

647

第55卷・第3期

中信

與你一起反省人生・剖析問題・探索出路



/ 我人生的終極目標

/ 輪椅上的恩典

/ 不想活的女生

我人生的終極目標 / 方樹茂 / 1

退休前，我在國內黨校系統任副教授，原以為這就是我人生的終極目標，直至退休後認識了主耶穌基督，才真正找到了人生的終極目標和歸宿。

輪椅上的恩典 / 歐歐 / 6

因墜樓意外徹底改變了我的生活，生命的傷疤反成為我獨特的服侍機會；不但快樂、感恩地接受別人的幫助，也愈來愈樂意幫助人。

天上的立法者——開普勒 / 周鐵樓 / 8

開普勒是人類歷史上十個最偉大的科學家之一，後來伽利略和牛頓等人的成就都建築在他的學問根基上。開普勒雖然成就非凡，但人生卻甚坎坷。

不想活的女生 / 曉君信箱 / 16

父母心情不好就拿我出氣，我活一秒都覺得痛苦。他們有錢出國旅行，卻說沒錢給我交學費。我哥哥成績比我差，他們卻把他當寶，事事順著他。

夫妻為何吵？ / 錢志群 / 13

活出答案 / 方華 / 24

你想投資豐收嗎？ / 白衣 / 封底



P.1



P.6



P.8



免費下載「中信Light」

為你追求信仰的好夥伴！



歡迎到「香港中信」Facebook專頁

創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信

主編 / 馮文莊

編輯 / 蕭馬毓華 陳童樹堃 余黃國凱 錢志群 許徐春華

文字編輯 / 陳喬亞男 王鋒 設計、插圖、印製 / 濛一設計坊

香港中信總幹事 / 黃劉雅壁 發行：香港中國信徒佈道會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓 電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk



智能手機即上

歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。 作者文責自負，立論不代表本刊。 版權所有，如欲轉載，請來信申請。

美國 / 姜武城 / 1269 North McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954-1133 U.S.A. 台灣 / 簡春安 / 台灣台北縣241新北市三重區興德路123-7號2樓 澳洲 / 康駿業 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia 泰國 / 陳國輝 / 27/3 Yenakat Lane 2, Yanakat Road, Yanawa Bangkok 10120 Thailand 新加坡 / 許順明 / No. 18 Boon Lay Way #08-140 TradeHub 21, Singapore 609966

加拿大 / 簡穎湘 / Crystal Mall, 2nd Floor, 4533 Kingsborough St., Burnaby, B.C., Canada. V5H 4V3

澳門 / 李妙如 / Calçada Do Gaio 2D, EDF Chi On, R/C, Macau 哥斯達黎加 / 薛鄭詠欣 / Apatado 528-2350, San Jose,

San Francisco de Dos Rios, 10106-2350 Costa Rica 新西蘭 / 萬廣祥 / P.O. Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand.

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol.55, No.3, Mar., 2016. Published monthly by CCM Christian Mission Ltd.

9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong. Printed in Hong Kong.



我人生的終極目標

方樹茂

退休前，我在國內黨校系統任副教授。我原以為，這就是我人生的終極目標，因為我這輩子的工作起點是從文藝開始，所以能在黨校系統做副教授也很不錯。儘管這是坎坷人生的產物，但我以「知足者常樂」自勉。

到美國後有人向我傳福音，讓我有機會接觸教會群體，感覺很溫暖，好像一個大家庭，與非教會群體確實不一樣。從那時起，我就開始主動接觸與基督教有關的信息：閱讀了20多期《中信》月刊，又讀了好幾份基督教報刊和書籍等，並聽了很多福音信息

和信徒的見證；同時我開始每週去教會崇拜，參加基要信仰學習班、唱讚美詩、聽牧師講道、用心閱讀聖經，希望藉此了解人生真理，汲取心靈的營養。

我覺得自己非常蒙恩，退休後有機會出國，認識主耶穌基督，找到了人生的終極目標和歸宿。我深知這個終極目標是上帝為我預備的，我萬分感激祂，願意以謙卑的心服從主耶穌的教訓，盡心、盡性、盡意、盡力愛主我們的上帝，並愛人如己。

我小時候原相信有神，但那時不認識耶穌基督，只在村裡看見大人



作者

們敲鑼打鼓求雨，又看過道士揮劍驅鬼，當時很單純地相信有神有鬼。上學後，學校清一色是無神論教育，認為迷信神鬼是生產力水平低的產物，是愚昧無知的表現。當時各種媒體都宣揚：從來就沒有甚麼救世主，也不靠神仙皇帝，一切宗教都是麻痺人的精神鴉片；人有多大膽，地有多大產；又說，戰天鬥地，人定勝天；要相信科學，破除迷信，解放思想等。無神論教育扼殺了我原先的有神信仰；加上達爾文「生物進化論」的衝擊，我便接受了無神信仰。

可以這樣說，從學生時代一直到工作，我都相信無神論，成了進化論的崇拜者和馬克思主義的鼓吹者，並曾經站在講台上宣揚唯物主義的世界觀和無神論。

不過，隨著人生閱歷日漸豐富，思維日趨成熟，對自然界和社會有

了更多接觸，又對人生有更深的思考後，心裡開始生疑。因我看到自然界有很多大動盪（如地震、海嘯、洪水、霧霾、沙塵暴等），又看到社會上也有很多重大動盪（如戰爭、恐怖襲擊、瘟疫、社會變革等），以及人生眾多的曲折，便感到人其實不可能勝天。人若能勝天，為甚麼無法抗拒自然界的動盪和對人類的毀滅呢？社會為甚麼不能按照人的主觀意志發展呢？人的主觀意志若能左右社會的發展，為甚麼無法抗拒社會動盪對人類的毀滅呢？人的命運不可能全由自己主宰，人若能主宰和選擇自己的命運，為甚麼無法抗拒眾多人生的曲折磨難呢？

