

香港

中信

探問人生 省思生命

第59卷·總703期



/ 失去嗅覺的烹飪老師
/ 冬的安寧與等待
/ 神奇的火雞

Miu Mou Zi

旺角荔枝角道

- 1 失去嗅覺的烹飪老師 / 真實故事 / 黃悅恩
- 4 看顧人的上帝 / 真實故事 / 陳文廣
- 8 我從天堂的邊緣回來 / 真實故事 / 楊啟耀
- 10 永恆價值 / 生活小品 / 鄧穎強
- 12 到酒綠燈紅中播揚盼望 / 人間煦日 / Joanne與靜雯
- 15 看 / 詩想城市 / 萍凡人
- 16 可塑的人生 / 人生省思 / 林祥源
- 19 說說「洗腳」的事 / 專欄 / 錢志群
- 24 冬的安寧與等待 / 世界的角落 / 孫基立
- 封底 神奇的火雞 / 常情有道 / 黃剛



網上瀏覽
「有愛同行逆境路」

本刊歡迎讀者投稿

投稿：·「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到lit2@ccmhk.org.hk
·攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：·文稿字數在1,000至2,000字；攝影作品需1MB或以上的JPEG檔案，如附經文只限30字內。
·所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。
·請勿一稿兩投。

聲明：·文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。

[f 香港中信](#) | [f 書·在起跑線](#) | [i ccmhk.ig](#) | [信 中信傳書](#)

創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信
香港中信總幹事 / 黃劉雅壁

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司
責任編輯 / 吳陳妙如 編輯 / 梁百璇 助理編輯 / 羅穎珊 採訪 / 何在凡、思懷
封面圖 / 繆靜嘉 設計、插圖、印製 / 濠一設計坊
本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。 版權所有，如欲轉載，請來信申請。

各地中信成員：美國 / 劉耀光 台灣 / 簡春安 香港 / 黃劉雅壁 新加坡 / 許順明 加拿大 / 譚卓全 澳洲 / 康駿業 澳門 / 李妙如 新西蘭 / 馬慧文 泰國 / 陳國輝 哥斯達黎加 / 鄭詠欣



智能手機即上

歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊



黃悅恩

婚前的我從未下廚，對烹飪一竅不通。因著愛丈夫和孩子，自己也喜歡品嚐美食，才會不斷學習，經努力及多番改進，烹調的菜式頗具創意又美味可口，因而獲朋友邀請教烹飪班。若學生得悉這烹飪老師是失去嗅覺的人，會否覺得匪夷所思？

得而復失的嗅覺

我不清楚何時起及為何會失去嗅覺，只知食而不知其味，幸好還能分辨鹹甜，也能在咀嚼食物時的質感獲得飲食樂趣，失去嗅覺似乎對我的生活沒甚影響，便不當一回事。直至有天丈夫回家時間聞到煤氣味，我才警覺沒有嗅覺的危險，遂

往求診，可是醫生也找不到病因，無法對症下藥。後來一天早上起床時，竟然嗅到家裡的氣味，感覺很驚訝，早餐時也聞到香味，失去多年的嗅覺竟突然恢復了！我滿懷驚喜地向親友和教會弟兄姊妹宣告這好消息，感謝上帝的醫治！可是過了十天，我在街上打了幾個噴嚏，鼻就塞了，隨即又失去嗅覺。得而復失的感覺令我倍感難受，上帝是否在戲弄我？才張揚自己得祂醫治沒幾天就打回原形，我既尷尬又難堪，如何面對我作過見證的人？說上帝醫治了我，彷彿是謊話！

甜甜蜜語

「賞賜的是上帝，收取的也是上帝。」（參約伯記一21）祂有絕對主權。我只是不明白，為何祂醫治了又要收回呢？這衝擊實在太大，難過、無奈、失落的心情揮之不去！有天在家我凝視一幅掛牆畫，畫中的耶穌抱著一隻小羊，另有一群羊兒圍著祂，我代入其中一隻站著仰

望祂的小羊，說：「主耶穌，祢見到我望著祢嗎？可知我其實很想祢俯身來抱抱我……」感嘆中我一口氣把內心的困惑傾訴出來，然後安靜等候主耶穌的回應。聖經的話開始浮現腦海，給我莫大安慰，在不知不覺間撫平了失去嗅覺的傷感。

自此，每次默想和禱告中我都得到鼓勵，成為每天支取力量的源頭。我的思緒不再被嗅覺能否恢復牽著鼻子走，深信主若許可，定必醫治；即或不然，我也甘願接受。上帝賜下的話愈來愈多，我都一一記下。心想既然能激勵我，也必能幫助其他人，就把這些聖經金句和一己心得抄寫在卡片上，送給朋友和弟兄姊妹。他們都很喜歡，丈夫還鼓勵我將之結集成書，祝福更多人。一本幫助人認識和親近上帝的書《甜甜蜜語》就此誕生。一個小學三年級便輟學、沒有學歷的人竟能出書，除了是上帝恩典，還能說甚麼呢！





作者夫婦（中）與女兒一家三代合照



失去嗅覺沒有讓作者失去烹飪興趣

瀑布下的平安

2000年我在例行檢查中發現患了初期卵巢癌，當時腦海一片空白，離開診所才恍然醒覺上帝是與我同在的，遂馬上求祂賜我平安的心面對。當時我沒求醫治，只求平安。禱告後，我體驗到猶如在瀑布下仍能心境平靜的安穩。當晚我把此事告訴丈夫和女兒，他們都很憂心及難過，我們一起祈禱，禱告中我感到上帝定會醫治。祂所賜的平安一直陪伴著我。


