

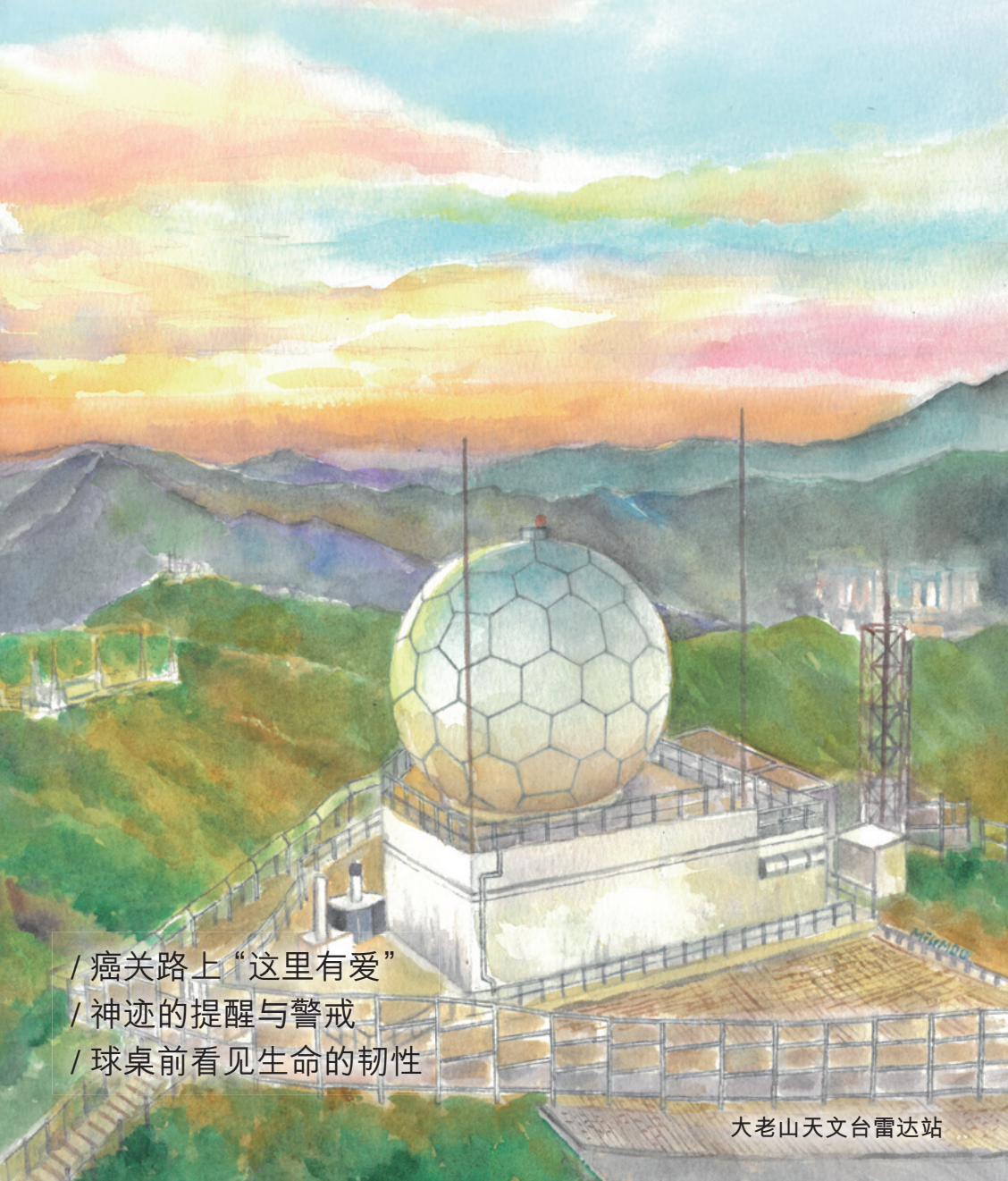


香港

中信

探问人生 省思生命

第65卷·总772期



/ 癌关路上“这里有爱”
/ 神迹的提醒与警戒
/ 球桌前看见生命的韧性

大老山天文台雷达站

- 1 一杯茶·一个故事 / 城市福音 / 林素珊
- 4 癌关路上“这里有爱” / 人间煦日 / 黄炎沛采访
- 6 丰盈 / 诗想城市 / 黎海华
- 8 不知不觉间临在的恩典 / 真实故事 / 邓明伟
- 10 将怒火切换成发光模式 / 日光之下 / 慈籽
- 12 神迹的提醒与警戒 / 信仰探索 / 望道
- 16 球桌前看见生命的韧性 / 心里的微光 / 锺慧芳



封底 家乡 / 常情有道 / 黄刚



《中信》月刊
真实故事聆听版



Spotify



Podcast

网上播客频道
“香港人的故事”



