



香港

中信

探問人生 省思生命

第65卷·總772期



/ 癌關路上「這裏有愛」
/ 神蹟的提醒與警戒
/ 球桌前看見生命的韌性

大老山天文台雷達站

- 1 一杯茶・一個故事 / 城市福音 / 林素珊
- 4 癌關路上「這裏有愛」 / 人間煦日 / 黃炎沛採訪
- 6 豐盈 / 詩想城市 / 黎海華
- 8 不知不覺間臨在的恩典 / 真實故事 / 鄧明偉
- 10 將怒火切換成發光模式 / 日光之下 / 慈籽
- 12 神蹟的提醒與警戒 / 信仰探索 / 望道
- 16 球桌前看見生命的韌性 / 心裏的微光 / 鍾慧芳



封底 家鄉 / 常情有道 / 黃剛



《中信》月刊
真實故事聆聽版



Spotify



Podcast

網上播客頻道
「香港人的故事」



移居者的電子月刊
《移居誌》

本刊歡迎讀者投稿

投稿：・「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎香港及海外讀者投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到 lit2@ccmhk.org.hk

・攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：・文稿字數在 1,000 至 1,500 字；攝影作品需 1MB 或以上的 JPEG 檔案，如附經文只限 30 字內。

・所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。

・請勿一稿兩投。

聲明：・文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。

[f 香港中信](#) | [f 書・在起跑線](#) | [ig ccmhk_ig](#) | [ccmhk_ig](#) | [香港人的故事](#) | [香港人的故事](#)

創刊於一九六二年 創辦人 / 王永恒

香港中信總幹事 / 黃劉雅璧

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司

責任編輯 / 吳陳妙如 文字編輯 / 陳佩儀 採訪 / 黃炎沛

校對 / 曾美好 封面圖 / 繆靜嘉 設計・插圖・印製 / 濠一設計坊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。版權所有，如欲轉載，請來信申請。

各地中信成員：美國 / 劉耀光 台灣 / 簡春安 香港 / 黃劉雅璧 新馬泰緬 / 許順明 加拿大 / 詹可欣 澳洲 / 康駿業 澳門 / 譚章碧玲 新西蘭 / 泰國 / 陳國輝 哥斯達黎加 / 陳曉峰 英國 / 林聖炎



歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊

一杯茶 · 一個故事



林素珊



一個突然患癌的通知，像要煞停作者的人生。

掌控 vs. 順服

我是很有計劃和紀律的人，每年都定下目標，爭分奪秒完成每件事，因此確診癌症那我沒有多想，也沒有哭，自然機制瞬間啟動——「搞掂佢，做嘢！」我迅速聯繫曾患乳癌的朋友了解整個療程，心想只要做完切除手術就可以如常生活，繼續日程。豈料外科醫生說術後要化驗壞細胞，再確定要不要進行化療或電療。這不是我的計劃！我沒有心理準備接受那些創傷性療程，但這並非接受不接受的問題，而是需要不需要！

我天天祈禱手術順利，完成就沒事。奇怪的是，每次這樣禱告後，心裏總有聲音說：「是你決定，還是上帝決定？」某天讀聖經，經文

四年前我確診乳癌，我稱這場病為「改變我人生的一件事」(life changing event)，它不僅改變了我的信仰，也改變了我如何看待人生，甚至讓我重新思考該如何走人生的道路，從中亦有了新的學習與轉變。



作者（前排右二）感謝教會弟兄姊妹不住為她祈禱，陪伴她。

記載耶穌心裏甚是憂傷……然後向父上帝禱告說：「求你將這杯撤去。然而，不要從我的意思，只要從你的意思。」（參馬可福音十四34-36）

這是耶穌上十架前夕的祈禱，祂「心裏甚是憂傷」，我感同身受。接着祂求天父把苦杯撤去，更是我的心聲，我盼望術後便完全康復。只是耶穌接續說：「不要從我的意思，只要從你的意思。」這對我太難了！

上帝藉經文問我願不願意把自己的意思放下，由祂帶領。回想上帝讓我小時候在基督教學校讀書，以致有機會聽聖經，中學亦有很多基督徒好友，18歲那年她們把我帶進教會……上帝用了這麼多年時間幫助我認識祂，把我帶到祂面前。我才明白血肉之軀的耶穌沒有犯罪，卻願意為了我釘十架，祂要承受這樣的痛苦其實十分艱難，否