切除子宮和卵巢後，我沒有服用藥物調理身體，或因而導致情緒低落、抑鬱和提不起勁。感恩的是曾經學過情緒管理，因而懂得幫助

自己。我嘗試以感恩的心記下每天的事，如：「我感恩，今早吃了一頓豐富的早餐。」「我感恩，今天去到巴士站就有巴士。」這樣做給了自己正面情緒，提升正能量。我每天把字條放進玻璃瓶裡，又常拿出來細讀，重溫上帝無微不至的看顧，心就開了，低落的情緒也雀躍起來，這良藥使我康復至今差不多二十年。

豐盛的筵席

回想三十多年前我踏足教會時，看見講壇上寫著耶穌的話：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更丰盛。」（約翰福音十10）那時

我結婚不久，遷到發展中的新市鎮上水，人地生疏，無親人，無朋友，經濟又拮据，感到非常無助。因此「豐盛」二字很吸引我，當時我從心底跟上帝說，我很想知道和接受這豐盛的生命。從那時開始我積極參加教會生活，並且認真讀聖經，跟從真理的教導，漸漸發覺自己的價值觀和生活都在改變，以前覺得存在的價值很在乎物質上的富裕和別人的看法，現在這一切我都不在乎了。因知道真正的福氣是擁有永恆的生命，這一切都在耶穌基督裡。

在上帝看顧帶領下，我與丈夫學習彼此配搭，愛護這個家。他努力工作，加上我們懂得節儉，不會花錢在名牌物質上，生活漸得改善。上帝賜福，女兒已長大成家。曾經生活拮据的我們，很明白人在困難中的感受，所以很樂意幫助有需要的人，分享主的恩典。生命確實印證了上帝賜予的豐盛。這豐盛是要人親自去經歷，好比一碟餸無論如何美味，你不去品嚐就始終不知其味。願你早日得嘗上帝為你而設的豐盛筵席！



看顧

起跌人生積怨恨

我在香港出生成長，十三歲開始工作，十五歲已搬離家獨立生活。可能太自由了，我迷上賭博，有時過澳門，輸盡便在巴士上過夜，早上才乘船回港。

二十三歲那年，我經營精品文具批發生意，辛苦幾年後有點成績，聘請了一名助手。當時我走遍港九新界和澳門找生意，滿有成功感！但美國的女友希望我到那裡生活，

人的上帝

陳文廣

我為了她準備放棄香港的一切。員工或許得悉我有這打算，他不但挪用公款，更用欺詐手段令我損失逾港幣十萬元。當時是1986年，這筆錢是我到美國的生活費！由於我已簽了美國護照，要在三個月內離港赴美，沒法控告這騙子，內心鬱結，時刻想報復，仇恨揮之不去！

最後我只帶著900美元到美國，感覺寄人籬下，鬱鬱不得志。結婚四年，以為很美滿，我努力證

明我是有用的人。但好景不常，妻子提出離婚，簡直是晴天霹靂！當時我想自殺，關在廁所裡很久；只因爸媽在三星期後來探我，才打消自殺念頭。

哭個不停悔敗壞

之後三年，我每天沉迷賭博、到卡拉OK，通宵宿醉才回家，心中滿是怨恨……直至那天，在咖啡館遇見一名外籍人士，他跟我有

類似遭遇，後來知道他是基督徒，還邀請我到教會。做餐館的我通常睡到中午才起床，但那星期日很早醒來，於是即管去看看！

進入教會，一聽見會眾唱歌跳舞，我的眼淚就不其然流下，哭了個多小時直至講道完畢。其實他們講英文，我不大明白，所以之後沒有再去，只是奇怪自己為何哭個不停？

三個月後我到加拿大探望姊姊，見面後覺得他們改變了，姊姊對六呎高的兒子說「小朋友」時流露著愛的感覺。星期日他們邀請我到教會，才知道他們信了耶穌。崇拜也勾起我童年在香港的基督教救

恩小學讀書的回憶。於是我拿起聖經來讀，從馬太福音中耶穌的話，看到上帝造人本是好的，但因罪的緣故，人都敗壞了。

真心信主滿喜樂

回美國後我也返教會，第一次崇拜時牧師問誰願意信耶穌，我舉手示意，然而生命卻沒太大改變。後來一天我病重，到醫院、吃藥後，胃痛又吐瀉二十多次，整個人都虛脫了。回家後姊夫打電話來，傾談間問我可有決志，並解釋決志是接受耶穌做自己生命的主，承認自己是罪人並求主赦免。

收線後我跪在地上仰望著天，回想過去三年生活潦倒，加上弄傷了腰，不能正常工作，我求主耶穌



作者（左三）完成一年讀經計劃時與弟兄姊妹合照



作者在家中跟愛犬東東留影



幫我，將生命、前路全交託給祂。

當我敞開心靈真心禱告，接受耶穌作我生命的主時，感受到聖靈進入心中。我累在床上，看見一個白衣人，祂是耶穌，重覆三次像慈愛的母親用手摸我的頭到心口！清早醒來，我感覺自己潔淨了，就對自己說：「從今以後不要犯罪了。」之後心靈滿是喜樂，並於1996年復活節接受浸禮加入教會。