移居者的电子月刊
《移居志》

本刊欢迎读者投稿

投稿：·“真实故事”“生活小品”“人生省思”均欢迎香港及海外读者投稿，来稿请注明“投稿《中信》月刊”，并电邮到 lit2@ccmhk.org.hk

·摄影作品请注明“投稿〈影照世情〉”，并电邮到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：·文稿字数在1,000至1,500字；摄影作品需1MB 或以上的 JPEG 档案，如附经文只限30字内。

·所有稿件须附真实姓名、地址、电话、电邮地址及所属教会名称。

·请勿一稿两投。

声明：·文稿一经刊登，版权归本会所有，本会保留一切使用权。

[f 香港中信](#) | [f 书·在起跑线](#) | [ig ccmhk_ig](#) | [ig ccmhk_ig](#) | [p 香港人的故事](#) | [p 香港人的故事](#)

创刊于一九六二年 创办人 / 王永恒

香港中信总干事 / 黄刘雅璧

地址：香港九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心9楼

电话：(852) 2810-9933 传真：(852) 2868-3212

电邮：lit@ccmhk.org.hk 网址：www.ccmhk.org.hk

出版及发行：香港 中国信徒布道会有限公司

责任编辑 / 吴陈妙如 文字编辑 / 陈佩仪 采访 / 黄炎沛

校对 / 曾美好 封面图 / 缪静嘉 设计·插图·印制 / 濠一设计坊

本刊不收订费。欢迎索阅、转赠亲友及捐助印刷费。

作者文责自负，立论不代表本刊。版权所有，如欲转载，请来信申请。

各地中信成员：美国 / 刘耀光 台湾 / 简春安 香港 / 黄刘雅璧 新马泰 / 许顺明 加拿大 / 詹可欣 澳洲 / 康骏业 澳门 / 谭章碧玲 新西兰 / 泰国 / 陈国辉 哥斯达黎加 / 陈晓峰 英国 / 林圣炎



欢迎网上浏览
各期《中信》月刊

一杯茶 · 一个故事



林素珊



一个突然患癌的通知，像要煞停作者的人生。

掌控 vs. 顺服

我是很有计划和纪律的人，每年都定下目标，争分夺秒完成每件事，因此确诊癌症那我我没有多想，也没有哭，自然机制瞬间启动——“搞掂佢，做嘢！”我迅速联系曾患乳癌的朋友了解整个疗程，心想只要做完切除手术就可以如常生活，继续日程。岂料外科医生说术后要化验坏细胞，再确定要不要进行化疗或电疗。这不是我的计划！我没有心理准备接受那些创伤性疗程，但这并非接受不接受的问题，而是需要不需要！

我天天祈祷手术顺利，完成就没事。奇怪的是，每次这样祷告后，心里总有声音说：“是你决定，还是上帝决定？”某天读圣经，经文

四年前我确诊乳癌，我称这场病为“改变我人生的一件事”（life changing event），它不仅改变了我的信仰，也改变了我如何看待人生，甚至让我重新思考该如何走人生的道路，从中亦有了新的学习与转变。



作者（前排右二）感谢教会弟兄姐妹不住为她祈祷，陪伴她。

记载耶稣心里甚是忧伤……然后向父上帝祷告说：“求你将这杯撤去。然而，不要从我的意思，只要从你的意思。”（参马可福音十四34-36）

这是耶稣上十架前夕的祈祷，祂“心里甚是忧伤”，我感同身受。接着祂求天父把苦杯撤去，更是我的心声，我盼望术后便完全康复。只是耶稣接续说：“不要从我的意思，只要从你的意思。”这对我太难了！

上帝借经文问我愿不愿意把自己的意思放下，由祂带领。回想上帝让我小时候在基督教学校读书，以致有机会听圣经，中学亦有很多基督徒好友，18岁那年她们把我带进教会……上帝用了这么多年时间帮助我认识祂，把我带到祂面前。我才明白血肉之躯的耶稣没有犯罪，却愿意为了我钉十字架，祂要承受这样的痛苦其实十分艰难，否

则不会求天父把苦杯撤去。不过耶稣还是顺服了天父的意思。这信息对信主三十多年的我来说简直是当头棒喝！我泪流满面向天父说：“我愿意！”

经过这次与上帝对谈和流泪祷告后，我整个人放松下来，并清楚知道人生无论发生什么事，上帝都同在，也有祂的心意在其中。为了记住上帝的作为，我开始撰写“感恩日记”。

忧虑 vs. 交托

治疗期间我真切体会“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。”（诗篇二十三1）比如医生会像朋友般关心我；邻居在我注射化疗针期间给我做饭煮汤；早年购买的危疾保险，令医疗费得到全额保障；支援我的义工是全职服侍上帝的人，给我很多安慰与鼓励；还有我的亲人、



作者（左二）感谢家人给予莫大支持



粤语聆听版

朋友及教会弟兄姐妹陪伴我走过每个疗程。在病患中很多事情不是自己能掌握，但我竟遇到这么好的安排，真是人算不如上帝算。这给我很大的震撼——我知道谁才是我的倚靠！

我对化疗严阵以待，做足准备工夫，没想到注射第三针时手指竟然变黑，继而口腔溃烂。为何我预备得这么好仍避免不了副作用？我很担忧，不知还有什么难以接受的事会发生。耶稣却说：“所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”（马太福音六34）上帝要我学习把忧虑交托，原来秘诀就是不要为明天忧虑，只需想今天的事便可以了。于是我开始学习应用这真理——不想太多，只想今天如何照顾好自己就够了。