我常思考，在自然界，在社會、人生的背後，在宇宙之中，必定有一種巨大無形的力量在控制和左右著。不知不覺，我開始懷疑無神論，對進化論也日漸質疑，產生了「生死由命，富貴在天」的思想。

退休後，長者大學聘請我當歷史教師，我開始教長者學習中國歷史和世界歷史。很自然的，我們談到宗教，我選擇了世界上三大最有影響力的宗教：基督教、伊斯蘭教和佛教。我向他們講解三大宗教的創建年代、

我就是道路、真理、生命；

若不藉著我，沒有人能

到父（上帝）那裡去。

（約翰福音十四6）

發源地、創始人、神祇、主要經典、基本教義、主要教派、分布地區、現有信眾等。大家對基督教最感興趣，特別對基督教的創始人耶穌和基督教的經典——聖經非常欽佩，我也有同樣的感覺。

在長者大學教了兩年半的歷史，我和妻子就移居到美國。在2014年1月某一天，董老師向我傳福音，她一說我就贊同，之後每週都去第一華人浸信會。經過三個多月慕道，我人生的最後信仰終於確定了！這一次，是我從無神信仰到有神信仰的飛躍。我相信三一真神——聖父、聖子、聖靈；我承認我是罪人，是原罪、本罪兼有的罪人；我渴望得到耶穌基督的救贖，領受祂所賜的永生，我以上帝為我人生的終極歸宿。

接受了耶穌後，我繼續堅定地學習真理。但甚麼是真理呢？這是一個非常複雜卻又相當簡單的問題。說到複雜，因為人對真理的解釋和定義不同，眾說紛紜，莫衷一是；說到簡單，因為真理就是真實的客觀存在。耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父（上帝）那裡去。」

（約翰福音十四6）又說：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」（約翰福音八12）耶穌就是真理，是真實的客觀存在。

聖經由40多位不同時代、不同職業、不同身分、不同寫作背景的作者獨立完成，但裡面的信息卻是驚人地連貫。聖經記載的資料都是真實可靠，客觀存在的真理。世界著名的考古學權威Nelson Glueck博士說：「我可以肯定地說，至今世界上所有考古學上的發現，沒有一項是與聖經文獻相抵觸

人有見識就不輕易發怒；
寬恕人的過失便是自己的榮耀。

（箴言十九11）

的，聖經中有關歷史記載的準確度是無可比擬的，尤其當考古學的證據能印證它時更是如此。」耶魯大學考古學家鮑羅斯說：「整體來說，考古學的發現能印證聖經的可靠性。許多考古學家因為在巴勒斯坦的挖掘工作，對聖經的敬畏之心大增。」

我以前學過和教過許多學說派別的真理論——黑格爾的融貫論、康德的符合論、斯特勞森的履行論，以及馬克思主義的真理觀等，這種種學說派別，對真理的論述都有一定的道理，但卻常讓我覺得糊塗。研讀聖經反而叫我心竅開通，明白真理，懂得耶穌基督就是道路、真理、生命。所以，我在2014年5月決定接受洗禮，以這一刻作為我邁向真理旅途的堅定起點，決志靠著主耶穌的力量，在真理的路上披荊斬棘，勇往直前。

我也願以這一刻作為我生命改變的長鳴警鐘。我是一個性情中人，待人處事性格直白，遇到氣惱事怒髮衝冠，缺乏基督徒應有的寬容和忍耐。這是我性格中致命的弱點。在學習聖經的過程中，我深深感到，要成為一個真正的基督徒，就必須徹底改變，釘死老我。聖經上說：「人有見識就不輕易發怒；寬恕人的過失便是自己的榮耀。」（箴言十九11）「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」（馬太福音六14-15）「那時，彼得進前來，對耶穌說：『主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？』耶穌說：『我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。』」（馬太福音十八21-22）



作者（右）與家人

饒恕他人是一種高尚的品格，是一種博大的胸懷，是愛心的最高境界。「惟有忍耐到底的，必然得救。」

（馬太福音二十四13）「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」（哥林多前書十三4-8）

「弟兄們，你們要把那先前奉主名說話的眾先知當作能受苦能忍耐的榜樣。」（雅各書五10）聖經的話，真是句句箴言，字字真理，都是真實的，教人學好，勸人歸正，是我們人生的座右銘，提醒我們要靠主耶穌改變，重新做人，活出新生命。

我現在已是基督徒，但在靈命上只算是嬰孩，還沒有學到忍耐、寬容。願上帝不斷改變我，聖靈不斷提醒

我，使我順從聖靈，不順從情慾。

我因受洗歸入基督，與耶穌同死同復活，就不再是原來的我。人最專注的是自我、是世事，但愈專注這些，我們就愈感煩惱，心裡沒有平安。感謝主耶穌，帶領我晚年得著從天上來的平安。這種平安與世人的不一樣，世人的平安要看環境，看自我感覺，但這全是不穩定因素；所以心裡的平安就不能持久，仍舊十分煩惱。上帝所賜的平安卻是「出人意外的平安」（參腓立比書四7），這種平安是因為與上帝和好而得著的。

因獲新生命，思想、感覺也隨之起了變化。即使遇到試煉、苦難，只要我們靠著主耶穌，順服聖靈帶領，心裡便有平安，不再為許多事煩惱掛慮。

平安是上帝所賜的禮物，主耶穌給門徒留下平安，說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音十四27）「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音十六33）但願讀者們因信靠耶穌基督，心裡都有出人意外的平安！🙏

