且還能說出板上所放的小東西。

大家都聽說過「靈魂出竅」吧，我認識的一個美國人就曾說過這樣的事。有一次她病得很厲害，在床上躺了三天三夜，迷迷糊糊中她在天花板那裡，從上而下看見自己躺在床上的身體，看來「靈魂出竅」這個說法不是空穴來風。

### 我們的智慧豈能與上帝比？

上帝實在是太有智慧了，祂造了日月星宿和動植物及人類等等。據科學家估測，目前人類所能認知的大概只有宇宙中的5%，還有95%被稱為暗物質，不知道是甚麼。人對上帝創造的很多東西都不認識，更不要說造了。

上帝不但將祂所造的天地萬物擺在我們面前，還啟示人寫下聖經。聖經不但是我們的人生指南，也為科學家探索科學提供了不少線索。難怪世界上很多頂尖科學家都相信有上帝存在。因為聖經說人有靈魂，





所以我相信人是有靈魂的，只是現時的科學家還沒有搞清楚靈魂這件事罷了。

聖經告訴我們，人的靈魂最終的去處只有兩個，不是天堂就是地獄。

天堂是上帝的地方，那裡非常美好，不但美得無比，更有人世間找不到的真愛；而地獄是上帝為魔鬼預備的地方，那裡非常恐怖，火是不滅的，蟲是不死的，待在那裡是永遠的刑罰。天堂和地獄之間有著不可逾越的鴻溝，是毫不相通的。

聖經還告訴我們，人有兩次死亡，第一次死亡是我們通常所說的死亡，就是身體的死亡，第二次死亡是指靈魂與上帝永遠隔絕，也就是進到地獄去。永生，是人在天堂裡永遠與上帝同住。雖然我們現在的身體都是要死的，但將來上帝會賜給我們一個不朽壞的身體，再也沒有病痛和死亡。

也許有人覺得我在天方夜譚，胡說八道。當然這永生在人的層面看是不可能的，但是上帝的智慧和能力遠遠高於人類。比如螞蟻那麼小，牠們會很驚奇人怎麼能一步走

那麼遠，人還可以造出汽車，坐上汽車，一下子就到了牠們一輩子都可能到不了的地方去。牠們更無法想像人還可以造出飛機，坐上飛機，跨越千山萬水到地球的另一邊去。飛機在天上飛，屬於三維空間，而螞蟻只有兩維空間，只能感知平面上的事物，因此螞蟻根本不能想像飛機怎麼可以飛起來，而我們誰都知道飛機會飛這個事實，對吧？更何況人與上帝的智慧相差，我猜想肯定比螞蟻與人的智慧相差得更多。所以，大家要放開思維，不要用螞蟻腦袋來想上帝的事。

你抬頭看看浩瀚無邊的宇宙，大得我們無法想像，各類星球井然有序地排列和運行。再低頭看看地球上的萬物，各種各樣的動植物如此繁多，形狀各異。請你再看看你自身，我們身體的構造是如此奇妙，每時每刻體內有多少設計精密的器





官就像一個個微型的小工廠在運作。上帝這麼難的東西都造出來了，祂要給我們一個不朽壞的身體有甚麼難的呢？

人如果能發現一些上帝所創造的東西或是祂設立的一點點規律就算很了不起了，就可以得諾貝爾獎了。這人與上帝的智慧和能力相差實在是太遠太遠了，你憑甚麼認為人所不能做的事上帝也不能呢？很多複雜的東西上帝都造出來擺在我們面前，祂還啟示人寫成聖經告訴我們，甚至在約二千年前差派祂的獨生子耶穌（耶穌是道成肉身）來到地上活給我們看。

### 誰知道明天會發生甚麼？

人類自始祖違命吃了分別善惡樹上的果子後，就走上了與上帝為敵的道路。人人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀，都是走在滅亡道上的可怒之子；但上帝愛世人，為了拯救墮落的人類，甚至讓祂的愛子耶穌為了世人的罪被活活釘死在十字架上，第三天復活。這是一個歷史

事件，當時有很多目擊者曾看見從死裡復活的耶穌。耶穌復活後的身體就是一個不朽壞的身體，祂可以穿透牆壁進入到房間。祂是道路、真理和生命，給我們開了一條又新又活的路。當我們認罪悔改信耶穌時，上帝就會赦免我們的罪並賜我們永生。

說實在的，我們現在的身體一定會死亡，就算很長壽，活到一百歲，在世上也只是客旅。很多人花大量時間關注如何養生和延年益壽，充其量也不過多活幾年罷了。更不要說現在這麼多天災人禍包括戰爭，誰知道明天會發生甚麼，誰也不能保證自己明天一定活著。