咒诅或祝福

我不认为患难是咒诅，因我在过程中面对面认识了上帝，经历了祂的安慰。上帝借哥林多后书一章4节提醒我，要用上帝所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人，还要我看看祂在我身上的作为。每次回望陪伴我的治疗团队，我的确都得着莫大的鼓舞，上帝的作为确是奇妙。

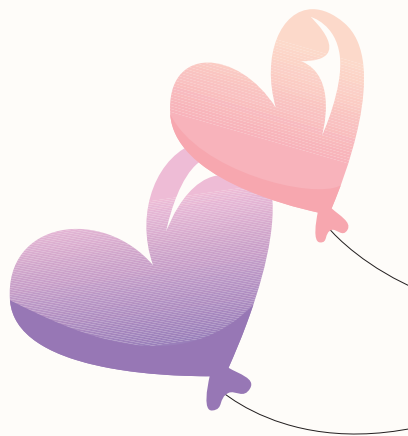
这场大病虽然令我的人生停顿了好半年，却让我深刻经历上帝，并学习不按自己的意思，要将一切交给上帝安排。我本来没什么嗜好，病后却培养了品茶和插花的兴趣，并于病人小组当义工，用自己的经历支援其他在病患中的姐妹。我还把经历一一记录和出版，望能成为两个儿子的鼓励，也盼望书中的分享能成为别人的帮助。“我从前风闻有你（上帝），现在亲眼看见你。”（约伯记四十二5）愿荣耀归给祂！**信**

（本文是林素珊女士在“故事一刻”新蒲岗福音午餐会的分享。内容经整理）



作者感谢丈夫聆听她内心的高低起伏，陪伴她走过漫长疗程。

癌关路上 “这里有爱”



采访：黄炎沛

守望癌友 奔走不放弃

暖和的阳光洒落在咖啡馆的木桌和 Tony 身上。Tony 衣着朴素，眼镜后的双眸透着一丝疲惫——前一天到长沙某医院的加护病房，探望和陪伴一位身陷困境的香港人，她是坚持不放弃治疗癌症的年轻女士。这份奔波正是 Tony 多年服侍的缩影。

癌关路（关怀癌症病人）不容易，支撑他走下去的是圣经中“好撒马利亚人”的故事（参路加福音十25-37）：看见陌生人落难，便尽己所能伸出援手。这是 Tony 癌关服侍的初心——不问对方的背景、信仰和身分，不计付出，让爱化为实实在在的行动。

“这次到长沙是为了帮助这位女士填写癌症资助申请表。” Tony 的语气带着牵挂与欣慰。“她没有工作和收入，癌症治疗费用高昂，内地医院无法赊账，加护病房费用

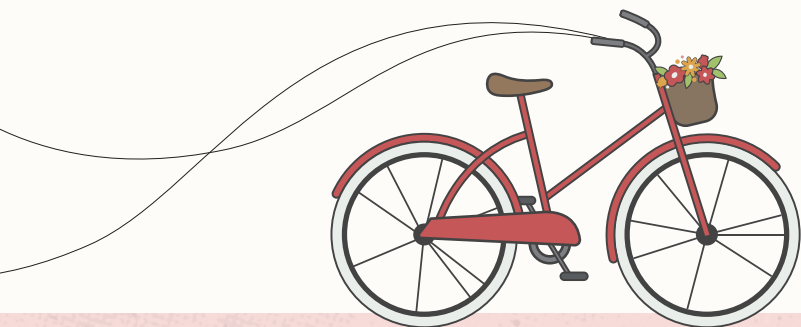
必须及时结清。幸好我为她带来好消息：香港仁德基金会愿意帮助她清缴账单。”

这位女士说她感到身体一天比一天好，让 Tony 觉得所有奔波都是值得的，那份感动是难忘的。她曾病情危重，肿瘤导致胃、胆等器官内出血，香港和深圳的医院均认为治疗无望。绝境中她相信所信靠的上帝会恩领她，便没就此放弃，仍心存盼望。她开始多方搜寻治疗方案，透过病友与志愿资源得知长沙有医院可做介入栓塞手术，专门处理晚期肿瘤出血，便辗转前往八百公里外的长沙医院。感谢上帝带领，手术成功阻止内出血，她暂时脱离险境。

这样的绝境谁不胆怯？然而这位女士无畏地与癌症搏斗，坚强如战士。Tony 服侍癌友多年，亲眼见证上帝的恩典从不缺席，祂看重的是我们全然倚靠的心。



粤语聆听版



一场癌症 改写人生路

Tony 从金融从业员变成全职癌关义工，这转变源于九年半前他确诊鼻咽癌，躺在病床上思索人生：“病痛让我体会人的渺小，也让我真正认识上帝。上帝陪我熬过艰辛的电疗和化疗。”

