



香港

# 中信

探問人生 省思生命

第59卷·總702期



/ 海難中的那道真光  
 / 粗茶淡飯也是好  
 / 受賭博網綁者的轉化  
 網上瀏覽「有愛同行逆境路」



香港維多利亞港

- 1 海難中的那道真光 / 真實故事 / 雷志堅
  - 4 海難中的抉擇 / 真實故事 / 鄭婉琪
  - 7 漂泊中、劏房裡，遇上愛 / 真實故事 / 王秋萍 .....
  - 10 粗茶淡飯也是好 / 生活小品 / 葡萄籽
  - 12 受賭博網綁者的轉化 / 人間照日 / 歐偉民 .....
  - 15 疫境體悟生命 / 人生省思 / 凡心
  - 16 真正的平安在哪裡？ / 人生省思 / 林修榮
  - 19 苦難遮蓋了上帝的愛？ / 專欄 / 錢志群 .....
  - 22 社關Postcard Project 2020
  - 24 秋葉如花 / 世界的角落 / 孫基立 .....
- 貼底 貼街招 / 常情有道 / 黃剛



### 本刊歡迎讀者投稿

投稿：·「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到lit2@ccmhk.org.hk

·攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：·文稿字數在1,000至2,000字；

·攝影作品需1MB或以上的JPEG檔案，如附經文只限30字內。

·所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。

·請勿一稿兩投。

聲明：·文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。



香港中信



書·在起跑線



ccmhk.ig



中信傳書



創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信

香港中信總幹事 / 黃劉雅璧

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司

責任編輯 / 吳陳妙如 編輯 / 梁百璇 助理編輯 / 羅穎珊 採訪 / 何在凡、曾美儀

封面圖 / 繆靜嘉 設計、插圖、印製 / 濠一設計坊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。 版權所有，如欲轉載，請來信申請。

各地中信成員：美國 / 劉耀光 台灣 / 簡春安 香港 / 黃劉雅璧 新加坡 / 許順明 加拿大 / 譚卓全 澳洲 / 康駿業 澳門 / 李妙如 新西蘭 / 馬慧文 泰國 / 陳國輝 哥斯達黎加 / 鄭詠欣



智能手機即上

歡迎網上瀏覽  
各期《中信》月刊



# 海難中的 那道真光

雷志堅

在 2012年的國慶煙花夜，我和家人經歷撞船事件，至今仍歷歷在目。當時「南丫四號」（港燈客船）被港九小輪「海泰號」攔腰撞擊後迅速翻沉，在面對可能生離死別的一刻，我對只有六歲的大女兒說：「你懂游泳，若情況不許可，你要照顧自己，因我要全力保護不懂游泳的妹妹。」

## 生死一刻

撞船時我們一家四口坐在上層露天甲板，同被拋離身處的水泡（救生圈）堆，跌到甲板上，小女兒眼角受傷和流鼻血。我們按船長指示返回船艙內穿上救生衣，太太因意識到船快要沉，又衝離船艙拿水泡。我想攔阻也來不及，大家就此便走散了。（註）



作者和兩女兒出發往南丫島，並於參觀南丫發電廠時留影。

船頭愈來愈向上朝起，船尾則向下傾斜，船頭的乘客連同座椅紛紛向船尾方向傾跌，只剩右邊船頭兩排座椅不動，那正是我們三父女靠著的第二排座椅，和兩名長者靠著的第一排座椅。由於救生衣縛得很緊，我只夠時間取得一件救生衣，並選擇了立即套在大女兒身上，對她說出文首的話，期望在逆境中鼓勵她奮鬥。我選擇與能力不足、不懂泳術的小女兒同在，全力保護她。我相信上帝也是這樣：有能力的，給挑戰給試煉；未有能力的，給他保護。我希望大女兒能從事件中學懂順服和捨己，小女兒學會依靠。

## 內心平安

因船身的傾斜度愈來愈大，我和女兒們隨著船頭升起，被懸掛在半空的座椅上近二十分鐘。期間她們聽從我的指示，沒有動，心中默

默為我們、媽媽和船上的人祈禱，求天父拯救。整個過程，大女兒沒哭，小女兒只輕聲哭了一陣。我相信她們心中有平安，是出於對上帝的認識。我要感謝太太和教會主日學的老師，平日教導她們聖經真理。她們從小已懂得關心身邊親友，經常問我們：「這人信主了嗎？」經此一役，我更認定要依聖經真理教育兒女。在海難中我更深經歷到從主而來的平安，這平安使我深信死後有永恆，靈魂有救贖；而非上帝必保守我全家的性命和團聚。

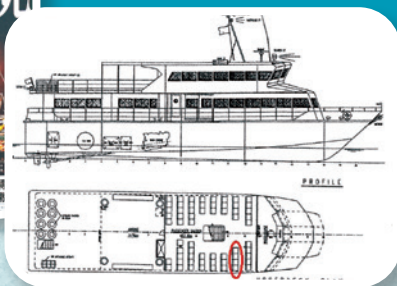
在消防員破窗進入船艙後，支撐著我們的座椅終於塌下，三父女隨即墮進水中，幸而落水的位置刚好在逃生口，就這樣我們獲救了！我把已沒力氣的兩個女兒交給消防員，上了一艘救生橡皮艇，我則獨自爬上另一艘救生木艇。事發兩天後的記者會上，一名消防員憶述：「雖然遇上嚴重海難，但人們堅強





當年報章紛紛報導南丫海難事件，撞船後翻沉的南丫4號僅船頭露出水面，觸目驚心。

作者和兩女兒在海難時被懸在半空所靠著的座椅位置(紅圈)



的生命力教人動容，曾看到一對年幼姊妹，縱使被救起時筋疲力竭，眼部受傷，亦沒有哭……」

### 親眼看見才信嗎？

然而人總是軟弱的，我親眼見到兩個女兒上了救生艇，卻因分散了近三小時，隨著時間過去和外來壓力，我竟心生焦慮，懷疑是自己丟了眼鏡看錯了，甚至獲救的不是自己女兒……不過這經歷反使我更相信看不見的上帝。