輪椅上的恩典

歐歐

2010年初在北京的墜樓意外徹底改變了我的生活，但事故發生的過程我完全沒有記憶，到現在也如此。不少人，包括我的父母都猜測我是自殺，但我肯定不是！

從18樓高空墜落，埋在雪地裡數小時，讓我手腳嚴重凍傷，全身多處骨折，胸骨脊椎嚴重損傷。一年的康復期過後，凍傷和骨折情況大有改善，然而脊椎無法復原，併發症層出不窮。高位截癱、大小便失禁、痙攣、肌肉萎縮、骨骼變形……我多麼希望這只是一場噩夢，一覺醒來一切都恢復正常，我還是活蹦亂跳，有健康的身體、穩定的工作、交往多年的男友和關係融洽的父母。可惜現實十分殘酷，我仍然站不起來。

2010年底我回到老家粵西小縣城，父母要親自照顧我（在北京時請了兩個護工和媽媽一起照顧我），非常辛苦，還要承受眾人異樣的眼光（曾經讓他們驕傲的女兒成了他們的恥辱）。慈愛的媽媽變得極為暴躁尖酸，堅強的爸爸變得悲觀頹喪，我跟家人的



關係急劇惡化。當時我最大的願望就是趕快死去，不要再拖累家人朋友，不要再受折磨，真覺得一條蟲都活得比我有尊嚴。曾經工作忙碌的我變得無所事事，整天活在悔恨和絕望中。

感謝上帝差遣了董童夫婦持續關心幫忙，傳福音給我。董弟兄甚至在我回老家後兩次來訪，鼓勵我閱讀聖經。2011年11月2日我終於悔改信了耶穌。

信耶穌後身體沒有變化，依然需要在輪椅上生活，然而我的心更新了！從前我晚上失眠，早上不願起床，生活毫無盼望。我也很怕面對家人朋友或憐憫或鄙夷的眼光。信耶穌後，真有種出黑暗入奇妙光明的感覺，我不再懼怕面對生活。自卑、恐懼和羞愧感再也無法轄制我；因為我意識到，我的身分不是殘疾人，而是永生上帝的兒女。宇宙主宰都能按照本相接納我，愛我，我還有甚麼理由自卑呢？主耶穌的寶血已經洗淨我的罪和污穢，從前無可挽回的錯誤都能夠重新開始，因為在耶穌基督裡，我是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

上帝重建我的生命，我獲得廣州一家律師事務所兼職翻譯的工作機會，而原來北京的會計師事務所又讓我做資訊更新的工作。（從前是做企業併購，常常出差加班，壓力非常大。事故發生前有兩個月突然失眠和精



作者（右二）與父母（左一、右一）和探訪的牧師及弟兄姊妹



作者（前排右二）與家人和探訪的弟兄姊妹

神恍惚。) 意想不到的，這特殊經歷讓我了解並幫助身邊患殘疾和受抑鬱失眠困擾的人。生命的傷疤成為我獨特的服侍機會，真如羅馬書八章28節所說：「萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處。」

如果沒有這場意外，從前獨立堅強自以為是的我不可能會對福音感興趣。我從不覺得自己需要救贖，還以為自己做人間心無愧，信耶穌後才看到自己的罪。我不愛幫助人，也不喜歡接受幫助，怕欠人情。受傷後，我不得不接受幫助，剛開始覺得很羞恥很痛苦，金錢和人情的債壓得我透不過氣來。信耶穌後，漸明白別人的幫助也是出於上帝的恩典，我應該快樂、感恩地接受。至於我，也愈來愈樂意幫助人，因此主動跟從前的朋友聯繫，並認識很多新朋友。靠著禱告，我學會忍耐父母的責難而不再覺得痛苦，他們看到我的改變，也漸漸改變態度。後來媽媽和妹妹都信了耶穌；爸爸和弟弟雖然還沒有信，但也不再那麼悲觀。雖然我依然不能行走，但是每天都過得很充實喜樂。📖



開普勒

開普勒 (Johannes Kepler 1571-1630) 是德國十七世紀著名的天文物理學家、數學家和哲學家，尤其在天文學方面作出了巨大貢獻。十六世紀的丹麥天文學家布拉赫 (Tycho Brahe) 曾觀察行星繞日運行的情況，寫下精確的記錄。開普勒分析這些記錄多年，得出三條行星繞日運行定律。這是突破性的成就，他因此被後世科學史家譽為「天上的立法者」。

開普勒不僅是一位偉大的科學家，也是一位敬虔的基督徒。



天上的立法者 開普勒

周鐵樓

他於1619年出版了《宇宙的和諧》一書，書中寫道：「上帝我們的主何其偉大，祂的能力超凡，祂的智慧沒有窮盡。」「我相信，唯有單單事奉主耶穌……祂是我們的避難所，是我們的安慰。」

開普勒的童年和求學時代

開普勒於1571年12月27日出生在德國黑林山邊一個名為魏爾的小鎮，家境貧寒。他是個早產兒，體質很差。四歲時曾患天花和猩紅熱，雖然僥倖死裡逃生，身體卻受到嚴重

摧殘，視力衰弱，一隻手半殘廢。但開普勒有一種頑強的進取精神，一直堅持努力學習。比起其他同學，他需要付出多一倍的時間和心力才能夠完成中學課程。1589年，18歲的開普勒考進蒂賓根大學（University of Tübingen），主修哲學及神學，同時兼讀數學及天文學。好學不倦的他，努力學習和研究，並於1593年畢業。他原打算在路德會當牧師，但因在數學方面天賦極高，備受注意，1594年奧地利格拉茨的路德會中學有數學老師去世，就聘用開普勒任教數學。



在格拉茨，開普勒出版了第一部重要著作：《宇宙的奧秘》。

開創近代天文學

布拉赫 (Tycho Brahe) 是同時期的天文學家，他花了許多年時間觀測火星並詳盡記錄觀察所得。布拉赫讀到《宇宙的奧秘》一書後，認為作者開普勒在數學和天文學方面天資