痊愈后，他遇上15岁鼻咽癌患者与其母亲的求助，他们的无助深深刺痛他：“我懂他们的绝望，也明白照顾者的辛苦。”从此他放下正值高峰的事业，全职服侍癌友。

由于香港抗癌药物昂贵，不少标靶药价格是内地的三倍，甚至更高，普通家庭实难负担。许多癌友选择北上求药、检查，并寻求内地较低廉的治疗。但他们不懂流程、不晓路途，又语言不通。2024年9月，他和义工团队决心筹备成立“这里有爱癌症病人协会”，义务北上陪诊，协助癌症病人解决上述难题，除了免费陪同，也协助挂号、

翻译、办手续、取药、联系医生等，让弱势癌友“有得医、有药用、有得陪”。

服侍路上 处处见主恩

Tony 分享成立机构的过程充满上帝的引领，有三件事让他格外感恩：某弟兄借出元朗村屋货柜改装的写字楼作地址，它简陋如耶稣降生的马槽，正好提醒他要谦卑服侍，待癌友如亲人；非牟利机构的S88牌照不到四个月便获批，远超香港常规审批时长；他在2023年1月底突发声带出现怀疑白斑，专科医生建议动手术，费用七万多元，期间姐妹介绍的基督徒医生建议先试用药物，主治医生得悉后同意取消手术并退回所有费用，让他能顺利参加协会在2月初首次的北上陪诊。Tony 说：“主在提醒我要全人投入服侍，帮助软弱无助的癌症家庭，祂会除去一切阻碍。”



协会逢周三四会固定陪癌友北上深圳就医、取药和检查。电话全年无休，随时接听求助。也会与癌友组成街头布道队，向路人分享希望与鼓励，传递祝福。2026年年中，他们将癌友关怀扩展至患癌的教会牧者，提供紧急支援，虽力量有限，却盼唤醒更多人关注晚年陷入医困的牧者。

Tony 虽从未学过音乐，却在祷告中、在上帝的带领下创作了诗歌〈拿出决心〉，歌词提到他们的感受：“神祢话语祝福，已是我拯救，信是走出去，决心改变面对。”感恩这首歌鼓励了同行的弟兄姐妹，慰藉了受助者。

Tony 让人看见真正的富足从不是权位与财富，而是内心被爱充满。他的每一步都跟随耶稣以好撒马利亚人为例的教导——把爱变成行动，让人间充满和煦阳光，让基督的恩典流淌四方。✉



丰盛

文/ 黎海华
画/ 何小贞





沙丘，仿佛永恒的梦魇
烈日炙烤下天际无端刮起尘暴
如一阵喧哗卷过来
旅人惊魂甫定
不防夜来寒霜骤降
无边的孤寂与黑暗包裹着他
晨光曦微一睁眼不禁张口结舌
啊壮丽的景观不在都会摩天楼
而在眼前拔起的擎天柱
摆列出巨人阵的威仪

赤地仙人掌依偎相伴
蓝天下不见一片叶子
绿刺，宣誓强悍的生存姿态
刺座的花，是向大漠天空的礼赞
茎柱，伸出出壮硕的筋骨
汁浆，爆发出生命的颂歌

（作者是阡陌文学工作室总监，资深文字工作者）



不知不觉间 临在的恩典

邓明伟

祷告中认识恩主

年幼时我住在香港旧式徙置区。那个年代徙置区的环境品流复杂，母亲怕我学坏，只许我周日才可外出去天台教会聚会。因教会信徒不会教坏我，又会派发食物，因而撒下福音种子，我每逢有事发生或感惧怕，便祈求主耶稣帮助。

我在求学时期因成绩差要留班，又常流连街头及满口脏话，更曾逃学及偷窃。当时很多这样的孩子会被黑社会利诱或强迫入会，幸好主耶稣听我的祷告，我没被盯上。

我17岁时参加名为“我找到了”的大型福音布道会，随后上教会认真认识信仰，决志信主。上帝改变了我的生命，许多坏习惯在阅读圣经和祷告时纠正过来。婚后我和太太一起在教会事奉。我虽从事厨房工作，却坚持周日放假返教会。

病患中坚定所信

儿子出生后，我为了生计选择周日也上班。虽未至失去信仰，却渐渐经不起贪念的引诱而犯罪，向主认罪后又重犯，内心的煎熬和挣扎非笔墨可形容。2010年我因胃痛看急症，照X光后发现心脏有阴影，需排期由政府专科医生跟进，一般要等两年以上，但数日后却接到护士通知已可看专科医生了。

在预约日期前，我趁病假在家，便常读经祈祷。专科医生看诊后建议我立即到私家诊所作电脑扫描，因公立医院需轮候至少一年。我告诉医生我是基督徒，心里有平安，相信上帝在带领，就如因胃痛入院而竟发现心脏阴影，所以我不急于知道结果。