感謝親友和教會弟兄姊妹的關心、祈禱、互通消息、幫助我們找尋女兒，又到醫院來支援。其實當晚很多弟兄姊妹正出席婚宴，得悉我們遇到撞船事件後，在取得主人家同意下於台上為我們祈禱，後更離席來幫助我們，使身處不同醫院的我和太太可知悉對方情況。兩個女兒則因不需急救，故延至最後一批(近凌晨一時)才被送去醫院。

### 心中的光

後來，朋友不約而同地問我當時是否身處人間煉獄；甚至有記者問，是否有拍到船艙內的照片。當然沒有。但大家可以想像：船艙內是黑暗的，艙外的光線是微弱的。我和兩個女兒懸在半空，水位不斷上升，眼前是一群正在掙扎求存的人，已喪命的又有多少？我不知道自己可以擁抱兩個女兒多長時間，亦不知道支撐我們的座椅還能維持多久……

但我深信造物主已在每個人心裡放進一點光，信靠祂的人，在愈黑暗的日子裡，這點光就愈光亮。在海難中我經歷到真正的平安，正是來自心中的這光！實在這真光不但在危難中給我安穩信念，在平日也常發揮作用，至今仍是我支取力量的源頭，更是我永恆的盼望。✎

註：作者太太鄭婉琪在撞船事件的經歷，請讀本期另一篇見證〈海難中的抉擇〉。



# 海難中的抉擇



作者一家四口合照

鄭婉琪

**從** 小就聽過一道難題：「老媽和老婆都跌落海，只有一個水泡（救生圈），救誰？」想不到在2012年的「南丫海難」，我也遇到類似的「人生交叉點」。

## 人生交叉點

國慶日我和丈夫偕同兩名當時只有四歲和六歲的女兒，一起參與公司的員工節慶活動。出發前我們

四口子一起祈禱，預期那是愉快的一天。豈料，當晚我們從南丫發電廠登上「南丫四號」後，竟遇上撞船事件。

當時我們坐在上層船尾露天甲板的水泡堆上，準備觀賞煙花。沒想到船剛開出，就見一艘船高速駛來，正疑惑它為何這麼快時，我們的船已被它攔腰撞個正著，隨即有人倒臥在甲板上不知生死。此時船



身開始傾斜，船長指示乘客返入船艙穿上救生衣，我們便迅速行動。過程中我聽到有人叫：「船快沉喇！」那刻我記起所坐的位置有很多水泡，於是衝往船尾想拿兩個給女兒。

### 及時拯救

拿到水泡後折返船艙時，在入口處躺著一名老婦，問我可否給她一個水泡？性命攸關，我該如何抉擇？救女兒，還是給這老婦？當時心裡有聲音說：「你給她吧！」於是我懷著憐憫老婦的心把水泡遞給她，然後再衝出去拿另一個水泡，沒料到船尾已開始下沉（事後得悉兩船從相撞到翻沉只消118秒），我來不及折返而隨船尾滑入海中，被漩渦直捲海底，無法與客艙內的丈夫和女兒會合！

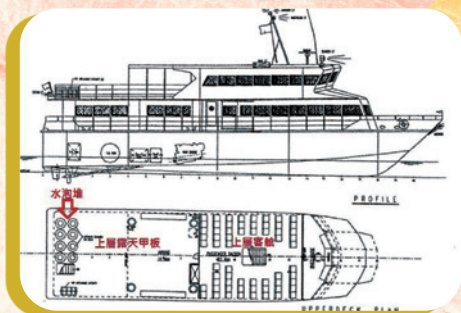
更糟糕的是，我被一條繩纏著頸項、拉攏著不能游上水面呼吸，在快要窒息的瞬間我心裡大叫：「主！救我！」那條繩子竟立即奇妙地鬆開了，使我有逃生機會，隨即游上水面，頓見天上又圓又大的月亮，我才鬆一口氣。可是，接著卻看見驚心動魄的畫面：我們的船已沉沒，只餘船頭露出水面，周圍散滿船上的東西。那刻我惦

念的是丈夫和女兒，他們現在怎樣呢？！（註）

我四周張望，發現一對母嬰在身旁漂浮，嬰孩約一兩歲，而媽媽似乎很虛弱，我像聽到她微弱的呼救聲：「救我！救我！」她把孩子托在水面，自己則浮浮沉沉。我立即在水中取了一個水泡幫助他們浮起來，直至大家被另一艘船救起。沒想到事後我因此獲義勇獎，其實我只是懷著上帝憐憫自己的恩情幫助其他人，感恩上帝給我助人的能力。

### 誰的抉擇

當日我們一家四口都平安回家，各自訴說遇到的奇妙經歷，並頓悟不是我救了那老婦，而是她救了我們一家！若不是她「延誤」了我返回客艙與家人會合，很可能我們坐的座椅會不勝負荷而塌下，一



作者一家在撞船事件前於南丫4號船上的位置（水泡堆上）





英文報章《南華早報》訪問作者後，文章標題正是作者海難中的吶喊：「主！救我！」

## 永恆盼望

事後，有一天女兒問我：「媽媽，為何我們曾經祈禱仍有意外發生？」我告訴她，主耶穌會保護我們，但不代表意外不會發生，基督徒和未信的人同樣有機會面對世上的患難，天色不是常藍的。實在主是美善的，保護了我們的平安；即或不然，主若容許我們分開，我們也會接受。因為祂的應許不只在地上，我們都會有一天返回天家，永永遠遠在一起。地上一切都是短暫的，永恆才是我們的盼望。

家就會墮入海中，甚至被跌下來的座椅壓住而喪命。

我們一直都很想知道那老婦的下落，直至年半後，有姊妹在教會聽了我們以上的見證，告訴我們那老婦也獲救，因她當晚曾在電視的新聞報導中出現，且告訴記者有個女人讓了一個水泡給她！

在那生死一刻，上帝引導我做了合乎祂旨意的抉擇——幫助別人。回想當時，船正在下沉，一個水泡的價值幾可等同一個生命。上帝的引導真的奇妙可畏，藉著一個水泡的付出，我家四口連同一對母嬰和老婦，共七個性命得以保存。