極高，於是邀請他到布拉格附近的伊澤拉（現今捷克境內）做他的助手，一起工作。當時，開普勒遭到宗教歧視，不得不離開格拉茨，就接受了布拉赫的邀請。布拉赫死後，開普勒繼承了他未竟的事業。

開普勒利用布拉赫的火星觀測資料，研究天體的運動規律，再根據自己的觀察作出結論。他有數學天

開普勒是人類歷史上十個最偉大的科學家之一，後來伽利略和牛頓等人的成就都建築在他的學問根基上。他留給世人極豐富的知識遺產，當中包括有名的開普勒定律 (Kepler's Laws)。

開普勒的心態開放，做學問實事求是。當哥白尼發表學說，指出是地球繞著太陽運轉，而不是太陽繞地球運轉之時，所有的科學家都輕看他的學說，而開普勒是第一個公開接受和支持哥白尼學說的科學家，又是把物

理學應用於天文學的第一人，故被稱為「天文物理學之父」。

開普勒成就非凡，但人生卻甚坎坷，除因所信多次受逼迫逃亡外，他的髮妻和幾個孩子都比他早逝。在還沒成名的時候，他的學說不為當時的科學家，包括伽利略、笛卡兒等認同，甚至他的導師也反對他把物理應用在天文學上。不過困難並沒有將他打倒，他繼續努力，終於成就非凡。

開普勒熱愛上帝，他看到宇宙井然有序，就彷彿看到上帝的手。他尊



賦，也有堅強的意志和無窮的求知慾。在分析布拉赫的火星觀測數據時，開普勒做了7,200個複雜運算，可見他的工作能力和耐力卓爾不群。他最終研究出火星繞太陽運行的軌道不可能是正圓，只能是橢圓，太陽則位於橢圓的兩個焦點之間，這樣才符合觀測結果。

開普勒的研究方法別開生面。他

假設自己站在火星上觀看地球，並計算出地球運行的速度跟它與太陽的距離成反比。

開普勒終於明白，太陽不僅是太陽系的中心，它又像一塊大磁鐵，繞著太陽的軸心轉動，並影響著其他行星的運行。

開普勒的三條有關行星繞日運行的定律（發表在他1619年出版的著

重聖經的權威和默示，常說：「上帝啊，我正跟隨祢思想的方向思考。」他覺得研究科學就像研究上帝的創造一樣。每有發現就歌頌讚美上帝，覺得對上帝用於宇宙中的數學了解多了一點點。他在《宇宙的和諧》一書中開首就說：

「我開始一個神聖的講述，對造物主至誠的歌頌……我先自己學習，然後教導別人，祂（上帝）是多麼偉大，多麼智慧，多麼有能力，多麼美善！」

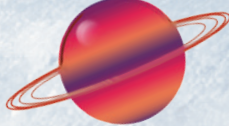
到了書的結尾，他也不忘讚美上

帝，說：

「你們要讚美祂，稱頌祂的大德，日頭月亮，你們要讚美祂！放光的星宿，你們都要讚美祂！天上的天和天上的水，你們都要讚美祂！」

開普勒信靠上帝，曾將星相學家的預言一一記錄下來，核對之下發現沒有一個能準確應驗，所以指出星相學不是科學，而是迷信。

——編輯室



作《宇宙的和諧》中），為現代天文學立下根基：

一、每顆行星以橢圓形的軌道環繞太陽運行；

二、行星接近太陽時，運行較快；

三、任何兩個行星旋轉周期的平方數的比率，與它們各自離太陽距離的立方數比率相等。

開普勒不明白太陽控制行星繞它運行的作用力是甚麼力。大約70年後，牛頓發現太陽的作用力乃是太陽的引力。牛頓仔細分析開普勒的三條行星繞日運行的定律後，提出萬有引力理論。

開普勒1630年病逝於布拉格，享年58歲。

開普勒的宗教信仰

在開普勒發表行星繞日運行的三大定律的前一年，歷時30年的宗教戰爭爆發。那段時期（1618-1648年），歐洲發生宗教屠殺和劫掠，死傷枕藉，德國更失去了三分之一人口。

開普勒的母親被控行巫術，最後死裡逃生。

開普勒是路德會信徒，一生受盡宗教迫害和歧視。由於不肯歸信羅馬天主教，他被迫離開格拉茨，落得一無所有。有人來遊說他改變信仰，但開普勒認為崇拜偶像和聖人是不對的。他對宗教歧視深惡痛絕，認為天體既然能和諧並存，人類也該和諧共處。他信念堅定，不把迫害當一回事。他說：「為了信仰，為了基督的榮耀，而要和許多弟兄一起受苦，忍受迫害和羞辱，撇下房屋、田地、朋友、家人，我感到無上光榮。」（參《開普勒傳》，恩斯特·肯納著）

開普勒堅信三位一體的上帝，認為可見的受造宇宙反映了三位一體這個神聖的奧祕：聖父上帝是中心；聖子基督是圓周；聖靈是介於兩者的空間（參《不列顛百科全書》，英文版）。他本打算作神學家，後來知道上帝要他在天文學上研究和事奉，好使人知道「諸天述說上帝的榮耀」。