岂料，数天后护士通知有病人取消电脑扫描的预约，我可以补上。



粤语聆听版

真实

故事

扫描结果显示我的心脏附近有大肿瘤，需尽快切除。护士问我要不要立即转往私家医院动手术，我回答不需要，因深信上帝带领。结果不用十天，我已可在公立医院动手术。

手术后初期伤口剧痛，期间我反省以前所犯的罪，回想前半生在罪恶和过犯中渡过，若现在死去，真不知怎样面对上帝的审判。我当即立志，若上帝让我活下去，一定要作上帝喜悦的基督徒，不再犯罪。

休息一年后，我因健康问题转行当保安，但每周日都可参加教会聚会。更感恩的是，我能在保安工作中关爱老弱伤残和外籍佣工，天天向住客问好，送上上帝的祝福。

人生艰难但主恩同在

“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”（箴言二十二6）我视这经文为我当爸爸的责任和使命。儿子中学毕业，成绩未如理想，又逢经济不景，失学兼失业。这段时间外间给我和太太

很多建议，不胜其烦。不论是关心还是背后议论，都成为我们的压力。但我不敢给儿子压力，因怕会出事。我和太太只有倚靠上帝，为孩子的前路祈祷。

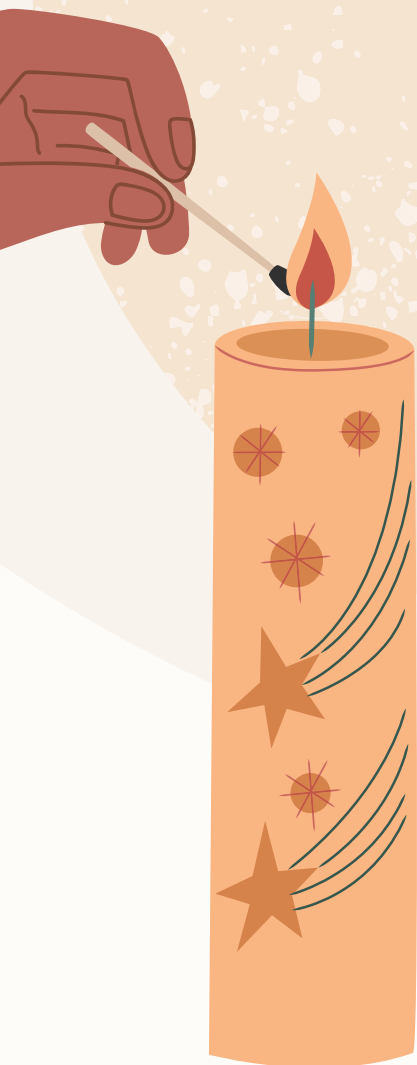
有天太太发现儿子藏有香烟，十分伤心。我祷告后劝勉儿子不要学坏，每周日一定要参加教会聚会。感谢主，儿子真心听劝，更在女朋友鼓励下发奋图强，每日在家苦练钢琴，更考获演奏级证书，在琴行教琴，桃李满门；婚后还开了一间琴行。现在他全家在英国定居，教华人子弟弹琴，总算安顿下来。这一切都是上帝的恩典。

我一生卑微，却不敢忘记耶稣的恩典。人生艰难时仍需默默耕耘，不断祷告倚靠上帝；太太经常流泪祷告，我不知可以做什么，只知不住祈祷，因为上帝没有一刻丢弃我们。上帝的恩典就是这样，不知不觉已临到我们的生命中。✉

（思怀整理）

将怒火切换成 发光模式

慈籽



早前友人向我哭诉她公司的不公。尽责勤奋的她不断为公司化解危机，替同事收拾烂摊子，本以为今年自己可以升职，但有次同事刻意给她虚假资料，让她令客户受损失。她气愤地告诉上司，怎料上司冷冷地说：“这是你的问题，还不快些补救？不要烦我！”

最后获升职的竟是陷害她的同事，那同事还笑嘻嘻对她说：“真替你不值！”另一位同事也揶揄她：“你现在仍是那么天真？他（获升职的同事）是老板介绍来的……”友人自此睡不好，脑里不断反复想着公司的事。无法排解的不甘与愤怒就像火球不断燃烧，最终出现焦虑和抑郁症状。

将不公交托审判的主

“不要为作恶的心怀不平，也不要向那行不义的生出嫉妒。因为他们如草快被割下，又如青菜快要枯干。你当倚靠耶和华而行善，住



在地上，以他的信实为粮；又要以耶和華為樂，他就將你心里所求的賜給你。當將你的事交托耶和華，並倚靠他，他就必成全。他要使你的公义如光发出，使你的公平明如正午。你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通达的和那恶谋成就的心怀不平。”（诗篇三十七1-7）

遇见不公的事，除非我们变得麻木或已被驯化，否则难免忿忿不平。诗篇第三十七篇并非要我们否认或压抑这些情绪，更不是叫我们认命。诗人邀请我们把目光从恶人转向坐在审判座上的上帝，把自己的未来交付给祂。我们不需独自承受这一切，负荷太重！

