香港中信

探問人生　省思生命

第60卷·總711期

/ 口罩傳恩　上帝掌舵
/ 不一樣的圖書館員
/ 籃球拍出一團火——
父母先要管理好自己的怒氣

赤柱美利樓

香港中信

2021年7月 第60卷 第7期 總711

1 口罩傳恩 上帝掌舵 / *人間煦日* / *梅威倫*

5 不一樣的圖書館員 / *真實故事* / *小牛*

9 上帝從不離棄 / *真實故事* / *蔡安琪*

12 色澤 / *生活小品* / *胡惠芳*

14 都是恩典 / *真實故事* / *黃顯理*

17 籃球拍出一團火——
父母先要管理好自己的怒氣 / *專欄* / *羅妮麗*

22 善良、和平由我們開始 / *人生省思* / *白衣*

24 芝加哥郊區的保姆 / *世界的角落* / *孫基立*

8、21 讀者作品選 / *影照世情*

封底 信鴿 / *常情有道* / *黃剛*

網上瀏覽
「有愛同行逆境路」

本刊歡迎讀者投稿

投稿：
- 「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到 lit2@ccmhk.org.hk
- 攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：
- 文稿字數在1,000至2,000字；攝影作品需1MB或以上的JPEG檔案，如附經文只限30字內。
- 所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。
- 請勿一稿兩投。

聲明：
- 文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。

香港中信 | 書•在起跑線 | ccmhk.ig | 中信傳書

創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信
香港中信總幹事 / 黃劉雅璧

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司
責任編輯 / 吳陳妙如 編輯 / 梁百璇 採訪 / 文迪、何在凡、鄭敏琴
封面圖 / 繆靜嘉 設計・插圖・印製 / 濛一設計坊

歡迎網上細聽
「真實故事」「人間煦日」
「城市福音」聆聽版

歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。
作者文責自負，立論不代表本刊。版權所有，如欲轉載，請來信申請。

各地中信成員：美國 / 劉耀光 台灣 / 簡春安 香港 / 黃劉雅璧 新加坡 / 溫羽明 加拿大 / 詹可欣 澳洲 / 周傑輝 澳門 / 李妙如
新西蘭 / 馬慧文 泰國 / 陳國輝 哥斯達黎加 / 鄭詠欣

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol.60, No.7, Jul., 2021. Published monthly by CCM Christian Mission Ltd.
9/F., Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong. Printed in Hong Kong.

梅威倫

新冠病毒肆虐全球，今天人們的生活新常態，是外出不離口罩。然而疫情初期，香港一罩難求，那種恐慌至今仍然深刻。

幸而，在政府也無能為力供應口罩的當時，仍有本地的民間力量，為着大眾安危，及時生產大量口罩。其中統籌製作「傳恩口罩」的梅威倫弟兄（Allen），縷述了從零生產的過程，雖然艱難但卻奇妙，見證了上帝在掌舵！

Allen 並非製造商人。要說他的背景，大學時期上帝以音樂召喚了他，曾任香港聖樂促進會總幹事，一直有志於聖樂宣教。同時，他開設真光顧問服務有限公司，為學校提供多元教育服務。

生產口罩傳遞恩典

去年初，香港疫情嚴重爆發。由於 Allen 與校長們的關係密切，知道學校的防疫資源緊絀，而他可

以找到一批酒精，因而立即幫忙分發物資。這只是一個前傳，是為着更大的防疫工程設階。

2020年3月，香港中學文憑試準備在即，學校急需大量口罩。幾天內，校長們不約而同向 Allen 求助；苦無對策時，上帝開了出路，讓他找到生產的合作夥伴，以簡單的融資方案啟動生產。

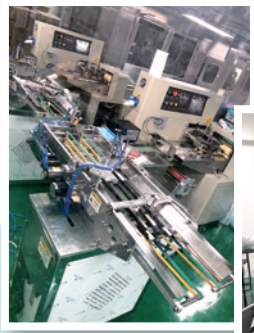
可以想像，訂單勢如排山倒海，短短一星期，資金已高達千萬。大眾的期望都押在他身上，這負荷壓力不少。每天深夜仍以手機回覆訊息，閱讀一個訊息的同時，查詢的、訂購的、團隊的……訊息如水湧進，來不及開啟的千個之多。這段日子，他無法安睡，心情如波浪翻騰。身邊的人都為他擔心，能承擔嗎？

3月14日，是 Allen 一個難忘的日子。他出席了一位姊妹的喪禮。安息禮上，聽着詩歌的第一句，「這世界非我家……」他哭了，淚水不能自止。這刻，他感到上帝向他說話，「在世的日子很短，這不是你的家鄉，定睛在我！」

因着從上主而來的力量，也想起母校英華書院的校訓：「篤信善行」，Allen 正式開動生產，定名「傳恩口罩」。「單是一句『祝福你』，對人沒有作用。我們知恩、感恩，還要去傳恩，回應社會的需要，這才是彰顯上帝的愛！」