則不會求天父把苦杯撤去。不過耶穌還是順服了天父的意思。這信息對信主三十多年的我來說簡直是當頭棒喝！我淚流滿面向天父說：「我願意！」

經過這次與上帝對談和流淚禱告後，我整個人放鬆下來，並清楚知道人生無論發生甚麼事，上帝都同在，也有祂的心意在其中。為了記住上帝的作為，我開始撰寫「感恩日記」。

憂慮 vs. 交託

治療期間我真切體會「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。」（詩篇二十三1）比如醫生會像朋友般關心我；鄰居在我注射化療針期間給我做飯煮湯；早年購買的危疾保險，令醫療費得到全額保障；支援我的義工是全職服侍上帝的人，給我很多安慰與鼓勵；還有我的親人、



作者（左二）感謝家人給予莫大支持



即聽聆聽版

朋友及教會弟兄姊妹陪伴我走過每個療程。在病患中很多事情不是自己能掌握，但我竟遇到這麼好的安排，真是人算不如上帝算。這給我很大的震撼——我知道誰才是我的倚靠！

我對化療嚴陣以待，做足準備工夫，沒想到注射第三針時手指竟然變黑，繼而口腔潰爛。為何我預備得這麼好仍避免不了副作用？我很擔憂，不知還有甚麼難以接受的事會發生。耶穌卻說：「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（馬太福音六34）上帝要我學習把憂慮交託，原來祕訣就是不要為明天憂慮，只需想今天的事便可以了。於是我開始學習應用這真理——不想太多，只想今天如何照顧好自己就夠了。

咒詛或祝福

我不認為患難是咒詛，因我在過程中面對面認識了上帝，經歷了祂的安慰。上帝藉哥林多後書一章4節提醒我，要用上帝所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人，還要我看看祂在我身上的作為。每次回望陪伴我的治療團隊，我的確都得着莫大的鼓舞，上帝的作為確是奇妙。

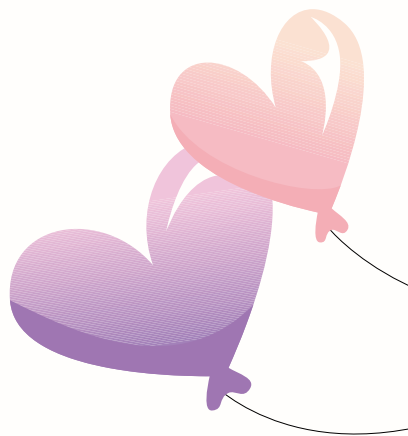
這場大病雖然令我的人生停頓了大半年，卻讓我深刻經歷上帝，並學習不按自己的意思，要將一切交給上帝安排。我本來沒甚麼嗜好，病後卻培養了品茶和插花的興趣，並於病人小組當義工，用自己的經歷支援其他在病患中的姊妹。我還把經歷一一記錄和出版，望能成為兩個兒子的鼓勵，也盼望書中的分享能成為別人的幫助。「我從前風聞有你（上帝），現在親眼看見你。」（約伯記四十二5）願榮耀歸給祂！**信**

（本文是林素珊女士在「故事一刻」新蒲崗福音午餐會的分享。內容經整理）



作者感謝丈夫聆聽她內心的高低起伏，陪伴她走過漫長療程。

癌關路上 「這裏有愛」



採訪：黃炎沛

守望癌友 奔走不放棄

暖和的陽光灑落在咖啡館的木桌和 Tony 身上。Tony 衣着樸素，眼鏡後的雙眸透着一絲疲憊——前一天到長沙某醫院的加護病房，探望和陪伴一位身陷困境的香港人，她是堅持不放棄治療癌症的年輕女士。這份奔波正是 Tony 多年服侍的縮影。

癌關路（關懷癌症病人）不容易，支撐他走下去的是聖經中「好撒馬利亞人」的故事（參路加福音十25-37）：看見陌生人落難，便盡己所能伸出援手。這是 Tony 癌關服侍的初心——不問對方的背景、信仰和身分，不計付出，讓愛化為實實在在的行動。