而永生是因著上帝的恩典，白白賜給我們的極其珍貴的禮物。所以，希望大家多花點時間讀讀聖經，多多瞭解上帝和永生的事呢。

（本文轉載自美國《中信》月刊第 699 期，原題為：〈死亡和永生〉）



# 保住與捨棄

白衣

疫情下，我們仿做蝸牛，取法烏龜，為保性命，躲進家居。

我們祈求上帝，保佑我們平安渡過，保守我們親友的性命，護佑世界平安，保住我們所有的一切，保護我們疫情過後毫髮無損。

上帝卻指示：你們要捨棄，除掉錯謬的思想，離開罪孽，捨棄惡行。

不要活在主觀虛幻的世界，不要自我無限放大，誤信人能掌控一切，以為只要努力不懈，便無所不能；只要聲音夠大，意志堅強，便能指鹿為馬，稱惡為善，稱善為惡，以暗為光，以光為暗。

不要誤信拒絕上帝，上帝就不存在；否認真理，真假善惡便由人來定奪。

人類不如我們所想像中那麼偉大。儘管科技先進，我們移山填海，突然一個龍捲風、一波海嘯、一次地震、一場瘟疫襲來，我們生命的脆弱便被揭露無遺。

人不能勝天，至終每個人都要空手離去。

我們祈求上帝保佑，守住我們在地上所有的一切，上帝卻說：你們要捨棄罪孽，離棄惡行，回轉過來，使得醫治。

（本文轉載自美國《中信》月刊第 699 期）



# 你願意相信耶穌基督嗎？

## 若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寫「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

## 讀者回應頁

### I. 個人資料（請參閱下方「個人資料收集聲明」）

姓名（英文） \_\_\_\_\_ 姓 \_\_\_\_\_ 名 \_\_\_\_\_

地址（英文） \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵編 \_\_\_\_\_

聯絡電話 \_\_\_\_\_

電郵 \_\_\_\_\_

我是新讀者  是  否  （讀者編號： \_\_\_\_\_ ）

### II. 本期讀後感（7/2020）

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- 我要訂閱貴刊繁體版。
  - 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
  - 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
  - 請寄有關信仰材料
  - 請為我介紹教會

### III. 我願意支持貴刊

- 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。
- 我願分擔《中信》月刊印刷費 \_\_\_\_\_ 元。（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

※ 根據《個人資料（私隱）條例》，本會不能收集第三者的個人資料。如要介紹親友成為讀者，可把《中信》月刊送給親友，或鼓勵他們親自填妥上表及簽署後寄回本會。

※ 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

電郵：lit@ccmhk.org.hk

### ..... 個人資料收集聲明 .....

1. 中國信徙佈道會將依照在收集個人資料時所說明的目的使用該等個人資料，包括但不限於閣下的姓名、郵寄地址、電話號碼及電郵地址。
2. 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。
3. 本會可能使用閣下的個人資料（包括姓名、郵寄地址、電話號碼、傳真號碼、電郵地址、所屬教會/機構名稱），以便本會日後與你通訊、寄發刊物、發出收據、義工招募、籌款、收集意見、推廣活動、作課程邀請及與中國信徙佈道會相關之項目等用途。
4. 閣下之個人資料絕對保密，除上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借或轉讓予任何人士或組織。
5. 根據《個人資料（私隱）條例》（第486章），閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供給我們的個人資料，或要求停止使用閣下的個人資料作直接推廣的用途。任何有關查詢請聯絡：

中國信徙佈道會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓；或

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：admin@ccmhk.org.hk

簽署同意聲明： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

（轉後頁）

(承上頁)

#### IV. 請為我以下的事代禱

---

---

---

---

---

---

---

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口：

匯豐銀行001-327600-001

恒生銀行286-374434-001

恒生銀行286-374434-280 (人民幣)

恒生銀行286-374434-203 (美元)



下載奉獻表格

- 支票：抬頭請寫

「中國信徒佈道會有限公司」或

CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。

- 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127

首次使用PPS請致電18013或登入www.ppskh.com，

登記後請致電18033奉獻。

請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：\_\_\_\_\_ 讀者編號：\_\_\_\_\_

奉獻金額：\_\_\_\_\_ 奉獻日期：\_\_\_\_\_

PPS付款編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

奉獻後：請將銀行存款單/ 網上捐款記錄/ 繳費靈付款

編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：2868-3212；電郵：[account@ccmhk.org.hk](mailto:account@ccmhk.org.hk)