疫情下，任何人都需要保護，

Allen 親自駕駛將第一批口罩送往瑪麗醫院



製造口罩的無塵車間

不分老幼。可是，成本關係，合作的老闆只願意生產成人口罩。但 Allen 考慮的優先次序，是學校、社福機構、慈善團體再到個人。生產兒童口罩，是這次行動的初衷，怎麼辦呢？只能夠改變方向，自設生產線，他與一位弟兄重組團隊，更新生產方案。

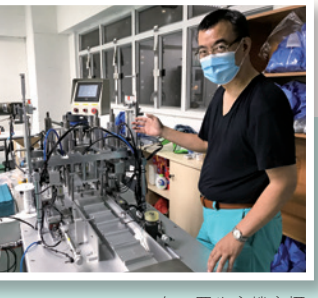
上帝的預備「剛好」

從3月開始，他們找廠房、訂機器、打造無塵車間，訂購原料、申請 ISO 國際標準認證……但接下來，遇上很多信心的考驗。

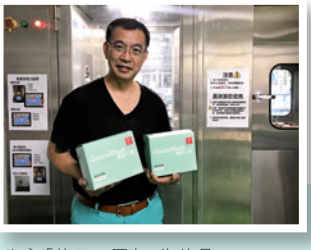
材料漲價數十倍，成本大出預算；機器出貨緩慢不達標；早期成品水準不穩，繩子容易脫落；生產上24小時三班運作，但機器不能無間斷運作，過熱時要停下降溫，焦急不得……問題一個一個的發生，進度不受掌控。

可以順利生產嗎？像期待嬰兒的出生，Allen 既忐忑，也憂慮。「我沒有擔心自己的名聲，因這事為的是榮耀上帝。過程實在困難，很多事我實在不懂，但我不能讓這口罩事工羞辱主的名！我需要很多的禱告。感恩的是禱告中上帝說『我的時間是剛好的，不會遲到！』」每每在禱告中，Allen 感到安穩。

終於，有了第一批出品。疫情持續下，學校停課了，前線醫護人員的情況反變得最嚴峻，需要優先供應口罩。而其他口罩的分發，上



Allen 在口罩生產機旁攝



生產「傳恩口罩」，為的是向社會傳遞上帝的恩典。

義工隊伍把口罩送贈長者

帝感動 Allen 要分批分次，每份訂單分為三四期，這樣大家都更快得到一些口罩應急。Allen 所安排的，都不按商業考慮，為的是藉着口罩，祝福、保護更多的人。

第一天出貨時，Allen 親自到廠房搬運，親自駕駛送往各間醫院，第一間是瑪麗醫院。在上帝應許的日子，他親手把口罩遞交醫護人員，感動難描。

那些日子，文質的 Allen 挽起衣袖，每日幹着搬抬的勞動，山寨式地運作。出了製成品，馬上找小型貨車送遞，聯繫義工在各個點分發。「感恩的是能與弟兄姊妹，並香港市民經歷了這一段難忘的時刻。」

2020年9月，香港市面口罩充足了，Allen 手頭上的訂單也處理好了，還有的存貨則送給基層、機構。完成了任務，本是時候重拾聖樂推廣事工，但此時心裏湧起一句說話，「把口罩的生產結合信仰！讓信徒經歷我的一生！」因而，Allen 製作了紀念套裝版的「教會年口罩」，用不同的顏色和圖像，講述耶穌基督一生的事跡。送給學校、送給教會，成為整個口罩傳恩行動的最後一章。

到了10月，Allen 計算整個生產總賬，奇妙的是賬目可以收支平衡。這是上帝的恩典，因為在8月收到一份中型規模的訂單，訂製印上大學標誌的口罩，從而賬目由負到正，印證了上帝的「剛好」。

願上帝繼續祝福

回顧整個口罩供港故事，Allen 看到上帝的祝福，也是一次信心之旅的神跡。「這次對我個人、對香港人也是一個風浪，風浪中建立了我的信心。我是一個平凡的器皿，上帝使用的話，就可以做到許多意想不到的事。」

十一年前上帝已感動 Allen，為祂建立人際關係網絡。「上帝的工作很奇妙，使用一個平凡的我，使用之前建立的網絡，透過這祝福很多人。」

因而，在口罩任務結束後，Allen 重新接軌聖樂事奉，已經在台灣報讀了全時間的進修學習，他期望在未來的日子仍能長時間被上帝使用。

（文迪採訪）

不一樣的圖書館員

小牛

若說起圖書館員，可能不少人的腦海裏會浮現一個呆若木雞、坐在服務台前給讀者手上的書本蓋印的人，他們不苟言笑，做事千篇一律，不會靈活變通，更莫說會有幽默感這回事；甚至會覺得這類人的生活多是平平無奇，十年如一日地過活。但當讀完我的故事後，或許會顛覆你這觀念也說不定。

我是一個八十後的圖書館員，

若有人問起我的職業，我總回答：「我是 professional in（專業）執書。」對方的反應多半先是一臉愕然，跟着便一頓大笑。認識我的人會覺得我是個「萬事通」。在上班的地方不知由何時開始，被人冠以「醫師」的稱號；因着我的中性打扮，常被人誤會性別；又因我總能解答同事們使用電腦時遇到的各樣難題，故又常被誤會是理科出身，甚至是 IT 人。總之熟悉我的人在遇到各樣難題時，若我在附近的話，就會衝過來大叫：「Beth，怎麼辦？」然後我就去解決別人遇到的問題。大部分認識的人都會覺得我平易近人和樂於助人，惟聽完我的過去，多會用四個字總結：「多災多難」。