「這次到長沙是為了幫助這位女士填寫癌症資助申請表。」Tony 的語氣帶着牽掛與欣慰。「她沒有工作和收入，癌症治療費用高昂，內地醫院無法除賬，加護病房費用

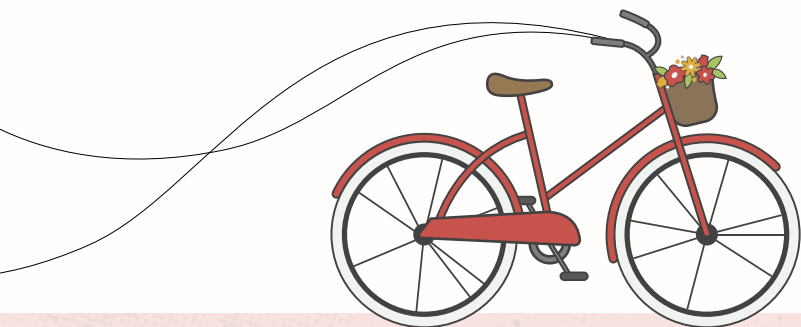
必須及時結清。幸好我為她帶來好消息：香港仁德基金會願意幫助她清繳賬單。」

這位女士說她感到身體一天比一天好，讓 Tony 覺得所有奔波都是值得的，那份感動是難忘的。她曾病情危重，腫瘤導致胃、膽等器官內出血，香港和深圳的醫院均認為治療無望。絕境中她相信所信靠的上帝會恩領她，便沒就此放棄，仍心存盼望。她開始多方搜尋治療方案，透過病友與志願資源得知長沙有醫院可做介入栓塞手術，專門處理晚期腫瘤出血，便輾轉前往八百公里外的長沙醫院。感謝上帝帶領，手術成功阻止內出血，她暫時脫離險境。

這樣的絕境誰不膽怯？然而這位女士無畏地與癌症搏鬥，堅強如戰士。Tony 服侍癌友多年，親眼見證上帝的恩典從不缺席，祂看重的是我們全然倚靠的心。



即聽聆聽版



一場癌症 改寫人生路

Tony 從金融從業員變成全職癌關義工，這轉變源於九年半前他確診鼻咽癌，躺在病床上思索人生：「病痛讓我體會人的渺小，也讓我真正認識上帝。上帝陪我熬過艱辛的電療和化療。」

痊癒後，他遇上15歲鼻咽癌患者與其母親的求助，他們的無助深深刺痛他：「我懂他們的絕望，也明白照顧者的辛苦。」從此他放下正值高峰的事業，全職服侍癌友。

由於香港抗癌藥物昂貴，不少標靶藥價格是內地的三倍，甚至更高，普通家庭實難負擔。許多癌友選擇北上求藥、檢查，並尋求內地較低廉的治療。但他們不懂流程、不曉路途，又語言不通。2024年9月，他和義工團隊決心籌備成立「這裏有愛癌症病人協會」，義務北上陪診，協助癌症病人解決上述難題，除了免費陪同，也協助掛號、

翻譯、辦手續、取藥、聯繫醫生等，讓弱勢癌友「有得醫、有藥用、有得陪」。

服侍路上 處處見主恩

Tony 分享成立機構的過程充滿上帝的引領，有三件事讓他格外感恩：某弟兄借出元朗村屋貨櫃改裝的寫字樓作地址，它簡陋如耶穌降生的馬槽，正好提醒他要謙卑服侍，待癌友如親人；非牟利機構的S88牌照不到四個月便獲批，遠超香港常規審批時長；他在2023年1月底突發聲帶出現懷疑白斑，專科醫生建議動手術，費用七萬多元，期間姊妹介紹的基督徒醫生建議先試用藥物，主治醫生得悉後同意取消手術並退回所有費用，讓他能順利參加協會在2月初首次的北上陪診。Tony 說：「主在提醒我要全人投入服侍，幫助軟弱無助的癌症家庭，祂會除去一切阻礙。」

協會逢週三四會固定陪癌友北上深圳就醫、取藥和檢查。電話全年無休，隨時接聽求助。也會與癌友組成街頭佈道隊，向路人分享希望與鼓勵，傳遞祝福。2026年年中，他們將癌友關懷擴展至患癌的教會牧者，提供緊急支援，雖力量有限，卻盼喚醒更多人關注晚年陷入醫困的牧者。

Tony 雖從未學過音樂，卻在禱告中、在上帝的帶領下創作了詩歌〈拿出決心〉，歌詞提到他們的感受：「神祢話語祝福，已是我拯救，信是走出去，決心改變面對。」感恩這首歌鼓勵了同行的弟兄姊妹，慰藉了受助者。