夫妻為何吵？

錢志群

天下沒有不吵的夫妻。有些人看「大吵是禍，小吵是福」，可是大吵總是來於小吵。夫妻吵架釀禍的新舊聞多不勝數，如：

夫妻吵架，老婆一怒下車，老公兩小時後車禍身亡；

夫妻吵架，丈夫氣話：「你跳湖去死吧！」妻子照辦自殺；

夫妻婚後27天吵架，丈夫救起跳河妻子後自己溺亡；

丈夫和妻子吵架，摔死三個月大的兒子；

女子因與丈夫吵架，抱著五個月大的孩子從五樓跳下雙雙身亡……

如繼續羅列，沒完沒了。每次導火線基本上都是日常瑣事，在旁人看來不值得一吵。但是回到自己家裡想想，爭吵又何嘗不是為了一些瑣事？

難道爭吵就是夫妻生活的衍生品？有誰在步入婚禮殿堂時不是渴望幸福的？

最近參加一對基督徒的婚禮，證婚牧師引用聖經創世記中上帝造男造女，賜下婚姻的經文：「人要離開父



母，與妻子連合，二人成為一體」（創世記二24）。牧師說：「這裡的連合包括六個人成為一體。」大家聽了都很納悶，有人低聲咕噥：啥意思？

接著，牧師解開懸念，指新郎有形無形是三個人：一個是新娘眼裡所愛的他；一個是他眼中的自己；第三個才是真實的自己。新娘也是如此三人。換句話說，本來只是兩個真實的人，但彼此和自己眼裡的都不真實。婚禮之時，情人眼裡出西施，話多的是開朗活潑，話少的是智慧深沉。結婚後，生活的瑣碎將浪漫漸漸磨去，真實的面貌出現了。話多的是屁話囉嗦，話少的是一肚子祕密。一樣的事，卻由美轉醜，由喜歡轉討厭。整天在一些小事上拿自己的標準和見解去要求對方。每個人的喜好、習慣、經歷、認識都不一樣，雙方不在一個道上，各有各的理。左右都是對方的錯；而對方則滿肚子委屈，我哪有錯，我和你比夠好的了。漫長的生

活變成改造對方來適應自己的過程，於是有了綿綿不斷的誤解和衝突。結果，有些夫妻半道上分手了；有些雖是白頭偕老，彼此卻是傷痕累累。

如何讓六人變回兩人，就是讓上帝在當中做主人，讓上帝告訴你們真實的本相。原來，人沒有違背上帝的命令前，兩人就是兩人。遺憾的是，偷吃了上帝禁吃的分別善惡樹的果子後，從此各有各的善惡標準，不是按上帝的標準，於是變成了「總有理」。所以，亞當就責怪上帝和夏娃：「祢所賜給我、與我同居的女人，她把那樹上的果子給我，我就吃了。」女人夏娃也推卸責任：「那蛇引誘我，我就吃了。」（參創世記三12-13）人人都活在自私、驕傲、貪婪和自以為是裡，如此，罪人與罪人朝夕相處，又如何能相安無事？

有一戶人家，夫妻是「大吵三六九，小吵天天有」，而對面的鄰居家卻是和睦安寧。這家人很羨慕，就問鄰





家有甚麼祕訣？鄰居家的男主人說：「我們是基督徒，我們家都是罪人，你們家都是好人。」這是啥意思？這句話讓他們一頭霧水：既是好人，怎麼會總是吵？有一天，鄰居家的自行車被盜，到處沒找到。常吵的這家夫妻想，這下他們家也會吵了，沒想到兩人都是自我檢討。女的說，是我不好，忘記上鎖；男的說，是我不好，我該幫你扛進平時放的小棚裡。原來如此，常吵的夫妻似乎恍然大悟，又困惑基督徒何能如此？

因為基督徒所跟從和效法的耶穌基督為我們樹立了完美的榜樣。我們還作罪人、得罪祂時，祂卻一直愛著我們。我們誰都不可愛，誰都不配祂愛，祂卻無條件接納我們。主耶穌被人釘上十字架，卻沒有仇恨和咒詛，反倒為劊子手向天父求情。上帝教導我們：「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」（哥林多前書十三4-8）原來，真愛不僅僅是簡單的饋贈和慷慨，而是以十字架為前提和代價。愛的八個「不」要求我們先要對付自己裡面的罪。自己這些罪不被對付，我們的本相對別人又何來真愛？對付裡面的天性當然不易。當我們信了耶穌，祂就會差派聖靈進駐我們心裡作導師，幫助我們分別善惡，作鼓勵、鞭策、勸導、禁止等工作，慢慢從心靈入手塑造我們的品性。如此，夫妻之愛才會不斷超越本能，逐漸回歸真諦。✎

凡事包容，凡事相信，
凡事盼望，凡事忍耐。
愛是永不止息。

（哥林多前書十三7-8）

不想活的女生

曉君姊姊：

您好，我今年17歲。父母常常對我忽冷忽熱，心情不好就拿我出氣，罵我，對我發脾氣。我房間雜亂，忙於考試，打算大考完畢來一次大掃除。可是他們一點都不體諒我，覺得我整天在房間內沒事做，很空閒，說我懶，沒看過我這種女生。我想說：「那是我自己的房間，我的特色。」為甚麼他們要管那麼多？既然不喜歡我的房間，為甚麼還要趁我不在家的時候，進我房間搜我的東西？那是我的私隱權，就不能尊重一下嗎？他們罵我的每一句話都帶刺，每次都傷透我的心，弄得我沒心情專注學業，學業一落千丈。我幾乎每天都想自殺，活一秒都覺得痛苦。只有跟朋友一起時才最開心。

我的家庭經濟不差，我每個月補習跟他們拿學費，他們都說沒錢，遲遲不給。其實他們不是沒錢，他們有錢出國旅行一個月，卻沒錢給我交學



費，真的很無語。跟他們要錢，就好像要他們的命似的。我也想出去找工作賺錢，半工讀應付生活費，可是他們一定不許。我又不能不補習，大考快到了，我不想因為成績不理想而毀了前途。

明年就要上大學了，我很想讀室內設計，可是媽媽堅持要我讀醫科，要我出國，完全不問我的意見。我不要在醫科，我怕血，沒有興趣，而且我讀文科，當醫生是要讀理科的。做室內設計不好嗎？沒有前途嗎？為甚麼他們不站在我的角度想想呢？我若真的順從她的意願，讀我沒興趣的科系，就算考上了醫學院，您認為我會開心嗎？