我鼓勵女兒，既然今天我們仍在地上，就要把握時間多做主的工作，「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」（腓立比書二4）我的經驗是，只要做上帝吩咐的，無論環境如何都不用擔心，因祂必有安排。這是我信主以來的真實經歷，「南丫海難」距今已八年了，我一直堅持信靠上帝，祂的信實始終如一，從沒改變。📖

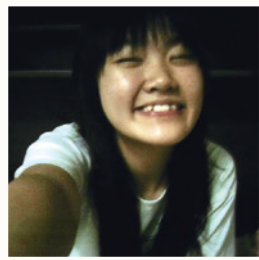
---

註：作者丈夫雷志堅與女兒在撞船事件的經歷，請讀本期另一篇見證〈海難中的那道真光〉。





作者（中間抱花者）於2012年聖誕在教會受洗歸信基督



作者於十七歲的尾聲在深水埗劏房自拍

# 漂泊中、 劏房裡， 遇上愛

王秋萍

**我**是一位「90後」女生，曾居無定所，患過情緒病；然而，上帝讓我藉著認識祂，將我曾看為困苦的，都變成祝福！

## 飄泊生活的開始

我生於基層家庭，有兩個哥哥，三兄妹關係很好，個人性格內向。母親是傳統婦女，默默忍受丈夫的謾罵。父親很「大男人」、愛面子、脾氣暴躁、不善表達。

中四時，父親忽然到我校當校工，讓我感到生活受監視。那年我與一名男生談戀愛，父親發現後極力反對；不僅想傷害該男生，還在

家中打我，甚至要我到商場天台跳樓、給我白布要我自殺。我開始了逃難般的生活，住院、短期住宿中心、同學住所，更在深水埗劏房中渡過十八歲生日。每次回家後不久又出現糾紛。母親總以保護我為由，要我避開父親在外居住。

劏房的生活永遠難忘，試過被人用線香塞住鎖匙洞，深宵才能回到屋內。沒有洗衣機，手洗衣服後擰不乾，掛在屋內使得滿地積水。每當在屋內感到孤單，我會到樓下的糖水店感受別人快樂熱鬧的氣氛……那日子，經常問自己：「為何我有家人，卻沒有一個家？」

## 工作與重拾學業的轉變

售貨員的工時很長，驅使我產生「要改變」的念頭，沒想到中五畢業後能考入香港教育學院（現稱教大）的幼兒教育學系。據悉當年六千多人投考，絕大部分是中七高考後考入，讓我十分珍惜這改變的機遇。

就在即將重回校園生活的暑假，亦即十九歲那年，我在街上遇見「異端」搭訕，其後與大哥分享後，得知他已有教會生活約一年，便跟他一起返教會，開始了恆常的教會生活。有趣的是，團契中的女生，大都是幼兒教育學系的，讓我感到有同路人。

在教會內，我認識了許多不同的人，他們雖非我的家人，卻有一份很大的愛，不單讓我感到溫暖，更是甜蜜，甚至比親人更親！我看到背後愛我們的上帝，這位上帝，讓我的人生不再孤單！

## 上帝是醫治者

「信主」從來都不等於一帆風順，一次父母爭執，我因捍衛母親而被趕出家門，逼不得已重回劏房的生活。其後在工作上與同事合不來、友人懷疑患癌……我亦開始患上抑鬱症，經常不能自控地哭泣，

體重急降，想自尋短見。

有次我去到海邊，想自己消失，看著海，不斷問自己：「我若不是老師、不是家中的女兒、不再叫王秋萍了，那我是誰？！」突然，我想起自己有一個永不失去的身分：「我是上帝寶貴的女兒」。這句話把我帶離死亡的關口。我再不靠藥物，也不靠自己，重新透過聖經思考人活著的意義，為創造我、愛我的上帝而活。

我曾以為自己會懼怕再住劏房，但接待教會牧者、弟兄姊妹，和在家聽詩歌、讀聖經，竟都成為愉快的事，因為我不再是一個人了。上帝用同樣的經歷，醫治了我。

## 從前與現在的改變

從前，我會憑著「關關難過關關過」的意志捱過種種難關，卻不能理解人生為何要一直在捱至生命終結。現在我體會到，人生總有不同歷練，歷練會讓我成長，亦驅使我們仔細思考活著的意義。過去居無定所的生活，讓我深切體會家庭對一個孩子的影響；情緒病的臨到，讓我能與許多跟我有相似經歷的人





同行。過去我曾至少有八年不敢直視父親，甚至沒勇氣叫他一聲「爸爸」，但上帝卻不斷幫助我改善……

如今回顧，我絲毫不覺昔日的自己可悲，反有數不盡的恩典！人生路雖有苦難，但感恩已變成祝福！上帝差派耶穌降世，親歷痛苦，最終是為了拯救我們！「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」（約翰福音三16）我清楚自己不單「知道有上帝」，更是「相信上帝」。

## 真愛的降臨與展望

感謝上帝！讓我認識到目前的未婚夫，他清楚知道我的過去，願意用最大的愛給我一個家並愛護我。他極為細心、溫柔體貼、愛家，是上帝為我預備的好夫君。人本來不懂得愛，但上帝藉聖經教導我們要愛祂及愛人如己，讓我們能學習好好愛對方。上帝亦透過我漂泊、成

作者感恩上帝藉其漂泊、成長的經歷醫治了她的心靈，明白活著的意義。



長的經歷，讓我學習婚姻、家庭、情緒健康的重要。

我深信祂的美意，將來回望都是恩典！讚美主！🙏



夜燈是朋友所送，讓她晚上較易入睡；背後的“GOD love YOU”（上帝愛你）拼貼圖是朋友送給作者的禮物和提醒。

信主後同樣的割房生活，朋友到訪讓作者（中排左一）倍感溫馨。



作者（左）表示未婚夫（右）是十分愛她、愛上帝的基督徒。

# 粗茶淡飯也是好

葡萄籽







**獨**自用餐時，想起動盪中的家人，難以下咽。原來和摯愛圍爐吃飯，是如此簡單的幸福，只是當時年少，並不曉得。

有時覺得，病疫就像人心裡的苦毒或罪惡一樣，會擴散及傳染開去。假如病毒永遠不會消失，我們就要做好打持久戰的準備：遠離它！並且做足日常清潔，保護自己不被污染，更不要成為播毒的人。