昔日的苦難

現在的我常給人很親切的感覺，因此大概沒幾人能想像我曾是個不苟言笑，甚至是凶神惡煞的人。我在五歲時已經歷被同學出賣，從小學到中學，我都是被欺凌的對象；在家也不見得怎麼好過，我一直是家庭暴力中的受害者。在這樣的成長環境下，意志薄弱的會自殺輕生，離家出走，中途輟學甚至誤入歧途……一點也不足為奇。一直以來，我沒多少朋友，在二十多年的歲月裡，大多是孤獨一人。被出賣被欺凌的經歷令我變得神經質，無時無刻都作好隨時被攻擊的準備，臉上總是掛着凶神惡煞的表情。如非必要，我不會跟人交流對話，過去的我基本上一日都不會說多過五句話。

曾幾何時，我以為自己的餘生都會這樣度過，只是一切在 2015 年有了極大轉變——我經歷了癌症。這場大病讓我感受到來自上帝的平安，也讓我感受到別人的關心、愛和同行的重要，我人生最重要的轉變就是從這裏開始的。

今日的祝福

撫心自問，基督信仰對我而言最大的意義是給我從內到外的改變。我的同事說，現在的我跟最初入職時比較，眼神和善多了，也變得較為健談。這是我對身邊人態度上的改變，而內在方面，我認為是心境上的改變。

記得在初中時學校舉行聖誕崇拜，我聽了信息後便站起來表示相信這位充滿愛的上帝。然而我所經歷的客觀環境並沒有因此而出現太大改變，被欺凌的校園生活仍然持續，或許我已習慣了逆來順受，沒有想過要問上帝為何我要經歷這些苦難。

可是於今回望，發現過去各種苦難卻恰巧是我今日的祝福。若不是一直在充滿暴力的環境中長大，被迫磨練出一定的自衛能力，我不可能在約七年前的一個早上，被非法入境者在右耳劃了一刀後，仍可全身而退兼且沒有財物損失；如果我沒有經歷癌症，藉以切身感受到同事對我的關心和愛，估計我到現在仍以凶神惡煞的表情示人，也不會在巧合中發現自己在按摩範疇中的特別天賦；我之所以成為別人眼中的「萬事通」，只因從小開始，每次被欺負後，我總是鑽進圖書館的書堆，心情愈差，鑽的書愈深，一頭栽進書堆中上下求索，結果變成今日的「萬事通」。如果沒有接觸基督信仰，大概我內心仍會充滿仇恨，並且冷眼旁觀甚至無視身邊有需要的人。

藉一本書更認識上帝

讓我經歷這些生命重要改變的契機，是確診癌症的半年前，我遇上了《上帝的混沌理論》這本書。我買書前一般會先讀書介，對該書有基本認識後才確定是否購買，買了後亦只會按序排期閱讀（先買先讀），但這本書卻是個例外，買回家已急不及待地先睹為快。沒想到

此書不僅讓我更認識上帝，書中的內容竟成了支撐我闖過「癌關」的信念。而渡過癌關的那段日子，上帝讓我經歷了弟兄姊妹的愛與同行，讓我重新建立了對人的信任；當我發現自己在按摩範疇的特別天賦後，更藉此去紓緩自己和別人身體上的痛楚，也因此獲得「醫師」的稱號。

驟眼看來我的人生一直處於苦難的逆境中，看不見喜樂和盼望，每時每刻只盤算着怎樣將身邊人給我的傷害減到最低，對一切事情亦只會看到最差的最壞的。如果沒有遇到上帝，我大概一輩子也是這樣痛苦地活下去。然而，愈是活在基督信仰裏，愈能體會到上帝藉着自己過去的經歷來陶造我，使我成長，即使在逆境中仍可以喜樂面對，並且見到祂的祝福。正如聖經說：「你的日子如何，你的力量也必如何。」（申命記三十三25）

（何在凡採訪）

真實故事

上帝從不離棄

蔡安琪

我是長女，媽媽對我期望極高，要我繼承她拜祖先，我就是在這典型拜偶像的家庭成長。為此妹妹信主後亦不敢透露在教會受浸，更遑論邀請家人出席。

媽媽到處拜偶像，抗拒基督教。在她影響下，我雖讀基督教學校，但從來只當聖經是一門學科，試後即忘，自己亦常協助媽媽拜偶像。

不想媽媽傷心

惟上帝沒有忘記我。妹妹曾帶我出席福音佈道會，深受感動，可是被邀決志時，十分掙扎。丈夫鼓勵我，雖未放下偶像，但仍可信主。那一刻，我擔心若信主，媽媽必反對；且覺不能隨便敷衍這位神，必須認真，一信到底。我回應丈夫：「不能，這神絕不能隨意回應的；若信，我就只能單單信祂，所以必須弄清楚。」