郵寄地址，請參前頁。

#### 澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980 (港幣)


02-01-20-091560 (澳門幣)

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下

電話：(853) 2835-3306

電郵：[ccmmacau@macau.ctm.net](mailto:ccmmacau@macau.ctm.net)



美國密西根湖不乏臨湖的美麗小鎮，蜿蜒的湖岸線留下了許多沙灘、卵石灘、懸崖。寬廣無垠的湖中有許多小島，其中最大的一個，島上有羊群、農田、學校和教堂。小島與陸地沒有橋樑連接，是一個獨立的世界。

#### 自然本純美

這個小島的一切是如此寧靜祥和。

出門就是樹林和田野；一條條小路，可以將你帶到一處處隱祕的湖灘；有些湖灘只容得下幾個人，一家人可以快樂地享用這些小湖灘，向湖中扔圓石子，眺望如同海一樣廣闊，像玻璃一樣清澈的湖面。

島上有一個可以靜觀落日的懸崖。晚上太陽從湖上沉落，漸漸將湖面和天空染成金紅色，同時在天際勾勒出紫色、粉色的背景。天空

# 自然的呼喚

孫基立

和湖面匯成一幅巨大的油畫畫架，看不見的藝術家在上面揮毫著色，塗抹出各種鮮豔的顏色和圖案。

晚上樹枝搖曳的聲音傳到房間，混合著浪花的聲音……大自然輕輕吟唱的聲音。

早上在小路上散步，清晨的太陽映在路邊灌木叢一簇簇紅色的果實上，閃耀著點點紅色的微光，像爐火的餘燼；幾棵樹的頂端最向陽的地方悄然紅了，如悄然躡出的小簇火苗；每一株植物都漸漸融入這初升太陽清晨的色彩中。

在這個小島上，一切好像剛出生的狀態，如同聖經中的伊甸園：純真的、自然的、沒有任何修飾的。


## 愛在創造時

「上帝看著一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。」（創世記一31）在這個小島上，我常想

起這節經文。自然界被造以後，上帝才創造人類，讓他們參與大自然的奇偉，並管理萬物。

這個小島寧靜安詳，讓我想到世界的起初，大自然也是如此。大自然安靜地等待被造的人類，創造之主對此也充滿期待。那種心情，如同即將為人父母，在粉刷孩子的未來臥室時的感受。上帝曾為人類準備了一個如此美麗的家園。

現代文化中「管理」這個詞有使之和諧共存，更好地發展的含義。管理者的形象也由掌握權力變成服務眾人。

而人類，卻在這家園扮演了怎樣的角色？聖經告訴我們，人類的一切並不如祂的心意，有時更讓祂深深失望！但是我相信上帝對人類起初的愛，從來沒有改變。

# 一雙粗手

黃剛



與 你已很久沒見了，握著你粗糲的手，感到陌生，與少年時玩耍打球觸碰到的那雙手完全不同。

離開學校後，你我各奔東西。你憑著勤奮平實的性格走進社會，埋頭打拼。開始時，還碰了些釘子，學了教訓，再走另一條路。如是者慢慢就走上自己的方位。由一間小米行發展到擁有大貨倉和送貨大卡車，事業的規模是靠那雙手踏踏實實營築起來，而手就變得粗糲。

後來你組織了家庭，幾年內親手迎接兩個新生命，稚嫩的小生命在那雙粗手裡顯得格外矜貴和安全。你為一手構建的事業和家庭感到心滿意足。以後的相聚，大家無所不談，而其中常有的主題是你對生活種種的感恩。

不過，這回話題有點不同：「我天黑回家，發現草叢中有人的動靜，仔細一看，是一個胖漢臥伏在那裡。我知道出了事，急上前，見他呼吸困難立即幫他做心外壓。情況很差，我用力地搥，大聲喊他振作，路人忙叫救護車。當救護員把他抬上車時，已毫無反應。」

「死了？」我問。

「是，第二天報紙說的。他才四十四歲。」你啞然一笑，戛然而止，笑聲像是豁達，其實無奈。

「四十四歲」與你我歲數相若，正是男人方盛的年華。但是不知哪來的橫禍中斷了生命，而且那生命是從你那粗糲的雙手中溜走，儘管它曾有多大的力量，做過怎樣的工程，還是無能挽回一息生氣。

古語說，「四十而不惑」，對於世事人情的應對，「四十」可以是不惑；但是，對於生命的來去，命運的歸向，「四十」可能才開始懂得疑惑。

此時，相信你也會同意聖經裡的一句：「你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」（雅各書四14）