儘管疫情叫人保持社交距離，卻不能阻隔心的親近。愛，是驀然回首，它一直都在，直到永遠。🏠

# 安樂茶飯

# 你要保守你心

# 一生果效由心發出

# 誰能叫我們與基督的愛隔絕呢

歐偉民博士參與所屬機構舉辦的第二十一屆  
「信望愛戒賭復康計劃」畢業禮



# 受賭博網綁者 的轉化

歐偉民

香港第三波新冠肺炎疫情爆發後，很多市民均減少外出聚集活動。有報導指，受疫情影響而長期留在家中，也衍生了不少問題，其中就有網上賭博成癮的情況，原因是在面對生活及疫情壓力下寄情網上賭博，而陷入病態賭博的危機中。

## 難以看見的心癮

根據政府衛生署網站顯示，本港不少人會以賭博作為消閒娛樂，當中約有九成男士曾參與各類型賭博活動，例如賽馬、麻將、撲克牌、或各式博彩遊戲等，因此也可以說，

賭博成了我們文化的一部分。不過，如賭博行為出現失控，當事人已無法自拔，甚至產生各種難以解決的問題和壓力時，便已成為病態賭徒了。

「吸毒的人容易被察覺，但有賭癮的人就沒那麼容易被發現！」在關懷貧窮及賭博問題機構工作的歐偉民博士說道。

歐博士任職的機構在2018年世界盃舉行期間做了一個有關賭博的問卷調查。在數百位受訪者中，承認自己有賭癮的人有一半是學生。「世界盃會引起青少年賭波的興趣。倘若家長工作忙碌，老師又



只著重學生的學業成績多於他們的生命需要時，青少年沉迷賭博的問題便較難被發現。一旦發現，可能已到『危機』級別，他們已欠下很多債。曾經有位大學生，在新年期間竟輸掉了一百萬！」歐博士進一步說，當日調查報告一出，即有不少傳媒報導，就連書籍出版商也致電給他，期望將「賭博」這課題加到通識科的綱領中。

歐博士所屬機構的戒賭服務中，共有約四十位同工，分布在五個中心。透過一系列的課程、群體治療、小組聚會和專業輔導，幫助人脫離賭癮的束縛。「到目前為止，我們幫助了超過八千個家庭。在香港，幫助戒毒的資源相對豐富，但戒賭卻不然。」有別於一般的社福機構只處理眼前問題，歐博士的團隊更著重長遠的生命建立，藉以回應人真實的需要。同時，他們也重視向社會作推廣教育，喚醒大眾關注賭博成癮的問題。歐博士見證過一個又一個的生命故事。

## 讓生命重新出發

戒賭服務中有個逢星期五舉行的團契小組聚會，恆常參與的約有百多人。有一次，歐博士如常出席

該聚會，聚會中負責領詩的男士，是病態賭博的過來人之一，他一上台便問大家：「你知道耶穌是誰嗎？」大家似乎不明白為何有此一問。他便答道：「祂是世界上最偉大的環保分子。以前別人看我是個臭氣沖天的垃圾，沒有人想要，連我爸媽、老婆和兒女也嫌棄我。但耶穌將我這件『垃圾』拾回並循環再造，讓我有能力去愛，去幫助其他人的生命。」說畢，他便跟著會眾一起哭，因他經歷過耶穌的愛，體會到耶穌在低谷中與他同行的那份真切。

另外有一位的士司機，從前賭得很兇，債務纍纍，無力償還，老婆因此遠走，剩下兒子跟著他。一天他想到要自殺，在購買保險後再駕車釀成「意外」，將保險金留給兒子。但當他進行這個計劃時，突然想念家中兒子，就打消了念頭。後來經友人介紹，他決定接受機構的戒賭支援。

機構義工幫他登記資料時，發現他的家庭需要很大，除了要還賭債，還要交租、養活兒子等，便立即幫他申請援助基金。他收到援助金時感到十分驚訝，因為從來沒有人願意相信他。他隨即表示：「我



沒有錢還給你們，你真的相信我？」同工對他說：「生命是尊貴的，我相信上帝愛你，你不用還錢給我們，待你有能力時，再把錢給予有需要的人吧！」

數年過後，這位的士司機致電歐博士。「他打電話給我要求見面時，我還在想他是否又再『翻賭』呢？剛巧當天我有事未能即時應約，原想讓其他同工跟他傾談，但他堅持要找我。直到一天，他再來電邀約，我便與他見面了。見面那刻，他說：『博士，多謝你願意見我，更多謝你把我拾回。我只是爛命一條，爛賭仔一個，但你讓我認識耶穌，讓我擺脫賭癮。可能你不知道，過去這些年我去了修讀神學，今年便畢業了。你記得嗎？你曾跟我說，只要有能力，就應去幫助有需要的人。我正在等候這機會。我知道你的機構現在需要協助，我願意畢業

後來這裡服侍，我可以不收工資，或你給多少我便收多少吧！』」

那一刻，歐博士很被感動。他直言：「每當我重遇那些弟兄姊妹（前賭徒）時，常會看到一幅很美的圖畫：他們全家在敬拜上帝。大家都認為無藥可救的人，上帝的大能卻讓人的生命不斷被改變。」

（曾美儀採訪）

註：歐偉民博士是「工業福音團契」總幹事。歐博士曾在學校擔任校長十多年，現在是教育學博士及大學講師。過去他因感到學校工作未能進一步實踐信仰，毅然於2015年放棄高薪厚職，用上兩年時間尋索人生方向。期間，他參與了不同的義工服務，並持續反思生命真義，最後在2017年加入現時任職的機構。機構除了關懷跨代貧窮階層，更提供戒賭服務，關顧受賭博網綁人士及其家人。