Tony 讓人看見真正的富足從不是權位與財富，而是內心被愛充滿。他的每一步都跟隨耶穌以好撒馬利亞人為例的教導——把愛變成行動，讓人間充滿和煦陽光，讓基督的恩典流淌四方。✉



豐盈

文/ 黎海華
畫/ 何小貞





沙丘，彷彿永恆的夢魘
烈日炙烤下天際無端颳起塵暴
如一陣喧嘩捲過來
旅人驚魂甫定
不防夜來寒霜驟降
無邊的孤寂與黑暗包裹着他
晨光曦微一睜眼不禁張口結舌
啊壯麗的景觀不在都會摩天樓
而在眼前拔起的擎天柱
擺列出巨人陣的威儀

赤地仙人掌依偎相伴
藍天下不見一片葉子
綠刺，宣誓強悍的生存姿態
刺座的花，是向大漠天空的禮讚
莖柱，伸展出壯碩的筋骨
汁漿，爆發出生命的頌歌

（作者是阡陌文學工作室總監，資深文字工作者）



不知不覺間 臨在的恩典

鄧明偉

禱告中認識恩主

年幼時我住在香港舊式徙置區。那個年代徙置區的環境品流複雜，母親怕我學壞，只許我週日才可外出去天台教會聚會。因教會信徒不會教壞我，又會派發食物，因而撒下福音種子，我每逢有事發生或感懼怕，便祈求主耶穌幫助。

我在求學時期因成績差要留班，又常流連街頭及滿口髒話，更曾逃學及偷竊。當時很多這樣的孩子會被黑社會利誘或強迫入會，幸好主耶穌聽我的禱告，我沒被盯上。

我17歲時參加名為「我找到了」的大型福音佈道會，隨後上教會認真認識信仰，決志信主。上帝改變了我的生命，許多壞習慣在讀聖經和禱告時糾正過來。婚後我和太太一起在教會事奉。我雖從事廚房工作，卻堅持週日放假返教會。

病患中堅定所信

兒子出生後，我為了生計選擇週日也上班。雖未至失去信仰，卻漸漸經不起貪念的引誘而犯罪，向主認罪後又重犯，內心的煎熬和掙扎非筆墨可形容。2010年我因胃痛看急症，照X光後發現心臟有陰影，需排期由政府專科醫生跟進，一般要等兩年以上，但數日後卻接到護士通知已可看專科醫生了。

在預約日期前，我趁病假在家，便常讀經祈禱。專科醫生看診後建議我立即到私家診所作電腦掃描，因公立醫院需輪候至少一年。我告訴醫生我是基督徒，心裏有平安，相信上帝在帶領，就如因胃痛入院而竟發現心臟陰影，所以我不急於知道結果。

豈料，數天後護士通知有病人取消電腦掃描的預約，我可以補上。



即聽聆聽版

真實

故事

掃描結果顯示我的心臟附近有大腫瘤，需儘快切除。護士問我要不要立即轉往私家醫院動手術，我回答不需要，因深信上帝帶領。結果不用十天，我已可在公立醫院動手術。

手術後初期傷口劇痛，期間我反省以前所犯的罪，回想前半生在罪惡和過犯中渡過，若現在死去，真不知怎樣面對上帝的審判。我當即立志，若上帝讓我活下去，一定要作上帝喜悅的基督徒，不再犯罪。

休息一年後，我因健康問題轉行當保安，但每週日都可參加教會聚會。更感恩的是，我能在保安工作中關愛老弱傷殘和外籍傭工，天天向住客問好，送上上帝的祝福。

人生艱難但主恩同在

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言二十二6）我視這經文為我當爸爸的責任和使命。兒子中學畢業，成績未如理想，又逢經濟不景，失學兼失業。這段時間外間給我和太