從那天起，當有煩惱，我竟不拜偶像，卻讀聖經，邊看邊流淚。說來也奇妙，搬家數次，很多書刊都已棄掉，獨聖經卻仍伴隨。

後來，在妹妹邀請下，我到教

會，詩歌很是感動我。自此，每週自發參加崇拜。可是，依然沒有決志的心，總覺不能令媽媽傷心。

第一個恩典

2006年爸爸患上前列腺癌，全家傷心難過，我非常徬徨，到處求神問卜。

一天，見到有教堂，便入內祈禱，希望上帝讓我們找到好醫生。突然有位女士過來安慰我，說只想靜靜地陪我。

祈禱後，心情稍平復。她與我攀談，原來她是天主教徒，不常來這裏，只是突感上帝呼喚，要她來這教堂。我分享爸爸患癌，想找好醫生。她呆了一下，給我一些資料，原來她的丈夫是東區醫院泌尿科醫生，可為爸爸安排檢查。我立即告訴媽媽。想不到上帝沒有放棄我們，還賜我們恩典。

生命影響生命

我愈來愈相信上帝是真神，但每當想到媽媽，信心又冷卻。2007年，我主動要求弟婦陪同前往葛福臨佈道會。決志時，內心依然掙扎，反覆思量，深信上帝定會為我開路，憑着信心，我終於決志了。

數天後，弟弟駕車來接我與媽媽。在車上媽媽要我稍後陪她去拜神，我表示已決志信主，不能去。媽媽怒不可遏，甚至要推我下車，說不再認我。我明白媽媽是傳統的潮州人，重視拜祭祖先，希望我能繼承，然而我已轉信基督……

我天天要面對媽媽，卻得不到她的理解，磨擦愈來愈多，有時在

丈夫亦是基督徒，彼此在靈命裏互相扶持。

作者感恩上帝即使知道她軟弱，然而對其慈愛卻是永遠長存。

作者媽媽由反對信主到稱讚主，是天父的神奇作為。

教會小組，會向姊妹哭訴一番。不過，上帝教導我要明白自己情緒不好，沒有主動行出和解一步。

上帝讓我堅持，要有盼望，將憂慮都交給祂。我相信生命影響生命，媽媽有煩惱時，我細心聆聽，為她禱告。而媽媽看到我的轉變，亦見證上帝的信實。

源源不絕的福氣

爸爸治療前列腺癌過程順利，痛苦不多；即使後來擴散至頸骨，也沒增加痛楚，爸爸得着的恩典實在多不勝數。

一晚我睡不能眠，起來讀聖經，讀到耶穌讓死去的拉撒路復活的故事（參約翰福音十一章），突然內心不安，遂求上帝保守留醫的爸爸。翌日早上，醫院通知我們立即前往，原來爸爸病情轉危，醫生盡力搶救。爸爸當時昏迷，身上接駁不少儀器，我立時想到拉撒路，是上帝提醒我要對祂有信心。

爸爸危在旦夕，弟弟問他有何心願。我們沒期望昏迷的爸爸能表達，但上帝的作為總是出人意料，爸爸竟然拿起筆；而他的心願更讓我們感奇妙，他竟在紙上寫了「上帝」二字。

媽媽遂肯折服，我立即找牧師為爸爸進行灑水禮。之後爸爸慢慢康復過來，身上的儀器逐一拆除。媽媽曾與爸爸談身後事安排，惟爸爸滿有信心說，天家最好，甚麼也有，不用擔心。

爸爸所遇的恩典，都讓媽媽一一經歷，今天媽媽雖未決志，但願意禱告，更祝福別人，對上帝的信心愈來愈大，深信主必定為她安排一切。早前，她的膝蓋要接受關節置換手術，原本擔心手術會影響清明祭祖，但手術提前了，她知道是上帝安排，要她不再為這事煩惱。

上帝知道我們軟弱，但祂的慈愛永遠長存。「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」（使徒行傳十六31）願這經文彰顯在我一家，感謝主。

（鄭敏琴採訪）

作者享受愉快的教會生活

色澤

文／ 胡惠芳
攝影／ Ihnang

一片又一片的花瓣，
彷彿向着我微笑，
訴説祢的同在，
訴説祢的甘甜，
訴説祢的祝福，
訴説祢的恩典。

就是這一剎那的悸動，
橙的亮麗、鮮艷、神采，
成了祢的彩筆，
叫原本灰暗的天幕抹上色調。
如果祢執着一個畫版，
可會為地平線上的每一端潑下豐饒的色澤，
好讓色澤填滿人的心田，
好讓色澤退卻人的悶鬱，
好讓色澤補足人的空蕩。

領受的心存在於主觀的靈，
喧鬧的繁華中，
只消敞開我們的心扉，
接軌不會是難成的事！

都是恩典

黃顯理

回看自己的成長路、人生歷程，實在滿是艱困，惟同樣藉此可見上帝的恩典，沒有放棄我；特別是主拯救了我及爸爸得着永生，已是自己生命最大的滿足。

我的故事始於青年時期，大學預科畢業後，因考試成績一般，便選擇進入社會工作。自小生活安定，過着無缺的生活。後來我考進了香港一間大型上市銀行工作，在中環總公司上班，一切順利。我任職銀行的國際信用卡部門，那時剛開設成立不久，正值初期發展階段，增長速度快，升職機會也很多。我努