愤怒背后或许是对别人、世界甚至上帝失望，心灵重创。“默然倚靠”和“耐性等候”不是哑忍逃避，不辨对错，而是给予负重的心灵喘息疗伤的空间。这样我们才有余裕抚平不安与伤痛。容让怒火持续燃烧，失控时只会反过来伤及自己，被其吞噬。有些事情已经够残酷了，我们不该对自己温柔一些吗？

让公义的主从中掌权

诗人没有合上眼装作什么也看不见，他看得通透，不义的人如何

意气风发，最终也会如草枯干。上帝不会偏袒恶人，坐视不理！走在对的路上，守住自己的人格，自有上帝护佑。这不一定使我们大富大贵，却让我们散发正直无伪的光芒。这诗勉励蒙受损失的人专心倚靠上帝，纵然此刻处境艰难，但不要离善投恶，任由仇恨烧毁善良正直的心，掠夺从上帝而来的宁静与喜乐。

维克多·弗兰克（Viktor E. Frankl）在二战时期的集中营看尽人性的丑恶和体制的不公。他在其著作《活出意义来》提出，当人无法选择外在环境，被剥夺财产和尊严，但仍能选择自己的取态，以至人生的意义和价值，这是无法被剥夺的自由。他强调在受到刺激与回应之间有个空隙，让我们有权选择如何回应，而我们的回应则决定了我们的成长与自由。

当恶人恶事把我们认为“世界应该公平公正”的观念狠狠敲碎时，让我们仰望上帝，把怒火淬炼成一道澄明的光，照亮自己，点亮别人。🕯





神迹的提醒与警戒

望道

马太福音十六章1至4节里记载耶稣拒绝向法利赛人和撒都该人行神迹，为什么呢？原因是耶稣知道他们是恶意试探上帝，便不理睬他们。另一方面，耶稣更知道对不信的人来说，神迹的影响力并没有人以为的那么大。

对神迹的错误认知

现代受自然科学熏陶、以科学至上的人对神迹可能会采取两种说法：一是魔术或掩眼法；二是现在还不能理解的现象，科学至终会弄明白是怎么一回事。这些人对神迹带着错误的认知，亦误解基督教信仰核心。他们可能会说：“若我看见耶稣能施行超自

然神迹，例如能让苹果不掉落地面而是浮在空中，我就信祂是上帝的儿子。”这种“信”只不过是相信耶稣有违反自然规律的能力，并非我们所说相信耶稣是基督、尊祂为生命的主的信心。

哪怕一个人真的在想：“只要我看见耶稣行一个神迹，我立刻承认祂是我生命的主。”其实这人并不是单凭自己就能够真的相信，因他轻看了人性败坏的深度。他以为看见神迹后自我就有能力更新败坏的本性。可是，若没有圣灵在人心里作超然更新改变的工作，罪人看一万个神迹奇事也不会相信耶稣是基督，反而看神迹越多，心灵会越发刚硬和麻木，



越发藐视和抵挡上帝。

彼得称耶稣是基督、永生上帝的儿子之后，耶稣对他说：“你是有福的！因为这不是属血肉的指示你的，乃是我在天上的父指示的。”（马太福音十六17）承认耶稣是基督并非彼得凭自己的聪明智慧推理出来，而是圣灵施恩让他明白。上帝会借神迹开启人心，帮助人更深地看见祂对人生命的恩典。看见神迹，又看见神迹背后的属灵真理，这是对生命的双重恩典。

渴求神迹的猎奇心理

有些人渴望看见神迹是出于猎奇心理，并非为了寻找上帝，而是要来看一场有能力的表演，类似看

杂技表演，是一种嬉笑轻浮的好奇心。有些人好奇心的背后，甚至是更深层次的私欲作祟，就是想将这种超然能力为己所用，图谋名利。彼得在撒马利亚遇见行邪术的西门，竟想用钱买圣灵的能力，就是一例（参使徒行传八18-22）。

这和魔鬼在旷野三次试探耶稣如出一辙。第一个试探是“你若是上帝的儿子，可以吩咐这些石头变成食物。”（马太福音四3）第二个试探是“你若是上帝的儿子，可以跳下去，因为经上记着说：主要为你吩咐他的使者用手托着你，免得你的脚碰在石头上。”（马太福音四6）魔鬼两度试探耶稣运用神迹奇事的能力，一是诱人满足自己

身体的需要，一是诱人满足人性的虚荣。主耶稣胜过这两个要求祂行神迹的试探。

神迹背后的关注

魔鬼对耶稣的第三个试探是“带他上了一座最高的山，将世上的万国与万国的荣华都指给他看，对他说：‘你若俯伏拜我，我就把这一切都赐给你。’”（马太福音4:8-9）魔鬼的说词正解释了前两个试探的本质：为自己的需要指挥上帝。