戒賭服務中的小組聚會



歐博士於《世界盃與青少年賭博》問卷調查新聞發布會上



在該機構戒賭服務中，有一項名為「家人治療課程」，圖為由戒賭小組組員的家人參與繪製的圖畫，用畫像表達陪伴同行過程中的點滴。





# 疫境 體悟生命

凡心

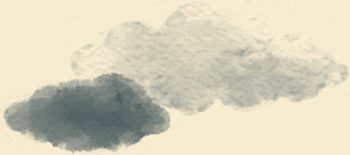
**許**多人當苦難、疾病甚至死亡臨到時，總會向蒼天詰問：「為何偏偏選中我？」生命正在倒數的我，反而會這樣想：幾時輪到我呢？聖經有言：「凡事都有定期，天下萬務都有定時。生有時，死有時」（傳道書三1-2），若未臨到，只是時辰未到而已。生命的長短掌管在上帝手中，若沒有祂的許可，任何人也不能奪去。因而當人生遭遇困境和危難時，若是出於上帝，我就默然不語。焉知是禍是福？要能以平常心面對各種憂患，惟有在主裡願意順服、信靠，相信一切都有因果，這好比種瓜得瓜，種豆得豆的道理。

## 珍惜每一天

可嘆世人若真的只懂活在今生，就沒有指望了。眼見今日世界已被人類破壞至極，無論思想、道

德、倫理、教育、行為等均趨向沉淪腐敗，不行公義，人與人之間各懷鬼胎，爾虞我詐，為求目的，不擇手段，何處是樂土？哪裡是安全地帶？哪裡才有真正的平安？人若離開了創造天地萬物的主，就偏離了軌道，失去了方向，像盲頭蒼蠅般亂飛亂撞，結果弄至焦頭爛額，自招禍害！究竟人活在世上生存的意義何在？難道真如電視廣告所講，做人最緊要好玩、及時行樂嗎？

記得在十多年前，有一位好姊妹在家庭和健康上歷盡憂患病痛，她向我道出內心的感受：「我的生命可能就只有今天，因為明天不知道還能否活著，所以每一天我都很珍惜和好好把握。」她的生命總是充滿活力和豐盛，每一天都過著榮神益人的生活，從來不會怨天尤人，臉上總是掛著笑臉，活出基督信仰的生命。去年，她那唯一最親



的妹妹，在短短數小時內猝然離世，享年五十四歲。在其追思會上，姊妹憶述兩姐妹的前塵往事和生命見證，事前特別與妹夫合力製作了一本紀念冊，送給在場的二百多位親友和主內肢體，以分享上帝在她們身上的奇異恩典，圖文並茂，內容感人，可說生榮死哀。

### 領悟生命真諦

我依然相信愛可以化解一切仇恨，愛裡沒有懼怕，祈盼香港人在今次疫情中更加體悟生命的真諦，看得見上帝從來沒有放棄過愛惜我們的生命。祂不是耽延，乃是寬容我們；祂不願有一人沉淪，乃願人人都得救。願我們香港人都能醒覺，尤其是年輕一代，不用再為明天憂慮，因為「明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（馬太福音六34）要知道凡投靠上帝的人是有福的，要知道是上帝掌管明天，要知道除上帝以外，別無拯救，因為在天上地下，沒有靠著別的名可以得救（參詩篇八十四12；使徒行傳四12）！📖



# 真正的平安

## 人生的莫測

誰也沒想到，新冠疫情會在2020年突然爆發，數百萬人染上此疫，多少人已 被奪去性命，多少家庭失去親人。

除了天災，每個人都可能會遭遇困境，有時是突如其來的，事先毫無跡象，就如聖經這般形容：「人正說『平安穩妥』的時候，災禍忽然臨到他們」（帖撒羅尼迦前書五3）。如今經濟不景氣，穩定的工作也許會突然失去，連自住房屋也保不住要被銀行收走；一向健康的 身體，甚至剛做過健康檢查，結果並沒有甚麼異樣，卻在短期內忽然發覺身患重病。我遇見一位女士，本人和家人都不抽菸，身體一向正常，突然醫生宣布她已到肺癌晚期，實在令人費解。今天是一個健康的人，明天就可能走入生命的最後一程。有些家庭維繫多年的婚姻突然毀於一旦……凡此種種，人的一生充滿挑戰、困難和突變，正如聖經所說：「其實明天如何，你們還





# 在哪裡？

林修榮

不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」（雅各書四 14）

我們住在加州，常常會問：「超級大地震何時再臨？」二十多年前灣區大地震的情景依然歷歷在目，猶有餘悸。人們可以每年做「蹲下、掩避及抓穩」的預演，也可以囤積食物、水、藥品等，以減輕災難來臨時的損失和傷痛，可是沒有人能把握下次地震時自己是否全無損傷。所以「不要為明日自誇，因為一日要生何事，你尚且不能知道。」（箴言二十七 1）

## 平安的祕訣

在這些天然災難和個人的苦難中，心靈如何能有真正的平安？

聖經記載，兩千年前耶穌的門徒已與祂共同生活傳道三年多時間。他們親耳聽過耶穌講解天國的真理，也親眼見過耶穌行很多的神跡，他們相信耶穌是上帝的兒子，是要來拯救世人的彌賽亞。怎料，當耶穌

對他們預告自己將要被捉拿並要受死時，門徒心裡充滿了憂慮。當危機四伏，整個信仰、前途、安全感等都瀕臨崩潰的時刻，不是他們安慰耶穌，而是耶穌安慰他們說：「你們心裡不要憂愁」（約翰福音十四 1）。耶穌將如何才能得到真正平安的祕訣告訴了他們：

## 第一個祕訣是「信」

耶穌對門徒說：「你們信上帝，也當信我。」（約翰福音十四 1）基督徒的信仰，讓我們面對困境也不會感到絕望。創天造地的上帝，透過主耶穌降世為人，為我們的罪被釘十字架，成為替罪的羔羊，使信祂的人罪得赦免，與上帝重新和好，成為上帝的兒女。我們憑著簡單的信心相信主耶穌是上帝的兒子，相信祂的寶血能塗抹我們的罪，接受祂作生命的主，便得到永遠的生命。