有時候真的覺得寧願自己是孤兒，就算沒有父母的關愛，我也可以靠自己生活。我不要父母綁著我的未來。我曾想過找媽媽談談，希望她答應我讀室內設計，後來想想還是算了。以她的脾氣，一定會對我破口大罵，不認同我的想法。我真的很煩。我也很希望可以跟父母像朋友那樣說說笑笑，希望他們會鼓勵我。但我活了十多年，他們對我的鼓勵稱讚屈

指可數，很多時候都在罵我。我的三餐，很多時候都是自己解決，他們連帶我去吃晚餐都會嫌煩。既然那麼討厭我，沒能力養我，為甚麼要把我生下來？

我有一個哥哥，他不比我優秀，成績比我還差，他們卻把他當寶，事事順著他，哥哥要當廚師，媽媽就贊成。雖然哥哥也蠻疼我，但我就是不喜歡父母重男輕女。我該怎麼辦？希望姊姊可以幫幫我。

不想活的女生

親愛的女生：

很欣賞你的表達能力，短短一封信，就寫出你和父母的矛盾。希望你父母能讀到這信，對你多點了解，並改善教育方法。

我很高興你說想把書讀好，免得毀了前途。這個目標要抓緊，不要再存自殺的念頭。自殺是死路，不是出路；主耶穌才是道路，所以要投靠祂，這才是上上策。

我說主耶穌是道路，因為縱使我們以為已走上絕路，耶穌仍然能為我們開路；縱使我們想不出解決問題的

方法，感到沒有力量活下去，主耶穌仍能賜我們智慧和力量。主耶穌說：「我來了，是要叫羊（或譯：人）得生命，並且得的更豐盛。」（約翰福音十10）這個「豐盛」包括生命，包括智慧，也包括能力，還有更多恩典。

以下建議，供你參考：

一、數算恩典，不要數算落葉

你知道為甚麼這樣痛苦嗎？表面看是因為你父母罵你，其實想深一層，是你的回應叫你痛苦。怎麼說呢？如果他們罵你，你不生氣、激動，反立刻安靜默默禱告，說：「慈愛的天父上帝，我父母在罵我，我很難受，求祢幫助我心境平靜下來，不受影響。我知道我是罪人，不可能沒有錯，如果我做錯了，惹他們生氣，求祢指教，賜我智慧，學到功課，以後不再重蹈覆轍惹他們生氣。如果他們罵我是因為心情不好，拿我出氣，求祢饒恕他們，也幫助我能饒恕和體諒他們。天父上帝，求祢賜我愛和寬容的心，仍然愛他們，尊敬他們，因為他們是我的父母，對我有養育之恩。祢教我要孝敬父母，愛人如己，我願意照祢的話去行。」你繼續這樣禱告，

不要把注意力集中在父母罵你的每句話上。我打個比方，如果有人向你放箭，你挺身接箭，把自己當作活箭靶，你能不身中多箭重傷死亡嗎？正確的做法是，立即把自己藏在耶穌基督裡，用愛心、饒恕、體諒、寬容和謙卑學習的心當作大大小小的盾牌，擋住所有飛來的箭。

其次，你「活一秒都覺得痛苦」的原因是不是因你被罵以後，仍不停回憶父母罵你的話，並他們對你如何如何不好？如果是，當然很痛苦！試想，一句話本來只刺傷你一次，你卻在腦子裡不停重播，那豈不是讓這句話不停地刺傷自己嗎？所以，要下決心停止一切負面思想，不要容許它們操控你。相信你聽過這句話：我們不能禁止雀鳥飛過我們的頭頂，但絕對能禁止牠們在我們頭上搭窩。不要以為思想和感情是不受控制的，所謂「揮之不去」；不然，它們是可以受控制的！上帝賜人管理的能力，駕駛盤掌握在你我手中。我們可以刻意想甚麼，不想甚麼。如果負面思想突然「空襲」怎麼辦？不要呆在那裡受轟！要立刻逃到「防空洞」，藏在主耶穌基督裡，將注意力轉移。自己一人

時就大聲禱告，朗誦聖經，或出外呼吸新鮮空氣，或找同學溫習功課、打球、慢跑等。研究證實，運動令人體分泌快樂荷爾蒙，驅除憂鬱。

第三，我建議你把給我的電郵打印出來，向上帝哭訴，說：「我很痛苦，有很多委屈，但是我願意忘記，願意原諒，願意聽祢的話常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是祢在基督耶穌裡向我所定的旨意。」（參帖撒羅尼迦前書五16-18）禱告以後，就用碎紙機切碎，象徵揮別過去，然後展開新的一頁。培養寫感恩日記的新習慣，每天記下三件感恩的事。如果搜腸刮肚仍找不到感恩的事呢，就求上帝開你的眼睛，讓你每天看到烏雲的銀邊。有空的時候就寫下父母以前為你所做的每一件事，如小時候給你餵奶，換尿布，晚上起床為你蓋被，教你走路說話，給你買新衣新鞋、供書教學、準備三餐……總之，記下所有愛心、溫馨感恩的事。要數算恩典，不要數算落葉。

以下經文，希望你背下來：「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的上帝就必與你們同在。」（腓立比書四8-9）