力工作，加上不斷學習，兩年後升職的機會終於來了，當滿心高興地收到公司的通知時，爸爸卻在此時病倒了。

艱困的起頭

那時爸爸是小學校長，媽媽是小學教師，收入穩定，惟家境不算富裕。父親被緊急送進私家醫院進行胃部手術，起初手術成功，但之後卻被傳染了肺炎菌，很快數月後更急速惡化成肝腫瘤（肝癌）了。記得當時全家都非常惶恐，不知如何是好。跟着主診醫生對我們說：黃校長的肝癌是末期階段，估計最多尚餘三個月生命，醫生已經盡力了。

更為晴天霹靂的是，媽媽決定和爸爸離婚及分居，家中五兄弟中四個都選擇支持媽媽跟她一起，我掙扎了很久，作出一個非常困難的選擇，就是支持爸爸醫病及生活，最困難的更是原來爸爸欠下一筆債務，我要代他償還。然而，於今回想，這或許正是上帝給我的使命，與爸爸同行並預備他得着救恩！

生命的轉折

由那時起，我就成為爸爸唯一的照顧者，獨力面對一大堆難題。因着長期的苦難及重壓，不僅我的經濟出現問題，精神健康也受影響，最後連工作也勝任不了。我的情緒失控，影響到生活及工作，但又不敢向人求助，怕被公司知道而影響升職或加薪的機會。每天工作後回家便要照顧患病的爸爸，以及處理家中事務，直至深夜方能入睡。惟當我勉力堅持三四年後，還是主動向公司請辭，以便好好休息養病。

休養半年後，我把握機會考進一間美資銀行工作，難得的是這份工作較之前的算是升了職加了薪金，然而工作量及壓力亦增加了。工作雖然辛苦，但我亦努力堅持。惟數年後，債務方面我已無力償還，亦借無可借了，加上爸爸的醫療費高昂，如停止醫藥的跟進，立即便前功盡廢。終於在無奈下我再作了一個艱難的決定：辭職以取回自己所有的公積金來還清債務及解決面前的問題。

離職後正值經濟情況欠佳，找

工作數月仍沒消息，知道不能再等了，便決定轉行另作嘗試，結果找到了保安員的工作。惟由文職轉型，需面對不少挑戰，包括體能、工時長及自尊心等。不過，期間卻能學習到不同的知識和技能，提升了體能和心理質素，增強了人際溝通的能力，這實在是上帝的恩典。

終可嘗主愛

上帝的引領實在非常奇妙，當我以為惡運再臨時，卻原來是恩典開路。約十年前我因工傷意外腳骨折了，需休息半年多。之後上帝差人介紹我進入一間教會當堂役保安員，讓我終於接觸到基督信仰。經歷着教會的生活及聖經話語的裝備，反思了生命中的往事，我開始相信一直是上帝的帶領，在艱困中上帝總為我開一條出路。而上帝的憐憫及安慰亦醫治了我的心；祂的大愛，更補足了我生命歷程中一直所欠缺的。當我成為真正的基督徒並歸入教會後，我更相信自己的使命就是要帶爸爸信主。

今天的我，確診患上血癌，但仍積極過好每一天，因知生命的主權在上帝手中，交託給祂後我的心平靜安穩。感恩的是我已完成最大的使命——兩年前爸爸信主得着永生！我親眼見證着當年醫生說只有三個月命的爸爸，在80歲離世前半年正式加入教會。我的使命藉上帝的幫助已完成，明天如何一切在主手中，我已一無掛慮。

身患癌症的作者，藉交託上帝而得心靈平安。

作者經歷了不少艱困，卻仍見上帝恩典。

籃球拍出一團火——父母先要管理好自己的怒氣

羅妮麗

小事能成怒氣爆發點

一位媽媽下了班就趕到學校將七歲的兒子接回家，接着就進廚房收拾，準備晚餐，感到很疲勞。丈夫下班回家後也顯得很累，他到客廳往沙發上一坐就打開了電視。這個時候，兒子跑進廚房跟媽媽要餅乾，媽媽沒好氣地對他說：「晚飯前甚麼都不能吃。」

孩子到客廳看到一個糖果盒，就問爸爸能不能吃糖？爸爸也沒有同意。五分鐘後，孩子走過來，一

邊打着籃球，一邊問爸爸：「能到朋友杉杉家玩嗎？」爸爸說：「作業沒做完不能去，不要在家裏打球。」孩子便進到廚房問媽媽：「書放在學校裏了，能到朋友家借一下書嗎？」他邊說邊拋球邊接球，忽然球落到餐桌上，一個杯子啪地摔到地上，碎了。

爸爸聽見聲音騰地從沙發上站起來，衝進廚房對孩子大叫：「我告訴你不要在家裏打球，你就不聽。」他一把將兒子的胳膊拎起來。妻子說：「放手。你要把兒子嚇死啊！」兒子嚇懵了，走進自己房間哭起來。妻子也回到自己房間生氣，不做飯了。丈夫一個人坐回沙發瞪着電視，甚麼也看不進去。家裏頓時變得一團糟。