## 第二個祕訣是「望」

耶穌對門徒說：「我若去為你

們預備了地方，就必再來接你們到我那裡去」（約翰福音十四3）。耶穌暫時離開門徒，但卻為他們預備了永恆的家，這個家是我們基督徒最深切的盼望。不論我們在人生中遇到甚麼困難，都不能令我們失去這個永恆盼望。人生最悲哀無助的不外是身體衰殘而死亡，但對擁有永生的基督徒來說，死亡只是踏入永恆的門戶。聖經形容我們的盼望是活潑的、榮耀的和美好的（參彼得前書一3；歌羅西書一27；帖撒羅尼迦後書二16）。

### 最後一個祕訣是「愛」

耶穌答應門徒：「我在哪裡，叫你們也在那裡。」（約翰福音十四3）我們愛一個人，深盼能朝夕相對；上帝愛我們到一個地步，要與我們共度永恆。聖經另一處說：「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？……都不能叫我們與上帝的愛隔絕」（羅馬書八35、39）。

### 真正的平安

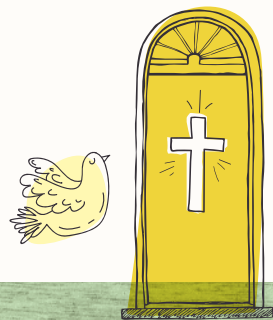
基督徒也一樣會遇到困難，甚至按聖經的教導，可能比一般人更

多受苦，可是基督徒在任何景況中，都可以憑著上帝所賜給我們的信、望和愛，面對困難時心中不失去平安與喜樂。耶穌對門徒說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音十四27）

真正的平安，不是我們本身有多少才幹、手段或資源，也不是我們的人際關係網絡有多廣、後台有多強，這些人通常依靠的屏障，在大風浪中極可能是毫無用處的。即使人的方法可以奏效一時，卻無法給我們長遠的、真正的平安。真正的平安要從天上來，是那位有永恆、能力、慈愛的上帝賜予的。

願您無論是順境還是逆境，都能聽到這有福的信息，並認識主耶穌，為您短暫的人生帶來永恆，為您動盪的人生帶來真正的平安。

（本文轉載自美國《中信》月刊第 702 期）







# 苦難遮蓋了 上帝的愛？

錢志群

一個新冠肺炎的病毒就讓全世界數百萬人被感染，幾十萬人死亡，多少家庭失去了親人，多少人失去了朋友。每一個呼吸機下的掙扎，每一個死亡現場，都是不忍用文字和視頻去記錄的悲傷。

因死亡終將一切歸零，所以自古人們就用一聲嘆息來總概人生：「我們度盡的年歲好像一聲嘆息。我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便

如飛而去。」（詩篇九十9-10）人啊！無論如何逞強，如何健壯，最後一口氣還是要與苦難照一次面。

上帝創造萬有，難道苦難也是上帝的傑作？不是。起初上帝所造的每一件作品，祂看著都「是好的」，最後收工時，「上帝看著一切所造的都甚好。」（創世記一31）人更是祂創造的精品。

好像大畫家完成的一幅完美畫作，忽然被滴上一大塊墨汁。始祖亞當和夏娃身在福中不知福，出於

貪心、缺失忠心，背著上帝吃了祂明明囑咐過吃了必死的分別善惡樹上的果子，由此拉開了人類的悲劇之幕。從此女人有懷胎生育的苦、男人有淚流滿面餬口的累、最終人都有歸於塵土的死，連萬物也一同受到咒詛（參創世記三 16-19；羅馬書八 22）。從此以後，人類的罪在代代遺傳，人類的死在代代遺傳，人類的苦難也在代代遺傳。人真是一失足成千古恨，人的命運如此逆轉豈能怨上帝呢？

苦難成了魔鬼撒但控制人類的工具。人眼看不見的邪靈撒但，一有機會就悄然潛伏人心，引人犯罪：那人騙了你，殺了他；那人有錢，搶了他；那個國家有問題，軍事攻擊她；那個野生動物肉很好吃，吃了牠。罪在人與人、人與自然之間挑撥事端，引發仇恨，彼此傷害，使人一方面成為被人傷害的無辜者，另一方面又成為傷害其他人的侵犯者。魔鬼除了引發人禍，讓人間缺乏真情，也利用因人犯罪而導致的苦難，讓人歸罪上帝並遠離祂。

當然，苦難也成為上帝審判人類的工具之一。雖然苦難不是上帝造出來的，但是人類既已墮落在罪中，上帝有時也會用苦難來懲罰人類。當人自己犯罪招致傷害和苦難

時，上帝不攔阻；當撒但用天災傷害人的時候，上帝不攔阻。除了不攔阻，上帝甚至還親自運用這些災難來重罰人類，如聖經上記載的挪亞洪水，尼尼微城的毀滅，以及以色列先祖時代的一些瘟疫和蟲災等。

但是人類沒有任何理由來責怪上帝，我們不斷重複亞當夏娃當年的錯誤，在悖逆中不願上帝作我們的主宰。我們把上帝趕出學校、趕出社區、趕出我們的生活，卻在災難發生時問上帝在哪裡？

上帝仍在高天之上，又無處不在，祂是昔在今在永在的那一位；但祂絲毫不欠人類，倒是人類永遠欠祂的。雖然上帝的本性就是慈愛，但祂絲毫不會溺愛，因為祂的本性也是公義的，祂從不以公義捆綁慈愛。當然，祂的公義不會阻擋和折損祂的慈愛，祂應許人類：「我以永遠的愛愛你」（耶利米書三十一 3）。在我們一直作罪人的時候，在我們經歷苦難的時候，祂的愛仍然不離不棄。何以見得？

一、祂在我們體內創造了自我保護和自我癒合的系統。身體裡的各種器官無一多餘，對侵入身體的病毒、細菌等異物，有一種識別和排除「異己」的生理反應。身體內包括肝臟、腎臟等器官都會自己清



除體內多餘的垃圾，特別是人在上帝創造的黑夜中充分休息時，內臟器官有條不紊地調節休整和排毒。只要注意調養和改善生活習慣，60%至70%的疾病都能夠自癒。胃潰瘍、口腔潰瘍之類的內傷，甚至骨折，以及外科手術等，機體從一開始就會自然地分化出新的細胞，進行自療。