二、換另一個方式解讀父母

你說，父母討厭你，心情不好時拿你出氣，不尊重你的私隱，搜你的東西，寵你哥哥，他要做廚

這些事你們都要去行，
賜平安的上帝就必與你們同在。

（腓立比書四9）

體諒他們，
為他們禱告。

師，母親就贊成……你可以這樣解讀，不過也可以換另一個方法來解讀。例如：

1.父母心情不好罵你，另一個解讀方法是：「是不是他們心裡有甚麼煩惱？工作上有壓力，或人事上遇到困難？還是我做了些甚麼惹他們生氣？」我猜你聽過以下故事：有一個人吃了六碗飯後才覺得飽，他以為是第六碗飯叫他吃飽，前幾碗飯都是白吃。也許你父母生氣罵你的原因只是「第六碗飯」，是觸發他們生氣的「最後一根稻草」，不是他們討厭你，而是他們心裡已滿了煩惱——每個人都有煩惱，父母的煩惱很難對孩子細說。嘗試關心你的父母吧！體諒他們，為他們禱告，不但有利改善關係，還會以後少些捱罵。

2.父母趁你不在家時，進你房間搜查，另一個解讀法是：「我不滿意父母私下搜我的東西，但我相信他們是出於關心。因為我長大了，有自己的見解，不再像小時對他們唯命是從，他們不了解我，所以擔心，怕我學壞，又很想了解我，卻不知從何入手，所以才出此下策。也真是難為他們了！為要了解我，又怕我不高興，在自己家裡也要偷偷摸摸，像幹甚麼不可告人的事。真是可憐天下父母心！」

哥哥的成績比你差，他要當廚師，媽媽就贊成，卻勉強你讀醫科。這一點，在我們旁人看來，最清楚不過，你媽是瞧得起你，寄予厚望哩！其實，如果要用負面的眼光來看，你哥哥也可以想：「我說要做廚師，媽媽居然贊成；卻要妹妹出國讀醫科，分明是瞧不起我，太厚此薄彼，傷我自尊心了！」你

看，甚麼事都可以從正反兩面來看。不過，如果老是從反面來看，尤其對自己的家人，就無法快樂起來，無法與家人建立和睦、親密、互信互愛的關係。

以上只是隨便舉幾個例子，希望你舉一反三。總意就是，不要只從一個角度，尤其是負面的角度來解讀人生。

三、嘗試了解父母

不要說：「他們都不了解我，怎麼反過來要我了解他們？」了解別人是一件好事呢！俗語說：「養子方知父母心。」人都是後知後覺，所謂「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」。趁你年輕就學習了解父母，等於提早支取將來的知識，絕對是一樁好事。

問題是怎麼了解他們呢？你從他們身上學到，千萬別鬼鬼祟祟地搜他們的東西，這會造成誤解。正確的方法是分別約父母出外散步，請他們吃飯，問他們小時候的情形，如祖父母管他們嚴不嚴？會否打罵他們？他們小時候有甚麼夢想？最難忘甚麼？現在工作是否很累？做得開心嗎？老闆和同事都容易相處嗎？他們對你

有甚麼期望？為甚麼有此期望？如此類推，就是說，真誠地關心和了解他們，而不是單單要求他們關心你，了解你。

四、幫助父母了解你

其次就是幫助父母了解你，把想法告訴他們，說你希望把書讀好，以免影響前途。你在外面交甚麼朋友、談些甚麼，在學校裡哪科成績最好、哪一科最感覺困難，都一一告訴他們，不用他們猜測。如果聽著聽著，他們忽然生氣大罵，那肯定是他們聽到甚麼刺激了他們的警報系統。作父母的都有保護子女的天性，他們一聽到對兒女不利的事就有危機感。要是在這時候你仍堅持己見，他們為了保護和勸阻你，就會發脾氣阻嚇。所以，如果想和父母溝通，彼此了解，就不能堅持己見，要學

習聆聽和尊重他們的意見。





五、要孝敬父母

上帝看重孝道，把「要孝敬父母」列在十誡之中。以弗所書六章1至2節記載：「你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。『要孝敬父母，使你得福，在世長壽。』這是第一條帶應許的誡命。」孝敬包含順從，換句話說，如果與父母意見不合，例如：究竟應該天天收拾房間，抑或等大考完畢再收拾好呢？上帝的教導顯然是應該順服父母，不要堅持己見。只要父母的教訓不違反上帝的命令，原則是兒女要順服父母。主耶穌在世時給我們立了美好的榜樣，雖然父母不了解祂，祂也順從父母（參路加福音二50-51）。

作孩子的應該知道，自己年紀小，人生經驗淺，聽父母的話等於把父母幾十年的經驗借來用。好比說，假設你父母是47歲，你借用他們的經驗，無形中就增加了30年的人生智慧，豈不好嗎？所以，要虛心學習，盡可能順從父母。上帝不會錯的，祂的誡命是為我們好。

六、關於選科

至於你媽媽勉強你讀醫科，一來你沒興趣，怕血；二來你讀的是文科。建議你找班主任和學校的輔導員深談，做一些測試，用客觀的方法找出你的天賦和興趣；然後請老師約你媽媽面談，這樣效果會更佳。

七、你需要找人同行

很高興你說與朋友在一起時最開心。是的，不要獨自掙扎，要找人同行。你有參加教會的青少年團契嗎？希望你在教會裡認識愛上帝、愛人的姊妹們，請她們代禱、分擔，同時請教屬靈長者和曾有類似經歷的人。如有需要，要找基督徒輔導員。

最後，我有留意，你沒有說你是基督徒。不過，正如前文所說，耶穌基督就是你的出路，祂能解決你的痛苦，引導你的人生。信靠祂，雖然行過死蔭的幽谷，你也不怕遭害。

願上帝賜你智慧和力量！

曉君

歡迎到本會網頁www.ccmhk.org.hk
瀏覽「信仰疑難」專欄。

你願意 相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，
希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）
與我們聯絡。

我的姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____
地址（英文） _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____