好在這家父母的怒氣只是在一個初級階段。生活中人們很容易出現不愉快的情緒，當情緒失控就成了怒氣。有些家庭常為小事而爭吵，互不相讓，甚至怒中動手施暴，釀成不和；有些因為爭吵打鬧成了家常便飯，最後勞燕分飛離了婚，孩子從此在單親家庭裏成長，失去了正常完整的家庭。

小火星甚至引爆大事故

怒氣如果得不到及時控制和適當管理，人就容易犯罪。聖經告訴我們，人類始祖亞當和夏娃的孩子，因為怒氣釀成了人類的第一樁命案。哥哥該隱因為弟弟亞伯的供物被上帝耶和華所悅納，而自己的供物

卻不被悅納，因此「就大大地發怒，變了臉色。」（創世記四5）上帝就對該隱說：「你為甚麼發怒呢？你為甚麼變了臉色呢？你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」（創世記四6-7）怒氣常為罪打開破口，當怒氣大到一個程度，就很容易攻擊別人、傷害對方，小火星甚至能引爆大事故，所以必須要管理和制伏怒氣。可悲的是，該隱沒有做到這一點，他根本聽不進上帝的規勸，接下來在田間就將弟弟殺了。怒氣在人間釀成的悲劇不勝枚舉，所以聖經中反覆勸導人們：「你不要心裏急躁惱怒，因為惱怒存在愚昧人的懷中。」（傳道書七9）「生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落」（以弗所書四26）。「不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。」（箴言十六32）當我們發脾氣時，我們想要表現出自己的強大；但實際上，發脾氣是軟弱的象徵，不是力量的象徵。

管理怒氣是生活的必修課

在文章開頭的生活場景中演示了一個人生課題，就是必須學習管理情緒，控制怒氣。妻子先是對丈夫不幫忙懷有怨氣，接着丈夫又為孩子在家拍籃球打碎一個杯子而發怒，孩子覺得不應該得到那麼嚴重的懲罰而委屈，妻子因丈夫對孩子大叫又拎他胳膊而感到憤怒傷心。如此不良情緒的傳染影響了一個家庭的和諧相處，也影響了孩子的健康成長。長期以往，從小事引發爭吵，家中的福氣就會出現大漏洞。

某種意義上說，在這個案例中父母彼此傷害，孩子是家庭怒氣的最大受害者，在處理大人的怒氣時孩子幾乎沒有反抗能力。所以父母首先要學會管理情緒，特別是要在孩子面前管理好自己的怒氣：

第一，父母要學會在生命中互相體貼照顧，彼此扶持幫助。夫妻工作都很辛苦，在必要的家務中雙方需要一些幫扶。做到這一點不僅能使彼此怨氣減少，還會有益於放鬆壓力，增進感情，讓孩子感受到父母相愛的溫暖。

第二，夫妻應該學習如何溝通，把正常的情緒、自己的感受用一些適當的方法表達給對方，不要悶在心裏發酵。妻子可以告訴丈夫，我知道你累了，我也累了，能不能幫

我做一件事？良好的語言溝通習慣能幫助情緒的疏導。

第三，孩子還小時要把電視從家庭日常生活中拿走。據調查，在美國和亞洲國家，平均每人每天二至四小時坐在電視機前。在電視機前的消遣和休閒已成為很多家庭的極大誘惑，至少要學會控制看電視。這裏有個建議，夫妻或全家可以選擇一些健康的 DVD，適當時作為一個調節家庭氛圍的手段。

第四，教養孩子一定要有家庭的一些必要規章。前面那個孩子其實也算聽話，因為知道一些事要問父母，只是這個家好像缺少規矩。家庭除了夫妻關係中需要一些共同認可的良好規矩，對孩子甚麼時候吃零食、能吃哪些零食、怎麼玩玩具，以及其他要與不要、能與不能等生活方面的指導，也要有一個儘量科學的規條。規條表面上是約束孩子，實際是培養他們有章可循的秩序感和安全感。孩子在學習如何生活、如何長大時，最需要的就是這種家庭規矩。聖經上也說：「凡事都要規規矩矩地按着次序行。」（哥林多前書十四 40）

第五，不要用手打孩子。那位父親一氣之下，大叫中拎起孩子的胳膊是一種不當處罰，容易導致孩子受傷。有位基督徒朋友在教養兒女時，如需必要體罰，他從不在自己的氣頭上打，也從不用手直接打，而且不打頭只打屁股，用乒乓球拍，根據情況輕重不等。在打孩子前，先對孩子說：「等會要打你，你想想我為甚麼打你？」然後自己去禱告，這樣既有教育孩子的意味，也讓自己減少了血氣。打完後他又抱抱孩子，說一句：「我打你，因為我愛你」之類溫暖的話。懲罰本身不是目的，目的是為了教育。當然孩子犯錯前，家裏如果沒有這方面的規矩，那首先不是孩子的錯；而在糾正孩子時，也要反省自己的失職。