人试探上帝是试图掌控和利用祂的大能满足人性的私欲，就如以色列人在旷野时因为没水没粮就大发怨言（参出埃及记15:22-27），难道他们不知道上帝有供应生命需要的能力吗？但他们不愿意在祂供应之前忍耐，却想强迫祂满

足他们一时的饥渴而施行神迹，试图以爱为由“绑架”上帝。

很多时人要求看神迹表面是想一睹上帝超然的能力，让祂拿出可信和爱我们的证据，实际上却是意图试探和掌控。然而，神迹能力的运用首先必须出于上帝的旨意，也是为了显明上帝的荣耀，然后才是为人的益处。

因此上帝的大能不会被人强迫和利用，祂不会被人激动，也不会被人掌控，祂随己意作万事，因为祂是创始成终的创造主。行神迹与否，什么时候和状况下行神迹，全由祂的旨意来决定。

当人明白神迹的意义，神迹对人来说可以是一种提醒和警戒：人要求看神迹究竟是为了自己的私欲，还是真正关注上帝和自己属灵生命的关系呢？



你愿意相信耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世为人，被钉十字架，用祢的宝血洗净我们的罪；第三天从死里复活，救我们脱离死亡的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祢，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往因不认识祢，我是个罪人。求祢赦免我，接纳我作祢的儿女，帮助我更多地明白真理，坚定信心，一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。

读者回应页

I. 个人资料（请参阅下方“个人资料收集声明”）

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 邮编 _____

联络电话 _____

电邮 _____

我是新读者 ☐ 是 ☐ 否（读者编号：_____）

II. 本期读后感（08/2026）

- ☐ 我要订阅贵刊。
- ☐ 我尚未相信，盼能进一步认识耶稣。
- ☐ 我愿意相信耶稣（这是我第一次表示信主的）。
- ☐ 请寄有关信仰材料。
- ☐ 请为我介绍教会。

III. 我愿意支持贵刊

☐ 我是基督徒，愿每月把《中信》月刊，送给远近亲友阅读。

☐ 我愿分担《中信》月刊印刷费 _____ 元。（请填写上方个人资料，并参看末页奉献方法。）

※ 根据《个人资料（私隐）条例》，本会不能收集第三者的个人资料。

如要介绍亲友成为读者，可把《中信》月刊送给亲友，或鼓励他们亲自填妥上表及签署后寄回本会。

※ 订阅资料如有更改、增删，请与本会联络；或参阅本刊邮寄封背页详情。

电邮：lit@ccmhk.org.hk

..... 个人资料收集声明

1. 中国信徙布道会将依照在收集个人资料时所说明的目的使用该等个人资料，包括但不限于阁下的姓名、邮寄地址、电话号码及电邮地址。
2. 向本会提供个人资料纯属自愿，**如阁下未能提供足够个人资料，本会可能无法有效处理你的申请或提供有关服务。**
3. 本会可能使用阁下的个人资料（包括姓名、邮寄地址、电话号码、传真号码、电邮地址、所属教会/机构名称），以便本会日后与你通讯、寄发刊物、发出收据、义工招募、筹款、收集意见、推广活动、作课程邀请及与中国信徙布道会相关之项目等用途。
4. 阁下之个人资料绝对保密，除上述用途之外，将不会以任何形式出售、租借或转让予任何人士或组织。
5. 根据《个人资料（私隐）条例》（第486章），阁下有权利要求查阅及更正任何阁下提供给我们的个人资料，或要求停止使用阁下的个人资料作直接推广的用途。任何有关查询请联络：

中国信徙布道会有限公司

地址：香港九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心9楼；或

电话：(852) 2810-9933 传真：(852) 2868-3212

电邮：admin@ccmhk.org.hk

签署同意声明： _____

日期： _____

（转后页）

(接前页)

IV. 请为我以下的事代祷

如读者有感动，愿意在经济上支持本刊，请把奉献：

- 存入下列银行账户（如经柜台职员入数，银行将收取本会行政费）：
汇丰银行 001-327600-001（首选）
恒生银行 286-374434-001
华侨银行多种货币户口 813-795011-831



填写线上
奉献表格

- 支票：抬头请写
“中国信徒布道会有限公司”或
“CCM Christian Mission Ltd”并寄回本会收。
- 缴费灵 PPS：中信商户编号为 6127
首次使用 PPS 请致电 18013 或登入 www.ppshk.com，
登记后请致电 18033 奉献。
请以奉献者联络电话登记为“账户号码”。
账户号码：_____ 读者编号：_____
奉献金额：_____ 奉献日期：_____
PPS 付款编号：_____ 联络电话：_____

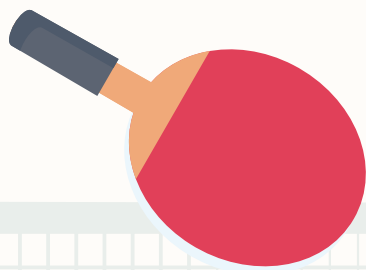
奉献后：请将银行存款单 / 网上捐款记录 / 缴费灵付款编号，
连同前页个人资料交回本会，以便发回收据。