太很多建議，不勝其煩。不論是關心還是背後議論，都成為我們的壓力。但我不敢給兒子壓力，因怕會出事。我和太太只有倚靠上帝，為孩子的前路祈禱。

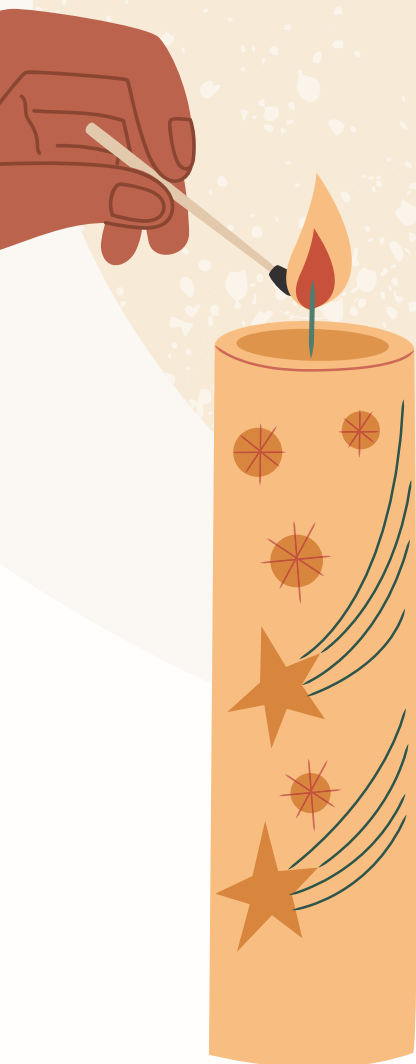
有天太太發現兒子藏有香煙，十分傷心。我禱告後勸勉兒子不要學壞，每週日一定要參加教會聚會。感謝主，兒子真心聽勸，更在女朋友鼓勵下發奮圖強，每日在家苦練鋼琴，更考獲演奏級證書，在琴行教琴，桃李滿門；婚後還開了一間琴行。現在他全家在英國定居，教華人子弟彈琴，總算安頓下來。這一切都是上帝的恩典。

我一生卑微，卻不敢忘記耶穌的恩典。人生艱難時仍需默默耕耘，不斷禱告倚靠上帝；太太經常流淚禱告，我不知可以做甚麼，只知不住祈禱，因為上帝沒有一刻丟棄我們。上帝的恩典就是這樣，不知不覺已臨到我們的生命中。 

（思懷整理）

將怒火切換成 發光模式

慈籽



早前友人向我哭訴她公司的不公。盡責勤奮的她不斷為上司化解危機，替同事收拾爛攤子，本以為今年自己可以升職，但有次同事刻意給她虛假資料，讓她令客戶受損失。她氣憤地告訴上司，怎料上司冷冷地說：「這是你的問題，還不快些補救？不要煩我！」

最後獲升職的竟是陷害她的同事，那同事還笑嘻嘻對她說：「真替你不值！」另一位同事也揶揄她：「你現在仍是那麼天真？他（獲升職的同事）是老闆介紹來的……」友人自此睡不好，腦裏不斷反覆想着公司的事。無法排解的不甘與憤怒就像火球不斷燃燒，最終出現焦慮和抑鬱癥狀。

將不公交託審判的主

「不要為作惡的心懷不平，也不要向那行不義的生出嫉妒。因為他們如草快被割下，又如青菜快要枯乾。你當倚靠耶和華而行善，住

在地上，以他的信實為糧；又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。他要使你的公義如光發出，使你的公平明如正午。你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。」（詩篇三十七1-7）

遇見不公的事，除非我們變得麻木或已被馴化，否則難免忿忿不平。詩篇三十七篇並非要我們否認或壓抑這些情緒，更不是叫我們認命。詩人邀請我們把目光從惡人轉向坐在審判座上的上帝，把自己的未來交付給祂。我們不需獨自承受這一切，負荷太重！

憤怒背後或許是對別人、世界甚至上帝失望，心靈重創。「默然倚靠」和「耐性等候」不是啞忍逃避，不辨對錯，而是給予負重的心靈喘息療傷的空間。這樣我們才有餘裕撫平不安與傷痛。容讓怒火持續燃燒，失控時只會反過來傷及自己，被其吞噬。有些事情已經夠殘酷了，我們不該對自己溫柔一些嗎？

讓公義的主從中掌權

詩人沒有合上眼裝作甚麼也不見，他看得通透，不義的人如何

意氣風發，最終也會如草枯乾。上帝不會偏袒惡人，坐視不理！走在對的路上，守住自己的人格，自有上帝護佑。這不一定使我們大富大貴，卻讓我們散發正直無偽的光芒。這詩勉勵蒙受損失的人專心倚靠上帝，縱然此刻處境艱難，但不要離善投惡，任由仇恨燒毀善良正直的心，掠奪從上帝而來的寧靜與喜樂。