主耶穌與我同在

2001年，我幫一位經營公仔機及吹波珠香口膠生意的外國人工作，負責到各地區收錢、清潔機器和加添貨品，有時需單獨駕車四小時以上，非常危險。老闆欠債不少，有時會欠薪，工作沒有保障。我多次向上帝呼求：「我還要做這份工作到何時呢？」

一次清潔完香口珠機後，我要將大約一百個兩角半的硬幣作佣金給餐館經理，大概是數十元美金，卻發現我放入數錢機的硬幣數目正好不多不少！更想起多次都是這樣！那時心中有聲音說：「你覺得工作很卑微？我與你同在！你覺得別人輕視你？我與你同在！你覺得前路茫茫？我與你同在！你還要懼怕甚麼！？」此時我的眼淚不斷湧出，主耶穌時刻與我一起，我還懼怕甚麼！當時一位黑人經過，我忍不住對他大聲說：Jesus is real！耶穌是真的！

重生的我已原諒前妻，心中沒有仇恨；也不再賭博，和家人關係好轉。我喜歡教會生活、愛弟兄姊妹、愛傳福音和讀聖經。上帝更兩次呼召我事奉祂。我現在經營一間快餐店，有二十多名員工。上帝帶領我和弟兄姊妹建立一間華人教會，我會用餘生事奉上帝，願祂得著當得的榮耀！願上帝在我身上成就祂的計劃！🙏



作者期望在餘生
事奉上帝

作者感恩在艱難時有主同在

我從天堂的邊緣 回來

楊啟耀

在西貢鄭植之中學任教三十八年後，我於去年退休。正躊躇滿志，計劃怎樣活出豐盛的人生下半場，豈料死亡會離我這樣近，僅擦身而過。

車來橫禍

2020年6月30日下午4時50分，我在永明街一個斜坡泊車後，預備到泰昌工業大廈辦事。當時太太已離開車廂，我則尾隨其後。突然想起忘記在擋風玻璃放上停車通知紙，連忙返回車內。

當我再從車廂出來之際，突然一輛在對面線正下貨、約五噸重的貨車，因未拉好剎車掣，失控地滑下斜坡，大力撞向我車的右邊；倒後鏡、車頭蓋、防撞欄等盡毀。幸而我遲數秒才從車內出來，否則定必被貨車伸出來的落貨尾後板撞個正著，必死無疑！即使大難不死，雙腳也肯定折斷，太太和兩個兒子不知要怎樣過活了！

太太不見我踪影，四周找尋，見我無恙，才鬆一口氣，並不斷喊：「為甚麼你要返回車內？」可見她受到何等大的驚嚇！

生死十五秒

回想真是捏一把汗，生死懸一髮之瞬。那張停車通知紙一直放在駕駛盤左邊小櫃內，方便隨時取用。那刻我找了好一會，都不得要領。原來大兒子前一天把這張紙倒轉過來，寫了些字，並對摺了，讓我遲了十五秒才發現。當我把它貼在車前玻璃窗下，正預備下車，那貨車便滑行撞下來……若我早出車門十五秒，後果堪虞！貨車滑下的位置剛巧撞在我座位右側，如果它向左邊再斜一點向下撞的話，我不敢想下去……

如獲新生

這次意外我沒有半點損傷，是上帝無形的手一直保護著我，並奇



作者感恩上帝在撞車意外中的拯救，立志要好好用一生服侍主。



作者（右）與家人一起往外地旅遊時合照

妙地救了我！我想起聖經的話：「我們知道，上帝使萬事互相效力，使那些愛上帝，就是上帝按自己的旨意呼召的人得益處。」（羅馬書八28，《當代譯本》）

我這輩子將難忘此重生的一天，深感人生不可測，又如聖經所言：「噫！你們有話說：『今天明天我們要往某城裡去，在那裡住一年，做買賣得利。』其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。你們只當說：『主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事。』」（雅各書四13-15）我怎知下一刻仍可活著呢？

雖然如此，掌管萬事的上帝愛我，人生就有依靠。我深信祂這次救我，是給我強烈的信息：好好地用我一生，去服侍祂。每當我想起這事，心不免仍有點激動，生命好像注射了強心針，活得更有動力。「祂救了我，重生了我，也免撞斷

雙腳，我還有甚麼可留下不給主呢？」這段說話不停在我腦海浮現，改變我的生命，這次意外實在是上帝賜給我的恩典呢！

（思懷採訪）

楊太感受

事情來得很突然，當我聽到撞車的一剎那，不見丈夫，心中十分驚惶，恐怕他被撞倒。感謝上帝，見他安全，才明白這完全出於祂的恩典，是祂奇妙細心的安排，讓我對祂的愛，有更深刻的認識。我立志每日要順服上帝，在感恩中度過。

永恆價值

鄧穎強





價值隨時間而改變
增值有時貶值有時
難捉摸變幻是永恆

價值原非隨波逐流
受造輝映創造之美
萬變不離愛的彰顯

走過多少千禧歲月
歷經無數春雨秋陽
路邊小花仍綻笑靨

價值如何留存雋永
在於定焦創造之主
沐於永恆不變的愛

到酒綠燈紅中 播揚盼望

Joanne與靜雯

標籤

讀到「紅燈區」三個字，你會想到甚麼？你又怎樣看待身處當中的群體？

在價值觀扭曲的紅燈區裡，處身其中的人常被框入「既定角色」。甚至「他們」自己亦會彼此標籤。

紅燈區裡少不了人口販賣的受害者，受著人口販賣網絡的操控；亦有身陷情感控制或沉溺其中的；也有年輕時為養活家人而離開家鄉進入城市，卻誤墮深淵的。不可忽視的是，加害者可能是受到這扭曲文化毒害後的受害者。