传真：(852) 2868-3212；电邮：account@ccmhk.org.hk
邮寄地址，请参前页。

澳门读者请存入

银行账户：中国银行 02-11-20-061980（港币）
02-01-20-091560（澳门币）

支票抬头请写“澳门中国信徒布道会”
地址：澳门东望洋斜巷 2D 志安大厦地下
电话：(853) 2835-3306
电邮：ccmmacau@macau.ctm.net



锺慧芳

教 会每周四晚上总有几位弟兄姐妹与社区的好朋友一起聚在乒乓球桌前。这里没有比赛的压力，也没有成绩的比较，只有笑声、交流与彼此陪伴。

专注节奏的力量

熟练球技的朋友总是耐心又乐意教导初学者：如何发球、如何接球、如何调整姿势。其中一句话让我印象特别深刻：“打球不要太用力，越放松越好。”

原来，力量不是来自用力，而是来自专注与节奏；不是憋着劲，而是懂得呼吸。“熟能生巧”这句老话在球桌前被重新理解：越多的练习，越多的静心；越多的专注，越能把那颗小小的乒乓球控制得越来越好。

在这当中，我深深被感动。不只是球技的进步，更是弟兄姐妹之间愿意分享、教导、陪



球桌前看见 生命的韧性

伴的心。有人耐心示范，有人鼓励失误的朋友再试一次，有人主动陪伴新朋友练习。这样的氛围，让球桌不仅仅是运动场地，更是心灵交流的所在。

我也从中学习到生命就像打球，需要慢慢熟悉和调整，在反复练习里扎根，在专注与放松中找到自己的节奏。每一次挥拍、每一次接球，都是提醒我们——凡事能专心、柔和、持续，就能在生活的球场上，越来越得心应手。

陪伴同行的力量

然而，生命的球场并不总是平顺。失误、挫折，甚至跌倒，都可能让人想要放弃。但球桌前的笑声提醒我：失败不是终点，而是再次练习的起点。只要有人在旁陪伴、有人愿意鼓励，我们就能重新站起来，继续挥拍。

这让我想到信仰的力量。圣经说：“凡事都可行，但不都有益

处。”（哥林多前书十23）这句话提醒我，真正的力量不是盲目的用力，而是懂得选择、懂得专注。当我们愿意把生命交给上帝，就像在乒乓球桌前放松呼吸一样，祂会教导我们如何面对挑战，如何在失败中重新站立。

信仰生命的韧性

陪伴同行能让人看见生命的韧性。因为有人同行、有爱的支持、有信仰的盼望，我们不再孤单。就像那颗小小的乒乓球，在一次次挥拍中逐渐找到方向；我们的生命，也能在一次次练习与信靠中，越来越稳定。

当你在人生球场上感到疲惫或失败时，愿这段球桌前的学习能成为你心里的一道微光：放松、专注、持续，相信有一位上帝在陪伴你；祂会让你看见生命的韧性，正在你心里悄悄萌芽。信

家乡



黄刚

离乡者七岁那年，父亲牵着他登上南下的船。回头望去，家乡只是海岸线上一个模糊的灰点。

南洋大都市霓虹闪烁，父亲从工厂学徒做起，每天工作14小时，双手满是油污伤痕。每月领薪，第一件事就是寄钱回乡。那时家乡太穷了——泥路坑洼、屋舍破漏、乡亲们连吃饱饭都难，有能力的人纷纷逃离。离乡者不明白，为何父子俩省吃俭用，却把辛苦钱寄回那个落后之地？

岁月流转，离乡者长大成人，父亲离世，安息天家。他第一次回乡，是遵父遗愿把骨灰带回去。家乡依旧贫穷，但乡亲热情不减。后来回乡变成扫墓省亲，再后来是带孩子旅行观光。每一次回去，家乡都在蜕变——泥路成了柏油路，瓦房变成楼房，年轻人不再急着离开。

几十年光景，家乡彻底脱胎换骨。离乡者退休后回去，惊讶发现：家乡的生活品质早已超越他奋斗半生的大都市——清新的空气、便利的交通、完善的医疗、浓厚的人情味。这里不再是穷乡僻壤，而是人人向往的理想居所。从前的救济对象，如今成了优质生活的典范。当年逃离的地方，如今成了他最想留下的地方。

每天清晨在河畔公园散步，黄昏在悠闲茶寮喝茶，日子舒适宁静而惬意。他坐在父亲坟旁的山坡上，俯瞰这个从落后到先进的家乡，心中感慨：人间的家乡，几十年便能从贫穷变为美好。那么，天上更美的家乡，又会是怎样呢？

圣经说，人在地上是客旅，是寄居的（参希伯来书十一13-16）。连这般美好的家乡都只是暂时的，那永恒的家乡——没有眼泪、没有贫穷、没有离别——岂不更值得向往？

父亲辛苦大半辈子为着亲人与家乡，虽未能享受家乡暂时的美好，却能在那永恒的家乡。那更美的家，更值得用一生去追求。✎