二、祂仍然用祂權能的命令托住天地萬有來供應我們。上帝「叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。」（馬太福音五45）

三、祂差派祂的獨生愛子主耶穌來到人間為我們死而復活。主耶穌對我們說：「在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音十六33）這一句話不只是口頭上的安慰，更是付出了十字架上被釘死的犧牲。感謝主耶穌，第三天祂居然從死裡復活，人類最大的苦難——死亡終被戰勝。主耶穌應許我們，祂還要再

來接信祂的人們。那時，祂會親自擦乾我們的眼淚，從此不再有疾病、衰老、死亡，不再有天災人禍，不再有自私自利和爾虞我詐，天堂裡美得無比。

四、祂會垂聽合祂心意的禱告。如果我們真心悔改，上帝就不會不理不睬。祂藉著萬事相互效力（參羅馬書八28），挪走我們在世上的一些苦難。歷史上、生活中，其例不勝枚舉。

苦難的烏雲真能遮擋住上帝之光嗎？問題是，「光照在黑暗裡，黑暗卻不接受光。」（約翰福音一5）苦難時，我們與其詰問上帝，倒不如謙卑下來問自己：我們有限嗎？為甚麼不仰望那位無限者？我們無罪嗎？不悔改又如何能仰望那位聖潔者？

（本文轉載自美國《中信》月刊第702期）  
（歡迎瀏覽作者網頁 [www.zhiqunqian.com](http://www.zhiqunqian.com)）





# 社關 Postcard Project 2020

● 寫一張Postcard 給一個擁抱

香港面對的衝擊，真有一波未平一波又起的感覺。「我們行善，不要覺得厭煩；如果不鬆懈，到了適當的時候，就有收成。所以，我們一有機會，就應該對眾人行善，對信徒更要這樣。」(加拉太書六9-10,《新譯本》)

此時此刻，正是與鄰舍同行的好機會

你可有想過，手寫一張一張的Postcard？  
**貼上郵票**或**親手送遞**，以愛同行。

香港中信設計了六款靚靚又有意思的明信片，每張配有鼓勵的短語和經文，讓你寫上短箋，寄給需要關心、鼓勵、安慰、打氣的對象，讓擔憂的得安慰，恐懼的得盼望，鬱悶的得扶持。



「你們各人的重擔要互相擔當」。(加拉太書六2)

「『你們當剛強壯膽……因為與我們同在的，比與他們同在的更大……與我們同在的是耶和華——我們的上帝』」。(歷代志下三十二7-8,《和修版》)



## 社關明信片建議用途：

- 選取所需款式及數量，寫上關心語，寄/送給需要鼓勵、安慰、打氣、關心的對象，如：親友、鄰居、同事、同學、醫護、囚友或任何想關心鼓勵的人。
- 配合教會/團體社關行動，如：社關探訪、派送物資等活動，一併送給關心對象。
- 配合本刊送給福音對象，以表關懷。

歡迎個人/教會/團體**免費索取**使用，查詢請致電2810-9933伍姊妹。

- 瀏覽本會相關活動網頁，填寫線上索取表格。
- 可在基道書樓或天道書樓分店少量索取。

歡迎**奉獻支持**本會事工。





# 你願意相信耶穌基督嗎？

## 若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寫「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

## 讀者回應頁

### I. 個人資料（請參閱下方「個人資料收集聲明」）

姓名（英文） \_\_\_\_\_ 姓 \_\_\_\_\_ 名 \_\_\_\_\_

地址（英文） \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵編 \_\_\_\_\_

聯絡電話 \_\_\_\_\_

電郵 \_\_\_\_\_

我是新讀者  是  否（讀者編號：\_\_\_\_\_）

### II. 本期讀後感（10/2020）

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- 我要訂閱貴刊繁體版。
  - 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
  - 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
  - 請寄有關信仰材料
  - 請為我介紹教會

### III. 我願意支持貴刊

- 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。
- 我願分擔《中信》月刊印刷費 \_\_\_\_\_ 元。（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

※ 根據《個人資料（私隱）條例》，本會不能收集第三者的個人資料。如要介紹親友成為讀者，可把《中信》月刊送給親友，或鼓勵他們親自填妥上表及簽署後寄回本會。

※ 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

電郵：lit@ccmhk.org.hk

### ..... 個人資料收集聲明 .....

1. 中國信徙佈道會將依照在收集個人資料時所說明的目的使用該等個人資料，包括但不限於閣下的姓名、郵寄地址、電話號碼及電郵地址。
2. 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。
3. 本會可能使用閣下的個人資料（包括姓名、郵寄地址、電話號碼、傳真號碼、電郵地址、所屬教會/機構名稱），以便本會日後與你通訊、寄發刊物、發出收據、義工招募、籌款、收集意見、推廣活動、作課程邀請及與中國信徙佈道會相關之項目等用途。
4. 閣下之個人資料絕對保密，除上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借或轉讓予任何人士或組織。
5. 根據《個人資料（私隱）條例》（第486章），閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供給我們的個人資料，或要求停止使用閣下的個人資料作直接推廣的用途。任何有關查詢請聯絡：  
中國信徙佈道會有限公司  
地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓；或  
電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212  
電郵：admin@ccmhk.org.hk

簽署同意聲明： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

（轉後頁）

(承上頁)

#### IV. 請為我以下的事代禱

---

---

---

---

---

---

---

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口：

匯豐銀行001-327600-001

恒生銀行286-374434-001

恒生銀行286-374434-280 (人民幣)

恒生銀行286-374434-203 (美元)



下載奉獻表格

- 支票：抬頭請寫

「中國信徒佈道會有限公司」或

CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。

- 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127

首次使用PPS請致電18013或登入www.ppskh.com，

登記後請致電18033奉獻。

請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：\_\_\_\_\_ 讀者編號：\_\_\_\_\_

奉獻金額：\_\_\_\_\_ 奉獻日期：\_\_\_\_\_

PPS付款編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

奉獻後：請將銀行存款單/ 網上捐款記錄/ 繳費靈付款

編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：2868-3212；電郵：[account@ccmhk.org.hk](mailto:account@ccmhk.org.hk)