Joanne 和靜雯在伊甸事工 (Eden Ministry) 服侍，她倆常會



Joanne (左)與靜雯(中)以耐心接觸紅燈區群體

聯同義工，幫助身陷紅燈區的「他們」醒覺並重建人生。她倆察覺到人的眼光容易狹隘，亦自覺容易批判別人，惟有仰望十字架上耶穌基督以愛為罪人所承擔的，才能謙卑下來，與「他們」同行。

Joanne 和靜雯總結經驗後明白到「他們」每天只能顧及眼前事，所以支援「他們」時會按其需要，如物質（金錢需要及生活張力）、情感（真情關心）與情緒（麻醉自己以外的出路）來給予援手。

耐心

Joanne 總是耐心地糾正對方錯誤的價值觀，並判斷其情緒是否適合溝通。雖然她希望「他們」能經歷主的恩典，但體會到基督徒的信、望、愛並非藉由爭論讓對方信服，而是靠真實活出的生命去感染對方。各同工在伊甸中心有意識地呈現與紅燈區完全相反的價值觀，重視內在美，亦透過興趣班讓「他們」發現生命的其他可能。伊甸中心又會送贈禮物，表達真實的關懷。

當 Joanne 感受到人心已軟化，準備就緒去聆聽，才會向「他們」講述福音。

Joanne 認為在伊甸事工最具挑戰的是接觸馬伕（操控或載送性工作者的人）及其老闆，最初他們都不大理睬，她就像自說自話般單向溝通。Joanne 在禱告中尋問，是否應只接觸女士呢？上帝藉前同工留下的札記提醒，耶穌道成肉身來到世上正是要尋找有需要的人。「耶穌聽見，就對他們說：『康健的人用不著醫生，有病的人才用得著。我來本不是召義人，乃是召罪人。』」（馬可福音二17）於是她繼續接觸這馬伕，結果一兩年後他終願意聽福音。他決志信主的關鍵，是藉著 Joanne 細水長流的耐性、



藉美甲學習謀生技能



義工珍視服侍對象，一同慶祝相聚。



服侍對象（左一）發揮廚藝讓義工大快朵頤

不斷的探訪及分享聖經。這經歷讓她明白，上帝不會因著職業或紅燈區內的污穢而偏待人，祂同樣給馬伕機會認識主耶穌。

苦樂

具備社工資格的靜雯由2018年5月加入伊甸事工。她曾希望到非洲宣教服侍孤兒寡婦，上帝卻讓她看到紅燈區內一個一個的生命故事，體察到「他們」是屬靈上的孤兒。靜雯在尋求上帝的指引後，藉社工的裝備幫助「他們」，而在服侍當中所需關注的社會公義問題，正好與她的信仰教導結合。

人口販賣的罪惡、前線工作遇到的阻力，都令靜雯深感沉重。不過她學會了倚靠上帝，在伊甸中心陪伴這些失喪的靈魂，藉家訪關心「他們」。靜雯最深刻的經歷是為意外懷孕的女士尋找物資，期間深深感受到她的困苦，而藉實質的幫助，靜雯與猶如孤兒及身處社會邊緣的「他們」同行。

Joanne 與靜雯每星期接觸及關懷約一百人。對 Joanne 而言，服侍最教她興奮的是能與上帝同工，經歷到祂的同在。機構擁有的資源不多，令服侍具開荒特色，也是一種體驗。服侍的苦就是在紅燈區內諸事變化難測，事工需在不斷摸索

中前行。感恩的是，靜雯加入後，Joanne 得到更好的情緒支持，亦因多了人手而可較穩定地接觸關心的群體，艱難中更見戰友的寶貴，伊甸中心的誕生，實在是上帝恩典的足跡。

真愛

經過體驗，Joanne 領受到在紅燈區服侍實在滿有意義。她由義工轉為全職同工，轉捩點是一次與同工及一位五十多歲的婦人在餐廳上英文班，當時心裡不確定自己是否只因待業無處可去，才與這婦人一起？經反思後，她深覺值得委身服侍「他們」。「我不是找『他們』消磨時間。這些在角落裡備受忽略、或被批評為社會垃圾的群體，沒人將『他們』看作正常人交朋友，若不主動進入『他們』的世界，『他們』不會出來進入我們的世界。」

紅燈區的群體身處愛慾橫流的角落，惟當上帝差派其使者走進當中與「他們」同行，有一天「他們」亦能發現真愛的源頭、得著盼望。「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。」（約翰福音一14）

（羅穎珊採訪，經編輯整理。）

看

萍凡人



看看穿上班服的你、遛狗的人與
推嬰兒車的母親
各自懷著預設的日程
構想待辦事項、漫步路線或
午餐食材

看看彼此會說話的眼睛
疲倦有時多一些，有時少一些
牆壁懷著不規則的未知
邀我們走進門後
分享同一首爵士樂

後記：

都市人日復日走在同一軌跡上，對一切未知與不確定的事，
除了抱持懷疑外，會否有更好的選擇？

可塑的人生

林祥源



瓦器變寶貝

我們人生一晃幾十年就過去了。我們的身體就像是一個瓦器，出於土，很平凡，很脆弱。一旦死了，世上的身價、財富、地位統統歸零。人身體裡的化學物質提煉出來，只能賣到幾十塊錢。不管我們