維克多·弗蘭克（Viktor E. Frankl）在二戰時期的集中營看盡人性的醜惡和體制的不公。他在其著作《活出意義來》提出，當人無法選擇外在環境，被剝奪財產和尊嚴，但仍能選擇自己的取態，以至人生的意義和價值，這是無法被剝奪的自由。他強調在受到刺激與回應之間有個空隙，讓我們有權選擇如何回應，而我們的回應則決定了我們的成長與自由。

當惡人惡事把我們認為「世界應該公平公正」的觀念狠狠敲碎時，讓我們仰望上帝，把怒火淬煉成一道澄明的光，照亮自己，點亮別人。🕯





神蹟的提醒與警戒

望道

馬太福音十六章1至4節裏記載耶穌拒絕向法利賽人和撒都該人行神蹟，為甚麼呢？原因是耶穌知道他們是惡意試探上帝，便不理會他們。另一方面，耶穌更知道對不信的人來說，神蹟的影響力並沒有人以為的那麼大。

對神蹟的錯誤認知

現代受自然科學薰陶、以科學至上的人對神蹟可能會採取兩種說法：一是魔術或掩眼法；二是現在還不能理解的現象，科學至終會弄明白是怎麼一回事。這些人對神蹟帶着錯誤的認知，亦誤解基督教信仰核心。他們可能會說：「若我看見耶穌能施行超自

然神蹟，例如能讓蘋果不掉落地面而是浮在空中，我就信祂是上帝的兒子。」這種「信」只不過是相信耶穌有違反自然規律的能力，並非我們所說相信耶穌是基督、尊祂為生命的主的信心。

哪怕一個人真的在想：「只要我看見耶穌行一個神蹟，我立刻承認祂是我生命的主。」其實這人並不是單憑自己就能夠真的相信，因他輕看了人性敗壞的深度。他以為看見神蹟後自我就有能力更新敗壞的本性。可是，若沒有聖靈在人心裏作超然更新改變的工作，罪人看一萬個神蹟奇事也不會相信耶穌是基督，反而看神蹟愈多，心靈會愈發剛硬和麻木，



愈發藐視和抵擋上帝。

彼得稱耶穌是基督、永生上帝的兒子之後，耶穌對他說：「你是有福的！因為這不是屬血肉的指示你的，乃是我在天上的父指示的。」（馬太福音十六17）承認耶穌是基督並非彼得憑自己的聰明智慧推理出來，而是聖靈施恩讓他明白。上帝會藉神蹟開啟人心，幫助人更深地看見祂對人生命的恩典。看見神蹟，又看見神蹟背後的屬靈真理，這是對生命的雙重恩典。

渴求神蹟的獵奇心理

有些人渴望看見神蹟是出於獵奇心理，並非為了尋找上帝，而是要來看一場有能力的表演，類似看

雜技表演，是一種嬉笑輕浮的好奇心。有些人好奇心的背後，甚至是更深層次的私慾作祟，就是想將這種超然能力為己所用，圖謀名利。彼得在撒馬利亞遇見行邪術的西門，竟想用錢買聖靈的能力，就是一例（參使徒行傳八18-22）。

這和魔鬼在曠野三次試探耶穌如出一轍。第一個試探是「你若是上帝的兒子，可以吩咐這些石頭變成食物。」（馬太福音四3）第二個試探是「你若是上帝的兒子，可以跳下去，因為經上記着說：主要為你吩咐他的使者用手托着你，免得你的腳碰在石頭上。」（馬太福音四6）魔鬼兩度試探耶穌運用神蹟奇事的能力，一是引誘人滿足自己

身體的需要，一是引誘人滿足人性的虛榮。主耶穌勝過這兩個要求祂行神蹟的試探。

神蹟背後的關注

魔鬼對耶穌的第三個試探是「帶他上了一座最高的山，將世上的萬國與萬國的榮華都指給他看，對他說：『你若俯伏拜我，我就把這一切都賜給你。』」（馬太福音四8-9）魔鬼的說詞正解釋了前兩個試探的本質：為自己的需要指揮上帝。

人試探上帝是試圖掌控和利用祂的大能滿足人性的私慾，就如以色列人在曠野時因為沒水沒糧就大發怨言（參出埃及記十五22-二十七），難道他們不知道上帝有供應生命需要的能力嗎？但他們不願意在祂供應之前忍耐，卻想強迫祂滿