電郵地址 _____

我是新讀者 ☐ 是
☐ 否（讀者編號： _____）

I. 本期讀後感（03/2016）

- _____
- _____
- ☐ 我要訂閱貴刊：☐ 繁體版 ☐ 簡體版
- ☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
- ☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
- ☐ 請寄有關信仰材料 ☐ 請為我介紹教會
- * 請務必填妥後頁「私隱聲明」以便寄贈上述刊物及資料給你。

II. 請為我以下的事代禱

III. 我願意支持貴刊

- ☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，
送給遠近親友閱讀。
- ☐ 我願分擔《中信》月刊印刷費 _____ 元。
（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

IV. 介紹新讀者

請先徵求對方同意，查證地址，並以**英文**正楷書寫。
如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫及附上**郵編**。
訂閱：☐ 繁體版 ☐ 簡體版

姓名 _____ 姓 _____ 名 _____
地址 _____

_____ 郵編 _____ 聯絡電話 _____

電郵地址 _____

（如地方不夠，請另紙填寫。）

- * 如介紹的讀者屬香港區訂戶，務請對方填妥後頁「私隱聲明」，
本會方能寄贈刊物。敬希留意。
- * 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封
背頁詳情。

本會地址：
香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk

■ 如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

• 存入下列銀行戶口：

匯豐銀行001-327600-001

恒生銀行286-374434-001

恒生銀行286-374434-280（人民幣）

• 支票：抬頭請寫

「中國信徒佈道會有限公司」或

CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。

• 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127

首次使用PPS請致電18013或登入www.ppskh.com，
登記後請致電18033奉獻。

請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____

奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____

PPS付款編號：_____ 聯絡電話：_____

奉獻後：請將銀行存款單／網上捐款記錄／繳費靈付款
編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk

郵寄地址，請參前頁。

■ 澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）

02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下

私隱聲明（只限香港區讀者）

本人 ☐ 同意 / ☐ 不同意

中國信徒佈道會（下稱「中信」）使用本人
提供之個人資料，用於寄發「中信」刊物、
通訊、活動邀請及收集意見等相關信息。

訂戶簽名：_____

日期：_____

填妥後，敬請交回本會：

郵寄：九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

傳真：2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk

如有查詢，歡迎致電本會2810-9933。

活出答案



方華

上世紀一位奧地利小說家和
詩人萊納·瑪利亞·里爾克
（Rainer Maria Rilke）在他的遺
作《給年輕詩人的信》中，自創了
一個新詞：「活出問題」（Live the
questions）。他這樣說：「對於你



內心未能解答的一切要保持忍耐，嘗試去愛上那個問題……活出問題。」他的說法在二十世紀後期廣泛受到引用，尤其是新紀元運動和一眾「自助」書籍的作者更是推而廣之。許多坊間的個人成長研討會，也會以這個觀念教人應付困難及難解問題。如果你找不到答案的話，就「活出問題」吧！答案不能強求而得，你只能懷抱問題而活，也許生活累積的經驗漸漸會顯出答案來。

一般而言，人的確不能凡事都找到答案，雖然人性喜歡馬上得到答案，但每個人都在一定的限制之下，不可能事事得到解答，尤其是關乎存在與終極的問題，從來都不容易。另一方面，問題的答案很可能是當時的生命和智慧不能理解不能承受的，這正是很多文學作品的主題，說明了人性的軟弱與掙扎。所以在生活上，我們或多或少是與不能釋懷的困惑共存。

不過這個觀念不能在耶穌的身上驗證，因為耶穌不是活出問題，祂

一生是活出答案。

耶穌遇到人生有極大困擾的人時，不會從哲學角度去探討他們的處境，而是把自己變成答案，然後告訴對方，他們也可以變成答案的一部分。患血漏病12年的女人偷偷摸耶穌的衣裳，相信這樣就會得痊癒，耶穌對她說：「你的信救了你。」自覺人生迷途的撒該，耶穌主動做他的朋友，到他家中吃飯，然後撒該明白到自己可以踏出扭轉人生的一步。癱瘓的病人，耶穌叫他站起來。這些都是高度互動的活出答案的例子。耶穌先成為對方的答案，然後讓他們知道，他們的生命可以改變，成為答案。

在這個動盪不安的廿一世紀，天災人禍似是層出不窮，許多人責問為甚麼無辜的人在受苦？為甚麼邪惡勢力愈加囂張？要知道，我們有份造成種種問題，而活出問題還不如活出答案，因為這是耶穌身體力行的榜樣。耶穌已經成為答案，相信祂的人，生命得著改變。你會看到，原來我們可以是答案的一部分。✉



有一個人沒有兒女，也沒有錢，他嘆息說：「活了一輩子，甚麼都沒有。都是空的！」

孩子都長大出外謀生去了，幾個大媽聚在一塊兒互吐苦水：「有兒女等於沒有兒女！」

有一個巨富兒孫滿堂，離世時還是獨自一個人上路，沒有人結伴，也帶不走一分錢。

有個國王享盡榮華富貴，年老時眼看著一切漸漸離他遠去，萬千感慨地說：「虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空！」（傳道書一2）

人生無論曾經多麼燦爛，都不過是一場夢，夢醒無痕；可是，為甚麼每一代人都前仆後繼、爭先恐後地追逐虛空？這是因為人性過於愚昧，抑或是造物弄人，叫人再沒有別的選擇？

其實不是沒有選擇。主耶穌說過一個管家因為知道眼前的資源不屬於他，他只是暫時代管，便利用資源做長線投資（參路加福音十六1-9）。

你不想收虛空嗎？唯一方法是把握現有資源投資永恆。當人人都醉生夢死追逐瞬間擁有並隨之而來不可避免的空虛時，但願你我慧眼獨具，把上帝託我們暫管的一切投資永恆。這樣，我們就能把世間必然的虛空，變成永恆真實的豐收；因為我們在主裡面的勞苦不是徒然的。🏠