承不承認自己的價值有限，事實就是如此。但是感謝上帝，當我們信主耶穌之後，祂復活的生命就進到我們裡面，成為無價的寶貝，使我們脫胎換骨，成為新人。因為耶穌的生命是無價的，是無比榮耀的，是無始無終的。有了主耶穌生命在

裡面的人因此就有了永生，原來身體如瓦器般不值幾個錢的人從此有了無價的生命。

永生的特質

我們信了主之後得到的永生，到底有哪些寶貴的特質？

第一是永恆

誰不希望自己有永恆？但對有限的人來說，誰又有永恆？人甚至沒有辦法想像永恆。我們今天所看見的都有限，「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲」（詩篇九十10）。我們的身體有限，所用的東西有限，所看見的物質也都是有限的，無一永恆。所以永恆的觀念我們無法完全了解，只能用信心來接受。我們接受了耶穌，耶穌就把永遠存活的生命賜給我們。在永恆裡，我們與上帝關係和好，與上帝永遠同在，且與眾聖徒同在。



第二是相識

有人問：在天堂我還認得我的媽媽、爸爸、弟弟、朋友嗎？因為那個時候大家的樣子都不一樣了，那怎麼去認呢？到天堂的時候，我們不是靠眼睛去認人的臉孔，我們那時候已經有一個特別的認知能力和智慧，可以一看這個人或那個人就知道誰是我曾經的朋友，誰是我在地上的爸爸媽媽。

第三是事奉

我們永恆地活在天堂裡做甚麼呢？我們活在世上時要去賺錢過生活，要到教會來服侍上帝等等，將來在永恆裡我們要繼續唱詩事奉敬拜上帝，受上帝重用來管理祂所創造的一切，所以在天堂裡面不是無所事事的。

第四是全新

那時我們得到了一個榮耀不衰殘的身體，就好像耶穌從死裡復活後的那個身體，是看得見的新創造。那個時候，我們不是活在這個舊的地上世界。聖經告訴我們，到那日，整個天地都好像衣服一樣被捲起來（參希伯來書一12），上帝要賜給

我們一個新環境，叫做新天新地，祂就在其中。「上帝要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」（啟示錄二十一-4）這些都不過是根據聖經對天堂的部分描述，這個新天新地到底好到甚麼程度，也是我們現在有限的頭腦不能夠完全瞭解明白的，需要我們用信心來接受。總之，上帝為我們所預備的永生和新天新地，是我們眼睛沒有看過，耳朵沒有聽過，頭腦也沒有想過的奇妙無比的禮物。

將來要交賬

當然，在主耶穌第二次降臨時，我們都要接受上帝的審判。仍然不信主耶穌的人，要站在白色大寶座

前受審，然後被扔進地獄火湖，結局是永死。我們信耶穌的人，罪已經蒙祂十字架上的寶血洗淨，成為祂的兒女，與永死的地獄沒有關係了。到那日，我們不需要經過不信的人所面對的白色大寶座的審判，但是我們還需要面對一個審判來交賬。我們不但得到永生，也會得到祂的賞賜與稱讚。聖經告訴我們，日有日的榮光，月有月的榮光，星有星的榮光，每個人所得的榮光不一樣，就看我們今天在世上的時候，怎麼樣來作上帝的門徒。交賬時，上帝會問我們如何使用祂賜給我們的生命，怎樣使用上帝給我們的恩賜、時間、資源等等。其實每個人的才幹都不一樣，有些人領受五千銀子，有些人領受兩千銀子，有些人領受一千銀子，但人的才幹如何並不重要，你的資源有多少也不重要，最重要的是你是否忠心為著上帝好好使用這一切。