足他們一時的飢渴而施行神蹟，試圖以愛為由「綁架」上帝。

很多時人要求看神蹟表面是想一睹上帝超然的能力，讓祂拿出可信和愛我們的證據，實際上卻是意圖試探和掌控。然而，神蹟能力的運用首先必須出於上帝的旨意，也是為了顯明上帝的榮耀，然後才是為人的益處。

因此上帝的大能不會被人強迫和利用，祂不會被人激動，也不會被人掌控，祂隨己意作萬事，因為祂是創始成終的創造主。行神蹟與否，甚麼時候和狀況下行神蹟，全由祂的旨意來決定。

當人明白神蹟的意義，神蹟對人來說可以是一種提醒和警戒：人要求看神蹟究竟是為自己的私慾，還是真正關注上帝和自己屬靈生命的關係呢？



你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裏承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祢的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裏復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祢，我才可以回到祢那裏，認識真理，得着永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

讀者回應頁

I. 個人資料（請參閱下方「個人資料收集聲明」）

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____

電郵 _____

我是新讀者 ☐ 是 ☐ 否（讀者編號：_____）

II. 本期讀後感（08/2026）

- ☐ 我要訂閱貴刊。
- ☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
- ☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
- ☐ 請寄有關信仰材料。
- ☐ 請為我介紹教會。

III. 我願意支持貴刊

- ☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。

- ☐ 我願分擔《中信》月刊印刷費 _____ 元。（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

※ 根據《個人資料（私隱）條例》，本會不能收集第三者的個人資料。如要介紹親友成為讀者，可把《中信》月刊送給親友，或鼓勵他們親自填妥上表及簽署後寄回本會。

※ 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

電郵：lit@ccmhk.org.hk

..... 個人資料收集聲明

1. 中國信徒佈道會將依照在收集個人資料時所說明的目的使用該等個人資料，包括但不限於閣下的姓名、郵寄地址、電話號碼及電郵地址。
2. 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。
3. 本會可能使用閣下的個人資料（包括姓名、郵寄地址、電話號碼、傳真號碼、電郵地址、所屬教會/機構名稱），以便本會日後與你通訊、寄發刊物、發出收據、義工招募、籌款、收集意見、推廣活動、作課程邀請及與中國信徒佈道會相關之項目等用途。
4. 閣下之個人資料絕對保密，除上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借或轉讓予任何人士或組織。
5. 根據《個人資料（私隱）條例》（第486章），閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供給我們的個人資料，或要求停止使用閣下的個人資料作直接推廣的用途。任何有關查詢請聯絡：

中國信徒佈道會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓；或

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：admin@ccmhk.org.hk

簽署同意聲明： _____

日期： _____

（轉後頁）

(接前頁)

IV. 請為我以下的事代禱

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口（如經櫃檯職員入數，銀行將收取本會行政費）：
滙豐銀行 001-327600-001（首選）
恒生銀行 286-374434-001
華僑銀行多種貨幣戶口 813-795011-831
 - 支票：抬頭請寫
「中國信徒佈道會有限公司」或
“CCM Christian Mission Ltd”並寄回本會收。
 - 繳費靈 PPS：中信商戶編號為 6127
首次使用 PPS 請致電 18013 或登入 www.ppshk.com，
登記後請致電 18033 奉獻。
請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。
- 賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____
- 奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____
- PPS 付款編號：_____ 聯絡電話：_____



填寫線上
奉獻表格

奉獻後：請將銀行存款單／網上捐款記錄／繳費靈付款編號，
連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：(852) 2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk
郵寄地址，請參前頁。

澳門讀者請存入

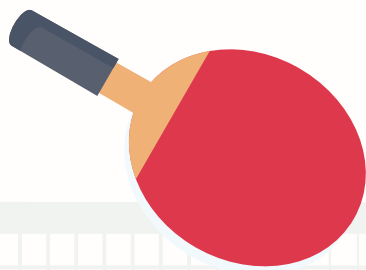
銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）
02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷 2D 志安大廈地下

電話：(853) 2835-3306

電郵：ccmmacau@macau.ctm.net



鍾慧芳

教會每週四晚上總有幾位弟兄姊妹與社區的好朋友一起聚在乒乓球桌前。這裏沒有比賽的壓力，也沒有成績的比較，只有笑聲、交流與彼此陪伴。

專注節奏的力量

熟練球技的朋友總是耐心又樂意教導初學者：如何發球、如何接球、如何調整姿勢。其中一句話讓我印象特別深刻：「打球不要太用力，愈放鬆愈好。」

原來，力量不是來自用力，而是來自專注與節奏；不是憋着勁，而是懂得呼吸。「熟能生巧」這句老話在球桌前被重新理解：愈多的練習，愈多的靜心；愈多的專注，愈能把那顆小小的乒乓球控制得愈來愈好。