郵寄地址，請參前頁。

#### 澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980 (港幣)

02-01-20-091560 (澳門幣)

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下

電話：(853) 2835-3306

電郵：[ccmmacau@macau.ctm.net](mailto:ccmmacau@macau.ctm.net)

# 秋葉

## 季節裡的盼望

秋天，那些在綠色中緩緩燃燒的小火苗很快就會變成熊熊大火，每一片葉子都漸漸湧入這片由金黃、絳紫、豔紅組成的火海中：生命燃燒的顏色，花朵一般鮮妍。秋天的陽光將那些顏色變成明亮的半透明，燦爛明媚。

秋天那明亮耀眼的色彩蔓延到我家的院子裡，一種不知名的灌木突然變得引人注目：一串串鮮紅色的小果子綴滿枝頭，然後爆開成花朵一樣的形狀，露出裡面紅色的種子。我剪了幾枝插在花瓶裡，真的有鮮花的效果。大樹的葉子落下來，房子忽然顯得毫無遮攔，秋天高遠的藍天成為它明亮的背景。





# 如花

孫基立

在樹林中漫步，四周飄散著清新的落葉氣息，葉子燃燒後的灰燼，像蝴蝶一樣飄散，天空被刺向天空的樹枝割成一些抽象的圖案，清冷的風搖著樹枝，預告著寒冷的來臨。

我的故鄉廣東沒有這樣明顯的秋天，大部分樹木都是綠色的，只是天空變得明淨了，空氣也變得爽朗了。一次，我遇到一位從美國加州來的朋友，那兒四季溫暖如春，氣候宜人，沒有美國中西部嚴酷的寒冬。我問她會不會思念加州，她卻說就是喜歡季節分明的氣候，讓人在每一個季節都有盼望，而秋葉如花，是一年盼望中的巔峰。

## 春華秋實的人生

人生的妙處也如此，從童年到

暮年，童年的天真漸漸從歲月中消失，但是生命的每一個季節都有其特別美麗之處。春華秋實，歲月對人的饋贈從來就是慷慨的。

秋葉帶來生命中收穫的季節。成熟以不同的方式寫進植物、動物的身體；樹披上彩衣、動物忙碌地儲存食物。人的生命也如此，當逐漸脫離了青春年少的稚嫩和天真，生命將以一種新的面貌出現。我們在稚嫩時常常以成熟為追求的目標，當成熟真正來臨，它其實和春天繁花盛開的季節有同樣的色彩。

基督信仰也如此，信仰經歷磨難以後，也有成熟的魅力。那些美麗的事物並不會消失，許多年輕時的理想和夢幻，在經歷生活的磨練後，會以新的方式出現，成為成熟的特徵。我相信一個信仰成熟的人，依然相信生活的美善、相信正義和良心、相信上帝的公義和愛。成熟並不是老奸巨猾，厚黑世故的代名詞。

如同那些絢麗的秋葉，它們成熟的顏色和春天的花朵多麼相似。大自然成熟的季節是非常美麗的：金色落葉鋪滿地面，天空藍得透明，枝頭掛著如同花朵一樣鮮豔的果實。

信仰的成熟也應該如此。🍎



# 貼街招

常情有道  
黃剛

在阿弟大學畢業的大日子，父親第一回穿西裝繫領帶，雖然很不習慣，卻是由衷歡喜。阿弟家境貧窮，少時無心向學，有今天的成就算是奇跡。他握著畢業證書想起那一兩幕。

父親困在家裡多天，呼召通渠的電話久久沒響過，而阿弟放學後如常出神地在看卡通片。

「阿弟，快做好功課，今晚去貼街招。」父親命令道。

他討厭做功課，更討厭貼街招，但只得無奈接受。

晚上大街上燈火通明，人來人往。阿弟一手提著盛漿糊的小桶，一手拿油漆掃筆，他負責塗漿糊，父親就把通渠街招貼上。父親領著阿弟專走橫街小巷，在愈骯髒處貼招示，愈有成效，因為那裡可能有通渠的需要。

阿弟穿梭在濕黑的小巷中是提心吊膽的。有時掃筆刷到牆上，會引起一陣蟑螂紛飛；有時不知踩到甚麼，驚動一團濕冷的老鼠從腳邊擦過。不過他寧願忍受這樣的驚心，也不願走在大街讓同學看到，知道他父親是個通渠佬。

「阿弟，別張望，快做好回家……要好好讀書，以後就不用幹邋邇的工作。」

父親無端的一句，恍惚在黑夜的最黑暗處點燃他內心的火焰；在城市的最齷齪處喚起無價的志氣。

第二天，父親為收到開工電話而興奮，欣然去幹邋邇工作。他看著父親歡快離家的身影，內心是一陣欣喜，又一陣心酸。於是，關掉電視主動拿起課本，開始認真讀書。

阿弟跟父親拍畢業合照，兩人對望，燦然而笑。因他們只有簡單的寄望：「你要使父母歡喜，使生你的快樂。」（箴言二十三25）

## 主題：心之避風港

日期	分題	講員
10月9日(五)	大能醫治者(禱告安靜)	黎偉光先生(基督教恩臨堂傳道)
10月16日(五)	護心有道(專題)	黃葉引蘭女士(秘密花園創辦人及資深輔導員)
10月23日(五)	停、聽、想(禱告安靜)	曹敏玲姑娘(中國基督教播道會迦南道真堂傳道)
10月30日(五)	抗逆有道(專題)	蔣慧瑜女士(作家及心理學訓練導師)

時間：下午1:30-1:50

地址：中國基督教播道會迦南道真堂(新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心8樓,彩虹道遊樂場對面)

報名/查詢：☎6218-7905盧小姐或電郵lunchu@ccmhk.org.hk

請最遲於聚會前一天與盧小姐報名。

\*\*疫情措施：1. 應政府規定，聚會場所不可飲食，故本季不設午膳代訂服務。

2. 如聚會受限聚會影響，將改為網上進行。

敬請留意本會網頁www.ccmhk.org.hk之最新消息。

合辦機構：中國信徒佈道會、中國基督教播道會迦南道真堂、基督教恩臨堂

新蒲崗區  
福音午餐會