總之，信與不信主耶穌在今生有不同，在永生更是活在兩重天。我們的今生，不是沒有可塑性，就看我們有沒有信心來到主耶穌面前，接受祂為我們的生命之主。

（宇芳筆錄）

（本文轉載自美國《中信》月刊第 703 期）



說說「洗腳」的事

錢志群



腳是我們跟地面接觸的地方，成天靠它支撐身體，靠它行走。腳穿鞋容易臭，不穿鞋容易髒，所以洗腳是生活的一個日常內容。

幼年時享受過母親為我洗腳。那是一種關懷。

長大後不只一次看到母親為奶奶洗那雙三寸金蓮的小腳。洗好後，

剪完指甲，撒上粉，再用長紗布一層層包裹好。那是一種孝順。

後來，中國興起了腳摩服務。偶爾在茶餘飯後與好友去那裡，服務生就會端上一木盆中藥泡的熱水幫你洗腳，擦乾後揉捏腳底的穴位。那是一種保健。

再後來，信了主耶穌，知道了

祂在世上為祂的十二個門徒一一洗腳的故事，深受感動。那是一種大愛。

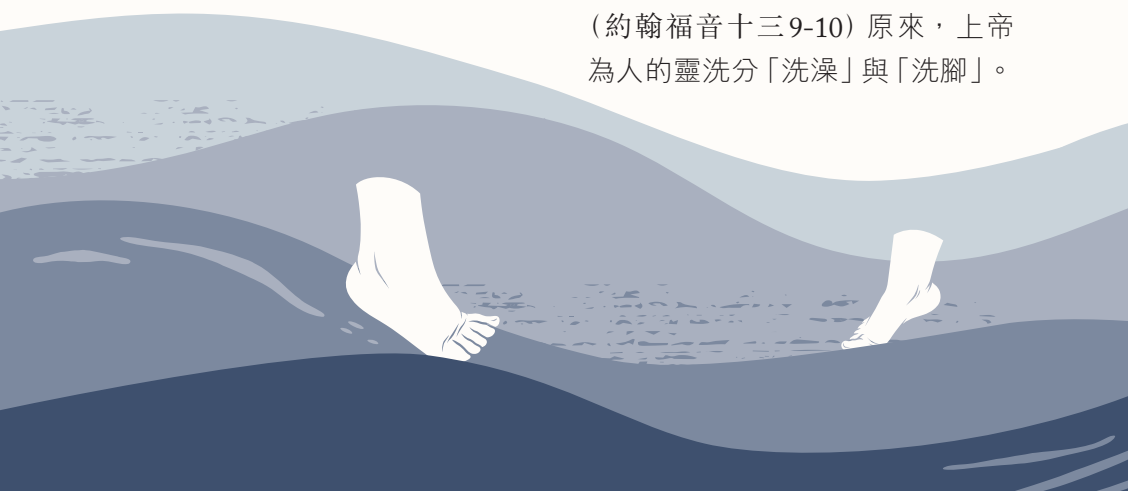
今年一位非裔人士因美國警察拘捕的武力過當而窒息死亡，因此引發了全美國的種族衝突和各地持續多日的遊行動盪。遊行中，希望種族和解以及展示平等的花樣層出不窮，包括白人們單膝下跪、為非裔洗腳等形式，引來網絡上的褒貶不一。就這場「洗腳」活動來說，有些人說這是一種謙卑的愛；有些人則持異議，說這是另類驕傲，因為特別的洗腳行為通常是位尊者給位低的洗；有些說這本身也不平等，為甚麼不能彼此洗腳。總之，莫衷一是。

既然這種「洗腳」源於聖經，不妨回到約翰福音第十三章來細品一下主耶穌身為創造天地的上帝，為何在自己快被釘十字架的最後晚餐前，端水屈身給祂那些連世人都

看不起的門徒洗腳？人的腦子想破了也難理解，因為這已經超出了人之常情，但是上帝的意念總是高過人的意念，祂為人洗腳，不外乎要曉諭兩方面的道理：

一是將罪洗「到底」

臨到門徒彼得時，他不知所措地對耶穌說：「『祢永不可洗我的腳。』」耶穌說：「『我若不洗你，你就與我無分了。』」（約翰福音十三8）人的腳是髒的，尤其是穿著無幫鞋走在中東多塵的路上更是如此，但人在世上活著，心裡比腳更髒。水能洗腳，水能洗心嗎？但是上帝一介入參與，水洗就成了靈洗。不受上帝的靈洗，自然就與主耶穌無分無關係了。彼得一聽這話，就來了一個180度的大轉彎：「『主啊，不但我的腳，連手和頭也要洗。』」耶穌說：「『凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了。』」（約翰福音十三9-10）原來，上帝為人的靈洗分「洗澡」與「洗腳」。



「洗澡」是指人憑信心悔改接受了主耶穌，認識了上帝。成為基督徒時，人的罪已被上帝赦免，但裡面還有老我活在罪的習慣中。寄居在世上，基督徒既然每天都行走在罪的誘惑試探中，「腳」難免還會髒臭，於是天天都需要藉著讀經禱告來求聖靈洗「腳」，「腳」一洗才算全身乾淨。因為其中一位要出賣祂的門徒，沒有真正洗過「澡」，即便腳洗乾淨，也不能算全身乾淨。所以耶穌說：「你們是乾淨的，然而不都是乾淨的。」（約翰福音十三10）

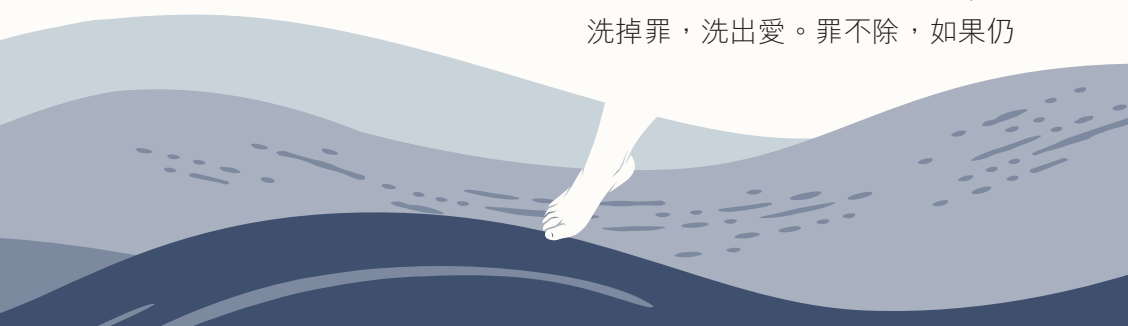
門徒的「腳」有甚麼髒呢？他們自己看不見，但鑒察人心肺腑的主耶穌知道。主耶穌都快要上十字架了，門徒還在爭將來的座位等次；彼得很快就會在眾人面前三次不認主耶穌；猶大也很快就要領人來抓捕主耶穌等等。這些自私自利、忘恩負義，雖是人性的常態，但在聖

潔的上帝眼裡都是罪。耶穌沒有去指責他們，而是放下自己的身分，極卑微地為門徒洗腳。如今主耶穌已復活升天，聖靈仍然不斷為信祂的人洗「腳」。只有如此，人裡面的仇恨、歧視等各樣的意念才能常被洗去。