第六，如果夫妻都不是基督徒，我鼓勵你們可以去瞭解福音信仰，更希望你們能認識主耶穌。因為人想改變自己或對方都非常困難，但是我自己及認識的一些基督徒夫妻的家庭曾經也是硝煙瀰漫，甚至到了快離婚的邊緣。信了主耶穌後，在自己和教會的代禱下，他們的生命和生活都有了很大改變，以至後來認識他們的人都不相信他們之前糟糕的婚姻狀況。問到改變的緣由，他們都會告訴你是上帝的愛澆灌了他們，是看不見的聖靈內住人心，成為良心的導師，改變了他們。有的還會背出一段聖經中的經文，表明上帝的話語成為他們改變的力量：「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」（哥林多前書十三4-7）

（本文轉載自美國《中信》月刊2021年7月號第711期）

善良、和平由我們開始

白衣

人需要愛，長期處於孤獨的人容易生病、早死。雖然近年來獨居人口不斷增加，離婚率上升，結婚率下降，可是與此同時，社交媒體和寵物市場卻蒸蒸日上，發展蓬勃。

當初上帝造人，說那人獨居不好，於是給亞當造了夏娃，人被造是需要與人交往的。

可是人很矛盾，既需要愛，卻難以維持無私相愛的關係。毛病出在哪裏？

經驗告訴我們，與人相處彼此碰撞，會引致傷痕纍纍。因為人不像貓狗那樣單純、沒有心機。

人會驕傲、自私、詭詐，充滿了惡慾、貪婪、嫉妒、不義、毀謗、怨恨、邪淫、無情、陰毒、兇殺、不愛真理、偏向邪惡……簡單一句，人是罪人。罪人與罪人相處，怎能不彼此傷害，彼此怨尤？

有沒有留意，與善良、沒有心機的人相處較為容易？所以，解決問題的方法不是孤立自己，不是以虛擬關係和寵物取代身旁人，而是使自己成為更好的人。

怎樣成為更好的人？這就是聖經所教導的：要認自己的罪，接受基督耶穌的新生命。和平、相愛、善良可以由我們開始——關鍵是我們必須連於上帝善良、慈愛、聖潔與公義的源頭。

（本文轉載自美國《中信》月刊2021年7月號第711期）

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裏承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祂，我才可以回到天父那裏，認識真理，得着永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，
希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）
與我們聯絡。

讀者回應頁

I. 個人資料（請參閱下方「個人資料收集聲明」）

姓名（英文）＿＿＿＿＿＿姓＿＿＿＿＿＿名

地址（英文）＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿郵編

聯絡電話 ＿＿＿＿＿＿

電郵 ＿＿＿＿＿＿

我是新讀者 ☐ 是 ☐ 否（讀者編號：＿＿＿＿＿＿）

II. 本期讀後感（7/2021）

＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿

☐ 我要訂閱貴刊繁體版。
☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
☐ 請寄有關信仰材料
☐ 請為我介紹教會

III. 我願意支持貴刊

☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。
☐ 我願分擔《中信》月刊印刷費＿＿＿＿＿＿元。
（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

※ 根據《個人資料（私隱）條例》，本會不能收集第三者的個人資料。如要介紹親友成為讀者，可把《中信》月刊送給親友，或鼓勵他們親自填妥上表及簽署後寄回本會。

※ 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。
電郵：lit@ccmhk.org.hk

個人資料收集聲明

1. 中國信徒佈道會將依照在收集個人資料時所說明的目的使用該等個人資料，包括但不限於閣下的姓名、郵寄地址、電話號碼及電郵地址。
2. 向本會提供個人資料純屬自願，**如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。**
3. 本會可能使用閣下的個人資料（包括姓名、郵寄地址、電話號碼、傳真號碼、電郵地址、所屬教會 / 機構名稱），以便本會日後與你通訊、寄發刊物、發出收據、義工招募、籌款、收集意見、推廣活動、作課程邀請及與中國信徒佈道會相關之項目等用途。
4. 閣下之個人資料絕對保密，除上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借或轉讓予任何人士或組織。
5. 根據《個人資料（私隱）條例》（第 486 章），閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供給我們的個人資料，或要求停止使用閣下的個人資料作直接推廣的用途。任何有關查詢請聯絡：
中國信徒佈道會有限公司
地址：香港九龍新蒲崗雙喜街 9 號匯達商業中心 9 樓；或
電話：（852）2810-9933　傳真：（852）2868-3212
電郵：admin@ccmhk.org.hk

簽署同意聲明：＿＿＿＿＿＿

日期：＿＿＿＿＿＿

（轉後頁）

（轉後頁）

IV. 請為我以下的事代禱

_____

_____

_____

_____

_____

_____

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口：
  匯豐銀行 001-327600-001
  恒生銀行 286-374434-001
  恒生銀行 286-374434-280（人民幣）
  恒生銀行 286-374434-203（美元）

下載奉獻表格

- 支票：抬頭請寫
  「中國信徒佈道會有限公司」或
  CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。
- 繳費靈 PPS：中信商戶編號為 6127
  首次使用 PPS 請致電 18013 或登入 www.ppshk.com，
  登記後請致電 18033 奉獻。
  請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____

奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____

PPS 付款編號：_____ 聯絡電話：_____

奉獻後：請將銀行存款單/ 網上捐款記錄/ 繳費靈付款編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。
傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk
郵寄地址，請參前頁。

澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）
02-01-20-091560（澳門幣）
支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」
地址：澳門東望洋斜巷 2D 志安大廈地下
電話：（853）2835-3306
電郵：ccmmacau@macau.ctm.net

美國芝加哥北郊是一個寧靜安詳的地區，這裏以前是一片茂密的原始森林，許多人的庭院裏還保留着樹齡一兩百年的古樹，幾個人都抱不過來。在這裏生活的人大多家境富裕，不少夫妻僱請保姆照顧小孩子。

半個世紀以前，一位年輕的保姆開始在這區工作，被她照顧的孩子形容她為瑪麗波平斯阿姨：童書裏當保姆的魔法師。因為她很神祕有趣，有一個小房間，從不讓人進去，她喜歡獨自待在這房間擺弄一些孩子們看不懂的東西。

她一生都當孩子的保姆，沒有結婚，也沒有親人朋友，為人低調。她的生活似乎自得其樂，那神祕的小屋子就像是她快樂的泉源。她沒甚麼財產，去世後，舊物被拍賣，包括她那神祕小房間裏的遺物。

芝加哥郊區的保姆

孫基立

攝影為樂

一名年輕人用幾百美元買了小房間裏的舊物，發現大箱裏裝滿了攝影膠片，約有十萬張，只有很少部分已沖印出來，裏面不乏驚世佳作。原來這位神祕的保姆是一位業餘攝影師，一生都用相機捕捉周圍環境中有趣的人和事。從照片中，人們發現她曾用短暫的假期和有限的積蓄環遊了世界。

她的名字叫衛維恩梅耶（1926-2009），今日其街拍作品享譽世界，各國爭相展出那些舊箱子裏的作品。她的攝影風格獨特，對光影及人物的表情神態有非常精妙的觀察和處理。她的攝影機生動地記錄了芝加哥附近各色人等生活中的歡樂、悲哀、尷尬……我看到一幅媽媽牽着小男孩的手的照片，那小男孩不知遇到甚麼傷心事，哭得正酣，小手卻緊緊拉着媽媽的手，這照片所表現的母子情非常獨特自然：孩子對母親的愛和依戀是不自覺的。她的攝影就這樣忠實地記錄了普通人生活中動人的瞬間。

委身聖召

她一生從未以攝影為生，也沒自稱是藝術家。但在內心深處，她對生活有深沉的愛，對藝術有深刻的感悟。對她來說，藝術不是一種職業，而是聖召，我在梵高這位畫家身上，也有同樣感覺：藝術在他生前從未給他帶來榮耀和金錢，可是他離開藝術就如同失去生命。

其實牧師傳道人這樣的聖職也該如此，它從本質上不是一份「職業」，而是一個聖召，耶穌的門徒起初也以為跟隨主會有甚麼實際利益，可是後來他們都找到了聖召這詞的真正含義，從而成了耶穌真正的門徒。

信鴿

黃剛

一個悠閒的夏午，門庭外來了一隻鴿子。

鴿子一腳受傷，我打開門牠毫不畏懼地拐進屋來。牠腳上有環，骨骼寬健，瞳眼炯炯，相信是比賽的信鴿，賽程中受傷離羣。既然是落難的健兒，我該給予援手，讓牠養好傷。

一個月後，我放走康復的鴿子。牠在空中盤旋了幾圈，飛回來；趕牠，牠不走。內子說：「牠已把這裏當成家，不如再找個伴侶，讓牠不寂寞。」我們買了一隻雄鴿，讓牠們組成家庭。不久鴿子生蛋孵蛋，眼下很快已多了兩三對鴿子。

黃昏放鴿是件快事。籠子一開，鴿子輕捷跳出，戛戛振翮，翀天而上，引頭的總是那母鴿，隨後六七隻爭先恐後，迎着夕陽天邊飛去，直到變成黑點，以為快要消失天際；卻翱翔而回。

信鴿很是可信。無論飛多遠都不迷路，總能忠心地回家。而且牠們出雙入對，回巢從不出亂子，一雌一雄精準地回到自己的籠裏。

一次放鴿，想不到引來麻鷹，鴿羣匆忙回巢，數點下少了母鴿。突然屋後傳來一聲撞擊，心想，糟糕，可能是被鷹襲擊。於是在屋子周圍轉了幾圈，直到天黑，還是找不到牠。

當晚母鴿沒有回來，籠子裏傳來雄鴿不安的沉鳴。第二天放出所有鴿子，希望牠們能找回母鴿。將近傍晚，鴿子回來，母鴿卻沒回來，而且連牠的丈夫也不見。再過好幾天還是沒有回來。

相信母鴿已出事。但雄鴿為甚麼一去不返呢？我猜想：牠是為了找回妻子，一往情深地流浪到天涯海角；或是去跟那老鷹拼命。無論是哪個答案，我總是對這一去不返的信鴿充滿敬意。

這一去不返的鴿子，使我聯想到創世記方舟裏的那隻信鴿。當滅世的洪水退卻後，大地恢復生機，挪亞從方舟放出鴿去，鴿子就不再回來了（參創世記八12）。同樣是一去不返的鴿子，為人類帶來新生的盼望；也該使人充滿敬意。