在這當中，我深深被感動。不只是球技的進步，更是弟兄姊妹之間願意分享、教導、陪



球桌前看見 生命的韌性

伴的心。有人耐心示範，有人鼓勵失誤的朋友再試一次，有人主動陪伴新朋友練習。這樣的氛圍，讓球桌不僅僅是運動場地，更是心靈交流的所在。

我也從中學習到生命就像打球，需要慢慢熟悉和調整，在反覆練習裏扎根，在專注與放鬆中找到自己的節奏。每一次揮拍、每一次接球，都是提醒我們——凡事能專心、柔和、持續，就能在生活的球場上，愈來愈得心應手。

陪伴同行的力量

然而，生命的球場並不總是平順。失誤、挫折，甚至跌倒，都可能讓人想要放棄。但球桌前的笑聲提醒我：失敗不是終點，而是再次練習的起點。只要有人在旁陪伴、有人願意鼓勵，我們就能重新站起來，繼續揮拍。

這讓我想到信仰的力量。聖經說：「凡事都可行，但不都有益

處。」（哥林多前書十23）這句話提醒我，真正的力量不是盲目的用力，而是懂得選擇、懂得專注。當我們願意把生命交給上帝，就像在乒乓球桌前放鬆呼吸一樣，祂會教導我們如何面對挑戰，如何在失敗中重新站立。

信仰生命的韌性

陪伴同行能讓人看見生命的韌性。因為有人同行、有愛的支持、有信仰的盼望，我們不再孤單。就像那顆小小的乒乓球，在一次次揮拍中逐漸找到方向；我們的生命，也能在一次次練習與信靠中，愈來愈穩定。

當你在人生球場上感到疲憊或失敗時，願這段球桌前的學習能成為你心裏的一道微光：放鬆、專注、持續，相信有一位上帝在陪伴你；祂會讓你看見生命的韌性，正在你心裏悄悄萌芽。✉

家鄉



黃剛

離

鄉者七歲那年，父親牽着他登上南下的船。回頭望去，家鄉只是海岸線上一個模糊的灰點。

南洋大都市霓虹閃爍，父親從工廠學徒做起，每天工作14小時，雙手滿是油污傷痕。每月領薪，第一件事就是寄錢回鄉。那時家鄉太窮了——泥路坑窪、屋舍破漏、鄉親們連吃飽飯都難，有能力的人紛紛逃離。離鄉者不明白，為何父子倆省吃儉用，卻把辛苦錢寄回那個落後之地？

歲月流轉，離鄉者長大成人，父親離世，安息天家。他第一次回鄉，是遵父遺願把骨灰帶回去。家鄉依舊貧窮，但鄉親熱情不減。後來回鄉變成掃墓省親，再後來是帶孩子旅行觀光。每一次回去，家鄉都在蛻變——泥路成了柏油路，瓦房變成樓房，年輕人不再急着離開。

幾十年光景，家鄉徹底脫胎換骨。離鄉者退休後回去，驚訝發現：家鄉的生活品質早已超越他奮鬥半生的大都市——清新的空氣、便利的交通、完善的醫療、濃厚的人情味。這裏不再是窮鄉僻壤，而是人人嚮往的理想居所。從前的救濟對象，如今成了優質生活的典範。當年逃離的地方，如今成了他最想留下的地方。

每天清晨在河畔公園散步，黃昏在悠閒茶寮喝茶，日子舒適寧靜而愜意。他坐在父親墳旁的山坡上，俯瞰這個從落後到先進的家鄉，心中感慨：人間的家鄉，幾十年便能從貧窮變為美好。那麼，天上更美的家鄉，又會是怎樣呢？

聖經說，人在地上是客旅，是寄居的（參希伯來書十一13-16）。連這般美好的家鄉都只是暫時的，那永恆的家鄉——沒有眼淚、沒有貧窮、沒有離別——豈不更值得嚮往？

父親辛苦大半輩子為着親人與家鄉，雖未能享受家鄉暫時的美好，卻能在那永恆的家鄉。那更美的家，更值得用一生去追求。✎