二是將愛愛「到底」

人間之愛都不是一種捨己的愛，真愛是「不求自己的益處」（哥林多前書十三5）。主耶穌藉著為人洗腳為我們樹立了真愛的榜樣。「祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」（約翰福音十三1）祂的愛放下死亡，自己很快將被釘上十字架，仍要教導和關愛門徒。祂的愛放下身分，不管是屬靈意義上是上帝的兒子，還是屬世意義上是門徒的老師，祂的行為都是極大的屈尊。祂的愛放下失望，儘管門徒一點都不可愛，甚至是背叛，祂仍是以愛替恨。

主耶穌為人洗腳，是為了幫人洗掉罪，洗出愛。罪不除，如果仍



是自私和背叛，又如何談得上愛？罪愈少，愛才愈多。將罪洗到底，我們才能愛人愛到底，否則在自私的前提下，愛人如己就是一句空話。

我曾參與一間美國教會的一個特別活動。教會的白人牧師和另一間教會的非裔牧師在講台上彼此洗腳，並用聖經的話教導人們要彼此相愛。雖然這是多年前的一幕，但我仍記憶猶新。我又想起聖經的教導：「因祂使我們和睦，將兩下合

而為一，拆毀了中間隔斷的牆；而且以自己的身體廢掉冤仇」（以弗所書二14-15）。因著主耶穌上十字架的大愛，不僅人與上帝能重新和好，而且人與人之間也能真正和睦相愛。

既然真正的和睦必須「因祂」，那我們在彼此洗腳之前，是不是已經請這位能洗滌人心的主耶穌為我們先洗洗腳？否則人與人之間再怎麼互動，也不過是人罪性的一種粉飾而已，不過是為求一時安寧的無奈之舉。

（歡迎瀏覽作者網頁 www.zhiqunqian.com）

（本文轉載自美國《中信》月刊第 703 期）



《舒心解鬱是日常》 心靈小冊

鬱，能舒解；苦，有出路。

作者經歷了奇妙的雞尾酒式醫治，

走過抑鬱苦境，

盼與同路人分享這舒心解鬱的妙方。

..... 免費贈閱 · 歡迎索取

索取方法：

① 請填寫本刊第23頁「讀者回應頁」，別選「請寄有關信仰材料」並註明「索取心靈小冊」，然後郵寄 / 電郵 / 傳真（資料參閱本刊目錄頁）予本會收。

② 親臨本會九龍新蒲崗辦事處索取。

辦公時間：

星期一至五 上午 10:00-12:15

下午 1:30-5:30

星期六 上午 10:00-12:15

下午 1:30-6:00

（星期日及公眾假期休息）

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寫「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

讀者回應頁

I. 個人資料（請參閱下方「個人資料收集聲明」）

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____

電郵 _____

我是新讀者 是 否（讀者編號：_____）

II. 本期讀後感（11/2020）

- 我要訂閱貴刊繁體版。
- 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
- 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
- 請寄有關信仰材料
- 請為我介紹教會

III. 我願意支持貴刊

- 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。
- 我願分擔《中信》月刊印刷費 _____ 元。（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

※ 根據《個人資料（私隱）條例》，本會不能收集第三者的個人資料。如要介紹親友成為讀者，可把《中信》月刊送給親友，或鼓勵他們親自填妥上表及簽署後寄回本會。

※ 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

電郵：lit@ccmhk.org.hk

..... 個人資料收集聲明

1. 中國信徙佈道會將依照在收集個人資料時所說明的目的使用該等個人資料，包括但不限於閣下的姓名、郵寄地址、電話號碼及電郵地址。
2. 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。
3. 本會可能使用閣下的個人資料（包括姓名、郵寄地址、電話號碼、傳真號碼、電郵地址、所屬教會/機構名稱），以便本會日後與你通訊、寄發刊物、發出收據、義工招募、籌款、收集意見、推廣活動、作課程邀請及與中國信徙佈道會相關之項目等用途。
4. 閣下之個人資料絕對保密，除上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借或轉讓予任何人士或組織。
5. 根據《個人資料（私隱）條例》（第486章），閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供給我們的個人資料，或要求停止使用閣下的個人資料作直接推廣的用途。任何有關查詢請聯絡：

中國信徙佈道會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓；或

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：admin@ccmhk.org.hk

簽署同意聲明： _____

日期： _____

（轉後頁）

(承上頁)

IV. 請為我以下的事代禱

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口：

匯豐銀行001-327600-001

恒生銀行286-374434-001

恒生銀行286-374434-280 (人民幣)

恒生銀行286-374434-203 (美元)



下載奉獻表格

- 支票：抬頭請寫

「中國信徒佈道會有限公司」或

CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。

- 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127

首次使用PPS請致電18013或登入www.ppskhk.com，
登記後請致電18033奉獻。

請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____

奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____

PPS付款編號：_____ 聯絡電話：_____

奉獻後：請將銀行存款單/ 網上捐款記錄/ 繳費靈付款
編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk

郵寄地址，請參前頁。

澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980 (港幣)

02-01-20-091560 (澳門幣)

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下

電話：(853) 2835-3306

電郵：ccmmacau@macau.ctm.net

冬季的黃昏驅車經過美國威斯康辛州，看到大片休耕的田野，淡棕的黃與夕陽彼此輝映，讓人想到梵高早期的繪畫。

夜色降臨，黑暗中，遠方不時閃過幾星亮點，是原野中農舍的燈光，還有依稀可見的山巒曲線。在這片黑暗中，心裡很安寧，和坐在身邊的寶寶玩遊戲、猜謎、講講幼稚園裡的瑣事，聽他唱兒歌……

這種心情，跟車窗外黑暗中休耕的田野很相配。一年中三季，田野都忙著消耗儲蓄的能量，養育農作物，結實收割。終於等到萬物休眠的冬季，土地可以休息了；平時流淌的河水也結了冰，靜止不動，銀灰色的冰面反射著寒光，連水也休息了。

冬天就是這樣一個讓人心情寧靜的季節，大自然休息了，人也應該停下繁忙的生活節奏，享受安寧的時光。

冬的安寧與等待

孫基立

萬物休憩

冬季看似寒冷蕭條，卻是大自然以它的方式，讓萬物有休憩的時間，不用播種培育收割，只是靜靜享用勞動的成果，用沉思的心情回顧一年的時光。

我們在生活中也需要有這樣的時刻，讓忙碌的腳步和緊張的生活節奏稍停片刻，享受一下寧靜、享用勞動的果實；在冬日中做夢，計劃將來。這樣，在春天來臨時，萬物將有足夠的力量綻放生命力，編織一個嶄新的春天。

我們的生命中也需要有這樣的時刻。在忙碌工作一段很長的時間以後，一些人會有類似休眠的時期，不論怎麼努力都無法再創造任何成果。這時，可能就應該順應心靈和身體的願望，安靜地休息，耐心地等待新的靈感來臨。

無用之用

有這樣經歷的人開始時很難適應，總是想方設法讓自己再持續工作，像往常一樣有規律地創出成績，若非如此，就有一種負疚感，覺得自己浪費了時間。許多人都經歷過這種心靈枯槁的時刻，彷彿一切愉悅都停止了；人生歷程也彷彿一切歸零，以前引以為傲的東西都消失了。人似乎很難適應自覺「無用」的感覺。

冬季的田野裡，在寧靜的氛圍中，一切都停止生長，彷彿在沉睡，沒有任何變化。生命卻在靜止中被孕育，春天蓬勃的生機隱身在看似枯槁的冬季。人若能坦然接受那份無用感，就能體會休眠時期，也是成長。

在枯槁、休眠的時刻，我們是否對春天還有足夠的信心，還相信上帝的確眷顧我們？冬日的田野就給人如此的啟示：雖然一切都枯萎了，但是春天始終會來臨。✎



黃剛

神奇的火雞

小鎮經瘟疫蹂躪，一片蕭條，連人與人之間也冷結了一層冰膜。隨著感恩節臨近，火雞在後園的偶爾鳴叫，總算平添一份熱鬧。

「咯、咯」很久沒聽過的敲門聲，打開門，鄰居一臉慌張：「施先生，有沒有見過一隻火雞？我家的火雞逃跑了！」「沒見過，我幫你留意。」鄰居急忙離開，挨家挨戶地找。「他家裡孩子多，感恩節晚餐沒有火雞，一定很失望。」施先生想。隨即把家裡的火雞，當作鄰居走失的送過去。然後，趕去市集另買一隻火雞。

回到家，桌上是一大腿香噴噴的火雞。太太說：「那鄰居送給我們過節吃的。」這晚夫妻倆吃了別人送、卻是自己的火雞，而新買的火雞就圈在後園。

第二天，後園多了一隻火雞，是鄰居走失的那隻。施先生把牠送回，也說明昨天的白色謊言。鄰居感謝他的好意，堅持不收回火雞，要送給他當作額外花費的補償。

兩隻火雞一雌一雄，在後園安家落戶，頻頻生蛋孵卵，後園幾乎變成了小農場。他常把蛋和小火雞送給鄰居。第二年的感恩節大家都吃施先生「農場」的火雞；而且，這一年鄰里之間特別友善樂助，關係密切。鄰居讚歎：「這真是神奇的火雞！」

神奇火雞背後有一則更神奇的定律：「施與別人，上帝就會施與你們，並且用大升斗，連搖帶按，盡你們所能攜帶的，滿滿地倒給你們。」（路加福音六38，《現代中文譯本修訂版》）

主題：心之避風港 時間：下午1:30-1:50

日期	分題	講員
11月6日(五)	午間綠洲(禱告安靜)	黎偉光先生(基督教恩臨堂傳道)
11月13日(五)	風雨同渡(專題)	馮小珏姑娘(風雨同路人人工總幹事)
11月20日(五)	神顧念人(禱告安靜)	曹敏玲姑娘(中國基督教播道會迦南道真堂傳道)
11月27日(五)	心之避風港(專題)	梁永善牧師(基督教銘恩堂副會牧師)
12月4日(五)	主是避難所(禱告安靜)	鍾寶嫻姑娘(基督教恩臨堂傳道)

地址：新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心8樓(中國基督教播道會迦南道真堂，彩虹道遊樂場對面)

報名/查詢：☎ 6218-7905 盧小姐或電郵 lunchu@ccmhk.org.hk，請最遲於聚會前一天與盧小姐報名。

疫情措施：1. 應政府規定，聚會場所不可飲食，故本季不設午膳代訂服務。

2. 如受限聚令影響將改為網上進行。請留意本會網頁 www.ccmhk.org.hk 最新消息。

合辦機構：中國信徒佈道會、中國基督教播道會迦南道真堂、基督教恩臨堂

